



Aïki Ch'ti

*Lettre d'information électronique
Janvier 2018, N°84*

- **Février !**

Février sera un mois riche en événements pour notre région -avec la venue de **Patrick Benezi et le stage de préparation 1^{er} et 2^e Dan-** mais aussi sur notre Territoire national avec un événement exceptionnel le stage de **4 experts 8^e Dan** qu'il n'est plus besoin de présenter à **Issy-Les-Moulineaux**.

Exceptionnel car réunir ces experts en un seul lieu relève de l'exploit. Certes, il faut s'attendre à une forte affluence au stage mais il restera sans aucun doute un événement rare et unique alors pour les plus chanceux qui y participeront.

- **Mais bientôt mars**

Pour les autres mais aussi pour ceux-là, notez **le passage sur nos Terres du Nord au mois de Mars de Yasuno Sensei sur les Clubs de Wasquehal et Lille** qui nous permettront à nouveau de pouvoir profiter de sa pratique.

Un grand merci aux organisateurs...

- **Un rendez-vous incontournable**

Le 8 mars est la date de la journée internationale des femmes.

À cette occasion nous invitons les clubs à ouvrir largement les portes des dojos pour des séances d'essai gratuites.

Bonne lecture !



François Penin

Président de la Ligue des Hauts de France et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais - FFAAA

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens,
à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique
dans leur boîte mail.

**Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...**

Sommaire

Échos du stage de Bruno Gonzalez à Vieux-Condé et à Ronchin	2
Témoignages	2
En Photos.....	4
À Vieux-Condé	4
À Ronchin.....	5
Prochain stage de Ligue avec Patrick Bénézi Shihan	10
Biographie de Patrick Bénézi	10
Stage de Préparation 1^{er} et 2^e Dan	14
A Vieux-Condé	14
Stage International exceptionnel à Issy-les-Moulineaux	15
Les 17 et 18 février	15
Yasuno Sensei dans notre région les mercredi 21 et jeudi 22 mars	16
Détail des événements organisés par le CID Nord-Pas-de-Calais jusqu'en Février 2018	18
Calendrier des stages privés décembre 2017 et janvier 2018.....	Erreur ! Signet non défini.



Échos du stage de Bruno Gonzalez à Vieux-Condé et à Ronchin



Une fois n'est pas coutume, pour changer de l'habituel compte rendu de stage, nous avons invité trois participants à témoigner sur leur ressenti à la suite de la prestation de Bruno :

Témoignages

Christel :

« Un stage très intéressant qui repositionne le rôle de Tori et Uke pour que chacun joue son rôle en pleine conscience : l'attaque de Uke n'est que le miroir de ce que lui donne Tori. Si chacun est vrai dans ce qu'il donne, il sera plus facile de se libérer des conventions et revenir à l'essence même de l'attaque et de la technique.

Un stage utile pour toutes et tous, débutants pour apprendre les techniques, confirmés pour comprendre le pourquoi de l'attaque et y apporter la réponse adéquate.

Un stage d'un haut niveau pédagogique doublé de beaucoup de dynamisme.

Un beau moment d'Aïkido ! »

Denis :

« Le stage de Bruno Gonzalez a été, le dimanche, un moment de pratique axé sur l'importance d'être, en tant que UKE, en pleine action consciente afin de suivre les déplacements réalisés par TORI.

Les attaques USHIRO RYOTE DORI, USHIRO KATATE DORI KUBI JIME, USHIRO ERI DORI... ne sont que les modalités possibles d'attaques réalisées par UKE pour répondre au mieux aux déplacements de TORI. Elles résultent d'une interaction consciente des déplacements qu'offrent chaque partenaire dans son rôle respectif : TORI dans son déplacement face à l'attaque, UKE dans son attaque en relation avec le déplacement de TORI.

Bruno Gonzales, nous a fait prendre conscience, au-delà de nos propres habitudes techniques, du sens réel de la disponibilité, de l'instant présent et la réponse juste.

Ce stage a été un vrai moment de partage et de compréhension. »

Antoine :

« À travers ce stage national, Bruno Gonzalez a pu partager avec nous une partie de sa richesse technique.

