



## **AÏKI CH'TI**

*Lettre d'information électronique*

*N°111*

*Juin 2019*

### **Éditorial :**

Bonjour à toutes et à tous,

À quelques heures des prochaines **Rencontres des Petits Samouraïs**, nous ne pouvons que vous inciter à venir soutenir les 130 enfants qui ont déjà répondu présent et rappeler aux autres que cet événementiel qui leur est dédié viendra conclure une saison d'Aïkido. Un point final en forme de fête où la quasi totalité de nos clubs, dont ils seront les dignes représentants, se retrouveront.

N'oubliez pas aussi que cette année, nous accueillerons comme parrain de cette édition **Fabrice de Ré** qui, le samedi matin, présentera ses réflexions auprès des personnes intéressées par la pédagogie Enfants et ce en préambule d'une prochaine action la saison prochaine, mais chut !...gardons encore quelques temps toutes ces informations des réjouissances de la prochaine saison à venir pour notre **assemblée générale de notre CID** qui ne va plus tarder.

Une nouvelle occasion d'échanger comme celle que nous avons eu récemment lors de la réunion des présidents de clubs et enseignants sur le "Devenir" au cours de laquelle 22 associations ont pu faire part de leur expérience et de leurs réflexions et sur laquelle nous reviendrons lors de notre assemblée générale.

**Juin est aussi le temps de la campagne "Préparons notre rentrée"**, nous vous invitons toutes et tous à participer à celle-ci car c'est le bon moment pour communiquer en prévision de la rentrée, pour faire connaître notre discipline et convaincre de nouveaux partenaires de pratique en quête d'une discipline pour la rentrée.

**François Penin**

*Président de la Ligue des Hauts de France  
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



## Sommaire

Éditorial : .....	1
<i>En mai fait ce qu'il te plaît, en juin prépare ta rentrée !</i> .....	3
Portes ouvertes dans tous les dojos de la région avec séances d'essai gratuites .....	3
29 juin de 14h à 17h30 : prochaine assemblée générale de la ligue Hauts-de-France – CID Nord-Pas-de-Calais .....	5
18 Mai : une rencontre Enseignants sous le signe de la transmission .....	6
Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses.....	7
Affiches des prochains stages .....	8
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais jusque-juin 2019.....	10
<i>Aïkido comics</i> leçon 21 : On dit qu'à la fin de la partie, le roi des Blancs et le roi des Noirs retournent dans la même boîte. Ne peut-on en dire autant de l'agresseur et de l'agressé ? ...	11

---

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,  
n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes  
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*





*En mai fait ce qu'il te plaît,  
en juin prépare ta rentrée !*



*Des séances d'essai dans le respect des capacités de chacun*

### **Portes ouvertes dans tous les dojos de la région avec séances d'essai gratuites**

*Pour démarrer septembre sur les chapeaux de roue, mieux vaut être prêt ! C'est pourquoi les clubs d'Aïkido du Nord et du Pas-de-Calais s'associent pour ouvrir leurs portes aux personnes qui voudraient s'y essayer sans engagement. Toutes et tous pourront y participer sans distinction d'âge et de sexe, les portes sont ouvertes aux petits (à partir de 6 ans) comme aux grands !*

*Des séances sont donc offertes pendant tout le mois de juin aux candidats volontaires. Les personnes seront accompagnées et guidées pour faire leurs premiers pas sur le tatami avec l'espoir de les convaincre que l'Aïkido peut être une réponse à nombre de problèmes (rompre avec la sédentarité, vaincre le stress, entretenir une bonne forme physique, aller à la rencontre des autres,...) tout en étant une activité collective agréable.*

#### **Téléchargez le communiqué de presse**

- au format word [2019 Juin Aïkido Communiqué de presse](#)
- au format pdf : [2019 Juin Aïkido Communiqué de presse](#)

#### **Téléchargez les affiches :**



[2019 Juin Aïkido affiche1](#)

[2019 Juin Aïkido affiche2](#)

[2019 Juin Aïkido affiche3](#)

[Téléchargez le dossier de presse complet : 2019 Juin Aïkido Dossier de presse](#)

**AÏKIDO**  
Ligue Hauts-de-France  
CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
<http://aïkido-hautsdefrance.fr/>  
<http://aïkido-nordpasdecalais.fr>

**JUIN 2019 : BIEN PRÉPARER SA RENTRÉE !**  
Portes ouvertes dans tous les dojos de la région

Dossier de presse

Un événement régional !

