AÏKI CH'TI

Lettre d'information éléctronique

N°106

Février 2019

Éditorial :

Bonjour à toutes et à tous,

Nous venons de terminer le weekend dernier les formations de préparation Dan

Afin de permettre à tous de s'exprimer sur le Tatami dans les meilleures conditions possibles, nous avons décidé pour cette seconde session de séparer sur 2 dojos ces formations ainsi que de les programmer plus en avance dans la saison et laisser davantage de temps pour en faire le bilan et explorer les pistes de travail.

Cet investissement en moyens et techniciens de la Ligue, membres du CTR et du CTN que nous remercions au passage pour leur concours, est le reflet de l'intérêt que nous portons à la formation de nos "cadres" ou futurs "cadres" de notre Ligue.

Se préparer à un examen relève à la fois d'un cheminement très personnel et collectif.

Personnel, car nul autre que le candidat se retrouvera sur le tapis le jour fatidique de son évaluation.

Collectif de par l'investissement des énergies déployées dans nos clubs par les enseignants et les partenaires pour tenir affuté le candidat.

Pour autant, il faut garder à l'esprit que la préparation, qui doit se faire au quotidien et pour arriver naturellement à un stade de maturité propre à chacun, se concrétise non pas uniquement par un grade selon des prérequis "techniques" mais par la validation de la capacité à appréhender et avancer vers le prochain jalon de la voie.

Nous pourrions nous poser la question de la nécessité de tels stages puisqu'aujourd'hui l'encadrement dans nos clubs est de qualité. Parmi les réponses possibles, reconnaissons au moins que, même si nous pratiquons tous la même discipline, l'approche et le cheminement peut être multiple, selon notre propre sensibilité, et que ce stage constitue une belle opportunité de le vérifier et d'en profiter.

Belle introduction pour vous annoncer la mise en ligne du dernier témoignage d'enseignant sur son parcours personnel en la personne d'Hubert BOUCNIAUX.

Sans *spoiler* (ou « divulgâcher » comme disent les Québécois) son témoignage, je retiendrai pour ma part son humilité et sa reconnaissance envers ceux qui lui ont ouvert la voie où qui continuent à le faire du haut de ses presque 80 printemps.

J'en profite aussi pour vous inviter à vous inscrire dans les projets de notre communauté, n'hésitez pas à participer aux prochaines réunions Communication où à la Préparation des prochaines rencontres des petits Samouraïs qui auront lieu le samedi 23 Février 2019.

François Penin

Président de la Ligue des Hauts de France

et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

Sommaire

Éditorial : 1

Hubert BOUCNIAUX Sensei, 6e Dan, enseignant à Maubeuge et Solre-le-Château : Une nouvelle vidéo signée Fabien MILLON du Comité Communication du CID 3

Club Solrézien : un stage Enfants interclub Aïkido-Judo dans le cadre des Journées portes ouvertes organisées par la Ligue 4

Prochaine réunion de la commission communication et du groupe chargé de l'organisation de la rencontre des Petits Samouraïs 6

Aïkido comics leçon 15 : Contournez qui veut vous vaincre et prenez son ombre. 6

1er au 5 mai 2019 : Stage national de formation continue « Enseignants » 7

26-27 octobre 2019 : un stage international célébrant le cinquantenaire des relations diplomatiques entre le Japon et l'Union européenne 8

Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses 9

Culture : Si vous passez par Paris… Au Quai Branly, une expo élève le tressage de bambou au Japon au rang de chefs-d'œuvre 10

Affiches des prochains stages 11

Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais février mars 2019 .. 12

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes

à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...

Hubert BOUCNIAUX Sensei, 6e Dan, enseignant à Maubeuge et Solre-le-Château : Une nouvelle vidéo signée Fabien MILLON du Comité Communication du CID

Nouvelle présentation d'un enseignant emblématique de notre région Hauts-de-France et plus particulièrement du Nord-Pas-de-Calais : Hubert BOUCNIAUX 6e Dan, qui enseigne à Maubeuge et à Solre-le-Château.

Il est bien connu des plus grands (il participe comme examinateur aux jurys de passage Dan) comme des enfants -puisqu'il officie comme « Maître du Temps » lors des rencontres des Petits Samouraïs ! -, et il nous livre ici, avec humilité, un tout petit bout de sa longue expérience et de l'état d'esprit qui a guidé sa pratique depuis ses tout débuts.

