



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°113

Juillet 2019

Éditorial :

Bonjour à toutes et à tous,

La torpeur estivale ne s'est pas encore emparée des lieux et des hommes, les réduisant à ces jours atones brûlés par le soleil mais elle arrive à grand pas, prête à nous enserrer de ses longs bras et nous assommer de langueur tandis que les enfants enthousiastes et frénétiques, cherchent dans le débarras la pelle et le seau, la bouée et le sac des jouets de l'été...

Pour nous, la fin de saison s'apparente à une course contre la montre pour réaliser le bilan de ce que nous avons entrepris au long de l'année, nous préparer collectivement à relever les défis qui nous attendent, établir un programme cohérent des stages et de rencontres qui jalonneront notre devenir à court terme de façon à jeter les bases saines des développements futurs. Tel est le sens de l'assemblée générale qui s'est tenue au siège de la Ligue le 29 juin à Villeneuve d'Ascq à laquelle, pour la plupart, vous avez répondu présents.

C'est aussi le moment où jamais d'établir la liste des clubs ouverts pendant l'été pour satisfaire les besoins de pratique, légitimes et irrépressibles, de ceux qui ne partent pas ou pas encore en vacances.

La période de vacance qui s'annonce est également propice à la lecture sous les ombrages, et partant à la méditation, c'est pourquoi nous vous proposons dans cette lettre quelques lectures édifiantes comme le témoignage de Fabrice de Ré sur la Rencontre des Petits Samouraïs et les propositions d'Arnaud Waltz dans sa réflexion sur la pratique de l'Aïkido chez les adolescents et les jeunes adultes. Du grain à moudre pour aborder une rentrée sur des bases propres à recruter les générations qui, ces derniers temps, nous font cruellement défaut !

Bonne lecture et bonnes vacances !

François Penin
Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA



Sommaire

Éditorial :	1
Témoignage : Retour sur la journée des petits samourais	3
29 juin : Une Assemblée générale sous les feux ... de la canicule !	5
Où pratiquer en Juillet et en août ?.....	6
Une formation pour démarrer la saison en beauté !	7
Aménagements des passages de grades pour les personnes en situation de handicap	7
LA PRATIQUE DES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES	8
En direct de L'île de la Réunion : L'Aïkido en trois petits clips !.....	10
Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses	10
Affiches des prochains stages	11
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais	12
<i>Aïkido comics</i> leçon 23 : La force fait feu de tout bois mais ces victoires font long feu.	12

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*



Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com





Témoignage : Retour sur la journée des petits samouraïs



L'invitation dont je fus l'objet s'inscrit dans la volonté de la Ligue des Hauts-de-France présidé par François Penin de proposer aux enseignants de cette belle région d'autres approches et angles d'enseignement.

Ceci afin de réactualiser leur base de données du savoir-faire et savoir-agir et ainsi de gérer par d'autres prismes la transmission des principes de l'Aïkido au sein du cours enfants.

C'est permettre à chacun d'accéder à l'ensemble de son énergie vitale et exprimer tout son potentiel au sein des forces vives de la Ligue des Hauts-de-France en maintenant un élan créatif durable et ainsi gagner en tranquillité et en efficience.

Le temps de cette rencontre a été également le moyen d'accompagner les personnes et de conforter les connaissances, c'est un espace d'écologie relationnelle bienveillant que La Ligue des Hauts-de-France a su proposer à cet égard.

Ce que j'en ai ressenti a été d'une grande vivance et richesse d'esprit, accompagnées d'interpellation, de curiosité et d'interactivité lors de cette matinée d'échange et de partage.

La séance d'information à l'attention des enseignants Enfants

Ce groupe de personnes comprenant de jeunes et d'anciens dans l'enseignement, m'a proposé un prisme d'humilité et une soif d'apprendre, ce qui à mon sens est un signe distinctif de progression et d'évolution au sein d'un enseignement et de sa transmission.

L'évolution d'un enseignement ne peut se bâtir et se développer qu'en réactualisant ses bases de données essentiellement avec le socle de l'humilité car les savoirs ne sont pas des dogmes et le piège est de croire que l'on sait, qui inéluctablement nous mettra sur la pente de l'égo surdimensionné et nous sclérosera dans notre curiosité d'apprendre.

