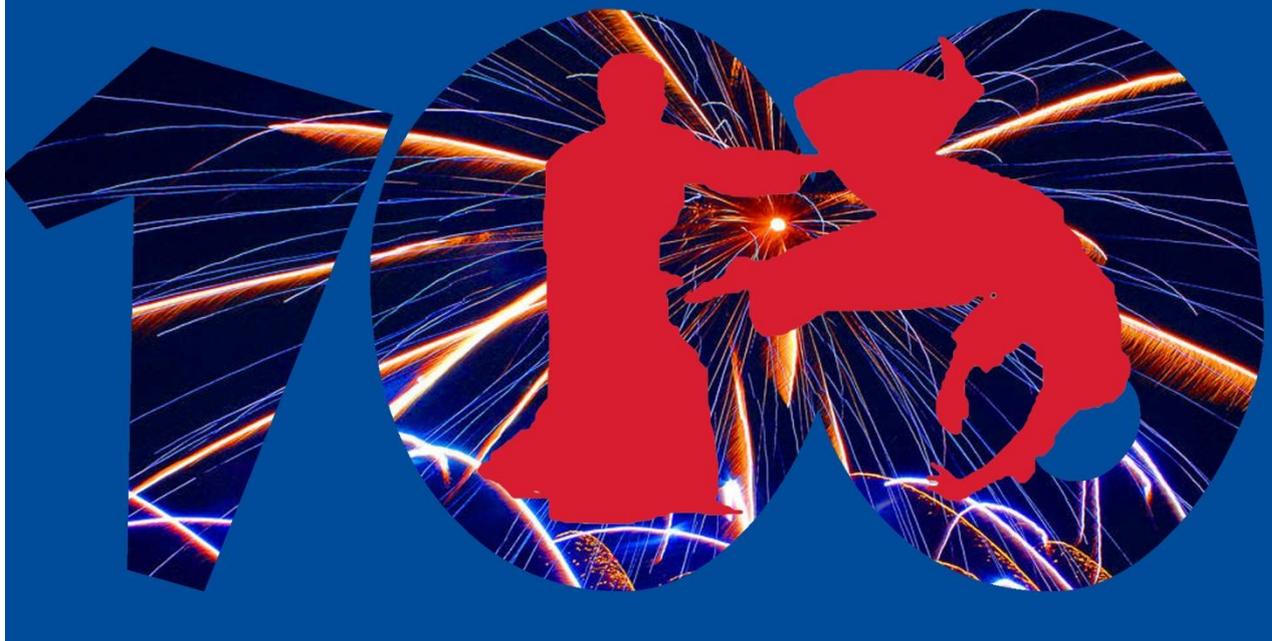


AÏKI CH'TI



N°



Novembre 2018

Éditorial

Ça y est, c'est chose faite !

Lorsque nous avons initié l'idée d'une lettre électronique régulière, il y a quelques années, nous étions persuadés que notre "News" pourrait participer activement à la vie de notre Communauté.

La plus grande inquiétude à l'époque résidait dans la capacité à mobiliser et trouver du contenu en conséquence ce qui pouvait altérer sa pérennité.

Après cinq années d'efforts, nous bouclons la 100^{ème} "News" avec plaisir et une certaine fierté, et je tiens à remercier l'équipe de communication de notre C.I.D. et en particulier Dominique Aliquot pour l'aide qu'il m'apporte sur ce dossier.

Nous avons voulu en faire un élément dynamique à l'image de ce que doit être notre Discipline, nos instances et nos Clubs, un lien entre tous les aikidokas de notre Région.

Nous espérons donc que ce média, qui est celui de tous nos adhérents, continue sur sa lancée, voire deviendra viral, et qu'il saura aussi donner envie à d'autres de venir y contribuer pour le développement et la reconnaissance de l'Aïkido.

Les semaines à venir seront marquées aussi par le retour sur nos Terres de Maître Christian Tissier.