Un Sensei au témoignage touchant qui célèbrera bientôt ses 80 printemps !

https://youtu.be/4iMIGRjuM2A

Club Solrézien : un stage Enfants interclub Aïkido-Judo dans le cadre des Journées portes ouvertes organisées par la Ligue

Le vendredi 25 janvier 2019, le club Aïkido Solrézien a organisé en collaboration avec le judo club Solrézien, une rencontre interclubs enfants « Judo et Aïkido », animée notamment par Catherine LOUVART, Hubert BOUCNIAUX et Patricia BASTIENT.

La rencontre a été organisée dans le cadre des portes ouvertes proposées par la ligue d'Aïkido Hauts-de-France, CID Nord Pas De Calais.

L'objectif était d'échanger entre enseignants d'arts martiaux des exercices permettant de développer des principes communs aux deux disciplines et de les faire découvrir aux enfants. Lors de cette séance nous avons échangé des exercices pour la réalisation des chutes.

Le club Aïkido Solrézien remercie le club de judo Solrézien et plus particulièrement l'enseignante Patricia BASTIENT, ceinture noire 3ème Dan de judo, les parents et enfants pour avoir participé à cette rencontre.

Nous avons beaucoup de retours positifs sur l'intervention et nous pensons bien la réitérer.

Catherine LOUVART

Prochaine réunion de la commission communication et du groupe chargé de l'organisation de la rencontre des Petits Samouraïs

La prochaine réunion de la commission communication du CIC Nord-Pas-de-Calais se déroulera le 23 février à la maison régionale des Sports à Villeneuve d'Ascq de 9 h à 10h.

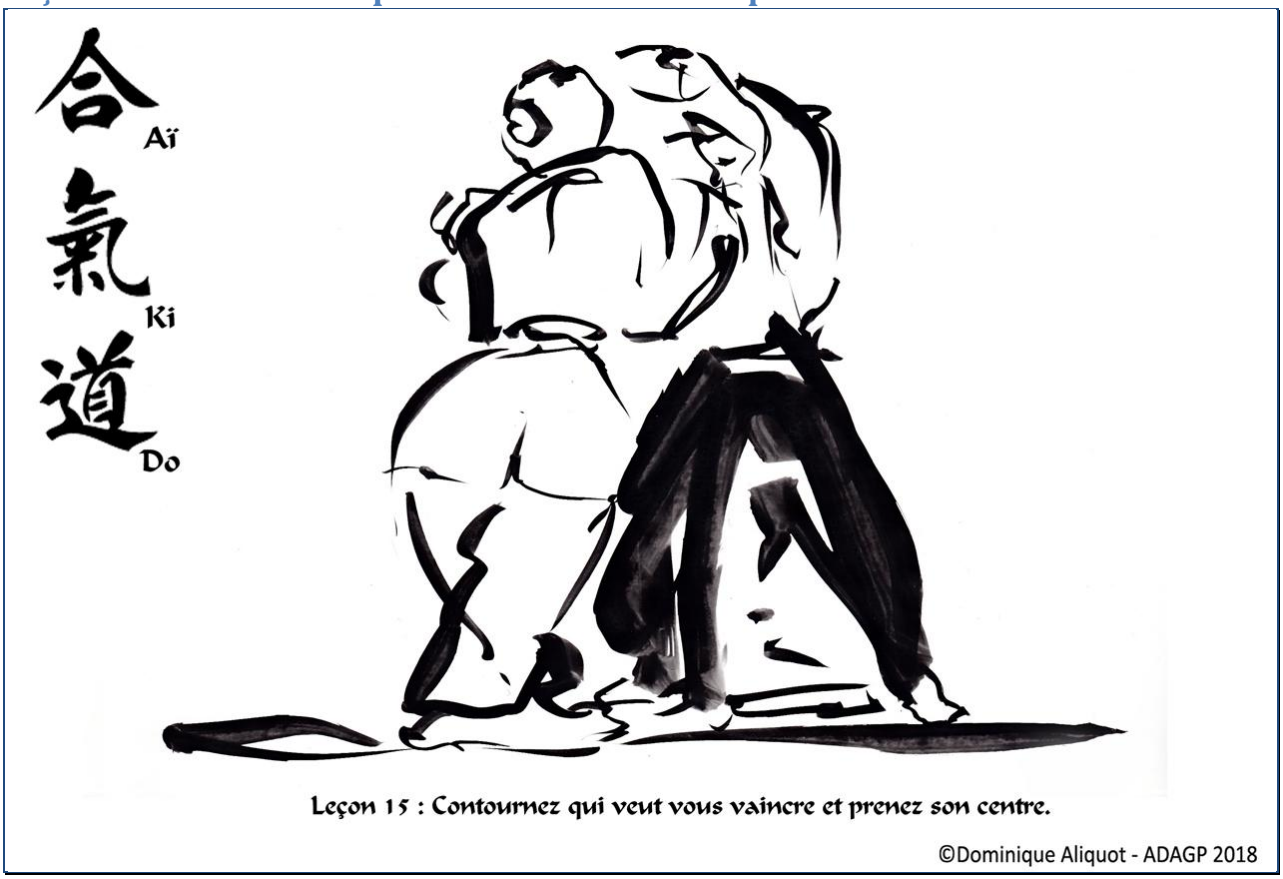
Elle sera suivi de 10h à 12h00 de la réunion de Préparation de la rencontre des Petits Samouraïs Edition 2019.

