



## ***AÏKI CH'TI***

*Lettre d'information électronique*

*N°115*

*Septembre 2019*

### **Éditorial :**

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations

**T**ransmission.

Le mot est d'actualité par cette saison nouvelle qui démarre avec sa cohorte de nouveaux venus et aussi, aujourd'hui, avec le compte-rendu de la CSDGE qui vient de valider les grades obtenus. J'en profite donc pour opérer un double focus sur l'obtention du **7<sup>e</sup> Dan de Bruno ZANOTTI Sensei** et du **5<sup>e</sup> Dan de Jean-Victor SZELAG**. Félicitations à tous les deux et tous nos remerciements pour l'énergie dont vous témoignez et que vous déployez encore au quotidien pour transmettre notre discipline dans vos dojos ou à travers nos instances indispensables à l'existence et la pérennité de notre art.

De même, félicitations à tous les pratiquants qui ont obtenu un grade et aux personnes, enseignants, bureaux des clubs et pratiquants qui leur ont permis de grandir sur la Voie.

Le comité directeur de notre CID du Nord-Pas-de-Calais a pour mission d'aider au développement de notre discipline. Aussi avons-nous décidé, cette saison, d'une part d'**aider les nouveaux clubs financièrement en prenant en charge leur cotisation Ligue**, et d'autre part de favoriser la découverte de l'Aïkido aux plus jeunes pratiquants en leur facilitant l'accès aux stages de Ligue. Ainsi, cette saison, **les licenciés de la Ligue du 6<sup>e</sup> au 3<sup>e</sup> kyu pourront assister gratuitement aux stages de Ligue sur présentation de l'attestation de grade fournie par leur club**.

Nous espérons que cette initiative permettra au plus grand nombre d'accéder et de découvrir la richesse et la diversité de nos techniciens et de leur donner encore plus envie de persévérer dans la durée sur la Voie.

Bonne lecture et bonne pratique !

***François Penin**  
Président de la Ligue des Hauts-de-France  
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



## Sommaire

|                                                                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Éditorial : .....                                                                                                             | 1  |
| Une rentrée en fanfare ! un festival d'initiatives .....                                                                      | 3  |
| L'Aïkido à l'école : une expérience intéressante et une piste à méditer et -pourquoi pas ?- développer ! .....                | 4  |
| Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses .....                                                              | 4  |
| Un blog pour apprendre la Japonais et découvrir le Japon .....                                                                | 5  |
| Affiches des prochains stages .....                                                                                           | 6  |
| Stages de Ligue .....                                                                                                         | 6  |
| Stages privés.....                                                                                                            | 9  |
| Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais .....                                          | 11 |
| <i>Aïkido comics</i> leçon 25 : Si vous sentez monter en vous la colère, songez aux conséquences et comptez jusqu'à cent..... | 12 |

---

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,  
N'oubliez que ses rubriques sont ouvertes*





## L'Aïkido à l'école : une expérience intéressante et une piste à méditer et - pourquoi pas ?- développer !



Lors du Forum Aïki-junior de Vichy 2019 Ray Dufrenot nous a partagé son expérience de l'apport de l'Aïkido au sein de l'école. Il a été convié à travailler avec des jeunes dans un établissement en Guyane où il y avait beaucoup de problèmes de violence. Grâce à l'Aïkido il a pu apporter une ambiance plus respectueuse et une dynamique motivante pour tous les élèves et leurs enseignants.



Forum Aïki-junior Raymond Dufrenot pacifier la violence à l'école grâce à l'Aïkido vichy 2019

Lien vers la vidéo : [https://youtu.be/\\_OTTqg4oFmg](https://youtu.be/_OTTqg4oFmg)



### Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

**Termes japonais, expression de principes fondateurs de l'Aïkido**  
(Extrait de la formation à l'évaluation  
– Bernard Palmier – Octobre 2018)

- Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !

## REIGISAHO

- Comportement général donnant du sens au Reishiki



**Nouveau dans les Hauts-de-France !**

**Un blog pour apprendre la Japonais et découvrir le Japon**

## **Apprendre le japonais – découvrir le Japon**

Apprendre la langue japonaise tout en découvrant le Japon et sa culture



Il s'agit d'un blog interactif animé par deux médiateurs es qualité :

Machiko, Japonaise et professeur de Japonais depuis 2005, et Laurent Huyghe, Professeur d'Aïkido et de Kenjutsu-Kashima. Un blog interactif dont l'ambition est de répondre aux demandes, aux questions et aux besoins des internautes en rapport avec l'apprentissage du Japonais et à la découverte du Japon.

