



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°108

Mars 2019

Éditorial :

Bonjour à toutes et à tous,

Nos oreilles résonnent encore des kiais poussés lors du stage consacré au travail des armes sous la houlette de Patrick Benezhi Shihan.

Ce fut un moment partagé par bon nombre de pratiquants de la Ligue et un vrai pari au départ. Force est de constater que ce choix d'investissement fut de bon aloi.

Préparer le futur c'est en effet investir et bien souvent sortir de sa zone de confort pour pouvoir avancer.

Merci à Patrick de s'être prêté à l'exercice et de nous avoir permis de profiter de ses conseils avec son éternelle rigueur et bienveillance.

Le futur, disions nous, ce sera aussi dans quelques semaines avec les prochaines Rencontres des Petits Samouraïs, ou devrais je dire de Nos petits samouraïs.

Ici encore, nous pouvons parler d'investissement pour notre communauté de pratiquants tant pour nos pupilles que pour nos enseignants et encadrants de club.

Sortir de sa zone de confort c'est aussi essayer d'innover, d'améliorer et écouter les autres.

Aussi, parmi les surprises de cet événement, nous avons décidé de renforcer l'échange avec nos encadrants et poser la première pierre d'une collaboration, que nous espérons fructueuse, en invitant pour cette édition un référent de l'aïkido enfant.

Vous le découvrirez dans la suite de votre lecture mais je vous convie dès à présent à réserver votre 1^{er} juin pour venir partager avec tous les aikidokas présents ces instants de vie de notre communauté.

François Penin

Président de la Ligue des Hauts de France

et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA



Sommaire

Éditorial :	1
Rencontres des Petits Samourais message aux présidents de club, enseignants cours Enfants et assistants	3
Forum Aïki Junior.....	5
Tout, tout, tout vous saurez tout sur les passages de grade 1 ^{er} et 2 ^e Dan	6
Portes ouvertes à l'occasion de la journée des droits des Femmes : il n'est pas trop tard !	7
Note d'information : Développement durable	7
Patrick BENEZI : Travail aux armes pour puiser de nouvelles ressources et enrichir le travail à mains nues.....	8
Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses.....	9
Affiches des prochains stages	9
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais mars-juin 2019.....	11
<i>Aïkido comics</i> leçon 17 : Quand un jeune avancé aide un vieux débutant, les deux progressent. Et vice-versa.	12

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*





Rencontres des Petits Samourais message aux présidents de club, enseignants cours Enfants et assistants



Attention ! La manifestation resserrée autour de 4 ateliers, les horaires ont été adaptés en conséquence : elle se déroulera de 14h à 17h30. Le documents références (affiche, dossier de presse, etc...) en ligne sur notre site ont donc été revus et corrigés en conséquence : [Ressources – Pour les clubs](#)

La 4^{ème} Édition des Rencontres des Petits Samourais se tiendra le 1^{er} juin à Wattignies.

La dernière édition a été un succès et l'équipe du projet 2019 déploie une débauche d'énergie, pour que cet instant de fête pour nos jeunes pousses et de convivialité entre tous les Aïkidokas présents, soit à la hauteur de notre réputation. C'est donc avec tout notre Cœur que nous vous invitons à nous rejoindre et à participer nombreux à cet événementiel.

Affiche mise à jour



- Téléchargez l'affiche
 - [au format image \(Jpg\)](#)
 - [au format pdf](#)

Dossier de presse

Nous vous joignons à nouveau le dossier de presse complet pour diffuser dans vos Clubs et autour de vous (mairies, compagnons de tatamis, parents et amis).

- Téléchargez le [Dossier de presse](#)



Note : Un communiqué de presse d'une page est

prévu il sera finalisé lorsque nous saurons le nombre exact d'enfants inscrits à la Rencontre.

Inscriptions (date butoir au 19 Mai 2019)

Comme pour les dernières éditions, nous vous demanderons de nous fournir une liste non exhaustive de vos enfants présents afin de leur imprimer une invitation personnalisée comme à l'accoutumée et prévoir en conséquence les rafraichissements et goûter nécessaires.

Naturellement, les inscriptions de dernières minutes ne seront pas un obstacle et nous vous enverrons des cartons d'invitation vierges à cette fin.

Chose aussi importante, nous vous rappelons qu'il faudra impérativement faire signer et collecter les feuilles d'inscription et du droit à l'image pour l'événementiel.

- Téléchargez :
 - le [Bulletin d'inscription](#)
 - le [Relevé d'inscription des enfants du club \(fichier Excel\)](#)
 - la [Convocation et mode de transport](#)

Réunion de préparation des enseignants en compagnie de l'invité d'honneur

Nous réservons quelques surprises pour nos enfants, et nous faisons évoluer aussi cette Rencontre pour nos encadrants enseignants et assistants enfants ainsi que tous les Aïkidokas intéressés par cet enseignement.



