



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°101

Novembre 2018

Éditorial

Alors que septembre est le mois du recrutement, le mois de novembre se caractérise par la reprise sans modération des stages et des rencontres. Celui-ci n'a pas failli à la tradition, lui si riche **qui se termine par la venue de Maître Christian TISSIER au Dojo de Wasquehal ce dimanche.**

Effectivement, l'actualité n'était pas en reste ce mois-ci avec la préparation Dan animée par les membres du CTR et le premier week-end de formation au brevet fédéral.

Comme vous le verrez sur les photos, ces événements ont rassemblé un public nombreux et studieux et nous conforte dans l'idée que la transmission se poursuit.

Un grand merci donc à tous les pratiquants présents, aux membres du Comité Directeur et du CTR, aux tuteurs qui nous ont rejoints et ont participé plus qu'activement à la réussite de ces rencontres.

Les enfants ne sont pas oubliés car pour eux la transmission se traduit par le premier stage Enfants début décembre à Harnes sous la direction de Catherine LOUVART.

C'est aussi dans cette volonté de transmission que le Comité Directeur a pris la décision d'inviter tous les nouveaux licenciés de la saison au stage qu'animerait Arnaud WALTZ sur nos Terres de Maubeuge et de Wattignies les 14 et 15 Décembre prochain.

Les premiers pas sont parfois difficiles et nous comptons sur les pratiquants plus anciens de nos clubs pour convaincre ceux qui débutent, les accompagner et venir partager ces moments qui ne manqueront pas de renforcer les liens de notre Communauté.

Rappelons-nous humblement nos débuts, et n'oublions pas la chance que nous avons de rester d'éternels jeunes apprenants !

François Penin

Président de la Ligue des Hauts de France



*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aikidokas en tous genres,
n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*



Sommaire

Éditorial	1
C.I.D. Nord-Pas-de-Calais : stage de préparation 1 ^{er} au 4 ^e Dan animé par Philippe Tramon à Maubeuge : Plus d'une soixantaine de participants !.....	3
Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses.....	4
Formation au brevet fédéral	5
Affiches des prochains stages	7
Arnaud Waltz biographie	10
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais jusque fin décembre 2018	11
<i>Aïkido comics</i> leçon 10 : Même à genoux maîtriser la situation.....	12



**C.I.D. Nord-Pas-de-Calais :
stage de préparation 1^{er} au 4^e Dan animé par Philippe Tramon
à Maubeuge :
Plus d'une soixantaine de participants !**



La dernière formation de préparation Dan a accueilli pas moins de 65 participants recouvrant une grande majorité des clubs de la Région.

Un après-midi bien rempli, où les élèves, répartis par groupes de niveau, ont pu pratiquer et échanger autour des attendus des passages de grades.

Veronique.B.J.

Cette formation, inscrite dans la continuité du stage à l'évaluation, a aussi pour but de rassembler les membres du CTR, examinateurs avérés ou en devenir ainsi que les enseignants et assistants des clubs. Objectif : poursuivre la mise en place du langage d'évaluation et approfondir la compréhension de ce qui concrétise les jalons de notre progression d'aïkidokas.

Nos pratiquants, leur Keigogi une fois replié, ont pu repartir en ayant engrangé conseils et pistes de travail pour les prochains mois.

Rappelons à cet effet que la **prochaine session de préparation Dan se déroulera en février** sur le mode de deux formations dans des lieux séparés afin d'améliorer encore les conditions de pratique et d'études au profit de nos élèves.

Ainsi, la formation 1^{er} et 2^{ème} Dan se déroulera



Veronique.B.J.

sur Maubeuge sous la direction des membres du Collège Technique du CID pendant que la session pour les préparations au 3^{ème} et 4^{ème} Dan se déroulera sur l'ensemble de la journée sous les conseils avisés de nos deux membres du Collège Technique National de Philippe TRAMON et Bruno ZANOTTI.

