



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°85

Éditorial

Patrick Bénézi Shihan

Samedi 3 et dimanche 4 février se déroulait le dernier stage de Ligue en Nord-Pas-de-Calais et la qualité d'intervention de Patrick Bénézi Shihan hante encore nos mémoires sur les Terres de Maubeuge et de Wasquehal. Je tiens à le remercier pour sa venue et sa générosité dans un échange qu'il a su adapter à chaque pratiquant quel que soit son avancée sur la Voie. Une fois encore, sa rigueur dans un travail concentré et soutenu nous a de nouveau apporté bon nombre de pistes de travail.

Des stages à venir

Pour autant, la vie de notre CID continue, rythmée par le stage de préparation Dan, du stage enfants et des rencontres enseignants qui se profilent.

Des événements aussi

Actualité aussi avec des événementiels qui devraient nous faire rêver, la venue sur Paris de quatre Shihan pour un stage prometteur et sur notre région celle de Yasuno Shihan pour ceux qui n'auraient pas la possibilité d'aller le voir sur Paris en mars.

Et aussi le Journée internationale (des droits) des femmes

Mars sera aussi pour nous l'occasion de mettre les femmes à l'honneur. Les Clubs de la Région s'associeront pour proposer des portes ouvertes pendant la semaine marquée par la journée internationale des femmes.

Ce sera le moment où jamais pour nous de montrer à tous, public, institutionnels....que notre Art Martial peut répondre complètement aux attentes de ce public féminin insuffisamment représenté à ce jour parmi nos pratiquants.

À nous, toutes et tous, ensemble, d'œuvrer pour mettre sous les feux de la rampe nos valeurs et notre passion.



François Penin

Président de la Ligue des Hauts de France

et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais - FFAAA

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens, à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.

***Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...***

SOMMAIRE

- Spécial Journée internationale des femmes : Portes ouvertes dans les dojos de la région
- Reportage photo de Geneviève Guiomarc'h
- au stage de Patrick Bénézi à Wattignies le 5 février
- Projet : chargés de communication auprès des médias : Appel à volontaires !
- Vidéo : Des vidéos pour mieux connaître les Aïkidokas de notre région !
- Abonnez vous à la chaîne YouTube de la Ligue
- Stage International exceptionnel à Issy-les-Moulinaux. les 17 et 18 février.
- Yasuno Sensei dans notre région les mercredi 21 et jeudi 22 mars
- Affiches des stages de ligue à venir : notez ces dates sur vos agendas !
- Calendrier des stages de ligue et des stages privés dans le Nord-Pas-de-Calais

Spécial Journée internationale des Femmes

Semaine Portes Ouvertes dans tous les dojos

de la région pour des séances d'essai gratuites réservées aux femmes de tous âges !

Un dossier de presse a été adressé aux clubs pour organiser la promotion de ce rendez-vous annuel important auprès de la presse et de médias locaux. Il fournit nombre de renseignements sur les bienfaits de l'Aïkido pour ce public particulier ainsi que des témoignages. . [Vous pouvez le télécharger ici.](#)

De même, vous trouverez ci-dessous les **3 affiches téléchargeables** sur le site de la Ligue sous l'onglet ressources :

<http://aikido-nordpasdecalais.fr/ressources/documents-promotionnels/> **Contact** pour toute demande d'interview et renseignements complémentaires :

François PENIN, Président de la Ligue Hauts-de-France, CID Nord-Pas-de-Calais :

Téléphone : 06.81.58.13.06

Courriel : fpenin@bigben.fr



Reportage photo de Geneviève Guimarc'h
au stage de Patrick Bénézi à Wattignies



Aux armes pour la démonstration : Philippe Tramon et Patricke Bénézi...



...Suivi par un groupe d'un cinquantaine de personnes...



Des Aïkidokas attentifs, des plus gradés ...



...Aux débutants, auxquels Patrick apportait de précieux conseils...



Ce qui n'a pas empêcher le stage d'être emprunt d'une joyeuse bonne humeur !



Projet : Chargés de communication

auprès des médias

Appel à volontaires !

