



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°90

Avril 2018

Éditorial

Avril nous voilà !

La dernière partie de cette saison arrive et nous avons encore bien des réjouissances à venir !

Tout d'abord, une actualités stages

...Avec les derniers événements du CID passés sur les Dojo d'Escaudoeuvres et de Marcq-en-Barœul et les suivants qui arrivent comme le stage Enfants qui se déroulera le samedi 14 avril à Harnes.

Pour rappel à tous les aikidokas intéressés par l'Aikido Enfants, ces rencontres seront l'occasion de d'échanger autour de ce thème et aussi de préparer les **Rencontres des petits Samouraïs Edition 2018**.

Un nouveau diplômé DEJEPS

Je profite de l'occasion et du plaisir pour notre communauté d'avoir un nouveau diplômé DE dans la Région en la personne de **Laurent Dambrine**, enseignant à Sin le Noble.

Le stage du 12 et 13 mai prochains, un stage ouvert à totes et à tous

L'évolution de nos clubs nous amène naturellement à vouloir encore améliorer la qualification de nos élèves. Aussi, dans la perspective de cette démarche vertueuse, et avec l'appui de deux membres du Collège Technique National et des membres du CTR, le comité directeur vous propose de venir travailler à la fois la préparation des grades de 3^e et 4^e Dan, mais surtout la compréhension des prérequis de ces épreuves particulières. Il s'agit ainsi d'approfondir la réflexion sur la pertinence de nos enseignements afin de préparer au mieux nos futurs candidats.

Ce stage est donc ouvert à tous, élèves, assistants et enseignants pour profiter des éclairages apportés par nos techniciens.

Bonne lecture...et bonne pratique !



François Penin

*Président de la Ligue des Hauts de France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais - FFAAA*

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens, à s'inscrire
pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.

***Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...***

Sommaire

Éditorial	1
Stage de préparation au 3 ^e et 4 ^e Dan en Nord-Pas-de-Calais.....	3
LIGUE HAUTS-DE-FRANCE DE LA FFAAA : LE PORTAIL EST OUVERT!.....	5
Témoignage : « Je suis un homme heureux ! »	6
Les stages intergénérationnels appelés à se développer : rendez-vous le mardi 10 juillet ..	7
Chaîne Youtube de la Ligue : Nouvelle vidéo des enseignants de la région : aujourd'hui Cédric Depret (3 ^e Dan) enseignant à Harnes !	9
LES RENCONTRES DES PETITS SAMOURAÏS – 3 ^e édition	10
Une panoplie de flammes aux couleurs des événements régionaux d'Aïkido à insérer dans vos courriels	11
Affiches des prochains stages de Ligue	13
Calendrier des stages dans la région.....	15



Stage de préparation au 3^e et 4^e Dan en Nord-Pas-de-Calais



Le Comité Interdépartemental Nord Pas de Calais et son Comité Technique Régional ont décidé cette saison de proposer une version différente du stage de préparation des 3^{ème} et 4^{ème} Dan.

L'évolution naturelle de nos clubs et de nos pratiquants nous amène à avoir de plus en plus de candidats pour ces grades.

Il apparaît donc intéressant d'accentuer nos efforts pour offrir à chacun la possibilité de bien appréhender les attentes techniques liées au passage et la différenciation par rapport aux grades précédents.

Par ailleurs, ce cercle vertueux devrait nous amener à reconsidérer nos modalités d'enseignement dans nos clubs pour ce public qui devrait continuer à grandir. Pour cela, nous vous proposons cette année un stage encadré par deux membres du collège technique national en les personnes de Bruno Zanotti et Philippe Tramon.

Nos objectifs seront :

- **Pour les aikidokas souhaitant se préparer à ces grades** dans un avenir proche ou plus lointain d'appréhender les modalités des passages (administratifs, interrogation et exigences) à travers des temps de pratique, de passage et d'évaluation.
- **Pour les encadrants des clubs formant ses candidats**, d'améliorer leur connaissance des critères d'évaluation et d'exigences liés à ces grades, mais surtout d'échanger autour de l'aspect formation et préparation des élèves.