*Pour démarrer la rentrée de septembre sur les chapeaux de roue, mieux vaut être prêt ! C'est pourquoi les clubs d'Aïkido de toute la région s'associent pour ouvrir leurs portes aux personnes qui voudraient s'essayer sans engagement. Toutes et tous pourront y participer sans distinction d'âge et de sexe, les portes sont ouvertes aux petits (à partir de 6 ans) comme aux grands !  
Des séances sont donc offertes pendant tout le mois de juin aux candidats volontaires. Les personnes seront accompagnées et guidées pour faire leurs premiers pas sur le tatami avec l'espoir de les convaincre que l'Aïkido peut être une réponse à nombre de problèmes (rompre avec la sédentarité, vaincre le stress, entretenir une bonne forme physique, aller à la rencontre des autres,...) tout en étant une activité collective agréable.*



## 29 juin de 14h à 17h30 : prochaine assemblée générale de la ligue Hauts-de- France – CID Nord-Pas-de-Calais



**La prochaine assemblée générale du Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais de la Ligue Hauts de France aura lieu le samedi 29 juin à 14h, salle Chesnoy, à la Maison régionale des Sports 367 Rue Jules Guesde, 59650 Villeneuve-d'Ascq.**

### **Un ordre du jour classique :**

- Bilan de la saison écoulée
- Bilan financier
- Programme et Projets collectifs pour la saison 2019-2020

### **Toutefois...**

Cette réunion annuelle est importante pour la Ligue et son CID, bien sûr. Il est donc normal que l'on y trouve rassemblés tous ceux qui participent aux commandes de la ligue, du comité directeur au diverses commissions (santé et communication, ...)..

**Mais elle est aussi importante au plus haut point pour tous les aikidokas de la région qui peuvent également y participer acquérant ainsi voix au chapitre. Car il s'agit de :**

- Récapituler et donc capitaliser les efforts réalisés par chacun,
- Prendre connaissance des projets de la prochaine saison,
- En débattre
- Et ainsi d'engager collectivement l'avenir de notre pratique et son développement.

Même s'il est illusoire de penser que toutes et tous puissent participer à cette réunion, il est important que tous les clubs existants ou sur le point d'exister soient au moins représentés.



## 18 Mai : une rencontre Enseignants sous le signe de la transmission



18 mai 2019 rencontre Enseignants

Cette photo, que l'on doit à Benoît Depret, le Président du club de Harnes, a attiré mon attention par sa singularité. Elle conjugue des qualités somme toute assez rares dans les photos de groupe d'Aïkido : elle est remarquablement cadrée, elle est d'une exposition lumineuse et égale, d'une netteté absolue et l'ensemble des pratiquants n'ont jamais été autant unanimement présents à la photo. Chacun y va d'une expression vivante et d'une tonalité plutôt souriante qui montre clairement comme le stage a dû combler les attentes.

Il se trouve que c'est aussi la photo d'une rencontre Enseignants.

On pourrait penser qu'il s'agit d'une rencontre Enseignants de plus mais il n'en est rien. Elle a eu lieu à la suite d'une réunion des présidents et enseignants de clubs, initiée par le comité directeur de la Ligue Hauts-de-France, dont le sujet était le devenir de l'Aïkido. Cette réunion, si elle n'a pas trouvé toutes les clés qui permettront à l'Aïkido de retrouver la voie de l'essor, a su jeter les bases d'une réflexion commune en rappelant combien les enseignants sont la clé de voûte de cet avenir, combien urgente est la question du renouvellement des générations d'enseignants et enfin comme il est important que les jeunes se placent sur les rangs, les anciens leur cédant la place en les formant à ce rôle. Une réunion qui a insisté sur la nécessité d'associer les formations du brevet fédéral à des projets de création de nouveaux clubs et/ou au remplacement d'enseignants sur le départ. La place des femmes y a été également soulignée avec force : si l'Aïkido concerne aussi bien les femmes que les hommes, la présence de ces dernières n'est pas représentative de leur importance dans notre société civile tant dans les rangs des pratiquantes que dans le rang des enseignantes. On aurait tort d'ailleurs de réduire la participation des femmes à une question numérique : Les stages récents en Nord-Pas-de-Calais

d'Hélène Doué, de Micheline Vaillant-Tissier et Josette Nickels ont montré, s'il en était besoin, la qualité singulière de leurs propositions pédagogiques.