Nous prions toutes les personnes déjà impliquées, et/ou intéressées, de transmettre leur participation à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com, de façon à organiser au mieux cette réunion

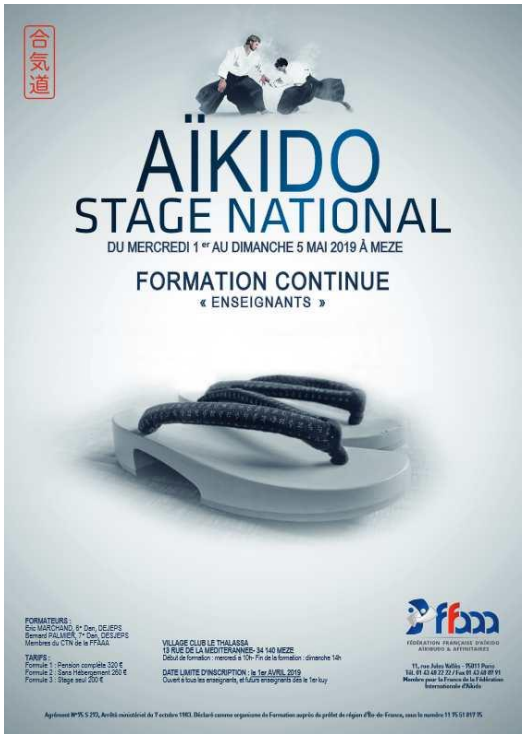
---

Aïkido comics

leçon 15 : Contournez qui veut vous vaincre et prenez son ombre.



1er au 5 mai 2019 : Stage national de formation continue « Enseignants »



La Formation Continue « Enseignants » a lieu du jeudi 1er au dimanche 5 mai 2019 à Mèze

Ouvert à tous les enseignants et futurs enseignants dès le 1er Kyu
Stage validant les cursus BF et CQP MAM

Formateurs : Eric MARCHAND, 6° Dan, DEJEPS et Bernard PALMIER, 7° Dan, DESJEPS membres du Collège Technique National
Intervention de la Commission médicale fédérale sur les pathologies du dos, la prévention des lombalgies et les gestes qui sauvent mais également des travaux et réflexion en cours.
Adresse : VILLAGE CLUB LE THALASSA – 13 RUE DE LA MEDITERANNEE – 34 140 MEZE

Renseignements Complémentaires :
Tarifs :

- Formule 1 : Pension complète 320 €
- Formule 2 : Sans Hébergement 260 €
- Formule 3 : Stage seul 200 €

Début de formation : mercredi à 10h00 – Fin de la formation : dimanche 14h
Réservation de nuitée supplémentaire : en sus du tarif stage – 40 € à joindre à l'inscription

Date limite d'inscription : le 1er avril 2019

Retrouvez toutes les informations ici :