Tout d'abord le samedi en travaillant sur la notion d'axe au Ken puis à mains nues. Les différents exercices, basés sur des attaques non déterminées à l'avance, nous ont permis de sortir du cadre habituel de la pratique et de vérifier l'importance des axes pour répondre à divers types d'attaques.

Ce travail sur des attaques non déterminées a continué dimanche matin sur Ushiro Waza et m'a éclairé sur le rôle de Tori dans la construction des mouvements basés sur des saisies arrières.

Ce stage a aussi été pour moi l'occasion de rencontrer les nombreux pratiquants des clubs de notre région. »

Le comité de rédaction d'Aïki Ch'ti tient à remercier Christel, Denis et Antoine de s'être prêtés volontiers à ces témoignages.



En Photos

À Vieux-Condé





À Ronchin

Voici quelques photos du stage de Bruno Gonzalez qui a eu lieu à Ronchin le dimanche 14 janvier. Un cours très intéressant, une bonne remise en question sur les techniques d'ushiro waza et de la relation attentive qu'il doit y avoir entre uke et tori.









Un stage qui devait se terminer comme de juste par les mots du Président remerciant Bruno Gonzalez pour son enseignement et ses apports tant théoriques que pratiques.



Le groupe du 14 janvier au grand complet !



Prochain stage de Ligue avec Patrick Bénézi Shihan



Biographie de Patrick Bénézi



Patrick Bénézi pendant le cours à Vincennes, janvier 2014.
(C) Photos Horst Schwickerath, www.aikidojournal.eu/
aikidojournal.fr

Né en 1954, Patrick Bénézi commence le Judo à Paris dans les Yvelines à l'âge de 16 ans. Quelques mois plus tard, il devient assistant et commence à enseigner le Judo. Puis il pratique parallèlement l'Aïkido au début dans le groupe Noquet. En 1980, il change de point de vue sur l'Aïkido après sa rencontre avec Christian Tissier et devient l'un de ses compagnons de route. Il se consacre alors pleinement à l'Aïkido dont il devient professionnel et enseignant. « On pratiquait entre trois et cinq heures par jour, plus tous les stages, qui à l'époque, duraient deux jours, le samedi et le dimanche, à raison de six heures par jour ; puis toutes les démonstrations, avec Christian... ». Il fera de courts séjours au Japon tout au long de sa carrière.

démonstrations, avec Christian... ». Il fera de courts séjours au Japon tout au long de sa carrière.

Cela fait aujourd'hui trente-huit ans qu'il enseigne cette discipline. Il est membre du Collège technique national de la FFAAA.

En 2014 lors de sa nomination au 7^e Dan Aïkikaï, en compagnie de Franck Noël et Bernard Palmier, il était le Shihan le plus jeune des trois.