C'est toute une philosophie et un art d'être, un savoir être, n'est-ce pas... Gardons à l'esprit ceci, sous peine de se figer et être dans le sens contraire de certains de nos principes d'Aïkido celui de la flexibilité, de l'adaptabilité et de la fluidité.

La rencontre des Petits samouraïs



François Penin et Fabrice De Ré lors de la rencontre des Petits Samourais le 1^{er} juin 2019.
(Copyright Cédric Rousseau)

La manifestation des petits samourais m'a conforté pour ma part dans la vision à laquelle j'adhère celle que tout est possible avec cet incroyable élan fédérateur distillé par tous les participants bénévoles (Enseignants-Parents...) que cet événement majeur a propulsé et nombre de Ligues, pour ne pas dire toutes, pourraient s'en inspirer en s'appuyant sur une version modélisée labélisée FFAAA.

Une belle synergie et une énergie incroyable se sont déployées, un feu d'artifice de plaisir, de comportement bienveillant et de respect envers les enseignants mais aussi entre nos Aïkidokas en herbe.

L'organisation a été d'une grande efficacité et il en est ressorti une intensité qui n'a jamais baissé tout au long de cette après-midi. J'ai rencontré un groupe soudé et motivé avec les professeurs de la région sous la houlette de François Penin, Président de la Ligue des Hauts-de-France.

J'ai été ravi d'avoir participer à cette extraordinaire initiative pérenne et je remercie chaleureusement l'accueil convivial de mes amis enseignants et toutes les personnes de l'organisation ainsi que de François Penin pour son invitation et la confiance qu'il m'a donné lors de cette magnifique rencontre.

Cela sera avec plaisir de nous revoir en novembre prochain lors du stage et de la formation spécifique enseignement jeunes sur cette thématique, entre autres, que **l'enfant est mouvement**, il s'agit donc de libérer cette capacité naturelle de faire et de l'exploiter au bénéfice de celui-ci par un Aïkido développant le mouvement et ses principes avant la technique figeant ceux-ci. Gardons à l'esprit, que c'est le mouvement qui doit créer la technique et non le contraire. Prendre conscience que ce principe fondamental est l'essence même de l'Aïkido, et l'évolution de l'enseignement jeunes doit emprunter ce chemin afin de se connecter à l'essentiel de cet art de la paix.

Avec toute mon amitié, Aïkidocalemment.
Fabrice De Ré



29 juin : Une Assemblée générale sous les feux ... de la canicule !



En dépit d'une chaleur accablante, les représentants de nos clubs n'ont pas failli à cette nouvelle assemblée générale au cours de laquelle, rapport moral et bilan financier une fois présentés puis votés à l'unanimité, de nombreux projets pour la saison prochaine ont été évoqués : La venue de techniciens émérites animant les divers stages de ligue, un diplôme de brevet fédéral sous l'égide d'un parrain de promotion afin de rendre plus solennel une formation qui vise à multiplier nos enseignants et ouvrir de nouveaux clubs en région, assortir le stage de ligue de séquences martiales de type pieds-poings en lien avec les technique d'aïkido... pour n'en citer que quelques-uns.

Au niveau fédéral, la réorganisation du Comité technique national et les possibles aménagements des passages de grades Dan à l'attention des personnes à mobilité réduite et des personnes handicapées ont aussi été évoqués.

Un compte-rendu complet sera adressé au club dans les semaines qui viennent.





Où pratiquer en juillet et en août ?

1. Les clubs suivants sont ouverts tout l'été aux conditions suivantes :

Marcq Aïkido :

Ouvert tout l'été à tous licenciés à partir de 13 ans en juillet et en août le mardi et le vendredi de 20h à 21h30, au dojo 7 rue des entrepreneurs à Marcq-en-Barœul 59700, www.marcqaikido.com/

Aïkido Sin-le-Noble :

Comme tous les étés : ouvert le mardi et le vendredi de 19h30 à 21 h30 en juillet et août (sauf 2 périodes : du 24/07 au 05/08 et du 14 au 19/08)

PAF :

- 5€ le cours
- ou forfait au mois 25€ ,
- les 2 mois 40€

Ouvert à tous licenciés à partir de 13 ans

Aïkido sin le Noble, 319 rue de l'Abbaye 59450 Sin le Noble

Tél. port. : 06.47.95.36.35

Courriel : dambrinelaurent@orange.fr

C. A. Kaigan No Maru (Calais) :

Cours assurés gratuitement aux licenciés en Juillet et Août comme suit :

- Mardi de 18h à 19h30
- Jeudi de 18h à 19h30
- la salle ferme à 20h durant l'été.
- lieu : Dojo du Complexe Calypso.

