



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°94

Juin 2018

Éditorial

La saison touche à sa fin et l'heure du bilan approche à grands pas ...

À quelques jours des passages de grades Nidan et Shodan, nous restons sur cette note plus que positive de la 3^e édition des Rencontres des Petits Samouraïs.

Nous nous posons toujours les questions suivantes au sein de nos clubs : comment donner envie à nos pupilles de venir se réinscrire la saison suivante ? Comment promouvoir notre belle discipline auprès du grand public et des familles ?....

Nous avons placé dans cette manifestation nos espoirs et notre énergie en proposant aux enfants un moment dédié, riche par l'échange et la pratique, qui vient clôturer leur saison et les faire rêver un peu.

Les premières remontées du stage enfants de début de saison, avec un quasi doublement des présences et un taux important d'enfants ayant assisté à l'édition précédente, nous laissait espérer une forte participation à cette édition 2018. La combinaison des énergies des équipes terrain, du C.I.D. , des enseignants et assistants des clubs, des parents qui ont encadré et emmené les enfants, a permis de rassembler 148 enfants pour cet événement soit 40% des licenciés de notre C.I.D. sur les tranches d'âge concernées.

Un grand bravo et merci à tous ses encadrants (plus de 30 sur le tapis) et bénévoles qui ont fait de cet événement une nouvelle réussite. Merci aussi à notre président fédéral, Francisco Dias, d'avoir accepté notre invitation et d'avoir participé activement à cette édition.

Nous nous sommes posés bien des questions au démarrage de cet événementiel sur sa forme et son adéquation aux valeurs de notre discipline. Il a fallu parfois convaincre nos clubs, adapter certains points et rassembler autour des enfants nos anciens, nos enseignants et assistants et mettre en place ce formidable outil de promotion et de cohésion de notre Communauté.

Aujourd'hui, certains points de vue dussent-ils en souffrir, plus que la participation, le sourire des enfants et la joie procurée nous font dire que nous sommes sur la bonne voie.

Notre combat au quotidien en tant que bénévole pour partager avec le plus grand nombre notre passion et nos valeurs communes prend ainsi tout son sens.

Samedi 30 Juin 2018 se tiendra l'assemblée générale de notre C.I.D. du Nord Pas de Calais, il est plus que crucial que nos représentants et licenciés puissent échanger sur notre stratégie et le devenir de notre Communauté.

Notre Comité Directeur et les membres des commissions ont consacré beaucoup de leur temps et de leur énergie dans la mise en place des actions terrains et cette présence à l'assemblée générale est à la fois la reconnaissance et le respect du travail accompli et une nécessaire rencontre avec les acteurs de terrain pour imaginer ensemble nos actions communes.

Enfin, lors de cette A.G., nous aurons le plaisir d'assister à la remise de la Médaille de Bronze de Jeunesse et Sports à une pratiquante et enseignante de longue date en la personne de DAPHNE PAUBLAN.

Il nous reste à souhaiter toute l'énergie nécessaire à nos candidats aux épreuves Nidan et Shodan, et à vous rencontrer très bientôt à notre assemblée générale.

Bonne lecture...et bonne pratique !



François Penin

*Président de la Ligue des Hauts de France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*

Sommaire

Éditorial	1
Les Petits samouraïs : un festival !... de joie !!!	3
Convocation et pouvoir - Assemblée générale du CID Nord-Pas-de-Calais samedi 30 juin à 14h	6
Promouvoir vos stages et manifestations dans <i>Sortir Hauts-de-France</i>	9
Portes ouvertes : <i>En mai fait ce qu'il te plaît. En juin prépare ta rentrée !</i>	11
Spécial calendrier des stages en juin et stages d'été dans la région	12
<i>Aïkido comics</i> leçon 3 : Apprendre à se défendre	14



Les Petits samouraïs : un festival !... de joie !!!

