

# AÏKI CH'TI Lettre d'information éléctronique N°93 Mai 2018

#### Éditorial

ous arrivons dans une zone de fortes turbulences. Avec les passages de grade Dan de fin d'année, les Rencontres des petits samouraïs le 2 juin, les Journées portes ouvertes de juin et l'assemblée générale qui fera le bilan de notre action et qui décidera de notre stratégie pour la saison à venir en termes de manifestations collectives et de communication en vue de recruter toujours plus largement. Nous voilà donc au seuil d'épisodes décisifs, de défis à relever et de consécrations qui font le sel de notre pratique.

Mais l'actualité est aussi ponctuées d'initiatives locales dignes du plus grand intérêt, que l'on en juge : une rencontre de clubs de kick-boxing et d'Aïkido pour un cours commun d'Aïkiboxe à Wattignies, une « fête de l'aïkido » organisée dans un lycée de Marcq lors de la rentrée prochaine, un voyage au Japon combinant Aïkido et tourisme. Voilà bien de quoi entretenir toutes les ferveurs et démultiplier notre pratique!

Et c'est bien ainsi que nous souhaitons développer l'Aïkido en région : nos actions coordonnées au sein d'une communauté unie sur les mêmes objectifs doivent pouvoir porter leurs fruits. C'est en tous cas ce à quoi nous nous employons... avec ferveur !

Bonne lecture...et bonne pratique!



François Penin

Président de la Ligue des Hauts de France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

#### Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens, à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.

Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...

#### **Sommaire**

Editorial	1
Les rencontres régionales des Petits Samouraïs - Dernières consignes avant le 2 juin !	
Portes ouvertes : En mai fait ce qu'il te plaît. En juin prépare ta rentrée !	4
Assemblée générale du CID Nord-Pas-de-Calais samedi 30 juin, Maison régionale des Sports à Villeneuve d'Ascq	
Ki versus Kick, et vice-versa !	6
Recrutements de début de saison : place à vos initiatives !	8
Portfolio d'un voyage au Japon	9
Japon : reflets d'un monde flottant – exposition à la Sécu du 19 mai au 30 juin 2018	13
Aïkido comics leçon 2 : Débuter l'Aïkido	14
Calendrier des stages dans la région	14

#### Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

Portail de la Ligue Hauts-de-France : <a href="http://aikido-hautsdefrance.fr">http://aikido-hautsdefrance.fr</a>
Site internet du CID Nord-Pas-de-Calais : <a href="http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/">http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/</a>
Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com











# Les rencontres régionales des Petits Samouraïs - Dernières consignes avant le 2 juin !

#### Tout le monde sur le pont et la fête sera encore meilleure !

À l'heure où « nous mettons sous presse », toutes les inscriptions ne nous sont pas encore parvenues. Toutefois, on compte déjà 12 clubs représentés (pour 18 disposant de cours Enfants) avec pas moins de 107 enfants pré-inscrits. Un club de l'Eure a demandé la possibilité de participer également. Qu'il soit bienvenu bien sûr !

Nous réglons les derniers détails de la manifestation.

Les éléments de décors sont en passe d'être achevés, les rôles sont en partie distribués (animateurs des ateliers, leurs assistants, les hôtes d'accueil des parents,...).

Si vous aussi souhaitez participer, n'hésitez pas à nous en faire part!

D'ailleurs, vous n'êtes pas en reste. Les clubs envoyant leurs enfants à ces rencontres régionales doivent en informer leur municipalité respective et bien sûr les antennes de presse locales (presse écrite et radio). Nous rappelons qu'ils disposent pour cela d'un dossier de presse.

Retrouverez tous les documents utiles en téléchargement à l'adresse suivante : <a href="http://aikido-nordpasdecalais.fr/event/rencontre-des-petits-samourais/">http://aikido-nordpasdecalais.fr/event/rencontre-des-petits-samourais/</a>

Il n'est pas inutile de rappeler également que ces rencontres régionales constituent un vrai spectacle et que vous êtes toutes et tous cordialement invités à venir encourager nos pupilles!





#### Rappel

#### Portes ouvertes : En mai fait ce qu'il te plaît. En juin prépare ta rentrée !

#### L'affiche



Opération portes ouvertes des dojos d'Aïkido, d'Aïkibudo et Kinomichi en Nord-Pas-de-Calais :

Retrouvez tous les éléments de communication sur le site de la Ligue :

http://aikido-

<u>nordpasdecalais.fr/ressources/documents-</u> promotionnels/

Vous y trouverez le dossier de presse complet, le communiqué de presse à adresser à vos agences locales de presse, les affiches et la flamme à poster dans vos mails avec votre signature!

#### La flamme:





#### Assemblée générale du CID Nord-Pasde-Calais samedi 30 juin, Maison régionale des Sports à Villeneuve d'Ascq



Erratum : Une erreur s'est glissée dans la lettre précédente : l'assemblée générale commencera à 14h et non à 9h. Pour le reste, pas d'erreur : tous les clubs doivent se faire représenter !