**Pour en savoir plus :**

<https://apprendrelejaponais-decouvrirlejapon.com/pourquoi-ce-blog/>



## Affiches des prochains stages



### Stages de Ligue et stage international



CID NORD-PAS-DE-CALAIS

[aikido-nordpasdecalsais.fr](http://aikido-nordpasdecalsais.fr)



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO  
AIKIBUDO & AFFINITAIRES

# Stage de Ligue

- **SAMEDI 5 octobre de 14h30 à 17h30**  
DOJO régional, 15 Rue du Molinel – 59290 WASQUEHAL (F)
- **DIMANCHE 6 octobre de 10h à 12h**  
Salle CALYPSO (Dojo), 730 Rue Roger Martin du Gard, 62100 CALAIS (F)



Sous la direction d'Arnaud WALTZ (7<sup>e</sup> Dan)

**Contact : 06.81.58.13.06**

**Part. : 15 €,**  
**Stage validant pour les passages de grade,**  
**Prrière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire**



Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Ville de  
Wasquehal



Ville  
de  
Calais



Nord  
le Département





**AÏKIDO**  
CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
[aikido-nordpasdecalais.fr](http://aikido-nordpasdecalais.fr)



## Rencontre Enseignants

• **SAMEDI 12 octobre 2019 de 14h30 à 17h30**  
**DOJO - Chemin de Ghissignies 59530 LE QUESNOY (F)**



*Sous la direction de Philippe TRAMON 6<sup>ème</sup> Dan*

**Thème de travail : Ukemi - de l'apprentissage au perfectionnement des chutes (à partir des sujets du BF)**

**Stage validant pour les 22h de formation B.F.**

**Contact :  
06.81.58.13.06**

**INSCRIPTIONS** sur place ou par courrier à l'adresse suivante :  
**Olivier Bury, 22 Rue Delaroche 62100 Calais**

**Participation : 15 € pour les non-inscrits**

**Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire**



**FFAAD**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



**Nord**  
le Département



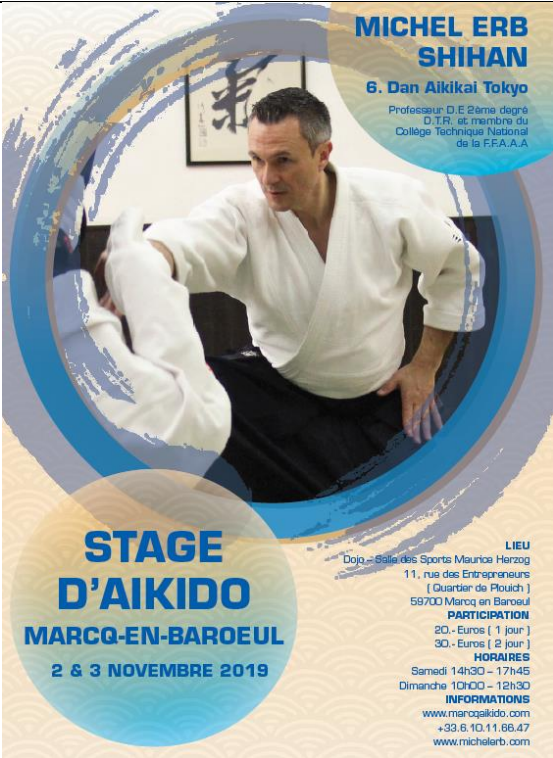


|                                                                                   |   |                                                                                   |   |                                  |   |                                                                                      |             |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| AIKIDO                                                                            |   |  |   | PARIS<br>LUXEMBOURG<br>BRUXELLES |   |   |             |                                                                                    |
| M                                                                                 | I | T                                                                                 | S | U                                | T | E                                                                                    | R           | U                                                                                  |
| U                                                                                 |   | E                                                                                 | S | H                                | I | B                                                                                    | A           |  |
|  |   | 1                                                                                 | 9 | >                                | 2 | 7                                                                                    | DOJO<br>CHO |                                                                                    |
| O                                                                                 |   | C                                                                                 | T | O                                | B | R                                                                                    | E           | 合気道                                                                                |
| 2                                                                                 | 0 | 1                                                                                 | 9 | LU<br>LUXEMBOURG                 |   |  |             |                                                                                    |
|                                                                                   |   | BE<br>BELGIQUE                                                                    |   | 22<br>OCTOBRE<br>2019            |   | FR<br>FRANCE                                                                         |             |                                                                                    |
| STAGE INTERNATIONAL                                                               |   | 19 & 20<br>OCTOBRE<br>2019                                                        |   |                                  |   | 26 & 27<br>OCTOBRE<br>2019                                                           |             |                                                                                    |
|                                                                                   |   |                                                                                   |   |                                  |   |                                                                                      |             |                                                                                    |
|                                                                                   |   |                                                                                   |   |                                  |   | ONE ORGANISATION<br>BA - FLAM - FFAA<br>DESIGN BY ARNAUD BEELEN                      |             |                                                                                    |
|                                                                                   |   |                                                                                   |   |                                  |   | WWW.DOJOCHO2019.EU                                                                   |             |                                                                                    |