Nous approchons la saison torride des festivals. Théâtre conventionné, privé ou de rue, opéra comique ou pas, musique techno, jazz ou java, l'heure est à la concentration, au rassemblement, à la cohue vers de nobles causes conjuguant culture et plaisir...

Mais aucun festival n'atteindra sans doute l'intensité des Rencontres des Petits samouraïs, organisées par la Ligue Hauts-de-France d'Aïkido.



Ce samedi 2 juin, 148 enfants, venus des quatre coins de la région Hauts-de-France — dont le club de Laon —, ont foulé de leur pas enjoué les tatamis de Wattignies. Ces rencontres, 3^e édition du nom, ont prouvé, une fois de plus, que l'aïkido est un art martial populaire accessible dès le plus jeune âge.

De 4 à 14 ans, les minots répartis en 5 ateliers ont abordé, dans chacun, une technique d'aïkido à travers une séquence éducative puis la technique d'Aïkido proprement dite.

C'est dire la dimension pédagogique de ces rencontres qui visent à la reconnaissance et à l'échange entre les enfants autour de techniques ciblées avec alternance de travaux sous forme de jeux éducatifs pour leur permettre d'acquérir des réflexes propres à la réalisation de techniques d'aïkido.



Tout cela dans un tourbillon vibrionnant ponctué par le gong du Maître du temps et les saluts réglementaires dans un silence qu'une simple mouche aurait hésité à briser de son aile.

Une manifestation éducative et festive marquée par la joie de la découverte des autres et la pratique collective dans un esprit de jeu, d'apprentissage technique et de discipline, encadrée par les enseignants de la région et leurs assistants. De nombreux parents étaient présents découvrant pour certains tous les bienfaits que l'Aïkido peut apporter au développement de leur enfant : confiance en soi, dynamisme, curiosité, échange avec l'autre...



Jean-Victor Szelag, François Penin et Francisco Dias

Introduite par François Penin, Président de la Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, la manifestation s'est déroulée en présence de Francisco Dias, Président de la

Fédération française d'Aïkido, Aïkibudo et affinitaires et Jean-Victor Szelag Vice-président à la communication. M. Dias devait conclure la séance par un discours et la remise de diplômes à chacun des enfants.

Des petits cadeaux et un goûter était offert aux enfants avant leur départ. Une organisation exemplaire à laquelle la Ligue



et ses bénévoles ainsi que le club de Wattignies, très mobilisé, ont su veiller.

Signalons également que M. Alain Pluss, Maire de Wattignies et son délégué aux Sports et Équipements sportifs, M. Gilles Carpentier ont honoré de leur visite cette importante manifestation régionale.



De G. à D. : Gilles Carpentier, Patrice Pinabiaux du Club de Wattignies, Alain Pluss et François Penin



Un tel festival de joie offre de belles perspectives à l'Aïkido pour les saisons à venir alors... que la joie demeure !



**Convocation et pouvoir -
Assemblée générale du CID Nord-Pas-
de-Calais samedi 30 juin à 14h**



Erratum : Une erreur s'est glissée dans la lettre précédente :
l'assemblée générale commencera à 14h (et non à 9h).

**Rendez-vous le 30 juin 2018 à 14h,
Maison régionale des Sports,
367 rue Jules Guesdes,
59650 Villeneuve-d'ascq,
code d'entrée : #5962,
salle R. CHESNOY au sous-sol.**

Pour le reste, pas d'erreur :

Il est important que tous les clubs existants ou sur le point d'exister
soient au moins représentés.