Dans le but de propager l'image d'un Aïkido enviable auprès du grand public et ainsi d'activer les recrutements (Enfants, Jeunes adultes, Femmes, Seniors...), le CID Nord-Pas-de-Calais de la Ligue Hauts-de-France a l'ambition de développer sa communication et celles de ses clubs en direction des médias : presse écrite, radios, télévisions et Internet, tant au niveau local que national.

Pour ce faire, disposant d'un plan de communication aux objectifs ciblés et d'un certain nombre d'outils, elle a besoin de personnes aptes et habilitées à gérer ces relations, réparties sur le territoire de la zone Nord-Pas-de-Calais.

Elle fait donc appel aux volontaires bénévoles pour assurer cette fonction.

Descriptif de la fonction :

1. Un triumvirat

3 chargés de communication avec les médias seraient utiles et devraient suffire pour couvrir les événements sur la zone Nord-Pas-de-Calais :

- 1 pour la zone littoral et Flandres
- 1 pour la zone Grand Lille
- 1 pour le sud-est de la zone NPDC

Ce dispositif, en même temps qu'il permet de couvrir le territoire sans occasionner trop de déplacements, permet d'alléger la charge de travail occasionnée en la répartissant.

L'un d'entre eux sera désigné leader du projet et coordinateur de l'action des deux autres C.C.M. Ce dernier sera membre de plein droit de la commission communication de la Ligue et y représentera la fonction.

2. La fonction relais auprès des médias

La fonction consiste à répercuter, par les moyens appropriés, auprès des médias locaux, voire dans certains cas nationaux, les manifestations les plus importantes organisées par la Ligue ou par l'un des clubs sur zone :

- Stages de Ligue,
- Rencontre des Petits samouraïs,
- Stages internationaux en région,
- Opérations portes ouvertes à l'initiative de la Ligue,
- Anniversaire de clubs (ex : 50 ans du club de Liévin),
- Stages ou manifestations ayant pour point d'orgue l'invitation d'Aïkidokas émérites,
- Et tout autres manifestations à venir...

Le cas échéant, ces chargés de communication médias pourront être amenés à conseiller et/ou assister un club donné lors d'un projet de manifestation propre.

3. Des outils à disposition

La commission Communication de la Ligue a déjà élaboré un certain nombre d'outils à l'attention des médias : pour en citer quelques uns, les montages Powerpoint de présentation de l'aïkido, des communiqués de presse à l'occasion d'événements comme les 50 ans de la ligue, la manifestation « Les Couleurs de l'Aïkido en région en 2017, les Petits samouraïs, 2^e édition 2017 ou encore plus récemment, les portes ouvertes de janvier 2018, mais on pourrait aussi ajouter le site Internet et autres... Elle continuera de produire des supports de communication et d'accompagner les manifestations les plus importantes à son initiative. Pour ce faire, elle s'appuiera sur les chargés de communication médias qui relayeront ces opérations au niveau local. Ces derniers pourront avoir aussi à élaborer les outils permettant de solliciter l'intervention des médias : rédaction de communiqués de presse, constitution de

« book » événementiel à l'attention des médias, éventuellement prises de vues des manifestations, rédactions d'articles,...

4. L'accueil et l'accompagnement des médias

Au cours de ces manifestations, leur présence sera requise afin d'accueillir la presse qui se serait déplacée et l'accompagner dans son travail (aide aux prises de vue, réponses aux demandes d'informations détaillées, orientation vers la ou les personnes susceptibles de répondre utilement aux interviewes en fonction de la manifestation...).

Dans le cas où la presse est au rendez-vous, la présence du chargé de comm. médias sera impérative et exclusive de toute autre activité, le temps de l'accompagnement média.

5. formation

Ces chargés de communication auprès des médias recevront une formation sur le plan de communication de la Ligue, ses vecteurs de communication (lettre d'information, site, chaîne YouTube et réseaux sociaux) ainsi que sur le paysage médiatique local, son impact en fonction des cibles et son fonctionnement.

Ils disposeront d'une liste des contacts Presse et médias.

Ils pourront être secondés pour certains travaux par des membres de la commission communication de la Ligue.