La prochaine assemblée générale du Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais de la Ligue Hauts-de-France aura lieu le samedi 30 juin à 14h à la Maison régionale des Sports 367 Rue Jules Guesde, 59650 Villeneuve-d'Ascq.

Cette réunion annuelle est importante pour la Ligue et son CID, bien sûr. Il est donc normal que l'on y touve rassemblés tous ceux qui participent aux commandes de la ligue, du comité directeur au diverses commissions (santé et communication, ...)..

Mais elle est aussi importante au plus haut point pour tous les

Mais elle est aussi importante au plus haut point pour tous les aïkidokas de la région qui peuvent également y participer acquérant ainsi voix au chapitre. Car il s'agit de :

- Récapituler et donc capitaliser les efforts réalisés par chacun,
- Prendre connaissance des projets de la prochaine saison,
- En débattre
- Et ainsi d'engager collectivement l'avenir de notre pratique et son développement.

Même s'il est illusoire de penser que toutes et tous puissent participer à cette réunion, il est important que <u>tous les clubs existants ou sur le point</u> d'exister soient **au moins** représentés.



#### Ki versus Kick, et vice-versa!



Un bon moment de partage...

Dimanche 22 avril 2018, le Sainghin Kickboxing Team a reçu le club Aïkido



Wattignies Ayumikan afin de proposer à leurs adhérents un cours d'Aïkiboxe. Les uns ont pu s'essayer aux techniques d'Aïkido et les autres à celles du kickboxing.



Daniel Defer (Sainghin Kickboxing Team) et Pascal Maurer (Aïkido Wattignies Ayumikan) ont pu associer leur discipline afin de mener une expérience originale qui a comblé les attentes de l'ensemble des participants.





Et bien sûr, la convivialité et la bonne humeur était au rendez-vous!



#### Recrutements de début de saison : place à vos initiatives !

Nos idées ne valent que sil elles ont partagées par tous! Vous avez des projets pour la rentrée prochaine? Faites-nous en part. Nous les diffuserons largement.

Ainsi Geneviève Guiomarc'h nous informe d'une « Fête de l'Aïkido » organisée au Lycée Kernanec de Marcq-en-Baroeul pour la rentrée de septembre. En voici l'affiche :



Une idée bonne à reprendre dans les lycées de la région, si l'on veut recruter de jeunes adolescents!

#### Portfolio d'un voyage au Japon

Voici quelques photos du voyage à Tokyo organisé du samedi 20 avril au mardi 02 mai 2018 par Laurent Huyghe. Les clubs de Aikido Lille Wambrechies, Aïkido Lille ASPTT, Eleu Tomodachi, Aïkido Vieux Lille et le Zita club Bruxelles étaient représentés. Le groupe a pratiqué quotidiennement au Hombu Dojo et dans les clubs de Yasuno shihan.



Ils partirent à 13 (moment sympa au Karaoké – fin de soirée typique ©)



En route pour le hombu dojo (souvent appelé Aïkikaï : Une affiche publicitaire dans le métro pour le hombu dojo « Aïkido World Headquarters »)

# Un séjour marqué par une pratique quotidienne de l'Aïkido dans le saint du saint !...



Fin de cours au hom<u>bu dojo</u> avec Yasuno shihan



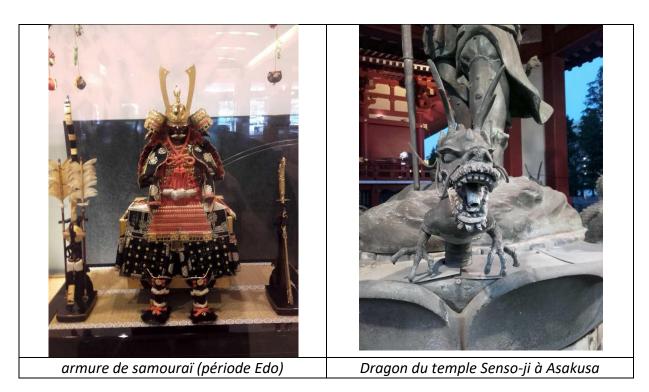
Petite photo de groupe devant le kamiza du hombu dojo créé par O Sensei