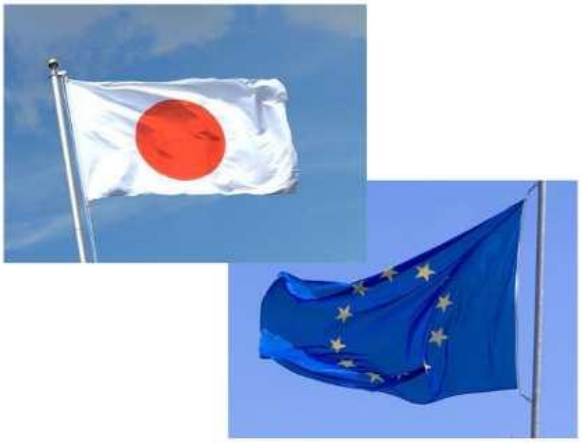
- L'affiche
- La fiche d'inscription
- Le programme de formation (à venir)

Pour en savoir plus sur les stages de formations continues enseignants, rendez-vous sur la page Continuer à se former

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

26-27 octobre 2019 : un stage international célébrant le cinquantenaire des relations diplomatiques entre le Japon et l'Union européenne

COMMUNIQUÉ



À l'occasion des cinquante ans desrelations diplomatiques entre le Japon et l'Union Européenne, la FFAAA, le Belgian Aikikai et la Fédération luxembourgeoise des Arts Martiaux (FLAM) organisent ensemble un stage international événementiel.

Ce stage, qui sera animé par Mitsuteru UESHIBA, l'actuel Dojo-cho de l'Aïkikaï Hombu Dojo et fils du Doshu Moriteru UESHIBA, se déroulera en trois tempsforts : en Belgique, au Luxembourg et en France, du 19 au 27 octobre 2019.

La partie française,prévueles 26 et 27 octobre 2019,est organisée en collaboration avec le Service des Sports de la Ville de Vanves (92) mettant à disposition le Gymnase Maurice Magne, où sera accueilli un très grand nombre de pratiquant-e-s venant de la France entière et de l'étranger.

Le but de cette manifestation est en effet de réunir des pratiquant-e-s européen-ne-s, de tous âges et tous niveaux,autour d'un enseignant jeune et emblématique, incarnantnon seulement la tradition et la continuitéde l'Aïkido,maisaussison aveniret sa modernité.

Un site internet dédié à cet événement exceptionnel sera créé et communiqué prochainement.

Paris, le 28 janvier 2019

Petit atelier pédagogique :
Mettre des mots sur les choses

Termes japonais, expression de principes fondateurs de l'Aïkido

(Extrait de la formation à l'évaluation – Bernard Palmier – Octobre 2018)

Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !

URA-OMOTE

- Ura : l'envers, le verso, le dos, l'aspect caché des choses.
- Omote : L'endroit, la surface , l'extérieur, la façade, l'aspect apparent des choses.

Globalement Omote s'exprime plutôt dans une logique de pression, Ura plutôt dans une logique de contournement…

Une technique peut la plupart du temps s'exécuter en omote ou en ura.

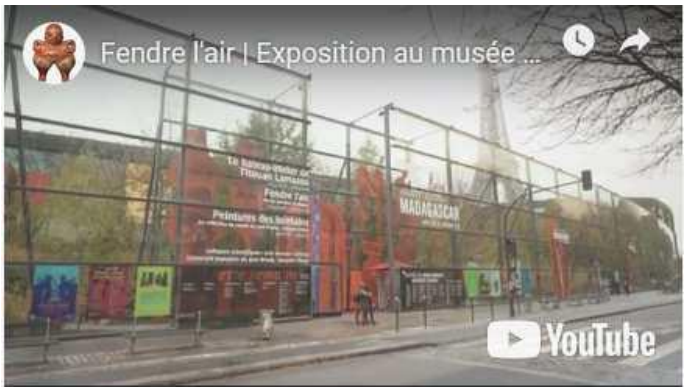
Culture : Si vous passez par Paris…
Au Quai Branly, une expo élève le tressage de bambou au Japon au rang de chefs-d'œuvre

Le musée du Quai-Branly consacre une exposition au panier japonais. Une tradition vieille de plusieurs siècles perpétuée pardes dynasties d'artisans.

***Fendre l'air*. Jusqu'au 7 avril**
au musée du Quai-Branly - Jacques-Chirac, Paris 7e.
Tél. : 01 56 61 71 72. Catalogue aux éditions Skira, 304 p., 60 €.