Aïkido Club de Liévin

Le club de Liévin est ouvert tout l'été, les mardi et jeudi de 18h à 20h uniquement pour les adultes où les ados. Si quand bien même quelqu'un souhaiterait venir avec son enfant, nous l'accueillerons bien entendu mais il n'y aura pas de cours enfants.

2. Les clubs suivants ont signalé qu'ils étaient fermés pendant juillet et août pour reprendre tambour battant dès début septembre ! :

- Budo Kwai Armentières,
- Waza Aïkido Catésien,
- ASPPT Lille,
- Aïkido Valenciennes,
- Aïkido Lille Wambrechies,
- Aïkido Carvin.
- Aïkido Club de Wattignies
- SMPS Aïkido Dunkerque

3. Pour les autres clubs, en l'absence d'information

Nous ne pouvons que vous encourager à les contacter en consultant leurs coordonnées sur notre site à la page : [« S'inscrire dans un club »](#)



Une formation pour démarrer la saison en beauté !

La Fédération vous propose un nouveau stage de formation dédié aux enseignants et futurs enseignants de nos trois disciplines fédérales, au campus sport Bretagne à Dinard situé à 20 min de Saint Malo. Ce stage de formation unique aura lieu du lundi 26 au vendredi 30 août 2019.

Au programme pour ce stage :

- Prise de recul et perfectionnement techniques,
- Réparation aux épreuves pratiques et pédagogiques des diplômes d'enseignement (BF, CQP...).

Le contenu :

- Les diverses facettes du rôle de l'enseignant,
- Les outils de l'enseignement,
- L'éventail des techniques,
- Les progressions techniques,
- La pédagogie par objectifs.

Le déroulement du stage :

- Cours techniques/jour (en rapport avec les thèmes de réflexion),
- Alternance de mises en situation & d'apports théoriques,
- Grande flexibilité dans le programme pour répondre aux besoins spécifiques des stagiaires.

Vous pouvez dès à présent vous préinscrire en cliquant sur ce [formulaire](#), ou vous inscrire en nous adressant au plus vite votre [inscription](#) par courrier ou mail.

Plus d'informations sur ce stage, merci de consulter notre [site internet](#).



Aménagements des passages de grades pour les personnes en situation de handicap

LA FFAAA reçoit régulièrement des demandes d'aménagements des passages de grades pour les pratiquant-e-s en situation de handicap : c'est pourquoi une procédure de demande d'aménagement est mise en place.

Vous trouverez cette procédure dans la note d'information détaillée en [cliquant ici](#)..

Nous attirons votre attention sur le fait que cette procédure est inscrite dans des délais contraints pour assurer un examen correct des demandes par la commission compétente.

Cette note est également disponible dans la page des [grades 1er-4e DAN](#) et bien sûr à votre disposition dans les ressources de notre site au niveau des onglets grades et santé.

NOTE D'INFORMATIONS

LA PRATIQUE DES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

FFAAA-2019-38-NDI-CTN

Quelques pistes à explorer afin de favoriser l'accès de notre discipline à un public d'adolescents et jeunes adultes.

Nous assistons actuellement, dans notre fédération, à une forte baisse de la fréquentation des adolescents et des jeunes adultes.

Au cours de ces dernières années, les pratiques sportives des jeunes se sont transformées, et ce phénomène ne touche pas que seulement notre fédération.

En effet, du côté des motifs d'agir, la recherche du plaisir immédiat a remplacé le goût de l'effort. Il s'agit davantage d'afficher l'aisance que de s'astreindre à cultiver l'exigence... Du côté des pratiques, deux orientations apparemment contradictoires se donnent à voir: d'un côté le dépassement et la mise en danger de soi dans des pratiques à risque (activités de combat, de pleine nature, etc.) , de l'autre la recherche d'une forme d'hédonisme dans et par des modes de pratiques aseptisées aisément accessibles à toutes et à tous (activités de développement personnel, Qi Gong, Yoga, etc.).

La notion d'entraînement a cédé la place à l'idée de pratique et/ou de jeu.

L'effet de « zapping » est en constante évolution.

