AÏKI CH'TI

Lettre d'information éléctronique

N°104

Janvier 2019

Éditorial :

2019, le meilleur est possible.

Bonjour à toutes et à tous,

Si nous empruntons au cinéma la métaphore du **clap** c'est que nous sommes au seuil d'une année nouvelle dont il nous appartient d'en réaliser le film, de bâtir son histoire, un conte que l'on aura plaisir à « raconter à la veillée pendant les longues soirées d'hiver » !

Flash back : l'année 2018 s'est conclue sur un festival de stages brassant une noria d'Aïkidokas émérites. **Zoom avant :** le premier trimestre 2019 n'est pas en reste de manifestations diverses. **Travelling :** Portes ouvertes tout au long du mois de janvier dans tous les clubs de la région, Stage national avec Micheline VAILLANT-TISSIER, rencontre enseignants, stages de préparation Dan, Stage spécial Armes avec Patrick BENEZI, sans omettre de signaler les nombreux stages privés comme la venue de Michel ERB à Marcq et celle de YASUNO Sensei à Lille.

Zoom arrière et contre-plongée panoramique : notre région reste ainsi fidèle à sa vocation : offrir de multiples rendez-vous de qualité propices à rassembler notre communauté autour de propositions répondant à tous les profils et à tous les goûts.

Générique de fin : Et puis c'est aussi et surtout l'occasion pour le comité directeur du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais de souhaiter à toutes et à tous une excellente année 2019 !

François Penin

Président de la Ligue des Hauts de France

et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...

Sommaire

Éditorial 1
Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses 2
Carte de vœux 2019 : Envoyez vos vœux aux couleur de l'Aïkido ! 3
Affiches des prochains stages 4
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais janvier-février mars 2019 11
Aïkido Portes ouvertes en janvier : Le mois des bonnes résolutions (Rappel) 12
Aïkido comics leçon 13 : Uke est un autre nous-même. 12

Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

Termes japonais, expression de principes fondateurs de l'Aïkido
(Extrait de la formation à l'évaluation – Bernard Palmier – Octobre 2018)

Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !

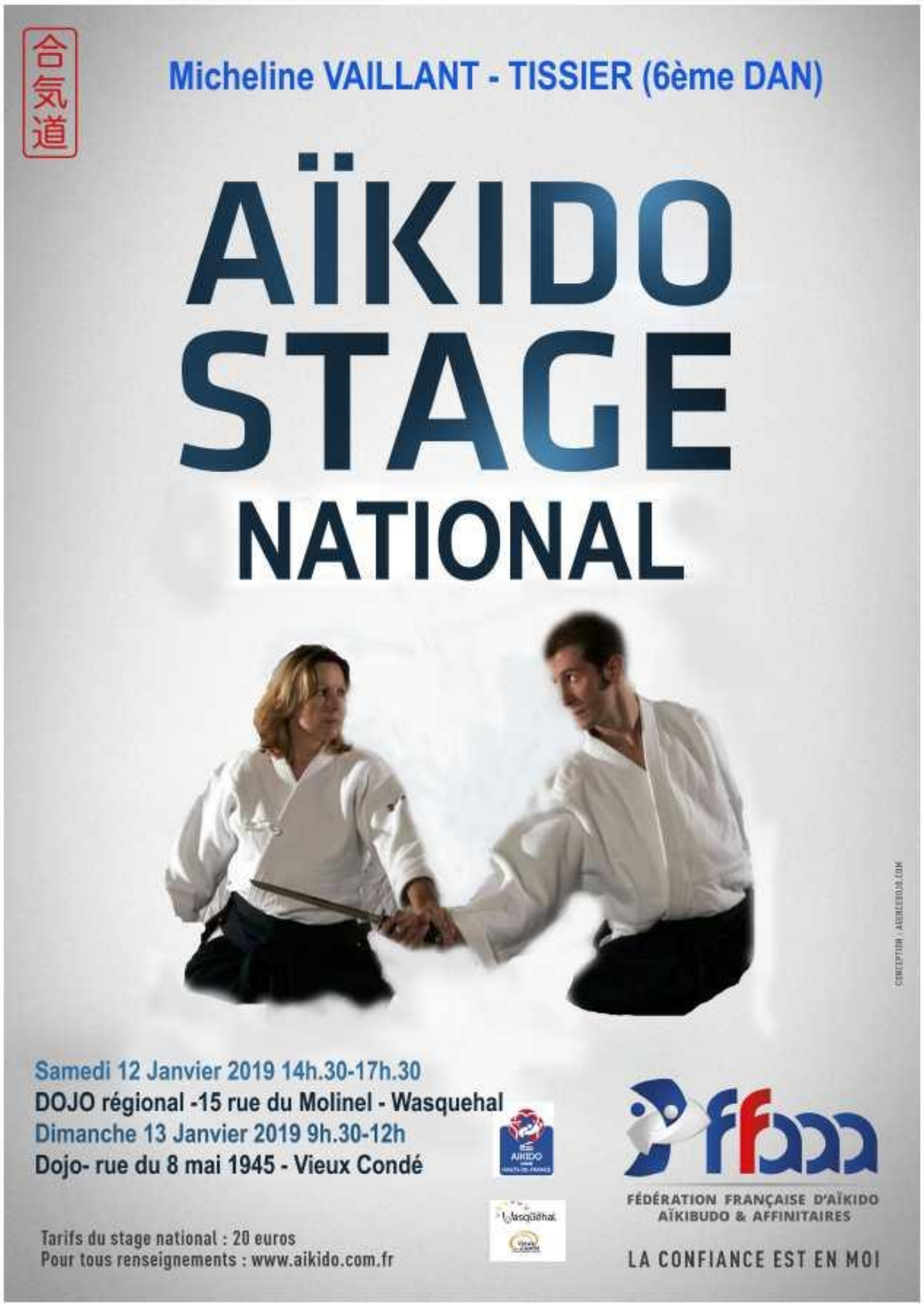
IRIMI

- Entrer, action de pénétrer.
- Prendre l'asdcendant sur Aïte/Uke.
- Action de pénétrer jusqu'à l'intérieur de la garde (sphère vitale) d'Aïte/Uke.

Carte de vœux 2019 :
Envoyez vos vœux aux couleurs de l'Aïkido !

1. Enregistrez l'image en téléchargeant l'image en PDF ou en JPEG.
2. Insérez, si vous le souhaitez, le logo de votre club dans la zone blanche située sous le logo du CID Nord-Pas-de-Calais.
3. Copiez l'image dans vos mails de janvier
4. Ou imprimez l'image sur du papier cartonné
5. Ajoutez un petit mot d'accompagnement
6. Et adressez le tout à vos proches, vos amis, vos amours !

Affiches des prochains stages



AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

Rencontre Enseignants

SAMEDI 26 janvier 2019 de 14h30 à 17h30

DOJO Chemin de Ghissignies 59530 LE QUESNOY (France)

Stage validant pour les 22h de formation B.F.

Sous la direction de

Philippe Tramon
6ème Dan

Thème de travail : le rôle de Uke (à partir des sujets du Brevet fédéral)

Contact : 06.81.58.13.06

INSCRIPTIONS
sur place ou par courrier à l'adresse suivante :
Olivier Bury, 22 Rue Delaroche 62100 Calais
Participation : 10 € pour les non-inscrits ; Prière d'apporter vos armes ; Licence de saison obligatoire

FFAAA Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

LE QUESNOY VILLE FORTE

Nord le Département

AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

PREPARATION

1er ET 2e DAN

SAMEDI 2 février 2019 de 14h30 à 17h30

Salle Léo Lagrange

Rue André Géo 59600 Maubeuge - France

Sous la direction

des membres du collège technique régional

Contact : 06.81.58.13.06

Participation : 10 €

Prière d'apporter vos armes

Licence de saison obligatoire

FFAAA Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires

www.aikido.com.fr

ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris

Tél. 01 43 48 22 22

Fax 01 43 48 87 91

Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

AIKIDO LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr

ffaaa FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

PREPARATION 3e ET 4e DAN

SAMEDI 2 février, 9h30-12h30 et 14h-17h

DOJO Jean-Louis Borloo,
Rue du 8 mai 1945, 59690 Vieux-Condé, France

Sous la direction de Philippe TRAMON et Bruno ZANOTTI
et des membres du collège technique régional

