



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°88

Éditorial

FOCUS AÏKIBUDO !

Sans doute en avez-vous déjà entendu parler. Les plus chanceux le pratiquent, les plus curieux auront peut-être déjà assisté à une de ces démonstrations, mais... Connaissez-vous bien l'Aïkibudo ?

À la veille d'un stage national d'Aïkibudo dans notre belle région, dirigé par Maître Alain Floquet (8e Dan), il était évident pour nous d'évoquer dans nos lignes cette proposition d'art martial, voisine de l'Aïkido, et ses nombreuses spécificités.

C'est aussi une façon concrète de rappeler que la fédération et la Ligue Hauts-de-France regroupent en leur sein des disciplines associées à l'Aïkido, L'Aïkibudo au même titre que le Kinomichi.

Dans cet esprit de partage, nous relayons l'invitation faite par nos responsables régionaux de tester l'aïkibudo à l'occasion d'un stage ouvert à toutes et à tous, quelle qu'en soit la discipline d'origine.

Ce stage aura lieu au dojo de Wavrin le dimanche 25 mars de 09h30 à 12h30. Il sera animé par Alexis Poirier (5e Dan).

VOUS PRATIQUEZ HABITUELLEMENT L'AÏKIDO ? LE KINOMICHI ? L'AÏKIBUDO ? CE STAGE EST POUR VOUS ! Vous êtes, TOUTES ET TOUS, cordialement invités.

Allons, c'est dit vous saurez tout tout tout sur l'Aïkibudo.

Bonne lecture...

.et bonne pratique !



François Penin

Président de la Ligue des Hauts de France

et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens, à s'inscrire
pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.

*Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*

Sommaire

Annonce :	2
Rencontre enseignants du 24 mars.....	2
Une appellation pour deux disciplines : l'Aïkibudo et le Kobudo	3
Aïkibudo	3
Kobudo	3
1. Maître Alain Floquet, fondateur de l'Aïkibudo :	4
2. Une démonstration d'aïkibudo	4
3. L'aïkibudo au niveau national : un site et des instance lies à la FFAAA.....	5
4. L'Aïkibudo en Nord-Pas-de-Calais	5
Le site Internet	5
Le comité régional d'Aïkibudo.....	5
Le Délégué technique régional.....	6
Les clubs	6
5. Les stages en Nord-Pas-de-Calais.....	7

Annnonce :

Rencontre enseignants du 24 mars

Pour la rencontre enseignants du samedi 24 mars à Harnes, le rôle du uke sera de nouveau à la base de notre réflexion. Les principes et techniques développés lors les stages de Bruno GONZALEZ et Patrick BENEZI, notamment la pratique avec le ken, seront utilisés.

Pour les enseignants et les pratiquants préparant les 3e et 4e dan, cette rencontre est l'occasion d'améliorer la technique pure et l'utilisation des armes pour développer un objectif pédagogique.

Une appellation pour deux disciplines : l'Aïkibudo et le Kobudo

Aïkibudo

La voie de l'harmonie par la pratique martiale

L'Aïkibudo est un art de défense individuelle créé par Maître Alain Floquet. Le texte «La genèse de l'aïkibudo» présente l'histoire de cet art et comment il a été créé à partir de l'enseignement du Maître. Il est disponible sur ce site dans la rubrique « [La pratique](#) » ou sur le site officiel de l'Aïkibudo : www.aikibudo.com

Étant devenu au XX^e siècle une voie martiale, l'Aïkibudo prône aujourd'hui l'éducation du pratiquant au travers de mises en situation de défense.

Il s'exprime notamment par des projections, des contrôles au sol et debout, des sutemi, des étranglements, des clés...

S'agissant d'un art, il n'y a pas de règles. Il n'y a pas de combat au sens propre du terme ni vainqueur ni vaincu.

L'un des pratiquants (partenaire) prend le rôle de l'attaquant et, à ce titre, va délivrer des attaques de type saisies, frappes avec les mains ou les pieds, avec ou sans armes. Celui qui lui fait face va devoir appliquer les techniques de défense correspondant à cette situation, c'est-à-dire esquiver les attaques, se défaire des saisies, et ensuite projeter son partenaire au sol, au moyen d'une clé par une contrainte douloureuse et de là, l'immobiliser. Puis les rôles s'inversent.

L'attaque doit être réelle et sincère. De même, la technique de défense doit être efficace, sans devenir brutale. Le respect de l'intégrité du partenaire est un principe fondamental.

L'art est bâti sur l'esquive, sur la souplesse et sur la technicité. Il ne doit pas y avoir de recours à la force physique.

Kobudo

Kobudo signifie "art martial ancien". Sous cette désignation, on peut regrouper beaucoup de disciplines, mais en Aïkibudo, il s'agit des armes du samurai.

Tout pratiquant d'Aïkibudo se doit de pratiquer les armes traditionnelles japonaises que sont le sabre (*ken*), le bâton long (*bo*), la hallebarde (*naginata*) et la lance (*yari*).