Ainsi, sur cette photo —anecdotique puisqu'elle regroupe quelques enseignants et assistants de la région à un stage donné—, on compte 6 femmes pour 29 pratiquants soit 1/5<sup>e</sup> des présents. Certes, ces six-là ne comptent pas pour des prunes ! mais on voit bien ici la marge de progrès possible... En ce qui concerne l'âge des présents ce jour-là, on constate une moyenne d'âge relativement jeune. Voilà qui serait propre à nous rassurer ! Quant au sourire arboré par nombre d'entre eux, reconnaissons qu'il est de bon augure pour la suite !

D.A.



### Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

**Termes japonais, expression de principes fondateurs de l'Aïkido**  
(Extrait de la formation à l'évaluation – Bernard Palmier – Octobre 2018)

- *Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !*

## ● **ARUKIKATA**

- La façon de marcher : liberté et légèreté des appuis dans le déplacement.



## Affiches des prochains stages



### Kenjutsu Kashima et Aïkido

stage ouvert à tout pratiquant animé par

Laurent Huyghe - 5<sup>ème</sup> dan Aïkikai et ufa - Dejeys  
+ de 7 ans de pratique quotidienne au hombu dojo de Tokyo et dans les dojo de Yasuno shihan  
Pratiquant du Meiji jingu - shiseikan budodo de Tokyo

Stage en Normandie  
entre mer et falaises

**HOULGATE-CABOURG**

Du mercredi 29 mai au samedi 01 juin 2019



Mercredi 29 mai : 17h00-18h30 / Kenjutsu sur la plage devant le camping de la plage Houlgate  
Jeudi 30 mai : 7h30-9h00 Kenjutsu sur la plage Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido Dojo de Cabourg  
Vendredi 31 mai : 7h30-9h00 kenjutsu sur la plage Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido Dojo de Cabourg  
Samedi 01 juin : 7h30-9h00 kenjutsu sur la plage de Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido Dojo de Cabourg

Tarifs : 1 cours 15€ / 1 jour 25€ / stage complet 70€

Informations 06 95 66 19 73 / aikidolillelaurenthuyghe@yahoo.fr  
[www.aikidolille.com](http://www.aikidolille.com)

Amener armes, pratique prévue au dojo et sur la plage selon conditions



## Aïkido & Kenjutsu Stage Côte d'Opale 2019





**Samedi 8 juin 2019 – 15h30 / 18h30 – 10€**  
Dojo Porte de Lille, rue Crespin – Calais  
Apporter Fukuro Shinai et Bokuto

**Dimanche 9 juin 2019 – 9h / 10h30 – 5€**  
Dojo rue Louis Dumez – Dunkerque

**Lundi 10 juin 2019 – 10h / 12h – 5€**  
Salle Calypso, rue Roger Martin du Gard - Calais

**Stage complet : 15€**  
Stage ouvert à tous licenciés FFAAA et FFAB



11ème Édition

### JOSETTE NICKELS

### 6<sup>ème</sup> DAN



<http://association.gama.free.fr/>  
<http://www.kaigan-no-maru.fr/>

 **GAMAïkido**  
aikido.kaigannomaru

**Hébergement possible sur place**



**Stage interdiscipline**  
Aïkido – Krav maga



Complexe Cachera  
Rue Jean Jaurès  
59135 WALLERS

Arnaud Louvart **Dimanche 16 juin 2019** Franck Delsaut  
4<sup>ème</sup> Dan FFAA De 9h à 11h 6<sup>ème</sup> Dan FFK