Nous vous convions donc à venir participer à ces deux jours de stages en compagnie de Bruno et Philippe, des membres du collège Technique régional, que vous soyez dans la préparation de ces grades en tant qu'élève, enseignant ou assistant.

Les frais d'inscription pour le stage seront de 25 euros pour les participants, gratuit pour les enseignants titulaires et les membres du CTR naturellement.

Par ailleurs, la ligue se propose d'organiser le samedi soir un repas pour se retrouver et continuer nos échanges et nos découvertes autour d'un moment privilégié de convivialité

Afin de garantir le bon déroulement de ce stage, merci à tous de bien vouloir renvoyer votre fiche d'inscription en téléchargement sur le site du CID.



Fiche d'inscription Préparation 3^e - 4^e dan



**Samedi 12 mai 2018 à Vieux-Condé (14h-18h30)
et**

Dimanche 13 mai 2018 à Le Quesnoy(9h-12h)

**Animé par
Bruno ZANOTTI et Philippe TRAMON**

Nom : Prénom :
.....

Club :

Grade actuel:

Diplôme d'enseignement :

Prix : 25 euros pour le stage complet – Gratuit pour les enseignants titulaires
Repas du soir : PAF 20 euros sur préinscription préalable

Formulaire et règlement à renvoyer **avant le samedi 28 avril 2018** à :

Olivier BURY 22, rue Delaroche - 62100 CALAIS

Email : olivier.bury0783@orange.fr



LIGUE HAUTS-DE-FRANCE DE LA FFAAA : LE PORTAIL EST OUVERT!



Parmi les projets de développement de la communication, en accord avec les changements structurels récents, nous avons adapté la configuration d'accès aux sites internet respectifs de nos deux anciennes régions picarde et nordiste.

Si chaque site garde toute sa raison d'être et ses modalités d'accès pour témoigner de l'activité et des projets des deux Comités Interdépartementaux, un accès unique est désormais disponible sous la forme d'un portail dédié à la Ligue Haut-de-France.

Les noms de domaines déposés pour la création de ce portail sont aikido-hautsdefrance.fr/ et aikido-hautsdefrance.com/

Ligue Haut de France : le portail est ouvert !

diaporama

Site du CID Picardie

Site du CID Nord-Pas-de-Calais

<http://aikido-hautsdefrance.fr/> ↔ <http://aikido-hautsdefrance.com/>



Témoignage : « Je suis un homme heureux ! »

Laurent Danbrine (à gauche) au cours du stage de Ligue du 2 octobre 2016 à Marcq



C'est avec grand plaisir que nous avons appris le DE par VAE obtenu par Laurent Dambrine enseignant à Sin le noble.

La démarche n'est pas aisée. D'autres s'y sont engagés et nous leur souhaitons la même conclusion.

Notre activité de bénévole est riche de ces personnes qui s'investissent au quotidien pour améliorer leurs compétences au profit de leurs élèves.

Cela constitue un peu l'image que nous devrions garder à l'esprit pour notre discipline, cette conception du partage dans le respect de ceux qui nous ont précédé et formé, le choix de l'effort dans la durée et la persévérance dans l'action. Pussions nous être encore plus nombreux demain pour relever les défis et assurer l'avenir de notre discipline !

« Voilà près de 25 ans que je suis monté pour la première fois sur le tatami d'Aïkido et aujourd'hui ma nomination au DEJEPS AÏKIDO par VAE me comble de bonheur.

DU 1^{er} Dan passé en l'an 2000 jusqu'au 4^e en 2012 que de sueur et de bonheur partagé sur les tatami !.

Puis la chance de pouvoir transmettre ce qu'on nous a appris, grâce principalement à la formation et le niveau d'enseignement que mon professeur Bruno Zanotti Shihan m'a inculqué. Voilà près de 10 ans (sept 2008) que j'ai créé mon club Aïkido à Sin Le Noble, que je partage et diffuse mes connaissances acquises avec une joie immense. Quel bonheur après quelques années d'accompagnement —entre autres— de voir passer avec succès ses élèves aux grades des ceintures noires !