Les techniques que nous apprenons sont celles d'une école d'armes japonaise fondée au XV^e siècle et classée "bien culturel" au Japon : la Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu.



1. Maître Alain Floquet, fondateur de l'Aïkibudo :

Maître Alain Floquet est né le 18 décembre 1939 à Paris. En 1957, il aborde l'étude de l'Aïkido et du Karaté. Il pratique aussi le Kendo, et participe au championnat du monde de cette discipline à Tokyo en 1970.

Il est l'élève de Maître Minoru Mochizuki pour l'Aïkido Yoseikan, de Maître Yoshio Sugino pour le Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu (kenjutsu) et de Maître Tokimune Takeda pour le Daito Ryu Aïkibudo.

8e dan Kyoshi d'Aïkibudo et 8e dan de Kobudo, Maître Floquet est aussi le

directeur technique de la fédération internationale d'Aïkibudo.

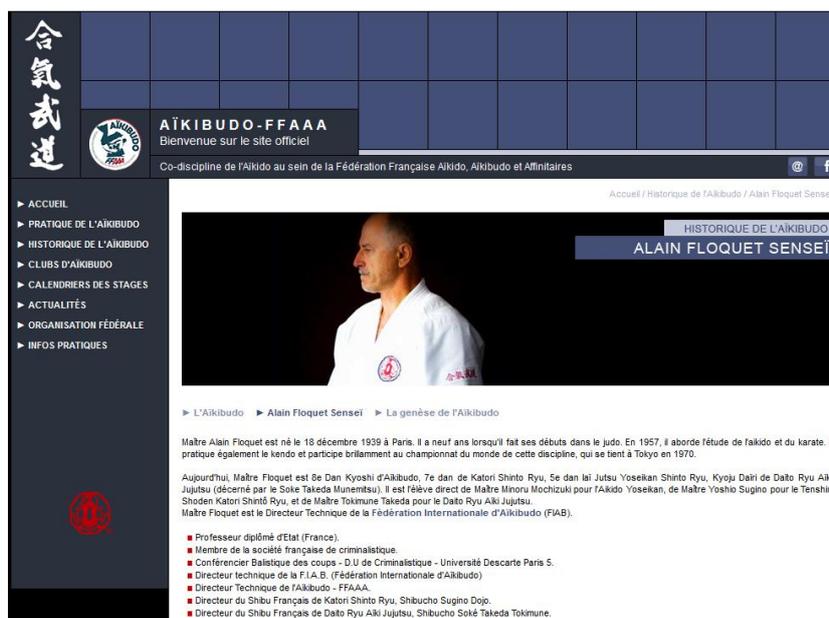
2. Une démonstration d'aïkibudo

par Alain Floquet et partenaires au Festival international des Arts martiaux Nord-Europe en Nord-Pas-de-Calais :



<https://youtu.be/mLpDxYQ7yko>

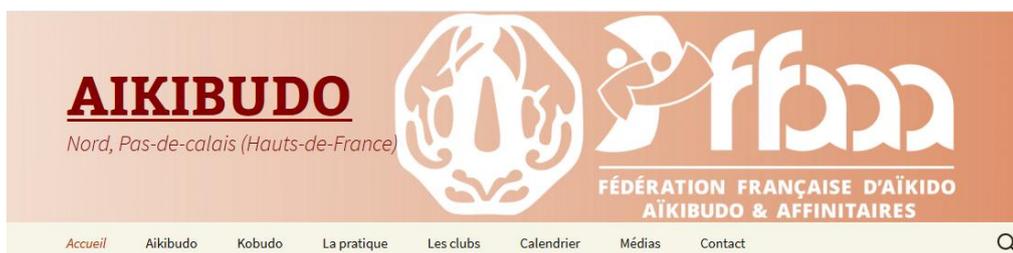
3. L'aïkibudo au niveau national : un site et des instance lies à la FFAAA



<https://www.aikibudo.com/index.html>

4. L'Aïkibudo en Nord-Pas-de-Calais

Le site Internet



<http://www.aikibudo-nordpasdecals.fr/>

Le comité régional d'Aïkibudo

Le Comité Régional (association loi 1901) a pour but la promotion et le développement de l'Aïkibudo dans la région. Il est affilié à la FFAAA.

Ses missions consistent notamment à l'organisation des stages en lien avec les cadres techniques intervenant dans la région, la diffusion du calendrier auprès des clubs, l'organisation des passages de grade (1er et 2ème dan). Il est aussi le relai pour diffuser les informations fédérales au niveau local.

Les membres du Comité Directeur sont élus pour 4 ans.