*Vous trouverez ci-après le fac simile de la convocation à l'A.G. et celui du
pouvoir pour les personnes souhaitant se faire représenter.*



Madame, Monsieur,

Le Comité Directeur a l'honneur de vous inviter à participer à l'Assemblée Générale du Comité Interdépartemental Nord-Pas-de-Calais Aïkido qui se tiendra le

30 juin 2018 à 14 h

à la Maison des sports, 367 rue Jules Guesde - 59650 VILLENEUVE D'ASCQ

sur l'ordre du jour suivant :

- Ouverture de l'Assemblée Générale par le Président
- Mise au vote de l'entrée au Comité Directeur du CID de Mme Louvart Catherine
- Rapport d'activité et politique de la saison prochaine
- Questions diverses
(à faire parvenir 7 jours avant l'assemblée générale soit le 23/06/18 aux adresses mails suivantes : fpenin@bigben.fr – olivier.bury0783@orange.fr)
- 16h : Cérémonie de remise de la MEDAILLE DE BRONZE JEUNESSE ET SPORT à DAPHNE PAUBLAN, conseillère technique du LUC AIKIDO, par Robert DENEL, Président du Comité Régional de l'UNION NATIONALE DES CLUBS UNIVERSITAIRE HAUTS DE FRANCE
- Clôture de l'Assemblée Générale par le Président, suivie du verre de l'amitié

Pour que l'Assemblée délibère valablement le quorum doit être atteint. Nous souhaitons donc vivement votre participation.

Si toutefois cela ne pouvait être le cas, conformément aux statuts, vous avez la possibilité de vous faire représenter par l'adhérent de votre choix en lui donnant le pouvoir ci-joint dûment rempli et signé.

Dans l'attente, je vous prie d'agréer, cher Madame, Monsieur, l'expression de ma considération distinguée.

Le Président

PS : Code d'accès - # 5962
salle R.CHESNOY au sous-sol



POUVOIR

Je soussigné(e), membre du Comité
Interdépartemental Nord-Pas-de-Calais Aïkido, représentant du club de
.....,

donne pouvoir à ,

Pour me représenter à l'assemblée générale qui aura lieu le 30 juin 2018, à 14h00, à la Maison des
Sports de Villeneuve d'Ascq, à l'effet de prendre part aux délibérations et au vote des résolutions à
l'ordre du jour.

Fait à Le.....,

Signature

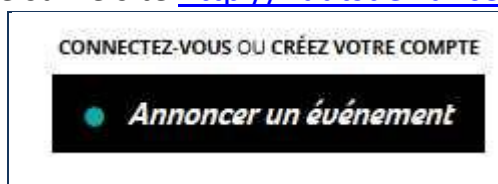


Promouvoir vos stages et
manifestations
dans *Sortir Hauts-de-France*



Renseigner le site Sortir Hauts-de-France est un bon moyen de rendre visible vos initiatives : stages, stages intergénérationnels, rencontres interdisciplinaires, stages anniversaires, accueil de personnalités de l'Aïkido. Pour cela rien de plus simple.

1. Créez votre compte sur le site <http://hautsdefrance.sortir.eu/>



2. Le compte créé, vous pourrez annoncer votre événement à travers un formulaire complet.
3. Votre annonce finalisée, vous devez le soumettre à la modération du site , vous recevrez ensuite deux messages le premier vous avertissant que votre annonce est en relecture, un second message vous avertira quand la publication sera effective sur le site.

Attention ! aux délais de parution !

la publication porte sur deux supports :

- le web où la publication est quasi instantanée
- et le support papier diffusé gratuitement.

Pour une publication gratuite d'informations dans le magazine papier le mercredi et sur le portail les textes et photos doivent nous parvenir au plus tard à 17 h le mardi de la semaine précédente, soit 8 jours avant parution. Vous pouvez, d'ores et déjà, enregistrer vos manifestations pour des dates lointaines. Celles-ci seront mémorisées et publiées lors de la quinzaine incluant la première date de votre manifestation. Si vous êtes hors délai, votre annonce ne pourra en aucun cas paraître dans la version papier.

Pour en savoir plus sur les conditions d'utilisation, consultez la page :

<http://hautsdefrance.sortir.eu/conditions-generales-d-utilisation>

Pour suivre la capture d'écran de l'annonce de nos journées portes ouvertes :



HAUTS DE FRANCE

Rechercher dans tout le site...

