



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°114

Août 2019

Éditorial :

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations

Sous la chaleur des derniers jours d’Août, nos keigogis frémissent à l’idée de retrouver sous nos pieds nos chers tatamis et entre nos mains nos partenaires de travail délaissés un moment pour raisons estivales....

Que vous souhaiter, en dehors d’une rentrée riche en émotions avec vos Senseï respectifs et Uke historiques, si ce n’est la possibilité d’accueillir et de transmettre votre passion au plus grand nombre de nouveaux pratiquants possible...

Après une année en demi-teinte, cette saison démarre sous de meilleurs auspices avec la création de deux nouveaux clubs à Ecourt et Denain.

Longue vie et prospérité à ceux-ci et tous nos encouragements aux dignes représentants et pionniers de notre Art qui sauront faire partager nos valeurs et dépenser leur énergie sans compter assurément.

Puisque notre belle région s’est toujours glorifiée de la qualité de son accueil, poursuivons à foison cette heureuse disposition car l’essai d’un néophyte se transforme, bien souvent, en nouveau pratiquant parce que celui-ci se retrouve dans un environnement bienveillant, propice à lever ses doutes et susciter en lui cette envie de découvrir l’Aïkido, l’Aïkibudo ou le Kinomichi.

La Fédération vous propose cette saison son soutien en vous permettant de diminuer vos tarifs sur la licence et faciliter parfois la décision de l’indécis. ([cliquez ici pour plus d’informations](#))

Alors encore une fois une bonne rentrée à tous et à très bientôt pour de nouvelles aventures...

Bonne lecture et bonne pratique !

François Penin
*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



Sommaire

Éditorial :	1
Mise à jour des infos de vos clubs sur le site http://aikido-nordpasdecalais.fr	2
Septembre : Portes ouvertes dans tous les clubs de la région – Le communiqué de presse	3
Calendrier des formations nationales saison 2019-2020	4
Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses	5
Affiches des prochains stages	6
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais	9
<i>Aïkido comics</i> leçon 24 : On ne devient pas grand en s'étirant, mais on devient plus souple. . 10	

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
N'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*



Mise à jour des infos de vos clubs sur le site <http://aikido-nordpasdecalais.fr>



Il n'est plus possible pour les clubs d'actualiser leur page d'information sans formulaire adressé aux gestionnaires du site. La procédure est donc la suivante :

Le club remplit une fiche prévue à cet effet pour les coordonnées et la complète pour les actualités, les gestionnaires du site alimenteront le site directement. La fiche est téléchargeable à tout moment en suivant ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2018/09/FICHE-ADMINISTRATIVE-CLUB-ligue-Copie.pdf>)

Elle est à adresser à [Olivier Bury](#) (pour renseignement de la base de données de la ligue) et [Michel Gérard](#) (pour la mise à jour de la page du club pour le site)



Septembre : Portes ouvertes dans tous les clubs de la région
- Le communiqué de presse

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido :

C'est la rentrée : Le moment idéal pour commencer l'Aïkido !



*Des séances d'essai dans le respect des
capacités de chacun*

Septembre pour démarrer une nouvelle activité et découvrir l'Aïkido : les clubs du Nord et du Pas-de-Calais s'associent pour ouvrir leurs portes aux personnes qui voudraient s'y essayer sans engagement. Toutes et tous pourront y participer sans distinction d'âge et de sexe, les portes sont ouvertes aux petits (à partir de 6 ans) comme aux grands !

Des séances sont donc offertes pendant tout le mois de septembre aux candidats volontaires. Les personnes seront accompagnées et guidées pour faire leurs premiers pas sur le tatami avec l'espoir de les convaincre que l'Aïkido peut être une réponse à nombre de problèmes (rompre avec la sédentarité, vaincre le stress, entretenir une bonne forme physique, aller à la rencontre des autres...) tout en étant une activité collective agréable.

1. Presse régionale

Pour le CID Nord-Pas-de-Calais :

Découvrir la carte des clubs : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/la-ligue/carte-des-clubs/>



Calendrier des formations nationales saison 2019-2020

Découvrez le calendrier mis à jour des formations nationales de la prochaine saison 2019-2020. De nombreuses nouveautés ouvertes pour tous les acteurs : licencié-e-s, enseignant-e-s, bénévoles, dirigeant-e-s, tuteurs-trices...