Après avoir reçu, Hélène Doué et Bernard Palmier récemment, nous aurons la chance en Région de pouvoir le retrouver sur le Dojo de Wasquehal fin novembre.

Entre temps, nous aurons la possibilité de nous retrouver autour de la formation au brevet Fédéral et de la préparation Dan.

François Penin

*Président de la Ligue des Hauts de France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



***Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...***

Sommaire

Éditorial	1
Une formation à l'évaluation studieuse et riche en pistes de réflexion	3
Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses	5
Documents d'inscription à un passage de grade.....	5
Nouveau site FFAAA : on espère vos commentaires !.....	6
La fédération communique : istournes sur les licences	7
Affiches des stages prochains	8
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais jusque fin décembre 2018	14
<i>Aïkido comics</i> Leçon 9 : Retourner l'attaque contre celui qui la porte.....	15



Une formation à l'évaluation studieuse et riche en pistes de réflexion



De passage sur nos Terres, Bernard Palmier a animé la formation à l'évaluation les 13 et 14 Octobre dernier.

L'orientation de ce stage se voulait relativement large, à la fois pour répondre au recyclage indispensable des enseignants examinateurs agréés CSDGE, mais aussi pour échanger et former à l'évaluation enseignants et assistants de la Région.



Il semble en effet toujours opportun d'instaurer ces échanges indispensables dans le cadre de la transmission de notre discipline et de continuer à poser un langage commun et compréhensible par tous.



C'est forcément avec grand plaisir que nous avons noté une bonne participation, puisque 37 encadrants, représentant 20 clubs de la région, ont suivi la proposition de Bernard Palmier, alternant partie de cours théorique et mise en situation pratique au sein des dojos de Liévin et d'Eleu.

De l'avis de tous, ce stage fut encore une fois riche d'enseignement, studieux et convivial.

Merci donc à Bernard Palmier pour ce travail et à tous les participants pour leur sérieux et leur engagement au cours de ce stage.





Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

Termes japonais, expression de principes fondateurs de l'Aïkido
(Extrait de la formation à l'évaluation – Bernard Palmier – Octobre 2018)

*Nouvelle rubrique : dans chaque lettre, nous soumettrons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido.
Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !*

SHISEI :

Position, attitude, posture, vigueur, vivacité.

(le simple terme « posture » donne une vision figée de Shisei...)

Unité du corps : verticalité, centrage, coordination entre le haut et le bas du corps, alignement...

Attitude naturelle et relâchée qui se caractérise par la verticalité et débouche sur l'adaptabilité, permettant ainsi de libérer le maximum d'énergie en un minimum de temps.



Documents d'inscription à un passage de grade

)

- [Instructions pour les passages de grade 1er et 2e Dan du 26 janvier 2019](#)
- [Fiche de candidature aux 1er et 2ème dan](#) à envoyer **avant le 26 novembre 2018** à M. Pascal RUTKOWSKI – 186 b, rue Berthelot, 59860 Bruay sur l'Escaut
- [Certificat médical de pratique de l'Aïkido en compétition](#)



Nouveau site FFAAA :
on espère vos commentaires !



Depuis un mois, vous pouvez découvrir en ligne le nouveau site internet de la FFAAA : nous espérons sincèrement que sa rénovation vous agrée et qu'il répond à vos besoins.

Nous vous remercions pour vos retours des dernières semaines sur les soucis dans certaines fonctionnalités. Cela a permis aux développeurs de les corriger au plus vite.

Depuis ce week-end la toute nouvelle carte interactive pour localiser nos clubs fonctionne. La mise à jour des coordonnées des clubs se fait comme d'habitude tous les matins.

Nous sommes toujours en train de mettre à jour tous les documents téléchargeables. Ils se trouvent notamment sur la page [Ressources](#), mais également sur les pages dédiées à chaque sujet.

