



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°102

Décembre 2018

Éditorial

Bonjour à tous,

Plus que quelques jours à attendre pour les fêtes de fin d'année et pour récupérer de cette première partie de saison bien chargée !

Encore sous le charme du passage de Maître Christian TISSIER en région et d'autres techniciens, nous nous apprêtons à retrouver **Arnaud WALTZ** ce week-end en **stage de C.I.D.** aux dojos de Maubeuge et de Wattignies. Ce sera pour toutes et tous l'occasion de nous retrouver pour partager ensemble ces instants de pratique en compagnie des nouveaux licenciés invités gracieusement par le C.I.D., nouveaux pratiquants que nous espérons nombreux !

C'est aussi le moment de préparer la reprise de janvier et de remettre en place notre communication prévue pour le milieu de saison afin de trouver de nouveaux partenaires de tatamis pour 2019.

François Penin

*Président de la Ligue des Hauts de France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*



Sommaire

Éditorial	1
Aïkido Portes ouvertes en janvier : Le mois des bonnes résolutions.....	3
Volet 1 : En milieu de saison, ouvrir les clubs d'Aïkido de la région au public pour une séance d'essai gratuite.	3
Volet 2 : Communication à l'attention de nos pratiquants : Opération « Aïkidoka, j'aime, je parraine »	5
Règlement « Le Mois des bonnes résolutions ».	6
Stage de Christian Tissier Shihaï à Wasquehal le 25 novembre 2018	7
Stages Enfants animé par Catherine Louvart le 1 ^{er} décembre à Harnes	9
Enseignants ou professeurs d'Aïkido : Déclarations administratives et carte professionnelle ..	11
Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses.....	11
Affiches des prochains stages	12
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais jusque fin décembre 2018	14
Aïkido comics leçon 11 : Dans la nature, la sécurité n'existe pas.	15



Aïkido Portes ouvertes en janvier : Le mois des bonnes résolutions



Tous les clubs de la région Nord-Pas-de-Calais sont invités à participer à ces Portes ouvertes de mi-saison. De quoi s'agit-il ?

Cette opération de recrutement de nouveaux pratiquants à mi-saison est pilotée par le Comité interdépartemental (C.I.D.) du Nord-Pas-de-Calais de la région Hauts-de-France. Le C.I.D. propose aux clubs de les accompagner dans la communication de ces journées portes ouvertes tout au long du mois de janvier 2019. Pour ce faire, il a prévu des affiches personnalisées pour chaque club, des coupons de parrainage de sorte que nos pratiquants invitent amis et proches à une séance d'essai gratuite. À la clé, un cadeau remis à chacun, filleul(le)-parrain/marraine, à deux couples gagnants par tirage au sort.

Volet 1 : En milieu de saison, ouvrir les clubs d'Aïkido de la région au public pour une séance d'essai gratuite.

Objectifs :

1. Inciter à venir découvrir l'Aïkido et ses bienfaits.
2. favoriser l'adhésion de nouveaux pratiquants en milieu d'année.
3. plus largement, mieux faire connaître un art martial pacifique, un art de vivre.

Durée de l'opération :

Les séances d'essai s'étaleront jusqu'au 26 janvier 2019.

Qui :

Tous les clubs de la région Nord-Pas-de-Calais avec leurs pratiquants comme ambassadeurs.

Comment :

- Jusqu'au 26 Janvier, à mi-saison, toutes les personnes désireuses de tenter l'Aïkido, quels que soient leur sexe et leur âge, pourront se présenter aux portes des dojos pour une séance d'essai. Séance gratuite et sans engagement dans le club de leur choix.
- Seuls impératifs pour participer à ces séances d'essai, gage de sécurité et de sérieux :
 - disposer de vêtements amples
 - et fournir un certificat médical récent autorisant la pratique de l'Aïkido.

L'affiche : ex. pour le club de l'ASPPT de Lille

LE MOIS
DES BONNES
RÉSOLUTIONS





AIKIDO
LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE



Il est encore temps !

1 séance d'essai OFFERTE ▼

AIKI DOJO LILLE
DOJO «ASPTT»
17, rue Jules Lefevre
LILLE

**1 SÉANCE
D'ESSAI
OFFERTE**

Horaires adultes
Mardi 20h30-22h et Jeudi 19h30-21h30

www.aikidojolille.fr

Pour pratiquer à la séance d'essai, des vêtements amples et un certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs.



Volet 2 : Communication à l'attention de nos pratiquants : Opération « Aïkidoka, j'aime, je parraine »



Quoi :

Janvier, mois des bonnes résolutions, il est encore temps !

Parrainage des pratiquants pour une séance d'essai gratuite en milieu de saison

Objectifs :

1. Inciter à venir découvrir l'Aïkido et ses bienfaits.
2. Par le parrainage, inviter vos amis ou vos proches à tenter l'Aïkido.
3. Favoriser l'adhésion de nouveaux pratiquants en milieu d'année.
4. Plus largement, mieux faire connaître un art martial pacifique, un art de vivre.

