

Kenjutsu Kashima et Aïkido

stage ouvert à tout pratiquant animé par

Laurent Huyghe - 5^{ème} dan Aïkikai et ufa - Dejeeps

+ de 7 ans de pratique quotidienne au hombu dojo de Tokyo et dans les dojo de Yasuno shihan
Pratiquant du Meiji jingu - shiseikan budojo de Tokyo

Stage en Normandie
entre mer et falaises

HOULGATE-CABOURG

Du mercredi 29 mai au samedi 01 juin 2019



Mercredi 29 mai : 17h00-18h30 / Kenjutsu sur la plage devant le camping de la plage Houlgate

Jeudi 30 mai : 7h30-9h00 Kenjutsu sur la plage Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido Dojo de Cabourg

Vendredi 31 mai : 7h30-9h00 kenjutsu sur la plage Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido Dojo de Cabourg

Samedi 01 juin : 7h30-9h00 kenjutsu sur la plage de Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido Dojo de Cabourg

Tarifs : 1 cours 15€ / 1 jour 25€ / stage complet 70€

Informations 06 95 66 19 73 / aikidolillelaurenthuyghe@yahoo.fr

www.aikidolille.com

Amener armes, pratique prévue au dojo et sur la plage selon conditions