D'abord une formation au Brevet fédéral en 2010/2011 à l'école des cadres de la Ligue Nord-Pas-de-Calais avec Arnaud Waltz Sensei et le passage du diplôme en Île-de-France sous l'égide de Bernard Palmier Shihan qui me permet de concrétiser mes débuts d'enseignement.

Puis en 2017 une première présentation par VAE de la demande d'obtention du DEJEPS ou j'obtiens 3 UC sur 4. Certainement pas découragé je me remets au travail pour obtenir l'UC 3 Perfectionnement sportif, ce qui n'était pas une mince affaire car l'exercice est difficile pour quelqu'un qui n'a plus suivi de cursus « scolaire » depuis près de 35 ans !

Mais, travaillant d'arrache-pieds, avec l'aide et le soutien d'amis, j'ai pu présenter un dossier VAE de qualité et me présenter sereinement à l'entretien du jury au CREPS d'Orléans et ainsi obtenir le fameux sésame. Une concrétisation de tout le travail accompli depuis tant d'années, une reconnaissance qui fait chaud au cœur et le début d'une nouvelle aventure qui me conduira sûrement à un engagement encore plus important dans le développement de l'Aïkido.

Que tous ici soient remerciés : mes pairs, bien sûr, et toutes celles et ceux qui m'ont accompagnés sur le chemin.

Le principal et la suite sur le tatami,...

c'est là qu'est la vraie vie que j'aime !

Laurent Dambrine
Aïkido Sin le Noble



Les stages intergénérationnels appelés à se développer : rendez-vous le mardi 10 juillet

Nous avons fait état à plusieurs reprises dans nos colonnes d'initiatives mêlant sur le tatami enfants et aikidokas adultes. Chaque fois, ces expériences ont montré leur efficacité et ont été marquées par le plaisir que petits et grands prenaient en pratiquant à la rencontre les uns des autres. Ces rencontres intergénérationnelles méritent d'être étendues et plus souvent mises en oeuvre. Écoutons plutôt le témoignage éclairant de Catherine Louvart :

Nous avons eu l'occasion de tester un cours inter-génération lorsque nous avons préparé la fête de fin d'année à Maubeuge.

Nous disposons d'un créneau commun à Maubeuge ; un cours enfants et un cours initiation adaptée. Durant ce créneau, nous nous partageons le tapis. Nous avons donc pris les plus grands et nous avons préparé le 1er kata au ken avec les adultes, cela pendant plusieurs séances.

Nous avons constitué des binômes associant un adulte et un enfant.

Cela a été révélateur du comportement des enfants envers les adultes, et réciproquement.

Une ado (plusieurs années de pratique) vouvoyait son partenaire. Lorsque je lui ai dit que sur le tapis on pouvait se tutoyer, elle m'a répondu que c'était par respect envers son partenaire, chose qu'elle ne fait pas lorsqu'elle est avec des personnes de son âge.

Les adultes étaient très contents de pratiquer avec les plus jeunes. Ils donnaient des conseils à leur partenaire (enfant). Les enfants étaient très attentifs aux recommandations.

Cela a permis de valoriser tout le monde, y compris les débutants adultes, de leur permettre de transmettre et d'échanger, leur donnant de la confiance dans leur pratique.

Il y avait 7 binômes et nous leur avons demandé de réaliser les mouvements ensemble. Nous avons désigné un couple référent pour donner la cadence. En plus de la convivialité lors de la pratique, nous avons mis en place un esprit d'équipe. C'était franchement sympa, et lors de ces échanges on s'aperçoit que même si tout n'est pas parfait, on a le souvenir d'un cours convivial et fédérateur. Cet échange entre les générations est bénéfique à tous et permet à chacun de trouver rigueur, respect et surtout joie dans la pratique. Pour graver un peu cela dans le temps, nous avons fait un diaporama de la fête, reprenant tous les participants. Tous étaient très contents de pouvoir s'identifier sur le diaporama. C'est aussi pour le club un moyen de promouvoir l'Aïkido. Au travers de ce jeune public, on attire le regard des parents, on permet aux parents qui pratiquent de participer au cours en même temps que leurs enfants.