6. Les candidatures

Sont à adresser au secrétariat de la Ligue : ligue.secretariat@free.fr avant le 31 mars 2018.

La mise en œuvre de ce « chantier Médias », sous cette forme, commencera dans les faits la saison prochaine.

La période transitoire sera mise à profit pour former les candidats et leur donner les clés de leur fonction.

VIDÉO

Des Vidéos pour mieux connaître les Aïkidokas de notre région !

La Ligue a mandaté Fabien Millon, déjà auteur de la vidéo sur les petits samouraïs de juin 2017, pour réaliser des vidéos présentant les professeurs émérites de notre région y seront abordés leur formation, leur parcours et les maîtres qu'ils ont côtoyés et dont ils sont devenus les porte-paroles et les relais de leur vision de l'aïkido et de sa pratique, les raisons de leur engagement, le plaisir qu'ils reçoivent en retour de leur enseignement et enfin leur désir, leur souhait pour l'avenir de notre discipline. Voici pour commencer le portrait vidéo de Philippe Tramon 6e Dan.

Comme on dit ici : Merci Fabien !

Comme disent les anglophones : enjoy !



Aikido JC Le Quesnoy Philippe Tramon

<https://youtu.be/ACz6idz8FLY>

The image shows a screenshot of the Ligue NPDC YouTube channel. The channel name is 'Ligue NPDC'. The main video featured is 'les petits samourais edition 2017v3' with 121 views. Below this, there are four video thumbnails with the following titles and view counts:

- Aikido JC Le Quesnoy Philippe Tramon (3 vues)
- Les 50 ans du club de Liévin (194 vues)
- Aikido Christian Tissier France 3 (709 vues)
- les petits sa 2017v3 (121 vues)

[Abonnez-vous](#)

à la chaîne Youtube de la Ligue !

Pour cela rien de plus simple, il vous suffit de vous rendre sur YouTube à l'adresse suivante :

<https://www.youtube.com/channel/UCBG0uQlo515g4AlyTpdFGEQ>



[Stage International exceptionnel](#)

à Issy-les-Moulinaux

Les 17 et 18 février

AIKIDO

POUR LA 1^{ÈRE} FOIS EN FRANCE,
en partenariat avec la Ligue FFAAA Île-de-France,
STAGE INTERNATIONAL EXCEPTIONNEL

17 et 18 février 2018
au Palais des Sports d'Issy-les-Moulineaux



ENDO SEISHIRO
Shihan 8^{ème} Dan

合
氣
道



YASUNO MASATOSHI
Shihan 8^{ème} Dan



CHRISTIAN TISSIER
Shihan 8^{ème} Dan



MIYAMOTO TSURUZO
Shihan 8^{ème} Dan

Tarifs :	Samedi :	Dimanche :
50€ la journée	10h – 11h15 et 11h30 – 12h15	10h – 11h15 et 11h30 – 12h15
80€ stage complet	15h – 16h15 et 16h30 – 17h45	14h30 – 15h45 et 16h – 17h15

Un service de billetterie en ligne est mis en place dès maintenant :
<http://www.aikido-idf-ffaaa.fr/events/stage-international-daikido-4-experts/>

Patrick Benezi : +33(0) 6 11 40 19 31 / patrick.benezi@sfr.fr

Ligue FFAAA IDF : +33(0) 6 50 86 44 08 / iledefrance@aikido.com.fr



[Yasuno Sensei dans notre région les](#)
[mercredi 21 et jeudi 22 mars](#)

AIKIDO

stage international sous la direction de



YASUNO SHIHAN

8^{ème} DAN

instructeur au HOMBU DOJO / AIKIKAI DE TOKYO

21 mars 2018

DOJO JARDIN DES SPORTS – CLUB ASPTT LILLE AIKIDO
97 RUE D'ESQUERMES - 59000 LILLE

HORAIRES 20h00-21h30

TARIFS 20€

RENSEIGNEMENTS

Aikido Lille Sei Ryu Kan +33 (0) 6 95 66 19 73

aikidolillelaurenthuyghe@yahoo.fr

www.aikido-lille.com



Aïkido 安野師範

Stage dirigé par **YASUNO SHIHAN**

8ème Dan Aikikai de Tokyo

Jeudi 22 Mars 2018

20h00 - 21h30

Participation

20€



WASQUEHAL

ワスカーレ
フランス

Dojo Régional (proche de la patinoire)