Alors si vous ne trouvez pas les documents que vous cherchez, ou que vous remarquez qu'un lien ne fonctionne pas, merci de nous en informer courtoisement: n'hésitez pas à nous contacter par mail à ffaaa@aikido.com.fr pour que nous puissions intervenir au plus vite et résoudre le dysfonctionnement signalé.



La fédération communique : ristournes sur les licences



Si vous avez cette saison davantage de licencié-e-s que la saison dernière,
la Fédération vous rembourse la moitié des licences supplémentaires.
Exemple :
la saison dernière, vous comptabilisiez 25 licencié-e-s, et cette saison vous en comptabilisez 30 :

3 adultes et 2 enfants de plus,

Alors votre club va recevoir une ristourne de

$$(3 \times 18,50 \text{ €}) + (2 \times 12,50 \text{ €}) = 80,50 \text{ €}.$$

Cette action promotionnelle de votre Fédération est valable toute la saison 2018 -2019.

**Profitez-en et n'hésitez pas à mettre en place
toutes les actions permettant
d'augmenter votre nombre de licencié-e-s !**



Affiches des stages prochains
Complément d'enquête !



AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



PREPARATION

1^{er} au 4^e DAN

SAMEDI 10 novembre de 14h30 à 17h30

Salle Léo Lagrange

Rue André Géo 59600 Maubeuge - France



*Sous la direction de Philippe Tramon 6^{ème} Dan
et des membres du collège technique régional*

Contact : 06.81.58.13.06

Participation : 10 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire

合気道

FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido





AïKIDO

Stage dirigé par

CHRISTIAN TISSIER

8ème Dan SHIHAN Aïkikai de Tôkyô

Horaires

9h30 - 11h30

11h45 - 13h15

Participation

1 cours 20€

Stage complet 35€

WASQUEHAL

Dimanche 25 Novembre 2018

Dojo Régional (proche de la patinoire)

15, rue du Molinel 59290 Wasquehal



En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)
Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie
Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu



AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecals.fr



*Stage
de Ligue
ENFANTS*

Sous la direction de Catherine LOUVART (3e Dan)

SAMEDI 1^{er} décembre de 14h30 à 17h30

Dojo - Chemin de la deuxième voie
62440 HARNES - France



Contact : 06.81.58.13.06

*Stage gratuit
Licence de saison obligatoire*



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Nord
le Département





AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



Stage de Ligue

- **SAMEDI 15 décembre de 14h30 à 17h30**
DOJO Salle Léo Lagrange
Rue André Géo, 59600 MAUBEUGE, France
- **DIMANCHE 16 décembre de 10h à 12h**
DOJO Salle Pierre de Coubertin,
4 Rue Gagarine, 59648 WATTIGNIES, France



Sous la direction d'Arnaud Waltz (7^e Dan)



Contact : 06.81.58.13.06



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Participation : 15 €,
Stage validant pour les passages de grade,
Prière d'apporter vos armes,
Licence de saison obligatoire;

Nord
le Département





AIKIDO

SAMEDI 1^{er} DECEMBRE 2018

BRUNO ZANOTTI SHIHAN 6^{ème} DAN AIKIKAI



Cours
de

15H00
à
17H00

Tarif

20 €

SALLE DES SPORTS DU HAINAUT
COMPLEXE SPORTIF PIERRE CAROUS
RUE DES GLACIS, VALENCIENNES

Informations :

<http://www.aikido-piedmont.eu/>

Kenjutsu - Kashima
2018/2019

cours de kenjutsu kashima tout niveau dirigés par
Laurent Huyghe
 5^{ème} dan UFA - plus de 7 ans de pratique à T

CALAIS

Mercredi 03/10/2018
 Mercredi 07/11/2018
 Mercredi 05/12/2018
 Mercredi 16/01/2019
 Mercredi 06/02/2019
 Mercredi 06/03/2019
 Mercredi 03/04/2019