FORMATIONS NATIONALES 2019 – 2020

DATES	INTITULES DES FORMATIONS	THÉMATIQUES ABORDEES	FORMATEURS	PUBLICS CIBLES				VALIDANT	DURÉE	LIEU	
				Futurs enseignants	Enseignants	Formateurs	Tuteurs				Bénévoles
15 sept 2019	Préparer son dossier de VAE	Constituer un dossier VAE	Gilles RETTEL Emmanuel CLERIN	X	X	X	X	X	Formation continue BF - CQP MAM DEJEPS	7H	PARIS
22 - 24 novembre 2019	Pédagogie enfant : Entre communication et sens du mouvement	Communication verbale/ non verbale Neuroscience et aikido enfant	Bruno LE MAITRE Fabrice DE RE	X	X				Formation continue BF - CQP MAM	22 H	POITIERS
4 - 5 janvier 2020	Approfondir ses connaissances en réglementation sportive	Environnement du sport et de l'aïki Formalisation et outils du projet sportif	Cécile DEMEURE <i>En cours</i>	X	X	X	X	X	Formation continue BF - CQP MAM (UC3)	15H	PARIS
1- 2 février 2020	Appréhender les différents publics et s'initier à la physiologie de l'effort	Caractéristiques des publics Physiologie de l'effort	<i>En cours</i>	X	X	X	X		Formation continue BF - CQP MAM (UC2)	15 H	<i>En cours</i>
28 - 29 mars 2020	Devenir tuteur auprès de stagiaires BF-CQP-DEJEPS-VAE	Outils du tutorat	<i>En cours</i>	X	X	X	X	X	Formation continue	10 H	PARIS
11 - 13 avril 2020	Concevoir un cycle d'enseignement	Cycle d'enseignement Epreuves technico pédagogique	Gilles RETTEL <i>En cours</i>	X	X	X	X	X	Formation continue BF - CQP MAM (UC1)	25 H	SABLE SUR SARTHE
8 - 10 mai 2020	Perfectionner sa pédagogie auprès d'un public enfant	<i>En cours</i>	Hélène DOUE Christian MOUZZA	X	X	X	X		Formation continue BF - CQP MAM	22 H	VICHY
28 - 29 juin 2019	Se préparer à l'examen du CQP MAM	Rédaction des rapports d'examen et des épreuves associées	Gilles RETTEL <i>En cours</i>	X	X				CQP MAM	10 H	PARIS
24 - 28 août 2020	Analyser et perfectionner son action pédagogique	Construites selon les demandes et besoins des stagiaires	Gaston NICOLESSI Arnaud WALTZ	X	X	X	X		Formation continue BF - CQP MAM	35 H	DINARD

La fédération se réserve le droit de réduire le nombre de formateurs, de reporter ou d'annuler une formation, lorsqu'il n'y a pas suffisamment de participants (15 minimum)
Pensez à vous inscrire au plus tard un mois en amont de la formation pour faciliter l'organisation des formations

FORMATIONS	RÉFÉRENCE STAGE	DATES	DURÉE	LIEU	Formule 1 Tout compris	Formule 2 Sans hébergement	Formule 3 Stage seul	SOUS-TOTAL
Préparer son dossier de VAE	PREPA-VAE	15 sept 2019	7H	PARIS		GRATUIT		
Pédagogie enfant : Entre communication et sens du mouvement	FCJ-POITIERS	22 - 24 novembre 2019	22 H	POITIERS	120.00 €	100.00 €	80.00 €	
Approfondir ses connaissances en réglementation sportive	FC-RGLT	4 - 5 janvier 2020	15H	PARIS	120.00 €	100.00 €	80.00 €	
Appréhender les différents publics et s'initier à la physiologie de l'effort	FC-PHYSIO	1- 2 février 2020	15 H	EAUBONNE	120.00 €	100.00 €	80.00 €	
Devenir tuteur auprès de stagiaires - BF-CQP-DEJEPS-VAE	FC-TUTEUR	28 - 29 mars 2020	10 H	PARIS		X	80.00 €	
Concevoir un cycle d'enseignement	FC-CYCLE	11 - 13 avril 2020	25 H	SABLE SUR SARTHE	250.00 €	X		
Perfectionner sa pédagogie auprès d'un public enfant	FCJ-VICHY	8 - 10 mai 2020	22 H	VICHY	120.00 €	100.00 €	80.00 €	
Se préparer à l'examen du CQP MAM	PREPA-CQP	28 - 29 juin 2019	10 H	IDF		X	80.00 €	
Analyser et perfectionner son action pédagogique	FC-DINARD	24 - 28 août 2020	35 H	DINARD	320.00 €	260.00 €	200.00 €	
TOTAL A PAYER								