Contact : 06.81.58.13.06

Participation : 10 €
Prière d'apporter vos armes,
Licence de saison obligatoire

合氣道

FFAAA Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Vieux Condé Nord le Département

Téléchargez la fiche d'inscription au stage de préparation 3e et 4e Dan : http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2018/12/Fiche-inscription-prepa-3-4-dan.docx

Formulaire et règlement à renvoyer

avant le samedi 19 Janvier 2019 à :

Olivier BURY 22, rue Delaroche - 62100 CALAIS,

Email : olivier.bury0783@orange.fr

AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

Stage de Ligue

Sous la direction de Patrick BENEZI (7e Dan)

- **SAMEDI 2 mars 2019 de 14h30 à 17h30**

Salle Léo Lagrange

Rue André Géo 59600 MAUBEUGE - France

- **DIMANCHE 3 mars de 9h30 à 12h**

DOJO régional

15 Rue du Molinel – 59290 WASQUEHAL, France

Contact :
06.81.58.13.06

Part. : 15 € Stage validant pour les passages de grade,
Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire

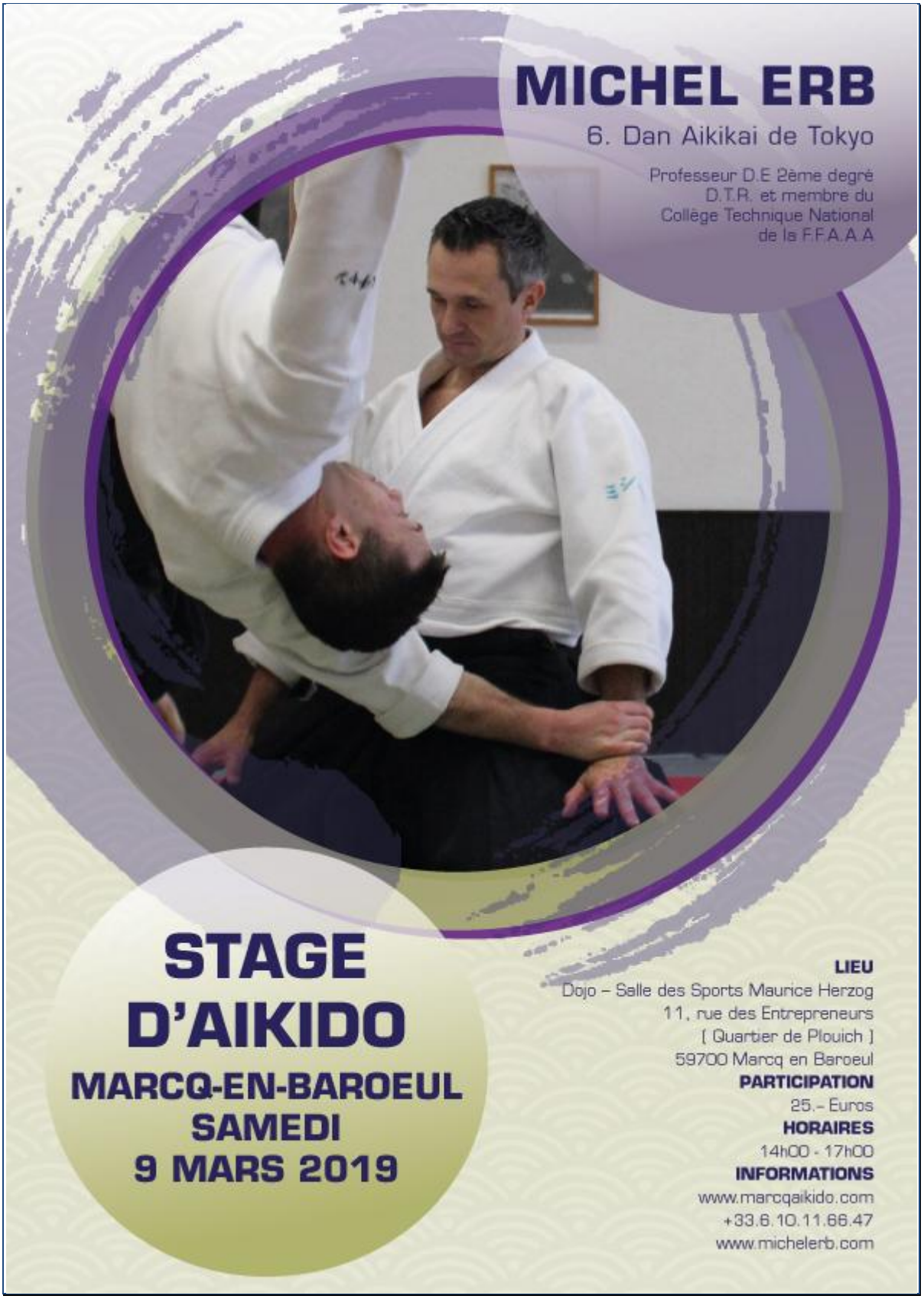
合氣道

FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Ville de Maubeuge
Ville de Wasquehal
Nord le Département


MICHEL ERB
6. Dan Aikikai de Tokyo
Professeur D.E 2ème degré
D.T.R. et membre du
Collège Technique National
de la F.F.A.A.A
STAGE
D'AIKIDO
MARCQ-EN-BAROEUL
SAMEDI
9 MARS 2019
LIEU
Dojo – Salle des Sports Maurice Herzog
11, rue des Entrepreneurs
[Quartier de Plouich]
59700 Marcq en Baroeul
PARTICIPATION
25.– Euros
HORAIRES
14h00 - 17h00
INFORMATIONS
www.marcqaikido.com
+33.6.10.11.66.47
www.michelerb.com

AIKIDO

stage international sous la direction de

YASUNO SHIHAN

8ème DAN

instructeur au HOMBU DOJO / AIKIKAI DE TOKYO

jeudi 14 mars 2019

DOJO JARDIN DES SPORTS – CLUB ASPTT LILLE AIKIDO
97 RUE D'ESQUERMES - 59000 LILLE

HORAIRES 20h00-21h30 **TARIFS** 20€

RENSEIGNEMENTS
Aikido Lille Sei Ryu Kan +33 (0) 6 95 66 19 73
aikidolillelaurenthuyghe@yahoo.fr
www.aikido-lillle.com

Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais janvier-février mars 2019

Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

janvier	sam.	12-janv	14h30-17h30	stage national	Micheline VAILLANT-TISSIER (6e Dan)	Wasquehal
