

AÏKI CH'TILettre d'information éléctronique N°92 Mai 2018

Éditorial

Le mois de mai est déjà bien entamé et annonce la fin de cette saison.

Pour autant, il reste à venir quelques réjouissances avec la préparation 3^{ème} et 4^{ème} Dan, les examens Dan qui approchent et Les *Rencontres des petits Samouraïs* qui auront lieu le 02 juin 2018 à Wattignies.

Nous vous avons parlé à maintes reprises de cet événement qui clôture la saison de nos pupilles et espérons vous y retrouver nombreux pour les encourager.

Moment donc important pour eux et pour notre CID puisque nous aurons aussi le plaisir de recevoir le Président de la Fédération qui a répondu positivement à notre invitation et remettra les diplômes aux enfants.

J'en terminerai aussi pour rappeler dès à présent l'Assemblée Générale de notre CID qui se tiendra le 30 juin 2018 à la Maison des Sports de Villeneuve d'Ascq.

Cette Assemblée Générale est l'occasion pour les représentants des Clubs et pratiquants d'échanger sur la politique mise en place par leurs élus, le travail effectué par les différentes commissions et collège, à travers le bilan de la saison et en prévision de la suivante.

Chacun peut donc y participer et cette présence doit marquer notre volonté à tous de faire évoluer notre Communauté de pratiquants et de bénévoles, tout autant que le respect pour les personnes qui mettent leur énergie au service de tous.

Bonne lecture...et bonne pratique!



François Penin

Président de la Ligue des Hauts de France et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais - FFAAA

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens, à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.

Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...

Sommaire

Éditorial	1
Réunion d'information sur l'organisation de la formation au Brevet fédéral	3
Assemblée générale du CID Nord-Pas-de-Calais samedi 30 juin, Maison régionale des Sports à Villeneuve d'Ascq	4
Photos souvenirs du Stage de Ligue Enfants du 14 avril 2018 à Harnes	5
En mai fait ce qu'il te plaît. En juin prépare ta rentrée !	7
L'affiche	7
La flamme :	7
Aperçu du communiqué de presse	8
LES RENCONTRES DES PETITS SAMOURAÏS – 3 ^e édition	9
Affiches des prochains stages de Ligue	10
Anniversaire! 10 ans de stage sur la côte d'Opale avec Josette Nickels 6 ^e Dan	11
Aïkido comics leçon 1 : Vouloir la paix, commencer par soi	11
Calendrier des stages dans la région	12



Réunion d'information sur l'organisation de la formation au Brevet fédéral



Vous avez répondu comme participant potentiel à un cycle de formation au Brevet fédéral en Région ou vous souhaitez le faire.

Nous vous proposons une réunion d'information le <u>samedi 26 mai 2018 à 14h</u> au bureau du CID à la Maison des Sports de Villeneuve d'Ascq, 367, Rue Jules Guesdes. Nous y discuterons de l'organisation de cette formation et répondrons à vos questions concernant le contenu et les attendus.

Ci-après le lien pour retrouver les éléments caractérisant cette formation en ligne sur le site de la fédération : http://www.aikido.com.fr/Brevet-federal

Pour ceux qui ne l'auraient pas encore fait, nous vous invitons à consulter ces contenus afin de préparer vos questions.

Par ailleurs, la formation se déroulant en tutorat, nous vous incitons, dès à présent, à vous mettre en quête de votre référant et de le convier aussi à cette réunion.

Merci par avance de nous confirmer votre présence afin de pouvoir en préparer la logistique auprès de François PENIN, Président de la Ligue Hauts-de-France: fpenin59112@gmail.com et en copie, Philippe TRAMON, notre délégué technique régional: philippe.tramon@orange.fr



Assemblée générale du CID Nord-Pasde-Calais samedi 30 juin, Maison régionale des Sports à Villeneuve d'Ascq



La prochaine assemblée générale du Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais de la Ligue Hauts de France aura lieu le samedi 30 juin à 9h à la Maison régioanle des Sports 367 Rue Jules Guesde, 59650 Villeneuve-d'Ascq.

Un ordre du jour classique :

- Bilan de la saison écoulée
- Bilan financier
- Programme et Projets collectifs pour la saison 2018-2019

Toutefois...

Cette réunion annuelle est importante pour la Ligue et son CID, bien sûr. Il est donc normal que l'on y touve rassemblés tous ceux qui participent aux commandes de la ligue, du comité directeur au diverses commissions (santé et communication, ...)..

Mais elle est aussi importante au plus haut point pour tous les aïkidokas de la région qui peuvent également y participer acquérant ainsi voix au chapitre. Car il s'agit de :

- Récapituler et donc capitaliser les efforts réalisés par chacun,
- Prendre connaissance des projets de la prochaine saison,
- En débattre
- Et ainsi d'engager collectivement l'avenir de notre pratique et son développement.

Même s'il est illusoire de penser que toutes et tous puissent participer à cette réunion, il est important que <u>tous les clubs</u> <u>existants ou sur le point d'exister soient **au moins** représentés.</u>



Photos souvenirs du Stage de Ligue Enfants du 14 avril 2018 à Harnes



Le 14 avril, le club de Harnes a reçu le deuxième stage enfants de la saison dirigé par Philippe TRAMON. Le premier cours a regroupé une trentaine d'enfants de 6 à 9 ans et le second une vingtaine de 10 à 14 ans. Huit clubs de la région étaient représentés.

