



AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecals.fr

RENCONTRE ENSEIGNANTS

SAMEDI 18 novembre 2017 de 14h30 à 17h30
DOJO, Halle de Sports Vézilier, rue René Descartes,
59530 LIÉVIN

Sous la direction de



Philippe Tramon 6^{ème} Dan

Thème de travail : Développer le rôle de Uke dans la pratique

Par exemple : - lors de l'attaque

- dans le suivi de la technique

- dans la chute

- pour effectuer un kaeshi waza

**Inscriptions : sur place
ou par courrier à l'adresse suivante :
Olivier Bury, 22 Rue Delaroche 62100 Calais**

Participation : 5 € pour les non-inscrits
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire