



## **AÏKI CH'TI**

*Lettre d'information électronique*

*N°97*

*Septembre 2018*

### **Éditorial**

Les premières bogues de châtaignes viennent juste de tomber que les clubs se démènent pour accueillir anciens et nouveaux licenciés. **La rentrée bat son plein !**

Un moment important pour toutes et tous de consolider les bases de nos associations et de faire découvrir la discipline à nos futurs partenaires de tatami.

C'est aussi le moment de chercher des pistes de communication et nous vous ferons partager dans les prochaines pages **les retours de certains clubs sur les actions d'éclat, leurs heureuses initiatives**. Ils nous inspirent ! Puissent-ils donner aussi envie à tous de faire un retour de leur propre expérience au profit de notre Communauté !

Mais Octobre approche aussi à grands pas : le mois de nos retrouvailles sur les tatamis lors des premiers stages de notre C.I.D.

Pour cela, **nous recevrons sur nos Terres, Hélène Doué-5<sup>e</sup> Dan- les 6 et 7 Octobre** pour la première fois, l'occasion pour nous de mettre en valeur nos pratiquantes féminines.

Certes, la part de pratiquantes continue de progresser au sein de notre CID, notamment grâce aux sections Enfants ; mais nous sommes encore bien loin de l'égalité numérique (environ 26% de pratiquantes).

Aussi avons-nous décidé d'inviter pour ce stage les pratiquantes licenciées de la région, qui — nous l'espérons — seront en nombre sur le tapis pour prouver si nécessaire Combien elles ont leur place sur le tatami et combien notre discipline mériterait de se développer davantage auprès de ce public.

**Nous accueillerons aussi Bernard Palmier Shihan pour un stage dédié à la formation à l'évaluation** ouvert à l'ensemble des pratiquants, assistants et enseignants souhaitant échanger autour de ce thème important et parfois source de divergence.

Enfin, avant de vous laisser à votre lecture, **nos premiers flyers communs avec nos collègues de la FFAB ont été distribués**, pour autant ils nous en restent encore un peu pour les clubs qui ne les ont pas encore demandés.



*François Penin*

*Président de la Ligue des Hauts de France*

*et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

---

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,  
n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes  
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*

---

## **Sommaire**

Éditorial.....	1
Rentrée : Opération portes ouvertes dans tous les dojos de la région - Rappel .....	3
Nouveau site fédéral.....	4
Solre-Le-Château : initiation d'une classe d'élèves, le club à la manœuvre ! .....	5
Dans la série « Rendez vos clubs visibles » : Des photos de votre club sur surGoogle maps .....	7
Stages prochains.....	8
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais jusque fin décembre 2018 .....	11
<i>Aïkido comics</i> leçon 6 : Anticiper pour mieux se protéger et... protéger l'agresseur.....	12

---



## Rentrée : Opération portes ouvertes dans tous les dojos de la région - Rappel

[Téléchargez le communiqué de presse en cliquant sur l'image :](#)

Et n'oubliez pas de joindre la flamme en signature à vos courriels !





## Nouveau site fédéral



Bonjour à toutes et tous,

Notre nouveau site fédéral est à présent finalisé et prêt à l'emploi: il a été entièrement revu pour gagner en modernité et ergonomie. Il fonctionne correctement sur le serveur de développement : il sera déployé sur le web et donc visible par les licencié-e-s dès le 1<sup>er</sup> octobre prochain.

Néanmoins, son déploiement en production pourrait éventuellement générer quelques perturbations ou « beugs », que nous devons corriger en effectuant quelques réglages, ce que nous ferons bien sûr le plus rapidement possible. Nous vous demanderons donc d'être patient-e-s et bienveillant-e-s pendant quelques semaines : merci aussi de nous avertir précisément des problèmes que vous pourriez rencontrer afin que nous puissions y remédier en retour.

L'espace FFAAA quant à lui ne sera pas opérationnel immédiatement : il doit encore être finalisé et sa mise en place se fera progressivement au cours de la saison prochaine. Vous serez bien sûr averti-e-s dès qu'il sera opérationnel et recevrez alors login et mots de passe pour vous connecter.

Bonne réception, et bonne rentrée !