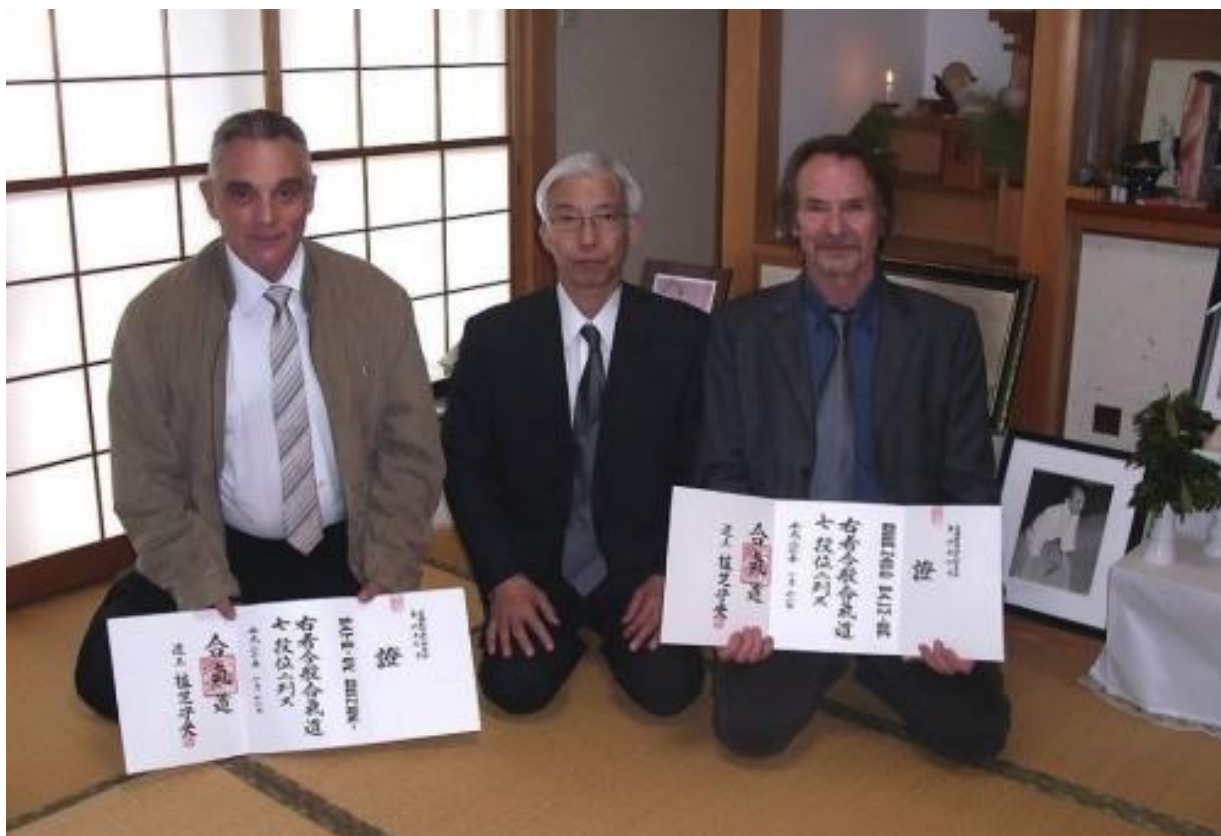
Si vous passez par Paris sachez qu'il officie dans deux dojo le Sanchiro Clubet le Centre d'animation Marc Sangnier.

Sanchiro Club 17 rue Léopold Bellan 75002 PARIS Téléphone : 00 33 6 11 40 19 31 Moyen d'accès : RER Châtelet - Métro Sentier Horaires : LUN 12H00-13H15 - MER 12H15-13H45	Centre d'animation Marc Sangnier 20 avenue Marc Sangnier 75014 PARIS Téléphone : 00 33 6 11 40 19 31 Moyen d'accès : Métro Porte de Vanves - T3 Didot Horaires : MAR-JEU 12H15-13H15
--	---

https://www.aikidojournal.fr/docs/1202/64356_pa_11-13_patrick-benezi_52FR.pdf



Ueshiba Moriteru décernant le titre de Shihan à Patrick Bénézi



Patrick Bénézi, Ueshiba Moriteru et Bernard Palmiers au cours de la cérémonie



AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalais.fr



STAGE DE LIGUE

Validant pour les passages de grade Dan

SAMEDI 3 février 2018

de 14h30 à 17h30

Salle Léo Lagrange,

Rue André Géo, 596000 Maubeuge, France



Sous la direction de Patrick BÉNÉZI Shihan

Contact : 06.81.58.13.06



FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Participation : 15 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire

Nord
le Département





AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalsais.fr



STAGE DE LIGUE

Validant pour les passages de grade Dan

DIMANCHE 4 février 2018

de 10h à 12h

DOJO RÉGIONAL,

15 Rue du Molinel, 59290 Wasquehal, France



Sous la direction de Patrick BÉNÉZI Shihan

Contact : 06.81.58.13.06



FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Participation : 15 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire





Stage de Préparation 1^{er} et 2^e Dan A Vieux-Condé





AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais
aikido-nordpasdecals.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO & AFFINITAIRES

PREPARATION 1^{er} et 2^e DAN

SAMEDI 10 février 2018
de 14h30 à 18h00
DOJO Rue du 8 mai 1945,
59690 VIEUX-CONDÉ,
France

*Sous la direction
de Philippe Tramon 6^{ème} Dan
et des membres
du Collège Technique Régional*



© D. Aliquot Adagp, Paris 2018

Contact : 06.81.58.13.06

Participation : 10 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire



Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr
11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido.