Le développement des nouvelles technologies donnant accès à plus d'informations ouvre sur un monde plus attractif et fait des adolescents et des jeunes adultes des clients tout à la fois exigeants et pris dans le flux incessant d'un renouvellement permanent. Sur internet, une vidéo chasse l'autre !

Notre société marchande a progressivement transformé le sport en bien de consommation. Aujourd'hui, il est possible de pratiquer dans des lieux privés des activités physiques à toute heure du jour et de la nuit. Des « supermarchés » du sport accueillent de plus en plus de clients qui désirent organiser leur vie physique le plus librement possible et adapter le temps des loisirs à des obligations scolaires et/ou professionnelles de plus en plus exigeantes. De fait, les plannings des clubs municipaux beaucoup plus réduits que ces « supermarchés » sont de moins en moins attractifs. Des modifications dans les modes de pratiques et les modes d'affiliation de jeunes conduisent ainsi ces derniers à de moins en moins se licencier dans les clubs et à désertier les fédérations.

Et pourtant, malgré toutes ces difficultés à affilier des jeunes à l'Aïkido, il existe des clubs dans notre fédération qui affichent une grande fréquentation d'adolescents et de jeunes adultes.

Comment fonctionnent-ils ? Quelle serait la recette de leur réussite ? A la lumière de ce que nous pouvons observer sur nos tatamis, voici un début de réponse en 5 points.

Des créneaux de pratique dans la semaine accessibles aux jeunes

Les jeunes scolarisés et/ou étudiants susceptibles de choisir la pratique de l'Aïkido doivent tenir ensemble leurs études et la pratique de loisir.

Les cours le soir en semaine ne sont pas attractifs pour cette population. Les clubs qui proposent des créneaux le mercredi après-midi et le weekend affichent des effectifs plus importants que les clubs qui n'offrent que des créneaux le soir en semaine.

La personnalité de l'enseignant

L'âge et les qualités techniques de l'enseignant ont peu d'impact sur l'affiliation des jeunes. Le professeur doit surtout être cohérent avec ce qu'il représente. S'il est jeune, il doit conserver les caractéristiques de son âge, son dynamisme, son goût de la découverte, la recherche de ses limites et ne pas entrer dans un rôle de composition qui ne trompe personne et surtout où tout le monde se sent trompé. S'il est plus âgé, il doit se comporter davantage comme un « coach » qui observe et conseille en extériorité que comme un pratiquant qui se mesure aux autres, à la recherche de ses propres limites... Les adolescents attendent des adultes qu'ils se comportent en adultes exigeants et justes !

Le choix des contenus

La clé du succès se trouve dans la différenciation des contenus en jouant sur trois registres. Sans pédagogie différenciée point de salut...

Il s'agit donc de prendre en compte celles et ceux qui, mobilisé-e-s par la reproduction de forme et la recherche de la maîtrise d'exécution, sont en attente d'une pratique structurée et structurante ; de proposer à celles et ceux qui éprouvent le besoin de se rassurer des modes de pratique susceptibles de développer et de renforcer un sentiment d'efficacité personnelle ; enfin de développer des situations d'accordage avec soi-même et l'autre pour celles et ceux qui cherchent à développer leur connaissance de soi, des autres et du monde.

L'instauration d'un esprit d'équipe

Les clubs qui affilient et conservent des adolescents et des jeunes adultes construisent un mode d'association qui relève de ce qu'on appelle l'esprit d'équipe dans le monde sportif. La participation à des interclubs, à des stages, à des sorties, à des réunions conviviales, constitue autant de moments de partage qui œuvrent à l'instauration d'un tel esprit. Ce dernier a peu de chance de prendre forme sans l'implication d'encadrants de tous âges et surtout sans un véritable projet de club dans lequel tous les adhérents sont partie prenante.

La promotion de l'intergénérationnel

A contrario du déficit des jeunes, une nouvelle clientèle, celle des seniors, se développe.

Ce qui d'un côté peut apparaître comme un progrès, de l'autre pourrait-il générer des effets pervers ? La population vieillissante de nos tatamis ne serait-elle pas un frein au développement d'une pratique juvénile ? Rien ne nous permet d'en décider, mais la question mérite d'être posée. Non pas pour choisir entre les jeunes ou les vieux, mais pour questionner nos modes de pratiques et notre capacité à proposer des formes de pratiques intergénérationnelles... Or les clubs qui accueillent beaucoup d'adolescents et de jeunes adultes accueillent aussi des seniors, et c'est par l'instauration d'une pratique intergénérationnelle d'échange et de partage qu'ils parviennent à fidéliser ces deux catégories de pratiquants. À méditer !