Jean-Victor  
Vice-président en charge de la communication

SZELAG



## Solre-Le-Château : initiation d'une classe d'élèves, le club à la manœuvre !

**Pour la seconde année consécutive, le club de Solre-le-Château a organisé le 16 septembre une initiation à l'aïkido avec une classe d'élèves et, comme l'année précédente, l'opération s'avère être un succès comme en témoigne le compte-rendu adressé aux membres du club par Bertrand Maréchal, leur professeur.**



« Tout d'abord encore un grand merci à tous pour votre accueil et votre professionnalisme ! Les jeunes ont beaucoup aimé cet entraînement, même s'il est difficile de les faire s'exprimer... Ils ont particulièrement aimé l'aspect concret des techniques, proches de leurs représentations, "pour pouvoir se défendre". Ils ont aussi aimé entendre les noms des techniques en japonais.



**Sinon, voici ce qu'ils ont écrits directement à la sortie du dojo :**

- **Kylian :** « La séance était bien, surtout les techniques. »
- **Pierre :** « C'est bien, sauf les Katanas. »
- **Shawn :** « C'était ultra cool ! »
- **Siméon :** « J'ai bien aimé car j'ai appris des choses. »
- **Thomas :** « J'adore !!!!!!!!!!!!!!! »
- **Tristan :** « Tout était bien ! »

En ce qui me concerne, j'ai apprécié votre adaptabilité au public, avec du sérieux dans l'échauffement et la préparation aux roulades arrières ; des techniques variées, sur des attaques variées, proches de leurs représentations ; des séquences ni trop courtes, ni trop longues, permettant à la fois de travailler, sans se lasser ; la possibilité qu'il leur a été proposée de se "défouler" tout en travaillant leurs réflexes et leur coordination ; la variété avec également des exercices demandant de la concentration, et le travail avec armes ; sans oublier toutes les petites remarques sur la philosophie de l'aïkido !

A souligner également, une participation active et bienveillante de l'ensemble des membres présents ce matin là.

Bref une super matinée, M.E.R.C.I !!!

**Bertrand Maréchal**



*Le groupe d'élèves entourant Bertrand Maréchal*

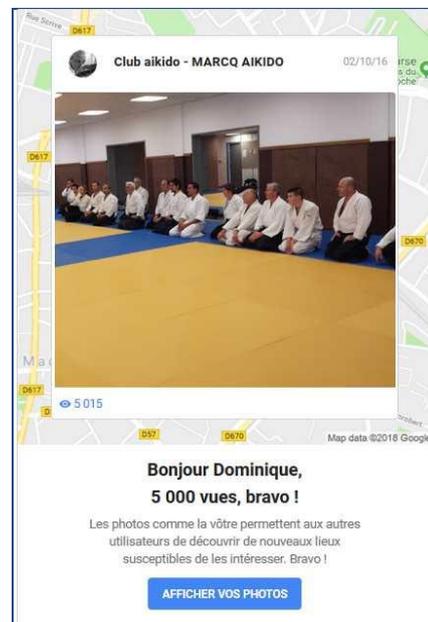
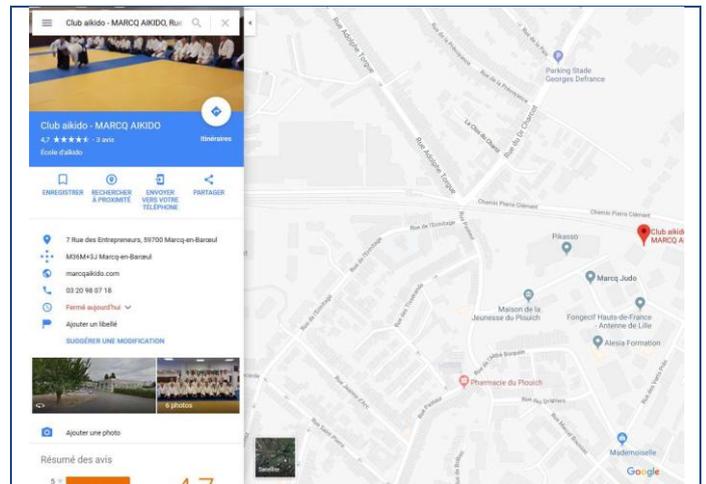


Le groupe au grand complet



## Dans la série « Rendez vos clubs visibles » : Des photos de votre club sur surGoogle maps

Après l'insertion de vos manifestations dans le magazine « Sortir », ou dans le « Ch'ti » étudiants, nous vous proposons de publier une photo de votre club sur google maps à l'image du Club Marcq Aïkido. Cela peut compléter utilement la panoplie des moyens de faire connaître votre dojo, votre club et votre activité !