Horaires 19h00 – 21h00
 1 cours 15 €

Dojo de la salle Calque
 200 rue de la Rouge Car
 62231 Coquelles

Informations 06 07 82 15 11 – 06 95 66 19 73
www.kaigan-no-maru.fr
 amener bokuto, fukuro shinai, ken, jo et tanto

Aikido Lille Sei Ryu Kan
www.aikido-lille.com www.dojowambrechies.com

Le kashima no tachi (Kashima shinryū) est une école vieille de plus de 5 siècles, qui allie la pratique de l'Aïkido, du taijitsu et d'armes telles que le ken, le tanto, le bo, la nagina, le yari ...

L'apprentissage de ces disciplines débute avec le kenjutsu qui, pour les fondateurs, incarne les 5 principes essentiels que l'on retrouve et l'on met en je(u) dans chaque discipline.

Le stage vous proposera l'étude et l'approche du Kashima no tachi au travers de la pratique de l'aïkido ou réciproquement une pratique de l'aïkido à travers l'étude du kenjutsu Kashima no Tachi.

STAGE DE KENJUTSU Kashima no Tachi

Dimanche 11 novembre 2018

Benoît MABIRE
 Professeur Diplômé d'Etat
 5^{ème} Dan Aïkido 2F3A
 Shoden Kashima no Tachi



Stage Organisé par
**Aikido KenJutsu
 Arts Japonais**
 Aï
 ASPIT Kenjutsu Aïkido
 Complexe sportif J. AURIOL
 Rue P. Lafargue - Lille

10h - 12h30

Prochains stages

Dimanche 02 décembre 2018
 à Neupré (Belgique)
 Dimanche 16 décembre 2018
 à Chatillon
 Dimanche 10 février 2019
 à Chatillon
 Dimanche 10 mars 2019
 à Neupré (Belgique)

PAF : 10 €uros

Renseignements : Benoît MABIRE
 Tel : 06 08 34 37 66 / 06 89 05 56 00



GRAVURE: B.Mabire
 Pour se rendre au parking du complexe sportif J. Auriol : A la porte des postes prendre le boulevard Montebello puis la deuxième rue à droite (rue des Grimetz). Au bout de cette rue, vous vous trouvez face au parking.



Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais jusqu'à fin décembre 2018



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

novembre	sam.	03-nov	14h30-17h45	stage privé	Michel ERB (6 ^e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	03-nov	9h-12h	stage privé	Pascal GUILLEMIN (6e Dan)	Waremme (B)
	dim.	04-nov	10h-13h15	stage privé	Michel ERB (6 ^e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	10-nov	14h30-17h30	Préparation 1 ^{er} -4 ^e Dan	Philippe TRAMON (6 ^e Dan) et les membres du collège technique régional	Maubeuge
	sam.	17-nov		Formation brevet fédéral		
	dim.	18-nov		Formation brevet fédéral		
	sam.	24-nov	10h-12h 14h30-16h30	stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremme (B) Oreye (B)
	dim.	25-nov		stage privé	Christian TISSIER Shihan	Wasquehal
	jeu.	29-nov	19h-21h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain
décembre	sam.	01-déc	14h30-17h30	Stage C.I.D. Enfants	Catherine LOUVART (3e Dan)	Harnes
	sam.	01-déc	15h-17h	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Valenciennes
	dim.	02-déc	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Liévin
	sam.	08-déc	14h-16h	stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Éleu-dit-Leuwette
	sam.	08-déc	9h-12h	stage privé	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Waremme (B)
	sam.	15-déc	14h30-17h30	stage C.I.D NPDC	Arnaud WALTZ (7 ^e Dan)	Maubeuge
	dim.	16-déc	10h-12h	stage C.I.D NPDC	Arnaud WALTZ (7 ^e Dan)	Wattignies

Aïkido comics

Leçon 9 : Retourner l'attaque contre celui qui la porte.



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