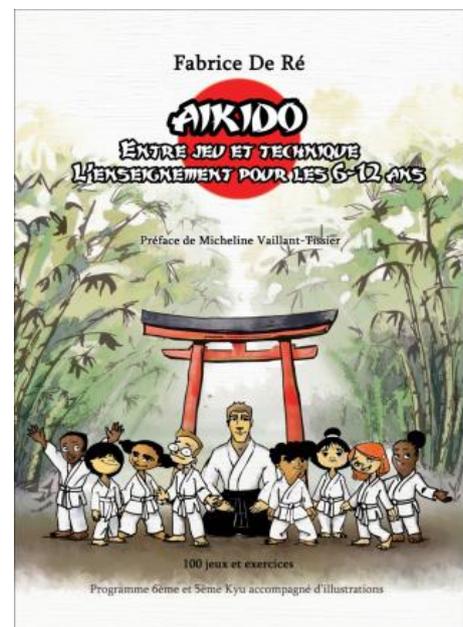
Ainsi, nous invitons les encadrants à participer le matin à la répétition des ateliers et à une intervention de notre invité, qui remettra avec moi les diplômes aux enfants, en la personne de Fabrice De Ré.

Pour ceux qui ne le connaissent pas encore, Fabrice est 4^{ème} Dan UFA – DE DEJEPS, expert enseignant Aïkido jeunes depuis 16 ans, formateur

enseignant jeunes FFAAA et co-responsable commission jeunes du CID Rhone Alpes.

Il est aussi l'auteur du livre dont beaucoup d'entre nous se servent pour préparer des cours enfants.

Ce sera l'occasion pour ceux qui le souhaitent d'avoir un premier échange sur la vision de l'enseignement enfant et son évolution.



Je reprendrai une citation chère à Fabrice : « *Les maîtres en enseignant doivent poursuivre leurs études, s'ils n'apprennent plus comment enseigneraient-il ? Jamais une lampe éteinte n'a pu en allumer une autre* ». Rabindranath Tagore

Comme ce fut mon cas, je pense que ce sera pour tous une belle rencontre comme celle que nous offre le cheminement sur la voie de l'Aïkido.

Pour ceux qui n'auront pas la possibilité d'être présents le matin, rassurez-vous nous vous attendons l'après-midi pour partager ensemble ces moments.

D'une manière générale : vous trouverez tous les documents mis à jour et téléchargeables en suivant ce lien : [Ressources – Pour les clubs](#)

N'hésitez pas à revenir vers nous pour les sujets qui demanderaient des compléments d'information et aussi pour signaler votre participation.

Seul nous ne sommes rien, mais ensemble nous soulèverons les montagnes.

Merci de relayer cette énergie.

François Penin



Forum Aïki Junior



Dans deux mois maintenant aura lieu un évènement inédit au CREPS-Auvergne-Vichy !

Le forum Aïkijunior est un évènement dédié à la pédagogie enfant et aux enfants eux-mêmes. Cet évènement aura lieu les 27 et 28 avril 2019 et regroupera :

- des stages techniques d'Aïkido pour les enfants ;
- une formation dédiée aux enseignants et futurs enseignants ;
- des tables rondes destinées à toutes et tous sur les enjeux éducatifs, les projets aïkido à l'école ou encore les outils de la pédagogie Aïkido ;
- des ateliers pour découvrir la calligraphie, l'art du bonsaï ou encore les origamis ;
- des temps d'échanges et de partage autour de l'Aïkido enfant ;
- des démonstrations et initiations à l'Aïkido ;

- la cérémonie d'anniversaire de la formation continue des enseignants ...

Adultes comme enfants peuvent y participer, alors contactez votre club pour savoir comment participer ou consultez notre site officiel : fjaaevenement.fr. Vous y retrouverez toutes les informations pour vous organiser ainsi que les dossiers d'inscription (groupe/individuel).

Parlez-en autour de vous et constituez un groupe pour profiter au maximum de ce moment.

Venez vivre une expérience inédite individuellement, en groupe ou en famille à Vichy les 27 et 28 avril 2019.

