



**AÏKIDO**  
**CID NORD-PAS-DE-CALAIS**  
*aikido-nordpasdecalais.fr*



# PREPARATION

## 1<sup>er</sup> ET 2<sup>e</sup> DAN

**SAMEDI 8 février 2020 de 14h30 à 17h30**

**Salle Léo Lagrange, Rue André Géo 59600 MAUBEUGE (F)**



*Sous la direction de Pascal RUTKOWSKI (5<sup>e</sup> Dan) et  
des membres du collège technique régional*

**Contact : 06.81.58.13.06**



**FFAAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



**Nord**  
le Département



**Participation : 10 €**  
**Prière d'apporter vos armes**  
**Licence de saison obligatoire**