Q

CINÉMA
THÉÂTRE
JEUNESSE
DANSE
CLASSIQUE
CONCERTS
EXPOS
LOISIRS
CONFÉRENCES

ARTICLES

sport




AÏKIDO : PORTES OUVERTES DANS TOUS LES CLUBS DE LA RÉGION, SÉANCES D'ESSAI OFFERTES PENDANT TOUT LE MOIS DE JUIN

Pour démarrer septembre sur les chapeaux de roue, mieux vaut être prêt ! Les clubs d'Aïkido du Nord et du Pas-de-Calais ouvrent leurs portes aux personnes qui voudraient s'y essayer sans engagement. Toutes et tous pourront y participer sans distinction d'âge et de sexe, les portes sont ouvertes aux petits (à partir de 6 ans) comme aux grands !

**EN MAI FAIT CE QU'IL TE PLAÎT,
EN JUIN PRÉPARE TA RENTRÉE !**



Des séances d'essai dans le respect des capacités de chacun

Des séances sont donc offertes pendant tout le mois de juin aux candidats volontaires. Les personnes seront accompagnées et guidées pour faire leurs premiers pas sur le tatami avec l'espoir de les convaincre que l'Aïkido peut être une réponse à nombre de problèmes (rompre avec la sédentarité, vaincre le stress, entretenir une bonne forme physique, aller à la rencontre des autres,...) tout en étant une activité collective agréable. [Consulter la liste des clubs participants à l'opération](#)

<http://hautsdefrance.sortir.eu/evenements/aikido-portes-ouvertes-dans-tous-les-clubs-de-la-region-seances-d-essai-offertes-pendant-tout-le-mois-de-juin>



Rappel

*Portes ouvertes : En mai fait ce qu'il te plaît.
En juin prépare ta rentrée !*

L'affiche

Opération portes ouvertes des dojos d'Aïkido, d'Aïkibudo et Kinomichi en Nord-Pas-de-Calais :

Retrouvez tous les éléments de communication sur le site de la Ligue :

<http://aikido-nordpasdecals.fr/ressources/documents-promotionnels/>

Vous y trouverez le dossier de presse complet, le communiqué de presse à adresser à vos agences locales de presse, les affiches et la flamme à poster dans vos mails avec votre signature !

La flamme :

Spécial calendrier des stages en juin et stages d'été dans la région

Votre texte ici

WALLERS Aïkido Club

AIKIDÔ ADULTES

Stage interdiscipline
Aïkido – Krav maga – Karaté – Self-défense

Complexe Cachera
Rue Jean Jaurès
59135 WALLERS

Arnaud Louvart 3^{ème} Dan FFAAA
Samedi 16 juin 2018
De 9h à 11h
Franck Delsaut 6^{ème} Dan FFK
Tarif : 5€

Renseignements :
06-88-42-40-99 ou gaelle.depret@sfr.fr

Nord

Vlaamse Aikido Vereniging vzw

AIKIDOSTAGE

MICHELINE VAILLANT TISSIER SHIHAN
6^{de} Dan Aikikai So Hombu

ZATERDAG 23 JUNI - 24 JUNI 2018

23 Juni: 10-12u en van 14.30-16.30u
24 Juni: 10-12u

ADRES: Sporthal Bourgoyen
Driepikkelstraat 30
9030 Mariakerke (Gent)

1 les: 20 euro (10 euro)
1 dag: 35 euro (18 euro)
Volledige stage: 50 euro (25 euro)
Prijs Kinderen -18* (*op vertoon id)

Email: info@aikido-vav.be
Website: aikido-vav.be

FROS SPORT

V.V. VAV vzw O.L. Vromestraat 79 2380 Ravels Tel: 0477 68 16 42

Aïkido
Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 6^{ème} Dan Aikikai de Tokyo

Horaires
10h00 - 12h00
Participation
20€

Dojo Municipal Marcel Cerdan
Rue Marceau (derrière la Nichée)
59450 Sin le Noble

SIN LE NOBLE
Ouvert à tous licenciés
Dimanche 24 Juin 2018
Renseignements : 06 47 95 36 35 www.aikido-piedmont.eu