Les enfants qui ont démontré le kata avaient entre 10 et 13 ans. Lors de la fête, les plus jeunes ont aussi pratiqué avec les adultes et j'ai relevé des instants de complicité que l'on ne retrouve pas lors des cours enfants (du même âge).

Exemple : un licencié adulte refaisant le nœud de ceinture d'un enfant... c'est peut-être pas grand-chose mais à cet instant, le regard des deux était chargé de complicité et de bienveillance. Une aide qui est à la portée de tout le monde, et qui représente beaucoup pour notre discipline. Une belle tenue sur le tapis est aussi un signe de respect. Donc je pense que notre discipline permet au travers des cours intergénérationnels de valoriser tous les pratiquants adultes et enfants et permet l'accessibilité de la transmission à un grand nombre de pratiquants adultes, quel que soit leur grade et leur temps de pratique."

Forte de cette expérience, Catherine Louvart a demandé à Arnaud Waltz 7e Dan, président du CTN de la FFAAA, de ménager un créneau intergénérationnel lors du stage international cet été. Ce qu'il a fait de bonne grâce.

Ce sera le mardi 10 juillet de 18 à 20h, salle des sports Armand Lety - Solre-le-Château 59 Val Joly. Et cette séquence est ouverte à tous les enfants pratiquant l'Aïkido dans la région !!!!



AIKIDO
Stage international
Arnaud WALTZ
6° DAN (Président du CTN de la FFAAA)
Du 7 au 12 Juillet 2018
Salle des sports Armand LETY
Solre le Château (Nord) Val Joly

HORAIRES
Week-end du 7 au 8 juillet cours de 10H à 12H, de 15H à 17H
Du 09 Juillet au 12 Juillet cours de 10H à 12H et de 18H à 20H
Mardi 10 Juillet cours de 18H à 20H spécial inter-génération (jeunes et adultes)
Gratuit pour les enfants à partir de 7 ans
Le programme du stage est disponible sur le site www.aikido-sambre-avesnois.fr

TARIF
Stage complet 90€
Demi stage 45€
Week-end du 6 au 7 Juillet 30€
Journée (2 Cours) 18€
Cours 10€

Renseignements
Benoit DELCAMBRE 06 77 43 37 60
Hubert BOUCNIAUX 03 27 62 14 95
Mail aikido.sambre.avesnois@gmail.fr
Site www.aikido-sambre-avesnois.fr

Hébergement : Office du Tourisme de Solre le Château . 03 27 59 32 90

The poster features a background image of two people practicing Aikido in a field at sunset. Logos for FFAAA and Aikido Sambre-Avesnois are visible in the top corners.



Chaîne Youtube de la Ligue :
Nouvelle vidéo des enseignants de la
région : aujourd'hui Cédric Depret (3^e
Dan) enseignant à Harnes !



<https://youtu.be/Vvi5zgNqIMg>



LES RENCONTRES DES PETITS SAMOURAÏS – 3^e édition

Préparer les Rencontres des Petits Samouraïs du 2 juin : c'est maintenant !

La ligue a mis à votre disposition :

**Carton d'invitation,
affiche,
dossier de presse,**

Elle vient de poster sur son site deux autres documents :

**bulletin d'inscription
et Convocation aux Rencontres**

qui vous faciliteront la tâche pour collecter les inscriptions et organiser le déplacement à Wattignies, nous vous demandons de les utiliser pour coordonner nos efforts et faire ainsi de cette manifestation une réussite régionale !!!



(flamme que vous pouvez ajouter en bas de vos courriels !)