Faites savoir si vous souhaitez y participer en [cliquant-ici](#)



Tout, tout, tout vous saurez tout sur les passages de grade 1^{er} et 2^e Dan



Le prochain passage de grades premier et deuxième dan est programmé le **Samedi 22 juin 2019** dojo de Vieux-Condé, rue du 8 Mai 1945

Les dossiers de candidatures doivent **impérativement** être envoyés au plus tard pour le **Mardi 23 avril 2019** (le cachet de la poste faisant foi) à :

**Monsieur RUTKOWSKI Pascal
186 bis rue Berthelot
59860 Bruay sur l'Escaut France**

Instructions détaillée, feuille de candidature et certificat médical sont téléchargeables sur le site de la ligue à l'adresse suivante : [ressources / pour les adhérents](#)

**TOUS LES DOSSIERS INCOMPLETS OU ENVOYÉS HORS DÉLAI
NE SERONT PAS PRIS EN CONSIDÉRATION.**

- Avant l'envoi du dossier papier, il est conseillé d'informer l'organisateur de la démarche en indiquant le nom du candidat, le prénom, le club, le dan présenté et, si possible, un numéro de téléphone à l'adresse suivante : pascal.rutkowski@orange.fr.



Portes ouvertes à l'occasion de la journée
des droits des Femmes : il n'est pas trop
tard !



Si comme nous vous considérez que l'Aïkido est une des meilleures choses qui vous soit arrivée dans la vie, alors faites vous les ambassadeur de l'Aïkido et invitez proches ou compagnes à pratiquer.



Note d'information : Développement durable

A l'attention des Président-e-s des Ligues et des CID, des membres du Comité directeur fédéral et du Collège technique national.

Veillez trouver, en cliquant sur le lien suivant, la nouvelle note d'informations fédérale sur le Développement durable : <https://www.aikido.com.fr/wp-content/uploads/2019/03/ndi-devdur-03-2019.pdf>

Elle sera également diffusée via notre site internet et on en parlera dans notre prochain Aïki Club.

Pour votre information, le sondage sur l'impact écologique des manifestations fédérales rencontre un grand succès : déjà plus de 300 réponses !

N'hésitez pas à le partager régulièrement. Je vous remets ici le lien pour y accéder : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSff5rWaXW6YMMhfZC36_4P3In-s0Tpx8uCBFeNz6xJ3-x138g/viewform

Vous souhaitant une bonne journée.
Bien amicalement,
Henriette Flader, Directrice administrative



Patrick BENEZI :
**Travail aux armes pour puiser de nouvelles
ressources et enrichir le travail à mains
nues**



Les premiers jours de Mars furent consacrés à l'approfondissement de notre pratique qui bien souvent n'est pas, par faute de temps, de référent ou de compréhension, notre point fort.

Ce fut donc avec un plaisir non dissimulé, baigné dans nos espoirs de progression sur la voie, que bon nombre de pratiquants de la région se sont retrouvés sur les tatamis des dojos de Maubeuge et de Wasquehal.

Une première pour beaucoup de pouvoir se consacrer entièrement à la pratique des armes, et repartir à la fin du week-end avec une multitude de pistes d'amélioration et autant de questions, auxquelles seul le travail dans nos dojos pourra répondre dans l'attente d'un prochain stage.

Merci à Patrick Benezi Shihan pour le temps et l'énergie qu'il a déployés et partagés sur nos Terres.



Le groupe de Wasquehal



Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

Termes japonais, expression de principes fondateurs de l'Aïkido
(Extrait de la formation à l'évaluation – Bernard Palmier – Octobre 2018)

- Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !

● ATEMI

- Coups portés (souvent sur des points vitaux).
- Dans le cadre de la pratique Aïkido,
 - pour Aïte / Uke, l'atemi correspond aux différentes frappes répertoriées ;
 - pour Tori, l'atemi n'est pas une fin en soi mais un moyen de déstabiliser Aïte / Uke et/ou de provoquer une réaction de sa part (déplacement, mouvement, etc.)



Affiches des prochains stages



<p>Stage Aïkido</p> <p>Samedi 23 Mars</p> <p>9h30-12h 15h-17h30</p> <p>Salle de la Licorne Avenue des Sports 59240 Dunkerque</p> <p>Encadré par: François VANEECLOO Jean-Marie BOBO et Olivier BURY</p> <p>Tarif: 1/2 journée 10€ Journée: 15€</p> <p><small>Amenez vos armes</small></p>		<p>Soirée Carnaval</p> <p><small>A partir de 20h</small></p> <p>Au GALION 2 rue du Général de Gaulle 59123 Zuydcoote</p> <p>Soirée Carnavalesque et repas</p> <p>Apéro, plat, boissons et dessert</p> <p>Tarif: 30€</p> <p>Reservation obligatoire: https://doodle.com/poll/wml7499s32yzxcid</p> <p><small>(Choix du Plat et du dessert avant le mercredi 13 mars)</small></p> <p>Plats: Carbonnade ou Poisson du Jour</p> <p>Desserts: Gâteau aux 3 Chocolats ou Passion Framboise</p> <p>Attention!! Toutes boissons consommées hors forfait repas, seront à régler au bar</p>
--	--	--