## Stages prochains



**AÏKIDO**  
CID NORD-PAS-DE-CALAIS

[aikido-nordpasdecalais.fr](http://aikido-nordpasdecalais.fr)



# Stage de Ligue

- **SAMEDI 6 octobre de 14h30 à 17h30**  
DOJO Jean-Louis Borloo,  
Rue du 8 mai 1945, 59690 Vieux-Condé, France
- **DIMANCHE 7 octobre de 10h à 12h**  
DOJO Jean Boussekey,  
341 Rue Louis Braille, 59790 Ronchin, France

Sous la direction d'Hélène DOUÉ (5<sup>e</sup> Dan)



Contact : 06.81.58.13.06



**FFAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Part. : 15 €, gratuit pour les femmes,  
Stage validant pour les passages de grade,  
Prière d'apporter vos armes,  
Licence de saison obligatoire;





**AÏKIDO**  
CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
[aikido-nordpasdecalais.fr](http://aikido-nordpasdecalais.fr)



## Formation à l'évaluation

- **SAMEDI 13 octobre à LIÉVIN - France**
  - de 9h30 à 12h30 : CRAF, Chemin des Manufactures
  - de 13h30 à 19h : DOJO, Halle de Sports Vézilier, rue Descartes
- **DIMANCHE 14 octobre de 8h à 12h à ÉLEU - France**
  - De 8h à 12h : DOJO Didier Cousin, Rue Charles Ferrand



Sous la direction de  
**Bernard PALMIER Shihan**

Contact : 06.81.58.13.06



**FFAAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Participation : 25 €,  
Stage validant pour les passages de grade,  
Prière d'apporter vos armes,  
Licence de saison obligatoire;





## Formation évaluation des 13 et 14 octobre 2018 à Liévin et Éleu

Nom : ..... Prénom :  
.....

Club : ..... Grade : ..... Diplôme :  
.....

### 1) Participera à la formation évaluation

Samedi

Dimanche matin

Pour les examinateurs 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> dan, la participation aux deux jours est obligatoire et gratuite.

### 2) Désire réserver

Le repas du samedi midi  8€ après participation de la ligue<sup>1</sup>

Le repas du samedi soir  8€ après participation de la ligue

Une chambre (au CRAF) et le petit déjeuner  30€ après participation de la ligue

Merci de renvoyer le formulaire **avant le samedi 29 septembre 2018** à Philippe  
TRAMON

Email : philippe.tramon@orange.fr

<sup>1</sup> Coût d'un repas : 12€



## Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais jusqu'au fin décembre 2018



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

M oi s	Jour	Dates	Horaires	Nature	Direction	Lieu
octobre	sam.	06-oct	14h30-17h30	stage C.I.D NPDC	Hélène DOUÉ (5 <sup>e</sup> Dan)	Vieux-Condé
	dim.	07-oct	10h-12h	stage C.I.D NPDC	Hélène DOUÉ (5 <sup>e</sup> Dan)	Ronchin
	sam.	13-oct	14h30-17h30	formation à l'évaluation	Bernard PALMIER Shihan	Liévin
	dim.	14-oct	10h-12h	formation à l'évaluation	Bernard PALMIER Shihan	Éleu-dit-Leuwette
novembre	sam.	03-nov	14h30-17h45	stage privé	Michel ERB (6 <sup>e</sup> Dan)	Marcq-en-Baroeul
	dim.	04-nov	10h-13h15	stage privé	Michel ERB (6 <sup>e</sup> Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	10-nov	14h30-17h30	Préparation 1 <sup>er</sup> -4 <sup>e</sup> Dan	Philippe TRAMON (6 <sup>e</sup> Dan) et les membres du collège technique régional	Maubeuge
	sam.	17-nov		Formation brevet fédéral		
	dim.	18-nov		Formation brevet fédéral		
	dim.	25-nov		stage privé	Chritian TISSIER Shihan	Wasquehal
décembre	sam.	01-déc	14h30-17h30	Stage C.I.D. Enfants		Harnes
	dim.	02-déc	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Liévin
	sam.	15-déc	14h30-17h30	stage C.I.D NPDC	Arnaud WALTZ (6 <sup>e</sup> Dan)	Maubeuge
	dim.	16-déc	10h-12h	stage C.I.D NPDC	Arnaud WALTZ (6 <sup>e</sup> Dan)	Ronchin

*Aïkido comics*

**leçon 6 : Anticiper pour mieux se protéger et... protéger l'agresseur.**



Leçon 6 : anticiper pour mieux se protéger et... protéger l'agresseur.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires  
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