**Retrouvez tous les documents utiles en téléchargement à
l'adresse suivante :**

<http://aikido-nordpasdecalais.fr/event/rencontre-des-petits-samourais/>

**Tous les clubs organisant des cours Enfants
doivent être représentés !**



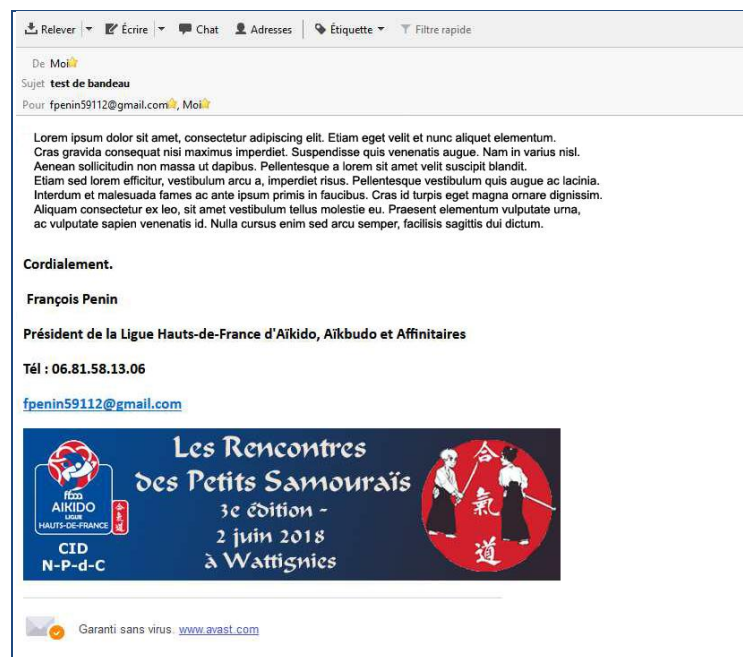
Une panoplie de flammes aux couleurs des événements régionaux d'Aïkido à insérer dans vos courriels

Comme vous le savez nous nous devons de nous rendre plus visibles, nous devons également démultiplier nos efforts en faisant que chacun d'entre nous porte les heureux événements qui parsèment la voie de l'Aïkido, notre discipline et ses disciplines associées, à l'attention du plus grand nombre.

Ces événements — à défaut d'être des compétitions—ce sont nos rencontres et elles sont nombreuses ! Car l'Aïkido c'est aussi et d'abord une affaire de rencontres. Que l'on en juge : Petits samouraïs, rencontres Enseignants, stage de Ligue adultes et enfants, stages international, jubilé et anniversaire de clubs, de Ligue, opérations portes ouvertes et toutes les autres rencontres que notre imagination n'aura de cesse de nous inspirer à l'avenir...

La publicité de ces événements circule relativement bien entre nous à travers les affiches, les dépliants, les lettres électroniques, les sites internet ; mais qu'en est-il pour les extérieurs et toutes les personnes qui pourraient être intéressées par notre art ?

C'est pourquoi la Ligue a décidé de proposer à tous les aikidokas de la région une panoplie de flammes ou bandeaux publicitaires correspondant aux principaux événements récurrents que nous organisons chaque saison. Il suffit d'insérer systématiquement l'une de ces images, au moment opportun, dans les messages électroniques que vous envoyez à vos amis, à vos proches et à tous ceux qui, auprès de vous, pourraient être intéressés par ces événements. Voici un exemple de ce qu'offre le dispositif avec la flamme des Petits Samourai – 3^e édition :



Vous trouverez sur notre site en téléchargement les cinq premières flammes, nous avons privilégié dans un premier temps les opérations extérieures et d'ampleur : portes ouvertes, Journée internationale des droits des femmes et petits Samouraïs mais cette panoplie d'images publicitaires sera régulièrement mise à jour et adaptée aux actualités de notre discipline en cours d'année.

Pour découvrir et retrouver la panoplie de flammes et ses mises-à-jour en cours d'année :

<http://aikido-nordpasdecalais.fr/ressources/documents-promotionnels/>

Découvrez également des flammes conçues pour annoncer les stages de ligue [ci-après](#)

Note technique :

il existe des messageries qui n'autorisent pas l'insertion d'images dans les mails autrement qu'en pièces jointes. C'est le cas de la messagerie *Orange*, par exemple, qui n'a pas prévu l'insertion d'images dans le corps du message à envoyer alors qu'elle supporte très bien les messages comportant des images de la part d'autres messageries.