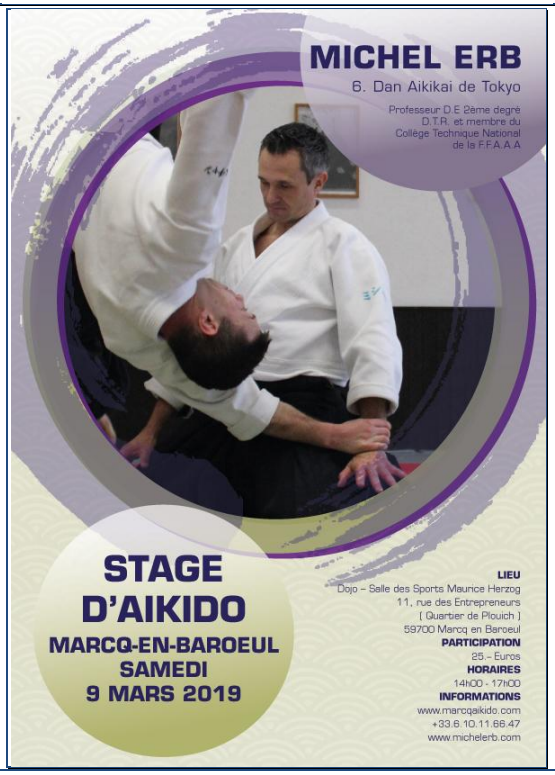
Pour en savoir plus consultez :
http://www.quaibranly.fr/fr/expositions-evenements/au-musee/expositions/details-de-levenement/e/fendre-lair-38062/

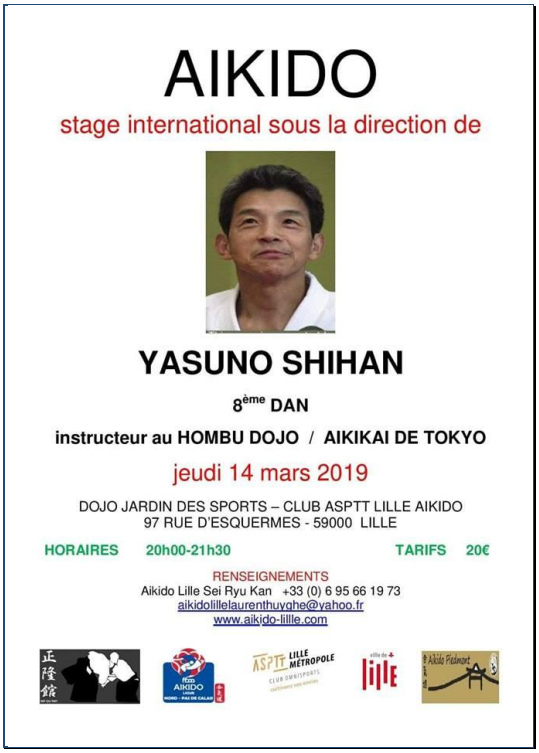
Si vous ne pouvez pas y aller ou si vous voulez avoir un avant-goût de ce qui vous attend, vous pouvez regarder la courte vidéo de présentation de l'exposition :



https://youtu.be/exphqfJQWpA

Affiches des prochains stages





Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais février mars 2019

Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

février	ven.s am. dim.	8 -fév. 9 - fév. 10 -févr.	18h-21h 10h-12-15h-18h 9h30-12h	stage privé	Philippe ORBAN (6e Dan)	Calais
	sam.	09-févr	10h-12h 14h30-16h30	stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremme (B) Oreye (B)
mars	sam.	02-mars	14h30-17h30	stage C.I.D NPDC	Patrick BÉNÉZI (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	03-mars	10h-12h	stage C.I.D NPDC	Patrick BÉNÉZI (7e Dan)	Wasquehal
	sam.	09-mars	14h-17h	stage privé	Michel ERB (6e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	mer.	13-mars	20h-21h30	stage privé	YASUNO Shihan	Valenciennes
	jeu.	14-mars	20h-21h30	stage privé	YASUNO Shihan	Lille
	sam.	23-mars	10h-12h 14h30-16h30	stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremme (B) Oreye (B)
	sam. Dim.	30 et 31 mars		Formation brevet fédéral		

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : http://aikido-hautsdefrance.fr
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com