Le stage permet aux jeunes de rencontrer de nouveaux partenaires et de pratiquer pendant une heure et demi contre une heure en général en club.

L'objectif était de proposer dans une première partie des techniques à mains nues et ensuite l'équivalent avec utilisation du Jo (bâton).

Nous tenons à remercier les enfants pour leur pratique attentive, les parents pour leur accompagnement, les assistants des clubs pour leur aide à l'encadrement du stage et le club de Harnes pour son accueil.

Nous vous rappelons le prochain évènement pour les jeunes : *Les rencontres des petits samouraïs* le samedi 2 juin à Wattignies.

...La suite en images!







Le groupe de 9-14 ans



En mai fait ce qu'il te plaît. En juin prépare ta rentrée!

L'affiche



Opération portes ouvertes des dojos d'Aïkido, d'Aïkibudo et Kinomichi en Nord-Pas-de-Calais :

Retrouvez tous les éléments de communication sur le site de la Ligue :

http://aikido-

<u>nordpasdecalais.fr/ressources/documents-promotionnels/</u>

Vous y trouverez le dossier de presse complet, le communiqué de presse à adresser à vos agences locales de presse, les affiches et la flamme à poster dans vos mails avec votre signature!

La flamme:



Aperçu du communiqué de presse



Communiqué de presse

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido:

En mai fait ce qu'il te plaît, en juin prépare ta rentrée!



Des séances d'essai dans le respect des capacités de chacun

Pour démarrer septembre sur les chapeaux de roue, mieux vaut être prêt! C'est pourquoi les clubs d'Aïkido du Nord et du Pas-de-Calais s'associent pour ouvrir leurs portes aux personnes qui voudraient s'y essayer sans engagement. Toutes et tous pourront y participer sans distinction d'âge et de sexe, les portes sont ouvertes aux petits (à partir de 6 ans) comme aux grands!

Des séances sont donc offertes pendant tout le mois de juin aux candidats volontaires. Les personnes seront accompagnées et guidées pour faire leurs premiers pas sur le tatami avec l'espoir de les convaincre que l'Aïkido peut être une réponse à nombre de problèmes (rompre avec la sédentarité, vaincre le stress, entretenir une bonne forme physique, aller à la rencontre des autres,...) tout en étant une activité collective agréable.

1. Presse régionale

Pour le CID Nord-Pas-de-Calais :

/Découvrir la carte des clubs : http://aikido-nordpasdecalais.fr/la-ligue/carte-des-clubs/

2. Agences locales de presse

Pour l	es clubs : (à compléter parles clubs)
•	Ville :
•	Club :
•	Adresse :
•	Jours et heures des cours :

• Contact : ______



LES RENCONTRES DES PETITS SAMOURAÏS - 3º édition

Ça chauffe sur les tatami



(flamme que vous vous pouvez ajouter en bas de vos courriels!)

Retrouverez tous les documents utiles en téléchargement à l'adresse suivante : http://aikido-nordpasdecalais.fr/event/rencontre-des-petits-samourais/

Tous les clubs organisant des cours Enfants doivent être représentés!

Affiches des prochains stages de Ligue





Et sa flamme à insérer dans vos courriels



Anniversaire! 10 ans de stage sur la côte d'Opale avec Josette Nickels 6e Dan



10 ANS / 2009 - 2018 STAGE CÔTE D'OPALE

JOSETTE NICKELS 6ème DAN



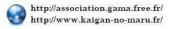
Dimanche 20 mai 2018 – 9h /10h30 – 5€ Dojo rue Louis Dumez - Dunkerque

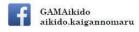
Lundi 21 mai 2018 – 10h/12h – 5€ Dojo Porte de Lille, rue Crespin – Calais

Stage complet : 15€

Stage ouvert à tous licenciés FFAAA et FFAB

Hébergement possible sur place







Aïkido comics

leçon 1 : Vouloir la paix, commencer par soi



AÏKIDO, leçon 1 : Vouloir la paix, commencer par soi.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

Calendrier des stages dans la région

Ce calendrier est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Date de début	Jour	Dates	Horaires	Nature	Direction	Lieu
12- 13/05/2018	Sam – Dim	Mai	12 : 14h à 18h30 13 : 9h à 12h	Stage de préparation 3e et 4e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan), Bruno ZANOTTI (6 ^e Dan) et les membres du collège technique régional	Le 12 à Vieux- Condé et le 13 à Le-Quesnoy
19/05/2018		19 mai au 21 mai		Stage côte d'Opale	,	Calais et Dunkerque
19/05/2018	Sam		15h à 17h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (6 ^e Dan)i	Valenciennes
19/05/2018	Sam	19- mai	14h-17h	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Eleu-dit- Lauwette
20/05/2018	Dim		9h30- 11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Liévin
02/06/2018	Sam	02- juin	14h30-18h	Rencontre des Petits Samouraïs		Wattignies
24/06/2018	Dim	24 juin	 10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Sin-le Noble

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

Portail de la Ligue Hauts-de-France : http://aikido-hautsdefrance.fr

Site internet du CID Nord-Pas-de-Calais : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/

Contact: aikido.ligue.npdc@gmail.com