Naturellement, on pourra toujours envoyer ces flammes en pièces jointes mais elles auront moins d'impact.

La solution

Plutôt que d'utiliser directement cette messagerie distante, la solution consiste, à télécharger un logiciel de messagerie, résident sur votre ordinateur, de type *Thunderbird* dont le téléchargement est gratuit et l'installation simple et intuitive, ce qui vous permet de garder votre adresse de messagerie. Vous pourrez alors insérer l'image sans problème dans tous vos messages !

Pour télécharger Thunderbird : <https://www.mozilla.org/fr/thunderbird/>



Affiches des prochains stages de Ligue



AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr



SAMEDI 14 avril 2018

- Enfants de 6 à 9 ans :
de 14h30 à 16h
- Enfants de 9 à 13 ans :
de 16h à 17h30

DOJO, Complexe sportif,
chemin de la 2^e voie, HARNES
(62440), France



Stage de Ligue ENFANTS

Sous la direction de Philippe TRAMON 6^e Dan

Contact : 06.81.58.13.06





FFAAA

Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 67 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Stage gratuit
Licence de saison obligatoire




Et sa flamme à insérer dans vos courriels

STAGE DE LIGUE ENFANTS

Samedi 14 avril
 6-9 ans : 14h30 à 16h
 9-13 ans : 16h à 17h30
Complexe sportif
Chemin de la 2e voie
62 HARNES
aikido-nordpasdecalais.fr/





CID N-PDC
Ph. Tramon
(6e Dan)



Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalais.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

PREPARATION

3^e et 4^e DAN

*Sous la direction
de Philippe Tramon 6^e Dan
et de Bruno Zanotti 6^e Dan
Et des membres
du collège technique
régional*

SAMEDI 12 mai 2018
de 14h à 18h30
DOJO
Rue du 8 mai 1945,
59690 VIEUX-CONDÉ,

DIMANCHE 13 mai
de 9h à 12h
DOJO,
Chemin de Ghissignies
59530 LE QUESNOY



© D. Aliquot Adagp, Paris 2018

Contact : 06.81.58.13.06

Participation : 25 €
Gratuit pour les enseignants titulaires
et les membres du CTR
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr
11, rue Jules Valles 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Et sa flamme à insérer dans vos courriels

Stage de préparation au 3e et 4e Dan

- Samedi 12 mai
de 14h à 18h30
VIEUX-CONDÉ
- Dimanche 13 mai
de 9h à 12h
Le QUESNOY

aikido-nordpasdecalais.fr/





Ph. Tramon (6e Dan)
B. Zanotti (6e Dan)
et les membres du CTR

Calendrier des stages dans la région

Ce calendrier est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Date de début	Jour	Dates	Horaires	Nature	Direction	Lieu
14/04/2018	Sam	14-avr	14h30 - 17h30	Stage de Ligue Enfants	Philippe TRAMON (6e Dan)	Harnes
14/04/2018	Sam	14-avr	14h30-17h30	Stage privé	Luc MATHEVET (6e Dan)	Solre-le-Château
14/04/2018	Sam	14-avr	14h30-17h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Wasqhehal
15/04/2018	Dim	15-avr	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Liévin
15/04/2018	Dim	15-avr	9h30-11h30	Stage privé	Luc MATHEVET (6e Dan)	Maubeuge
12-13/05/2018	Sam – Dim	Mai	12 : 14h à 18h30 13 : 9h à 12h	Stage de préparation 3e et 4e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan), Bruno ZANOTTI (6e Dan) et les membres du collège technique régional	Le 12 à Vieux-Condé et le 13 à Le-Quesnoy
19/05/2018		19 mai au 21 mai		Stage côte d'Opale	Josette NICKELS (6e Dan)	(à compléter)
19/05/2018	Sam	19-mai	14h-17h	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Eleu-dit-Lauwette
20/05/2018	Dim	20-mai	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Liévin
02/06/2018	Sam	02-juin	14h30-18h	Rencontre des Petits Samouraïs		Wattignies

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

Portail de la Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>

Site internet du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>

Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com