STAGE



AIKIDO

LUC MATHEVET 6 IEME DAN
MEMBRE DE LA CTN

13 AVRIL	Dojo Salle Omnisports Armand LETY
De 14H30 à 17H30.	34 rue de Clairfayts 59740 Solre le Château Paf 16€
14 AVRIL	Dojo Pierre FRESNEL
De 9H30 à 11H30.	Boulevard Pierre Corneille 59600 Maubeuge. Paf 15€

Les 2 cours 26€

Contact : aikido.sambre.avesnois@gmail.com
Site : www.aikido-sambre-avesnois.fr




Stage de Ligue ENFANTS

SAMEDI 27 avril 2019
Dojo - Chemin de la deuxième voie
62440 HARNES - France

- 14h30 à 16h : enfants de 6 à 9 ans
- 16h à 17h30 : enfants de 10 à 13 ans



*Sous la direction de Catherine LOUVART (3^e Dan)
et Anicet MALUCHNIK (3^e Dan)*

Contact : 06.81.58.13.06

Stage gratuit
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire



AIKIDO et armes

Stage ouvert à tous
Laurent Huyghe
5^{ème} dan Aikikai
+ de 7 ans de pratique à Tokyo

Eleu-dit-Leauwette

Samedi 29/09/2018
Samedi 08/12/2018
Samedi 19/01/2019
Samedi 27/04/2019
Samedi 11/05/2019



Horaires
14h00-16h00
cours 15 €

Dojo municipal
rue Charles Ferrand
62300 Eleu-dit-Leauwette

Informations 06 95 66 19 73
AIKIDO Lille SEI RYU KAN – AIKIDO ELEU TOMODACHI
www.aikido.lille.com www.dojosambrechrs.com




Stage
Bruno Zanotti Shihan
6^e Dan de l' Aikikai de Tokyo

28 Avril 2019
9h30-11h30



Le cours : 15€

Halle Vezilier
rue Descartes
62800, Liévin

Renseignements: 06 61 45 65 15 Samuel





Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais mars-juin 2019



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Mars	sam.	23-mars	10h-12h 14h30-16h30	stage privé	Arnaud WALTZ (7 ^e Dan)	Waremmes (B) Oreya (B)
	sam;	23-mars	9h30-12h- -15h-17h30	stage privé Aïki Carnaval !	François VANEECLOO, Jean- Marie BOBO, Olivier BURY	Dunkerque
	sam. Dim.	30 et 31 mars		Formation brevet fédéral		
avril	sam.	13-avr	14h30-17h30	stage privé	Luc MATHEVET (6 ^e Dan)	Solre-Le- Château
	dim.	14-avr	9h30-11h30	stage privé	Luc MATHEVET (6 ^e Dan)	Maubeuge
	sam.	27-avr	14h30-17h30	Stage C.I.D. Enfants	Catherine LOUVART (3 ^e Dan) et Anicet MALUCHNIK (3 ^e Dan)	Harnes
	sam.	27-avr	14h-16h	stage privé	Laurent HUYGHE (5 ^e Dan)	Éleu-dit- Leuwette
	dim.	28-avr	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (6 ^e Dan)	Liévin
mai	sam.	04-mai	9h-12h	stage privé	Micheline VAILLANT- TISSIER (6e Dan)	Waremmes (B)
	sam.	11-mai	14h-16h	stage privé	Laurent HUYGHE (5 ^e Dan)	Éleu-dit- Leuwette
	sam.	11-mai	14h30-17h30	stage privé	Bernard PALMIER (7 ^e Dan)	Carvin
	dim.	12-mai	10h-12h	stage privé	Bernard PALMIER (7 ^e Dan)	Wattignies
	sam.	18-mai	14h30-17h30	Rencontre Enseignants	Philippe TRAMON (6 ^e Dan) et les membres du collège technique régional	Harnes
	sam.	25-mai	15h-17h	stage privé	Laurent HUYGHE (5 ^e Dan)	Rousies
	dim.	26-mai	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (6 ^e Dan)	Liévin
	-	29/05 - 01/06		stage privé	Laurent HUYGHE (5 ^e Dan)	Houllgate- Cabourg (Normandie)
juin	sam.	01-juin	14h30-18h	Rencontre des Petits Samourais		Wattignies
	sam. dim. lun.	du 8 au 10 juin		stage privé "Côte d'Opale"	Josette NICKELS-GROLIER (6e Dan)	Calais

Aïkido comics

Leçon 17 : Quand un jeune avancé aide un vieux débutant, les deux progressent. Et vice-versa.



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