Puisque vous en êtes à réserver par avance ces dates, profitez-en pour surligner le stage de CID des 2 et 3 mars sous la Direction de Patrick BENEZI qui sera consacré exclusivement au travail des armes.

Ce choix, issu de la réflexion des enseignants de la région, aura pour objet de mettre le focus sur la compréhension du travail et du geste sur cette partie de notre pratique.



Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

Termes japonais, expression de principes fondateurs de l'Aïkido
(Extrait de la formation à l'évaluation – Bernard Palmier – Octobre 2018)

Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !

KOKYU

Aspir /inspir , fluidité de la respiration dans l'action et rythme de l'échange.



Formation au brevet fédéral



La formation au brevet fédéral a été lancée le week-end dernier bravant les impondérables manifestations qui se déroulaient sur notre territoire.

Une trentaine de candidats des Hauts-de-France au brevet auxquels s'ajoutent tuteurs et enseignants, se sont donc retrouvés pour planter le décor de ce cheminement qui s'étalera sur deux saisons.



En effet, la charge de travail et le planning des formations obligatoires, indispensables parce que qualifiantes et requises d'un point de vue administratif, se déroulera de 2018 à 2020 et devrait permettre à tous de parfaire au mieux la préparation à cet examen.



C'est avec grand plaisir que nos apprenants ont pu échanger à lors des cours théorique, ainsi que dans les exercices pratiques dans les Dojos de Liévin et d'Eleu dit Leauwette.



Profitons-en pour féliciter l'équipe d'encadrant qui a préparé la Logistique de l'événement conduit en région pour permettre au plus grand nombre de participer dans les meilleures conditions possibles.

A



Affiches des prochains stages





Aïkido Wasquehal

AïKIDO

Stage dirigé par
CHRISTIAN TISSIER
8ème Dan SHIHAN Aïkikai de Tôkyô

Horaires
9h30 - 11h30
11h45 - 13h15

Participation
1 cours 20€
Stage complet 35€



WASQUEHAL

Dimanche 25 Novembre 2018

Dojo Régional (proche de la patinoire)
15, rue du Molinel 59290 Wasquehal



En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)
Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie
Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu

Tous droits réservés - ne pas jeter sur la voie publique



AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



- 14h30 à 16h :
enfants de 6 à 9
ans
- 16h à 17h30 :
enfants de 10 à
13 ans

Stage de Ligue **ENFANTS**



Sous la direction de Catherine LOUVART (3e Dan)

SAMEDI 1^{er} décembre

Dojo - Chemin de la deuxième voie
62440 HARNES - France

Contact : 06.81.58.13.06

Stage gratuit
Licence de saison obligatoire

合気道

FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Nord
le Département





AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



Stage de Ligue

- **SAMEDI 15 décembre de 14h30 à 17h30**
DOJO Salle Léo Lagrange
Rue André Géo, 59600 MAUBEUGE, France
- **DIMANCHE 16 décembre de 10h à 12h**
DOJO Salle Pierre de Coubertin,
4 Rue Gagarine, 59648 WATTIGNIES, France

Sous la direction d'Arnaud Waltz (7^e Dan)



*Participation : 15 €, Stage validant pour les passages de grade,
Prière d'apporter vos armes, licence de saison obligatoire;*

Contact : 06.81.58.13.06



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91

Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Arnaud Waltz biographie



Arnaud Waltz commence l'Aïkido en 1973, suivant Maître André Nocquet. En 1976, il réussit l'entrée en STAPS et devient étudiant pour 4 ans. Il pratiquera alors le Judo, le Kendo, le Karaté Shotokan, le rugby, la gymnastique, la natation et l'athlétisme. En 1979, il commence à donner des cours d'Aïkido à Aubervilliers. En 1980, il part à l'armée dans le corps des Sapeurs Pompiers de Paris.