Durée de l'opération :

Les séances d'essai s'étaleront jusqu'au 26 janvier 2019.

Qui :

Vous, le pratiquants, et vous qui encadrez durant les cours d'essai, êtes les meilleurs ambassadeurs de l'Aïkido : votre expérience et l'enthousiasme qui vous meuvent sur les tatamis sont les meilleurs arguments pour être les parrains d'une telle opération. Vous choisirez qui vous souhaitez inviter dans votre entourage à ce rendez-vous de la mi-saison.

Comment :

- **Aïkidoka, homme ou femme, vous parrainez un ou plusieurs amis ou proches et les invitez à une séance d'essai d'Aïkido.**
 - Une séance gratuite et sans engagement
 - Dans le club de son choix.
- Votre parrainage prendra la forme d'un coupon que vous remplirez et que vous adresserez en désignant le ou les invité(e)(s) au responsable de votre club de rattachement.

- Les responsables des clubs rapporteront les coupons remplis lors du stage de Patrick BENEZI le samedi 2 mars 2019 à Maubeuge.

Je participe, on gagne !
Après ma séance d'essai GRATUITE, je remplis mon coupon de participation pour peut-être GAGNER :

1 CADEAU filleul ou filleule + **1 CADEAU parrain ou marraine**

Tirage au sort le 2 mars 2019.
Règlement disponible dans les clubs participants ou sur aikido-nordpas-decais.fr

J'aime, je parraine !

Filleul(e)
Nom : _____ Prénom : _____
Mobile : _____ e-mail : _____
CP : _____ Ville : _____
Dans quel club as-tu fait ta séance d'essai ? :
Envisages-tu de t'inscrire ? ☐ OUI ☐ NON

Aïkidoka
Nom : _____ Prénom : _____
Mobile : _____ e-mail : _____
Membre du Club de : _____
Ville : _____
N° de Licence 2018/2019 : _____

COUPON DE PARTICIPATION à remplir et à remettre au responsable du club après votre séance d'essai.

- Rappel : Seuls impératifs pour participer à ces séances d'essai, gage de sécurité et de sérieux :
 - disposer de vêtements amples
 - et fournir un certificat médical récent autorisant la pratique de l'Aïkido.
- En échange de cette invitation, un tirage au sort effectué le 2 mars 2019 à Maubeuge affectera un cadeau remis à chacun, filleul(le)-parrain/marraine, à deux couples participants.

Règlement « Le Mois des bonnes résolutions ».

- La Ligue d'Aïkido Hauts de France organise du 02 janvier 2019 au 01 février 2019 un événement intitulé « Le Mois des bonnes résolutions ». Cet événement peut être organisé et présenté par les clubs d'Aïkido de la région des Hauts de France membres de la FFAAA et participant à l'opération.
- La participation à notre événement est gratuite et n'implique aucune inscription. Pour toute l'opération, un cadeau sera décerné, à chacun, filleul(le)-parrain/marraine pour deux couples de participants désignés par tirage au sort. Pour participer, il suffit de remplir le coupon de participation dûment complété, avec ou sans parrain ou marraine, et de le remettre au club dont vous avez fait l'essai. Le ou les lots seront attribués par tirage au sort le 2 mars 2019. Le tirage au sort aura lieu parmi les formulaires enregistrés avant le 01/02/2019 00h. Le gagnant ou la gagnante et s'il y a lieu le parrain ou la marraine, sera ou seront informés. Il ou elle devra obligatoirement confirmer son identité par une pièce d'identité et présenter la licence 2018/2019 du parrain ou de la marraine. A défaut, le lot sera réattribué à un participant ayant été tiré au sort comme suppléant parmi les bulletins de participation. Le gagnant ou la gagnante et s'il y a lieu le parrain ou la marraine s'engagent à laisser publier sa photo, témoignage, nom et département de résidence à toute fin publicitaire de la ligue, sauf s'ils renoncent à leurs prix.
- Le tirage au sort est public, toute personne pourra y assister librement : le samedi 2 mars 2019 à 17h30, Salle Léo Lagrange rue André Géo 59600 Maubeuge.



Stage de Christian Tissier Shihan à Wasquehal le 25 novembre 2018



Les dojos de Wasquehal et Ronchin accueilleraient Maître Christian TISSIER pour un stage qui aura rassemblé plus de 140 personnes de nombreux horizons.



Fidèle à son habitude, Christian TISSIER a su faire profiter de son expertise des plus gradés aux plus jeunes pratiquants qui s'étaient déplacés pour découvrir ou redécouvrir ce référent de notre discipline.



La transmission était au cœur de ces instants. Ce fut un grand plaisir de clôturer ce stage par la remise du 6^{ème} Dan des mains de Christian Tissier au récipiendaire de notre région Dominique DEVRED, accompagné du président de ligue François PENIN.



Remise du diplôme de 6^e Dan à Dominique DEVRED, professeur du club de Ronchin

Quelques mots furent prononcés à cette occasion pour souligner le sens que doit représenter l'obtention de ces hauts grades en lien avec les valeurs de notre discipline.