- Président : Régis MOREL
- Vice-président (chargé de la communication) : Thierry POIREL
- Trésorier : Frédéric HAINAUT

- Secrétaire : Didier RENAUD
- Membre actif (chargé des passages de grade) : Frédéric MATHIEU
- Membre actif : Marcel DEHONDT
- Membre actif : Jean-François LAIGLE
- Membre actif : Marc GUFFROY

sur Facebook [Aikibudo-Nord-pas-de-Calais](#)

Le Délégué technique régional :



Vincent MAIEZZA (4^e Dan)

Les clubs

59 – NORD

WAVRIN AIKIBUDO KOBUDO ASSOCIATION (WAKA)

Adresse du dojo : Halle des Sports - Rue de Verdun - 59136 WAVRIN

Enseignants : Régis MOREL 3^{ème} Dan Aïkibudo ; Frédéric HAINAUT (assistant)

Aïkibudo : Jeudi 19h45 - 21h15 - Halle des sports. Rue Verdun - Wavrin

Dimanche de 9h30 - 12h - Halle des sports. Rue Verdun – Wavrin

Kobudo : Lundi de 19h30 - 21h30 - Salle Carnot. Rue Sadi Carnot – Wavrin

Correspondant : Régis MOREL - Tél.: 06 25 09 49 31

Courriel : aikibudo59@laposte.net

Site Internet : www.aikibudo-nordpasdecalais.fr/les-clubs/wavrin

CSLG VILLENEUVE D'ASCQ

Adresse du dojo : 201, boulevard de Mons - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Enseignants : Marc GUFFROY

Kobudo : Mardi 18h30 - 21h

Correspondant : Marc GUFFROY - Tél.: 06 80 53 47 08

Courriel : katori.cslg@outlook.fr

Site Internet : www.aikibudo-nordpasdecalais.fr/les-clubs/katori-shinto-ryu

JC AÏKIBUDO ANNAPPES

Adresse du dojo : 55, Bd de Valmy - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ -
Tél.: 03 20 47 01 84

Enseignants : Didier RENAUD 2ème Dan Aïkibudo ; Frédéric MATHIEU - 3ème Dan Aikibudo

Aïkibudo : Mercredi 20h30 - 22h, Samedi 9h30 - 12h

Correspondant : Frédéric MATHIEU - Tél.: 03 20 32 73 39

Courriel : frederic.math@gmail.com

Site Internet : www.shoshinaikidojo.fr

HANA DOJO PHALEMPIN

Adresse du dojo : Dojo du complexe sportif de Phalempin- rue Hermant - 59133 PHALEMPIN

Enseignants : Régis MOREL 3ème Dan Aïkibudo ; Thierry POIREL (assistant)

Aïkibudo : Samedi 15h15 - 17h

Correspondant : Thierry POIREL - Tél.: 06 22 02 26 24

Courriel : aikibudo.phalempin@gmail.com

Site Internet : www.aikibudo-nordpasdecalais.fr/les-clubs/phalempin

62 – PAS-DE-CALAIS

AÏKIBUDO / KOBUDO HOUDAIN

Adresse du dojo : 8 Rue Roger Salengro - Hôtel de Ville - 62150 HOUDAIN -
Tél.: 03 21 61 92 30

Enseignants : Jean-François LAIGLE ; Olivier PREDALLE

Aïkibudo : Mardi 19h - 21h, Samedi 10h - 11h30

Kobudo : Samedi 9h - 10h

Correspondant : Jean-François LAIGLE - Tél.: 03 21 53 88 76

Courriel : laiglejf283@gmail.com

Site Internet : aikibudo-houdain.free-h.net

5. Les stages en Nord-Pas-de-Calais

Stage National (Hauts-de-France) Aïkibudo M° A. Floquet



<https://www.facebook.com/events/1577922132263958/>

Pour la période à venir, et mis à part le stage national animé par Maître Alain Floquet, un stage à Wavrin est proposé aux pratiquant de tous horizons de la fédération (Aïkido, Kinomichi et bien sûr Aïkibudo). Accessible à toutes et à tous il sera animé par Alexis Poirier (4e Dan).

Venez nombreux !



Dim
25
mars
2018

AIKIBUDO

Stage ouvert
à tous les licenciés FFAAA

Alexis Poirier 5e Dan

dojo de la halle des sports
rue de Verdun. WAVRIN (59)
dim 25 mars de 09h30 à 12h30



FEDERATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO & AFFILIEES

Enfin, voici les stages prévus pour le reste de la saison 2017-2018 :

- **Stage régional Katori-Shinto-Ryu, 14 avril**, Dojo d'Houdain, Rue du Jeu de Paume, Houdain, France
- **Stage régional Katori-Shinto-Ryu, 15 avril**, Dojo de Wavrin, rue de Verdun Wavrin, 59136 France
- **Stage régional Katori-Shinto-Ryu, 6 mai** , Dojo de Wavrin, rue de Verdun Wavrin, 59136 France
- **Stage régional Aïkibudo, 27 mai** , Dojo de Wavrin, rue de Verdun Wavrin, 59136 France

**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

Site internet : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>

Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com