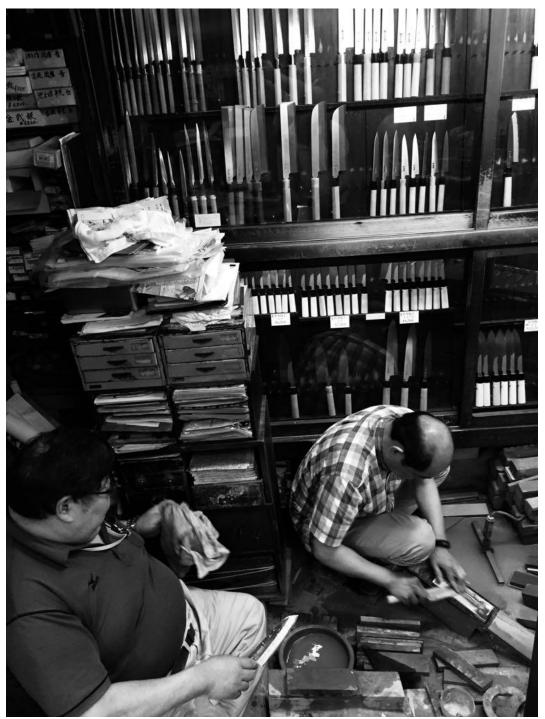
#### ... Séjour ponctué de moments de convivialité...



Repas post keiko pour bien finir la soirée en compagnie de Watanabe sensei et d'anciens

#### ...Et de temps libre consacré à un peu de tourisme...





Coutellerie artisanale – les couteaux sont aiguisés devant le client lors de l'achat

## Bref, Un séjour inoubliable!

#### Amis du Japon ceci s'adresse à vous :

## Japon : reflets d'un monde flottant – exposition à la Sécu du 19 mai au 30 juin 2018









Japon: reflets d'un monde flottant

"Le monde flottant", dans la tradition bouddhique véhicule des thèmes graves et pessimistes. La réalité d'un monde dont la seule certitude est l'impermanence. L'esprit du temps goûte une forme de mélancolie entre tragédie et nostalgie. Les hommes répondent aux coups du sort en les traitant avec une gravité légère et résignée.

Tout n'est qu'illusion : les êtres passent. Tout est évanescent, éphémère, changeant. La perception asiatique du monde est toute une gamme de gris : rien n'est blanc, rien n'est noir, rien n'est fondamental. Cette perception est le reflet d'un monde toujours changeant, en perpétuelle évolution. Il existe une conviction asiatique disant que le monde échappe aux tentatives de captures. Le monde est fluide, il passe à travers les mailles les plus fines. Outre les racines bouddhiques, le monde flottant se nourrit aussi d'une incertitude fondamentale. Le monde tel que nous le connaissons pourrait disparaître demain lors d'un tremblement de terre. Les japonais habitent un univers instable. L'apocalypse s'est déjà produit dans l'archipel : Hiroshima et Nagasaki, le séisme de Kobe, plus récemment le tsunami et la catastrophe nucléaire de Fukushima.

Même à Tokyo qui semble bien loin de la catastrophe écologique du Nord Est de l'archipel, les secousses quotidiennes sont là pour rappeler que la ville n'est qu'en sursis.

#### François DAUMERIE

Vit et travaille dans le Nord de la France. L'oeil vagabond, il pose son regard en noir et blanc sur le monde qui l'entoure. Il "prend" des photos qu'il "donne" à voir...

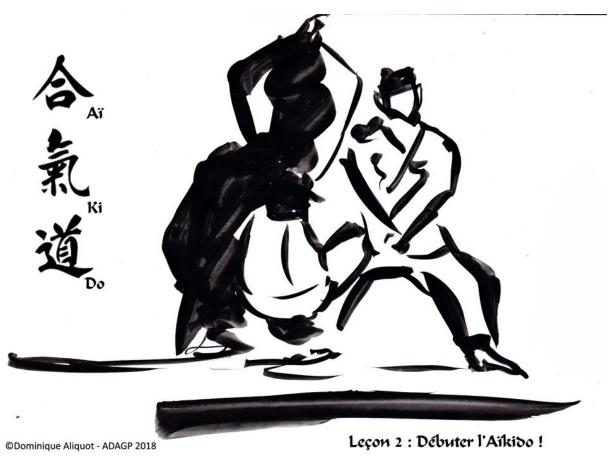
Une exposition d'une centaine d'images argentiques en Noir et Blanc issues de trois séjours au Japon entre 2003 et 2017 en passant par Tokyo, Kyoto, Nara, Kamakura et Hokkaïdo...

Lasécu 26 rue Bourjembois 59800 Lille - T. 03 20 47 05 38 contact@lasecu.org - www.lasecu.org - www.artotheque-lasecu.org

Ouvertures : mercredi et jeudi de 14h à 18h vendredi, samedi de 14h à 19h

Métro: Fives - V'Lille et Bus de nuit: Place de Fives

Aïkido comics leçon 2 : Débuter l'Aïkido



#### Calendrier des stages dans la région

Ce calendrier est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Date de début	Jour	Dates	Horaires	Nature	Direction	Lieu
27/05/2018	Dim	27- mai	10h-12h	Stage privé préparation grade tous niveaux	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Lile
02/06/2018	Sam	02- juin	14h30-18h	Rencontre des Petits Samouraïs		Wattignies
24/06/2018	Dim	24 juin	10h-12h	Stage prive	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Sin-le Noble