En 1981, de retour à la vie civile, il rencontre Christian Tissier. Convaincu par cette forme de pratique, Arnaud Waltz adhère très vite au club de Vincennes. Il pratiquera alors avec des références nationales : Patrick Bénézi, Pascal Norbely, Jean-Michel Mérit, Bernard Palmier entre autres. Son entraînement est régulier, pouvant aller jusqu'à quatre fois par jour, 20 h par semaine.

En 1984, Christian Tissier l'envoie en « mission » dans le Nord. Il est alors 3ème dan, il a 26 ans. Principale caractéristique selon lui : « je ne cause pas, je cogne : pas très Aïki tout ça ». Il restera D.T.R. jusqu'en 1992.

Il obtient le BEES 1er degré en 1983, et le BEES 2ème degré en 1992 (major de sa promo). Trois ans plus tard, il est nommé 5ème dan et devient dans sa vie professionnelle professeur d'EPS Agrégé. Puis quelques années plus tard, il est 6ème dan, docteur en sciences de l'éducation et enseigne en université.

Il revient dans le Nord en 2000 et reprend en 2004 le titre de D.T.R. Il encadre les stages de Ligue et anime les "écoles de cadres" qui se transforment en "rencontres enseignants" quelque temps plus tard. Il a été le responsable technique et pédagogique de la Ligue Nord Pas-de-Calais jusqu'en 2017.

Il est aujourd'hui président du Collège technique régional de la fédération Française d'Aïkido, Aïkbudo et Affinitaires

Pour en savoir plus :

[Interview d'Arnaud Waltz : L'aïkido, voie de l'harmonie, MARS 2010](#)



Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais jusqu'à fin décembre 2018



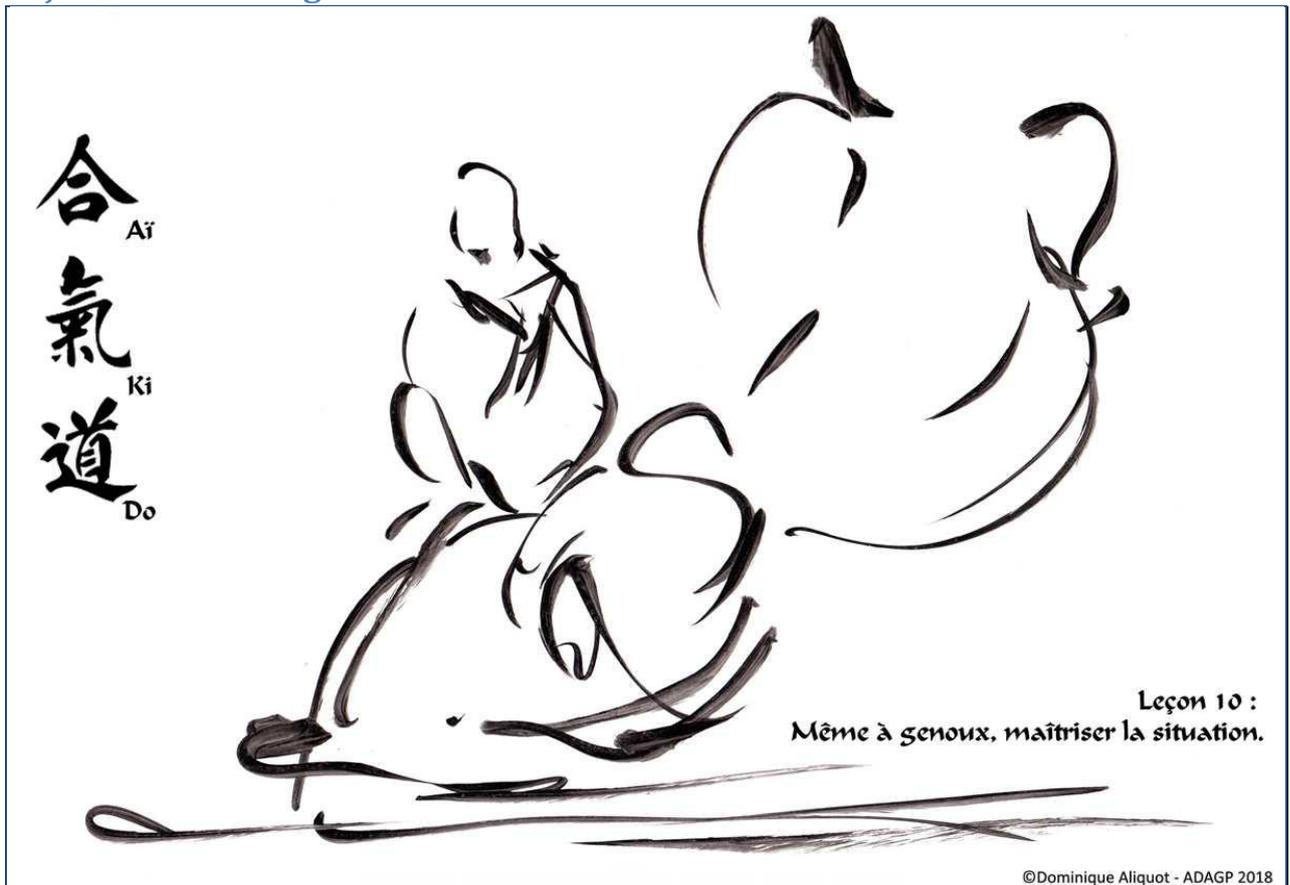
Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