	dim.	13-janv	10h-12h	stage national	Micheline VAILLANT-TISSIER (6e Dan)	Vieux-Condé
	ven.	18-janv	19h-21h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain
	sam.	19-janv	10h-12h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	sam.	19-janv	14h-16h	stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Éleu-dit-Leuwette
	sam.	19-janv	15h-17h	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Wasquehal
	dim.	20-janv	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Liévin
	sam.	26-janv	14h30-17h30	Rencontre Enseignants	Philippe TRAMON (6e Dan) et les membres du collège technique régional	Le Quesnoy
	dim.	27-janv	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Sin-le-Noble
février	sam.	02-févr	14h30-17h30	Préparation 1er-2e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan) et les membres du collège technique régional	Maubeuge
	sam.	02-févr	9h30-12h30 et 14h-17h	Préparation 3e-4e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan), Bruno ZANOTTI (6e Dan) et les membres du collège technique régional	Vieux-Condé
	ven.sam. dim.	8,9,10 - févr.		stage privé	Philippe ORBAN (6e Dan)	Calais
	sam.	09-févr	10h-12h 14h30-16h30	stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremme (B) Oreye (B)
mars	sam.	02-mars	14h30-17h30	stage C.I.D NPDC	Patrick BÉNÉZI (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	03-mars	10h-12h	stage C.I.D NPDC	Patrick BÉNÉZI (7e Dan)	Wasquehal
	sam.	09-mars	14h-17h	stage privé	Michel ERB (6e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	jeu.	14-mars	20h-21h30	stage privé	YASUNO Shihan	Lille
	sam.	23-mars	10h-12h 14h30-16h30	stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremme (B) Oreye (B)
	sam. dim	30 et 31-mars		Formation brevet fédéral		

Aïkido Portes ouvertes en janvier : Le mois des bonnes résolutions (Rappel)

Pour retrouver le détail de cette opération,
prière de consulter l'Aïki Ch'ti N° 102 ou N° 103

Aïkido comics

leçon 13 : Uke est un autre nous-même.

I

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : http://aikido-hautsdefrance.fr
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com