**Stage International exceptionnel
à Issy-les-Moulineaux
Les 17 et 18 février**



AIKIDO

POUR LA 1^{ÈRE} FOIS EN FRANCE,
en partenariat avec la Ligue FFAAA Île-de-France,
STAGE INTERNATIONAL EXCEPTIONNEL

17 et 18 février 2018
au Palais des Sports d'Issy-les-Moulineaux



ENDO SEISHIRO
Shihan 8^{ème} Dan



YASUNO MASATOSHI
Shihan 8^{ème} Dan



CHRISTIAN TISSIER
Shihan 8^{ème} Dan



MIYAMOTO TSURUZO
Shihan 8^{ème} Dan

合
氣
道

Tarifs :

50€ la journée
80€ stage complet

Samedi :

10h – 11h15 et 11h30 – 12h15
15h – 16h15 et 16h30 – 17h45

Dimanche :

10h – 11h15 et 11h30 – 12h15
14h30 – 15h45 et 16h – 17h15

Un service de billetterie en ligne est mis en place dès maintenant :
<http://www.aikido-idf-ffaaa.fr/events/stage-international-daikido-4-experts/>

Patrick Benezi : +33(0) 6 11 40 19 31 / patrick.benezi@sfr.fr

Ligue FFAAA IDF : +33(0) 6 50 86 44 08 / iledefrance@aikido.com.fr





**Yasuno Sensei dans notre région
les mercredi 21 et jeudi 22 mars**

AIKIDO

stage international sous la direction de



YASUNO SHIHAN

8^{ème} DAN

instructeur au HOMBU DOJO / AIKIKAI DE TOKYO

21 mars 2018

DOJO JARDIN DES SPORTS – CLUB ASPTT LILLE AIKIDO
97 RUE D'ESQUERMES - 59000 LILLE

HORAIRES 20h00-21h30

TARIFS 20€

RENSEIGNEMENTS

Aikido Lille Sei Ryu Kan +33 (0) 6 95 66 19 73

aikidolillelaurenthuyghe@yahoo.fr

www.aikido-lille.com



Aïkido 安野師範

Stage dirigé par **YASUNO SHIHAN**

8ème Dan Aïkikai de Tôkyô

Jeudi 22 Mars 2018

20h00 - 21h30

Participation

20€



WASQUEHAL

Dojo Régional (proche de la patinoire)

15, rue du Molinel 59290 Wasquehal

En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)
Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie
Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 08 21 52 26 www.aikido-piedmont.eu

ワスカール
フランス





Détail des événements organisés
par le CID Nord-Pas-de-Calais
jusqu'en Février 2018



Jour	Date	Horaires	Nature	Direction	Lieu
sam.	10-févr	14h30-17h30	Préparation 1er-2e Dan		Vieux-Condé

Tous les détails de ces stages sur notre site rénové !

<https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>

[Abonnez-vous !](#)

en nous renvoyant votre mail
en retour

[Désabonnement](#)

en nous renvoyant votre mail en retour

Lettre - Mode d'emploi

Diffusez cette lettre...

...à vos connaissances, amis ou
amours, en transférant ce message.
Vous contribuerez ainsi à faire
connaître l'Aïkido, le CID Nord-Pas-
de-Calais et son site.



Participez à sa réalisation...

... en proposant textes, billets, avis, points de
vue ou photos. Sa vocation est de servir de
tribune ouverte à l'attention des pratiquants du
CID Nord-Pas-de-Calais et de l'ensemble de nos
amis de pratique. Il suffit pour cela d'adresser
votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#)
qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre.
cette lettre est modérée *a priori* : votre
contribution n'apparaîtra qu'après avoir été
validée par un membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

Contact : ligue.secretariat@ree.fr , Internet : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>