novembre	<i>sam.</i>	<i>24-nov</i>	<i>10h-12h 14h30-16h30</i>	<i>stage privé</i>	<i>Arnaud WALTZ (7e Dan)</i>	<i>Waremme (B) Oreye (B)</i>
	<i>dim.</i>	<i>25-nov</i>	<i>9h30-13h15</i>	<i>stage privé</i>	<i>Christian TISSIER Shihan</i>	<i>Wasquehal</i>
	<i>jeu.</i>	<i>29-nov</i>	<i>19h-21h30</i>	<i>stage privé</i>	<i>Marc BACHRATY (6e Dan)</i>	<i>Nomain</i>
décembre	<i>sam.</i>	<i>01-déc</i>	<i>14h30-17h30</i>	Stage C.I.D. Enfants	<i>Catherine LOUVART (3e Dan)</i>	<i>Harnes</i>
	<i>sam.</i>	<i>01-déc</i>	<i>15h-17h</i>	<i>stage privé</i>	<i>Bruno ZANOTTI (6e Dan)</i>	<i>Valenciennes</i>
	<i>dim.</i>	<i>02-déc</i>	<i>9h30-11h30</i>	<i>stage privé</i>	<i>Bruno ZANOTTI (6e Dan)</i>	<i>Liévin</i>
	<i>sam.</i>	<i>08-déc</i>	<i>14h-16h</i>	<i>stage privé</i>	<i>Laurent HUYGHE (5e Dan)</i>	<i>Éleu-dit-Leuwette</i>
	<i>sam.</i>	<i>08-déc</i>	<i>9h-12h</i>	<i>stage privé</i>	<i>Bruno GONZALEZ (6e Dan)</i>	<i>Waremme (B)</i>
	<i>sam.</i>	<i>15-déc</i>	<i>14h30-17h30</i>	stage C.I.D NPDC	<i>Arnaud WALTZ (7^e Dan)</i>	<i>Maubeuge</i>
	<i>dim.</i>	<i>16-déc</i>	<i>10h-12h</i>	stage C.I.D NPDC	<i>Arnaud WALTZ (7^e Dan)</i>	<i>Ronchin</i>
	<i>jeu.</i>	<i>27-déc</i>	<i>19h30-21h30</i>	<i>stage privé</i>	<i>Laurent DAMBRINE (4e Dan)</i>	<i>Sin-le Noble</i>

Aïkido comics

leçon 10 : Même à genoux maîtriser la situation.



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