LES FORMULES :

- 1 : Tout compris : comprend Pension Complète : hébergement/petit-déjeuner/déjeuner/ diner/stage.
2 : Sans hébergement : comprend déjeuner/stage.
3 : Stage seul : ni hébergement, ni repas
Détails des prises en charge (début / fin de formation) se référer aux affiches de formation.

Plus d'information sur chacune des formations sur [notre agenda](#)
Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes : en ligne [cliquez ici](#) et/ou papier [cliquez ici](#)



Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

Termes japonais, expression de principes fondateurs de l'Aïkido

(Extrait de la formation à l'évaluation
– Bernard Palmier – Octobre 2018)

- *Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !*

SOKUDO

- Vivacité dans la disponibilité.
 - Cela se traduit par une vélocité potentielle induite par le relâchement, une manière d'être vélocé à tout moment.
-



Affiches des prochains stages



AIKIDO

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019

BRUNO ZANOTTI SHIHAN
6^{ème} DAN AIKIKAI



Cours
de

15H00
à
17H00

Tarif

20 €

PENSEZ A PRENDRE VOS ARMES !

SALLE DES SPORTS DU HAINAUT
COMPLEXE SPORTIF PIERRE CAROUS
RUE DES GLACIS, VALENCIENNES



Ville de
Valenciennes

Informations :
<http://www.aikido-piedmont.eu/>



AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

Stage de Ligue

- **SAMEDI 5 octobre de 14h30 à 17h30**
DOJO régional, 15 Rue du Molinel – 59290 WASQUEHAL (F)
- **DIMANCHE 6 octobre de 10h à 12h**
Salle CALYPSO (Dojo), 730 Rue Roger Martin du Gard, 62100 CALAIS (F)



Contact : 06.81.58.13.06

Part. : 15 €,

Stage validant pour les passages de grade,

Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

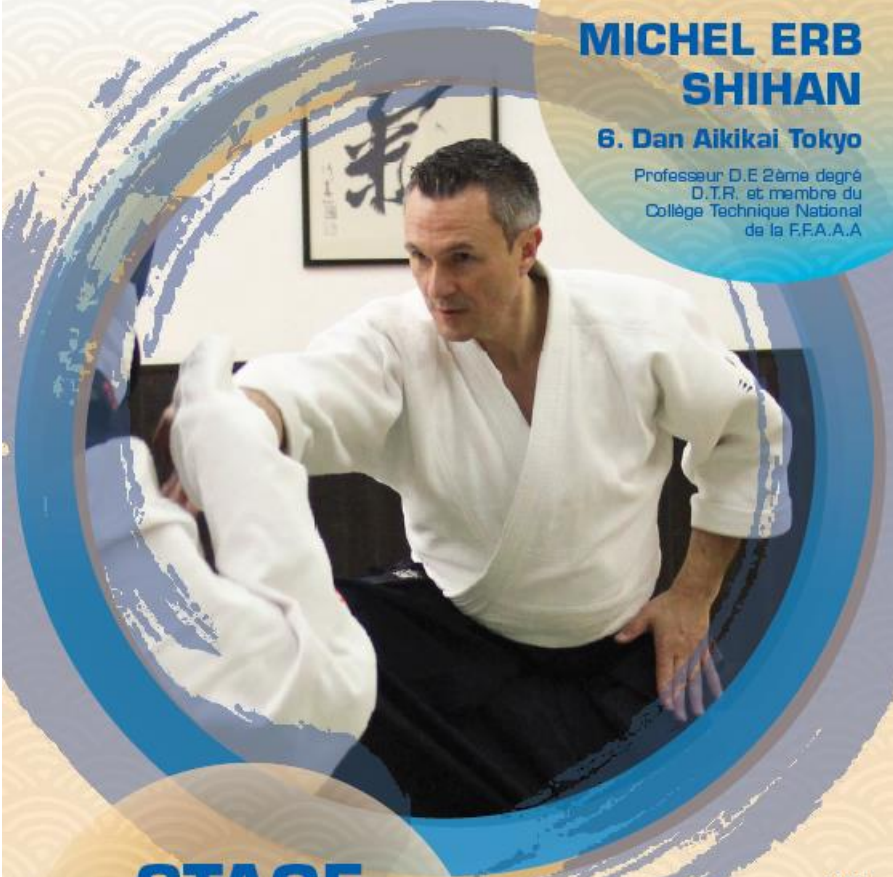
www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallés 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Nord
le Département