AIKIDO et armes
stage dirigé par
Laurent Huyghe
5^{ème} dan Aikikai
+ de 7 ans de pratique à Tokyo

Eleu-dit-Leauwette
Samedi 07/10/2017
Samedi 09/12/2017
Samedi 20/01/2018
Samedi 24/02/2018
Samedi 16/06/2018

Horaires
14h00-16h00
le cours 15 €

Dojo municipal
rue Charles Ferryand
62300 Eleu-dit-Leauwette

Informations 06 15 07 01 94 - 06 30 18 09 62
Aikido Lille Sei Ryu Kan - Aikido Eleu
www.aikido-lille.com - www.dojowambrechies.com
aikidoelou facebook



AIKIDO
Stage international
Arnaud WALTZ
6^e DAN (Président du CTN de la FFAAA)
Du 7 au 12 Juillet 2018
Salle des sports Armand LETY
Solre le Château (Nord) Val Joly

HORAIRES
Week-end du 7 au 8 juillet cours de 10H à 12H, de 15H à 17H
Du 09 Juillet au 12 Juillet cours de 10H à 12H et de 18H à 20H
Mardi 10 Juillet cours de 18H à 20H spécial inter-génération (jeunes et adultes)
Gratuit pour les enfants à partir de 7 ans
Le programme du stage est disponible sur le site www.aikido-sambre-avesnois.fr

TARIF
Stage complet 90€
Demi stage 45€
Week-end du 6 au 7 Juillet 30€
Journée (2 Cours) 18€
Cours 10€

Renseignements
Benoît DELCAMPRE 06 77 43 37 60
Hubert BOUCNIAUX 03 27 62 14 95
Mail aikido.sambre.avesnois@gmail.fr
Site www.aikido-sambre-avesnois.fr
Hébergement : Office du Tourisme de Solre le Château . 03 27 59 32 90



AIKIDO et kenjutsu
4^{ème} stage d'été à Wambrechies par
Laurent Huyghe
5^{ème} dan Aïkikai
+ de 7 ans de pratique à Tokyo

Dojo Wambrechies
Samedi 07 et dimanche 08 juillet 2018
cours de kenjutsu en plein air
amener baskets et lunettes de soleil
étude des séries de l'école Yōshimizu

Horaires
samedi 10h00-12h00 (ken) / 15h00-17h00 (aikido)
dimanche 10h00-12h00 (puis auberge espagnole)

Tarifs : stage complet 35 € journée 25 € cours 15 €
Possibilité de déjeuner le midi au dojo (prévoir repas)
Hébergement confortable au dojo selon conditions
Informations : 06 95 65 19 73
Aïkido Lille Sei Ryu Kan
www.aikido-lille.com
www.dojowambrechies.com

Dojo Wambrechies
1320 rue d'Ypres
59 118 Wambrechies

Arnaud Waltz Shihan
Spécial stage inter-génération gratuit pour
les enfants à partir de 7 ans
le mardi 10 juillet de 18 à 20h



Aïkido
Du 28 Juillet au 3 Aout 2018
Palais des sports, salle Violette
20^{ème} édition du stage d'été de Berck sur Mer
Sous la direction de :
Bruno Zanotti Shihan
6^{ème} Dan Aïkikai de Tokyo

Participation :
½ Journée 20 euros
1 Journée 25 euros
Stage complet 100 euros

Horaires :
Samedi 28 juillet 17h00-19h00
Du 29 Juillet au 3 Aout
9h30-11h30 et 17h30-19h00

Hébergement :
Possibilité d'un accueil en gîte de groupe (18 places)
Réservations au 06-74-52-23-17 ou 06-18-88-06-14
Courriel : ericaupetit@gmail.com ou celinedelval@hotmail.fr

Renseignements au 06-74-52-23-17 ou 06-18-88-06-14

Aïkido comics

leçon 3 : Apprendre à se défendre



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

Portail de la Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>

Site internet du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>

Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