Article rédigé par : Arnaud WALTZ,

7° Dan UFA d'Aïkido, DESJEPS,

Président du Collège technique national de la FFAAA



En direct de L'île de la Réunion : L'Aïkido en trois petits clips !



Ligue Réunionnaise

<http://lrffaaa.e-monsite.com/>

Le message de nos confrères vaut mieux qu'un long discours :

Bonsoir

Je vous prie de trouver 3 clips destinés à promouvoir l'Aïkido au sein de la Ligue réunionnaise FFAA.

- HARMONIE https://youtu.be/wybB7kb_U-1 1MN45
- ENERGIE <https://youtu.be/MhT4SbG55Oo> 1MN
- VOIE <https://youtu.be/WsSwFGib5gg> 2MN15

S'ils vous plaisent je vous invite à les partager sur vos réseaux sociaux.

Cordialement

[Roland Germser](#)

[S.A.G.A.](#)

[SAGA STUDIO PROD](#)

119 Rue Payet
97414 Entre Deux
Île de la Réunion
0 692 874 871

Annexe

Les TAGS Utilisés : Aï, Ki, Do, Harmonie, Energie, Voie, AÏKI, Aïkido, Art Martial, Danse contact, Escrime, Taijutsu, Bujutsu, Enfants, Adolescents, Adultes, Séniors, Intergénérationel, Filles, Garçons, SAGA, GESTE, MOUVEMENT, CULTURE, SPORT, LIGUE, Réunion, FFAA, LRFFAAA, @AÏKIDOREUNION, 974, TANTO, COUTEAU, KEN, SABRE, JO, BATON,



Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

Termes japonais, expression de principes fondateurs de l'Aïkido

(Extrait de la formation à l'évaluation – Bernard Palmier –
Octobre 2018)

- Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !

SEISHIN JOTAI

- État mental.



Affiches des prochains stages



AIKIDO
Stage international
Arnaud WALTZ
 7^e DAN (Président du CTN de la FFAAA)
Du 6 au 11 Juillet 2019
 Salle des sports Armand LETY
 Solre le Château (Nord) Val Joly

HORAIRES
 Week-end du 6 au 7 juillet cours de 10H à 12H, de 15H à 17H
 Du 8 juillet au 11 juillet cours de 10H à 12H et de 18H à 20H
 Mardi 9 juillet cours de 18H à 20H spécial inter-génération (jeunes et adultes)
 (Gratuit pour les enfants à partir de 7 ans)
 Le programme du stage est disponible sur le site www.aikido-sambre-avesnois.fr

TARIF
 Stage complet 90€
 Demi stage 45€
 Week-end du 6 au 7 Juillet 30€
 Journée (2 Cours) 18€
 Cours 10€

Renseignements
 Benoît DELCÂMBRE 06 77 43 37 60
 Hubert BOUCNIAUX 03 27 62 14 95
 Mail aikido.sambre.avesnois@gmail.fr
 Site www.aikido-sambre-avesnois.fr

Hébergement : Office du Tourisme de Solre le Château . 03 27 59 32 90

Aïkido
 Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
 SHIHAN 6ème Dan Aïkikai de Tokyo

Du Samedi 27 Juillet
Au Vendredi 02 Août
2019

Horaires

Samedi 27 Juillet
 17h00 - 19h00

28 Juillet au 2 Août
 9h30 - 11h30
 17h30 - 19h00

Participation
 1/2 Journée 20€
 1 Journée 25€
 Stage Complet 100€

Berck sur Mer
 Palais des Sports, Salle Fiolet

Avec la participation de

FRANCE EXPRESS **BERCK SUR MER** **ffada AIKIDO LIGUE HAUTS-DE-FRANCE**

Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu



Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Juillet		6 au 11 juillet		Stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Solre-le-Château
	sam.	27-juillet	17h-19h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Berck-sur-Mer
Août		28-juillet au 2 août	9h30-11h30--17h30-19h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Berck-sur-Mer

Aïkido comics

leçon 23 : La force fait feu de tout bois mais ces victoires font long feu.