Quelles sont donc ces valeurs ? En dehors de l'exigence technique, nous retiendrons au moins la persévérance et la remise en cause au quotidien de sa propre pratique, non seulement pour avancer sur la voie mais aussi pour assumer son devoir de transmission et redonner ce que nous avons pris et appris, de même enfin l'investissement au profit du développement de la discipline au sein de notre communauté de pratiquants tant au niveau des clubs que des instances administratives tout aussi indispensables.



Stages Enfants animé par Catherine Louvart le 1^{er} décembre à Harnes



Comme l'illustrent à merveille les photos ci-après, le premier stage enfants de la saison s'est déroulé sous les meilleures auspices et pour la plus grande joie de nos pupilles.

Animé en deux parties correspondant à des tranches d'âge différentes sous la tutelle de Catherine Louvart et de Gaelle depret, le stage a aussi réuni bon nombre d'encadrants de clubs.

Ce fut pour eux l'occasion d'échanger sur l'enseignement destiné aux enfants et ainsi d'enrichir leur vision de celui-ci.

Par la même occasion, ce premier stage a servi aussi à la préparation technique de la prochaine édition des **Petits Samouraïs** sur laquelle nous reviendrons très prochainement.

Force est de constater que le succès était au rendez-vous et si jamais vous avez manqué cette occasion, rassurez vous ! 2019 vous offrira la possibilité de participer au prochain stage Enfants qui se tiendra le samedi 27 avril !





Le groupe des 4 – 9 ans



Le groupe des 10 – 14 ans



Enseignants ou professeurs d'Aïkido : Déclarations administratives et carte professionnelle

Vous êtes enseignant ou professeur d'Aikido - Aïkibudo diplômé du CQP ou d'un diplôme d'Etat (BEES, DE, DES...) Vous devez impérativement faire une demande de carte professionnelle et vous déclarer auprès des instances administratives.

Cette déclaration est obligatoire pensez-y !

Voici un accès au portail :

<https://eaps.sports.gouv.fr/>



Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

Termes japonais, expression de principes fondateurs de l'Aïkido
(Extrait de la formation à l'évaluation – Bernard Palmier – Octobre 2018)

Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !

KAMAE

- État mental de vigilance qui permet la présence et la connexion.
 - Point de départ.
 - Placement, position que l'on prend avant l'engagement de l'attaque.
-



Affiches des prochains stages



AïKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr



Stage de Ligue

- **SAMEDI 15 décembre de 14h30 à 17h30**
DOJO Salle Léo Lagrange
Rue André Géo, 59600 MAUBEUGE, France
- **DIMANCHE 16 décembre de 10h à 12h**
DOJO Salle Pierre de Coubertin,
4 Rue Gagarine, 59648 WATTIGNIES, France

Sous la direction d'Arnaud Waltz (7^e Dan)



*Participation : 15 €, Stage validant pour les passages de grade,
Prière d'apporter vos armes, licence de saison obligatoire;*

Contact : 06.81.58.13.06



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91

Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



合気道

Micheline VAILLANT - TISSIER (6ème DAN)

AÏKIDO STAGE NATIONAL



CONCEPT / AÏKIDO.COM

Samedi 12 Janvier 2019 14h.30-17h.30

DOJO régional -15 rue du Molinel - Wasquehal

Dimanche 13 Janvier 2019 9h.30-12h

Dojo- rue du 8 mai 1945 - Vieux Condé



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

LA CONFIANCE EST EN MOI

Tarifs du stage national : 20 euros

Pour tous renseignements : www.aikido.com.fr



Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais jusqu'à fin décembre 2018



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

décembre	sam.	01-déc	14h30-17h30	Stage C.I.D. Enfants	Catherine LOUVART (3e Dan)	Harnes
	sam.	01-déc	15h-17h	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Valenciennes
	dim.	02-déc	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Liévin
	sam.	08-déc	14h-16h	stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Éleu-dit-Leuwette
	sam.	08-déc	9h-12h	stage privé	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Wareme (B)
	sam.	15-déc	14h30-17h30	stage C.I.D NPDC	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	16-déc	10h-12h	stage C.I.D NPDC	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Wattignies
	jeu.	27-déc	19h30-21h30	stage privé	Laurent DAMBRINE (4e Dan)	Sin-le Noble
janvier	sam.	12-janv	14h30-17h30	stage national	Micheline VAILLANT-TISSIER (6e Dan)	Wasquehal
	dim.	13-janv	10h-12h	stage national	Micheline VAILLANT-TISSIER (6e Dan)	Vieux-Condé
	ven.	18-janv	19h-21h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain
	sam.	19-janv	10h-12h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	sam.	19-janv	14h-16h	stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Éleu-dit-Leuwette
	sam.	19-janv	15h-17h	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Wasquehal
	dim.	20-janv	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Liévin
	sam.	26-janv	14h30-17h30	Rencontres Enseignants	Philippe TRAMON (6e Dan) et les membres du collège technique régional	
	dim.	27-janv	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Sin-le-Noble

Aïkido comics

leçon 11 : Dans la nature, la sécurité n'existe pas.



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