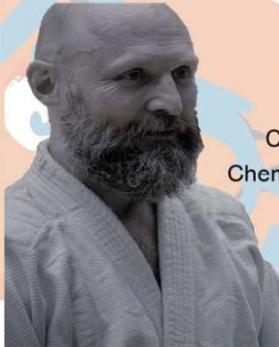
Tarif : 5€

Renseignements :  
Gaëlle Louvart 06-88-42-40-99 ou gaelle.depret@sfr.fr




**Stage Privé**  
Dirigé par: Olivier BURY – 5<sup>ème</sup> dan – DEJEPS

**Le 23 Juin 2019**  
De 9h30 à 11h45  
**Prix : 5€**  
Complexe A. Mimoun  
Chemin de la deuxième Voie  
62440 Harnes




IPNS ne pas jeter sur la voie publique



**AIKIDO**  
**Stage international**  
**Arnaud WALTZ**  
7<sup>e</sup> DAN (Président du CTN de la FFAA)  
**Du 6 au 11 Juillet 2019**  
Salle des sports Armand LETY  
Solre le Château (Nord) Val Joly

**HORAIRES**  
Week-end du 6 au 7 Juillet cours de 10H à 12H, de 15H à 17H  
Du 8 Juillet au 11 Juillet cours de 10H à 12H et de 18H à 20H  
Mardi 9 Juillet cours de 18H à 20H spécial inter-génération (jeunes et adultes)  
(Gratuit pour les enfants à partir de 7 ans)  
Le programme du stage est disponible sur le site [www.aikido-sambre-avesnois.fr](http://www.aikido-sambre-avesnois.fr)

**TARIF**  
Stage complet 90€  
Demi stage 45€  
Week-end du 6 au 7 Juillet 30€  
Journée (2 Cours) 18€  
Cours 10€

**Renseignements**  
Benoit DELCAMBRE 06 77 43 37 60  
Hubert BOUCNIAUX 03 27 62 14 95  
Mail [aikido.sambre.avesnois@gmail.fr](mailto:aikido.sambre.avesnois@gmail.fr)  
Site [www.aikido-sambre-avesnois.fr](http://www.aikido-sambre-avesnois.fr)

Hébergement : Office du Tourisme de Solre le Château . 03 27 59 32 90




**Aïkido**  
Stage dirigé par  
**BRUNO ZANOTTI**  
SHIHAN 6<sup>ème</sup> Dan Aïkikai de Tokyo

**Du Samedi 27 Juillet**  
**Au Vendredi 02 Août**  
**2019**

**Horaires**  
Samedi 27 Juillet  
17h00 - 19h00  
28 Juillet au 2 Août  
9h30 - 11h30  
17h30 - 19h00

Participation  
1/2 Journée 20€  
1 Journée 25€  
Stage Complet 100€

**Berck sur Mer**  
Palais des Sports, Salle Fiolet

Avec la participation de  
  

Renseignements : 06 74 52 23 17 [www.aikido-piedmont.eu](http://www.aikido-piedmont.eu)

Tous droits réservés - ne pas jeter sur la voie publique



## Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais jusque-juin 2019



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

<b>Mai-juin</b>	-	29/05 - 01/06		stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Houlgate (Normandie)
<b>juin</b>	sam.	01-juin	14h30-18h	Rencontre des Petits Samouraïs		Wattignies
	sam. dim. lun.	du 8 au 10 juin		stage privé "Côte d'Opale"	Josette NICKELS-GROLIER (6e Dan)	Calais et dunkerque
	dim.	16-juin	9h -11h	Stage interdiscipline Aïkido-Krav Maga	Aranud LOUVART (4e Dan) et Frank DELSAUT (6e Dan FFK)	Wallers
	dim.	23-juin	9h30 - 11h45	stage privé	Olivier BURY (5e Dan)	Harnes
<b>juillet</b>		6 au 11 juillet		stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Solre-le-château
	sam.	27-juil	17h-19h	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Berck-sur-Mer
<b>août</b>		28-juillet au 2 août	9h30-11h30--17h30-19h	stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Berck-sur-Mer

*Aïkido comics*

**leçon 21 : On dit qu'à la fin de la partie, le roi des Blancs et le roi des Noirs retournent dans la même boîte. Ne peut-on en dire autant de l'agresseur et de l'agressé ?**



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires  
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