**MICHEL ERB
SHIHAN**

6. Dan Aikikai Tokyo

Professeur D.E 2ème degré
D.T.R. et membre du
Collège Technique National
de la F.F.A.A.A

**STAGE
D'AIKIDO
MARCQ-EN-BAROEUL
2 & 3 NOVEMBRE 2019**

LIEU
Dojo - Salle des Sports Maurice Herzog
11, rue des Entrepreneurs
(Quartier de Plouich)
59700 Marcq en Baroeul

PARTICIPATION
20.- Euros (1 jour)
30.- Euros (2 jour)

HORAIRES
Samedi 14h30 - 17h45
Dimanche 10h00 - 12h30

INFORMATIONS
www.marcqaikido.com
+33.6.10.11.66.47
www.michelerb.com



Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Le calendrier des stages et événements de la saison 2019-2020, initiés par la ligue Hauts-de-France – CID Nord-Pas-de-Calais est téléchargeable ici : http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2019/07/Calendrier_saison_-2019-2020.pdf

Mois	Jour	Dates	Horaires	Nature	Direction	Lieu
sept	sam.	28-sept	15h-17h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Valenciennes
Octobre	sam.	05-oct	14h30-17h30	Stage C.I.D NPDC	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Wasquehal
	dim.	06-oct	10h-12h	Stage C.I.D NPDC	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Calais
	sam.	12-oct	14h30-17h30	Rencontre Enseignants		
	Sam. & dim.	19 & 20-oct	10h à 12h et 14h-16h	DOJO-CHO Stage international	UESHIBA Mitsuteru	Ottignies-Louvain-la-Neuve (Belgique)
	Sam. & dim.	26 & 27-oct	10h à 12h et 14h-16h	DOJO-CHO Stage international	UESHIBA Mitsuteru	Vanves
Novembre	sam. & dim.	2 & 3 nov	Sam : 14h30-17h45 et Dim : 10h-12h30	Stage privé	Michel ERB (6e Dan)	Marcq-en Baroeul
	sam.	09-nov	14h30-17h30	Préparation 1 ^{er} -4 ^e Dan		
	sam.	16-nov		Stage C.I.D. Enfants	Fabrice DE RE	
	dim.	17-nov		Stage C.I.D. Enfants	Fabrice DE RE	
	sam.	30-nov	14h30-17h30	Stage C.I.D NPDC	Hélène DOUÉ (5 ^e Dan)	Vieux-Condé
Décembre	sam.	01-déc	10h-12h	Stage C.I.D NPDC	Hélène DOUÉ (5 ^e Dan)	Ronchin

	sam.	14-déc		Stage privé	Marc Bachraty (6e Dan)	Wattignies
--	------	--------	--	-------------	------------------------	------------

Aïkido comics

leçon 24 : On ne devient pas grand en s'étirant, mais on devient plus souple.



Leçon 24 : On ne devient pas grand en s'étirant,
mais on devient plus souple.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