15, rue du Molinel 59290 Wasquehal



En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)

Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie

Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 08 21 52 26 www.aikido-piedmont.eu



**Affiches des prochains stages de Ligue :
notez sur vos agendas !**



**fédération
AIKIDO
LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE**

AïKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr



Nord
le Département

RENCONTRE ENSEIGNANTS

SAMEDI 24 mars 2018 de 14h30 à 17h30
DOJO, Complexe sportif,
chemin de la 2e voie, HARNES (62440), France

Sous la direction de



Philippe Tramon 6^{ème} Dan

Thème de travail : Développer le rôle de Uke dans la pratique
Par exemple : - lors de l'attaque

- dans le suivi de la technique*
- dans la chute*
- pour effectuer un kaeshi waza*

Inscriptions : sur place
ou par courrier à l'adresse suivante :
Olivier Bury, 22 Rue Delaroche 62100 Calais

Participation : 10 € pour les non-inscrits
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire



AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

STAGE DE LIGUE

SAMEDI 7 avril 2018

de 14h30 à 17h30

Dojo - Halle des sports,

Rue des Genets, 59131 ESCAUDOEUVRES, France

(Informations
complémentaires
en attente)

Contact : 06.81.58.13.06

*Participation : 15 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire*



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Valles 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido





AÏKIDO

CID Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalais.fr

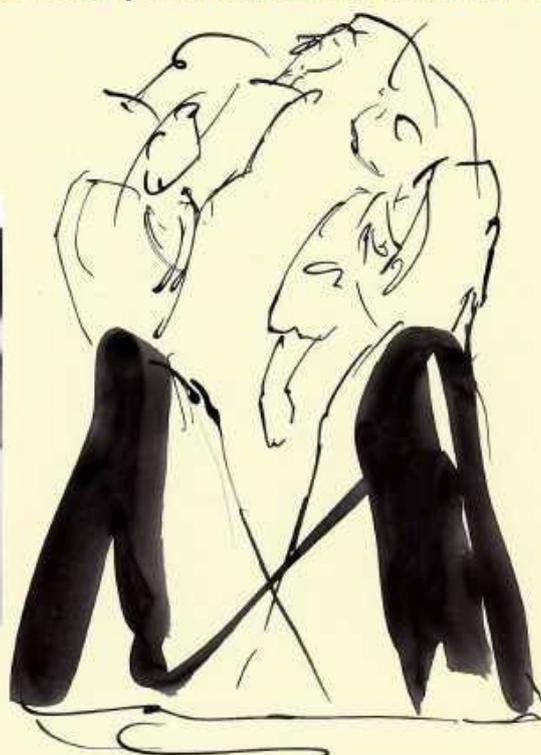


FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

STAGE DE LIGUE

DIMANCHE 8 avril 2018 de 10h à 12h

Dojo, 11 Rue des Entrepreneurs 59 MARCQ-EN-BAROEUL (France)



Sous la direction

de Laurent Huyghe (5^e Dan)

et

Pascal Rutkowski (5^e Dan),

membres du collège technique régional

validant pour les passages de grade

Participation : 5 €

gratuit pour les licenciés du dojo

Prière d'apporter vos armes

Contact : 06.81.58.13.06





AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



SAMEDI 14 avril 2018

- Enfants de 6 à 9 ans :
de 14h30 à 16h
- Enfants de 9 à 13 ans :
de 16h à 17h30

DOJO, Complexe sportif,
chemin de la 2^e voie, HARNES
(62440), France



Stage de Ligue **ENFANTS**

Sous la direction de Philippe TRAMON 6^e Dan

Contact : 06.81.58.13.06

Stage gratuit

Licence de saison obligatoire



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Valles 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Nord
Le Département



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Site : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Courriel : aikido.ligue.npdc@gmail.com