## Stages privés

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>AIKIDO</b></p> <p>SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019</p> <p><b>BRUNO ZANOTTI SHIHAN</b><br/>6<sup>ème</sup> DAN AIKIKAI</p>  <p>Cours de<br/>15H00 à 17H00<br/>Tarif<br/>20 €</p> <p>PENSEZ A PRENDRE VOS ARMES !</p> <p>SALLE DES SPORTS DU HAINAUT<br/>COMPLEXE SPORTIF PIERRE CAROUS<br/>RUE DES GLACIS, VALENCIENNES</p> <p> <b>Ville de Valenciennes</b></p> <p>Informations : <a href="http://www.aikido-piedmont.eu/">http://www.aikido-piedmont.eu/</a></p>                                         |  <p><b>AIKIDO et armes</b><br/>Stage ouvert à tous<br/><b>Laurent Huyghe</b><br/>5<sup>ème</sup> dan Aikikai<br/>+ de 7 ans de pratique à Tokyo</p>  <p><b>Eleu-dit-Leauwette</b></p> <p>Samedi 28/09/2019<br/>Samedi 07/12<br/>Samedi 01/02/2020<br/>Samedi 14/03<br/>Samedi 20/06</p> <p>Horaires : 9h30-11h30<br/>cours : 10 €</p> <p>Dojo municipal<br/>rue Charles Ferrand<br/>62300 Eleu-dit-Leauwette</p> <p>Informations : 06 95 66 19 73<br/>AIKIDO Lille SEI EYU KAN - AIKIDO ELEU TOMODACHI<br/><a href="http://www.aikido-lille.com">www.aikido-lille.com</a> <a href="http://www.dojowambrechies.com">www.dojowambrechies.com</a></p>                                                                                                                            |
|  <p><b>Stage</b><br/><b>Bruno Zanotti Shihan</b><br/>6<sup>e</sup> Dan de l'Aikikai de Tokyo</p>  <p><b>AI</b><br/><b>KI</b><br/><b>DO</b></p> <p>29 Septembre 2019<br/>9h30-11h30</p>  <p>Le cours : 15€</p> <p>Halle Vezilier<br/>rue Descartes<br/>62800, Liévin</p> <p> Renseignements: 06 61 45 65 15 Samuel</p> <p></p> | <p><b>Kenjutsu - Kashima</b><br/>2019/2020</p> <p>cours de kenjutsu kashima tout niveau dirigés par<br/><b>Laurent Huyghe</b><br/>5<sup>ème</sup> dan UFA - plus de 7 ans de pratique à Tokyo<br/>pratiquant au Shiseikan</p>  <p><b>CALAIS</b></p> <p>Mercredi 02/10/2019<br/>Mercredi 06/11<br/>Mercredi 04/12<br/>Mercredi 08/01/2020<br/>Mercredi 05/02<br/>Mercredi 04/03<br/>Mercredi 01/04</p> <p>Horaires : 19h00 - 21h00<br/>cours 15 €</p> <p>Dojo de la salle Calquella<br/>200 rue de la Rouge Cambre<br/>62231 Coquelles</p> <p>Informations 06 07 82 15 11 - 06 95 66 19 73<br/><a href="http://www.kaigan-no-maru.fr">www.kaigan-no-maru.fr</a><br/>amener bokuto, fukuro shinai, ken, jo et tanto<br/><a href="http://www.aikido-lille.com">www.aikido-lille.com</a> <a href="http://www.dojowambrechies.com">www.dojowambrechies.com</a></p> |



**MICHEL ERB  
SHIHAN**  
6. Dan Aikikai Tokyo  
Professeur D.E 2ème degré  
D.T.R. et membre du  
Collège Technique National  
de la FFA.A.A.

**STAGE  
D'AIKIDO**  
**MARCQ-EN-BAROEUL**  
2 & 3 NOVEMBRE 2019

**LIEU**  
Dop. - Salle des Sports Maurice Herzog  
11, rue des Entrepreneurs  
( Quartier de Plouich )  
59700 Marcq en Baroeul

**PARTICIPATION**  
20.- Euros ( 1 jour )  
30.- Euros ( 2 jour )

**HORAIRES**  
Samedi 14h30 - 17h45  
Dimanche 10h00 - 12h30

**INFORMATIONS**  
[www.marcqaikido.com](http://www.marcqaikido.com)  
+33 6 10 11 66 47  
[www.michelerb.com](http://www.michelerb.com)



## Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Le calendrier des stages et événements de la saison 2019-2020, initiés par la ligue Hauts-de-France – CID Nord-Pas-de-Calais est téléchargeable ici : [http://aikido-nordpasdecals.fr/wp-content/uploads/2019/07/Calendrier\\_saison\\_-2019-2020.pdf](http://aikido-nordpasdecals.fr/wp-content/uploads/2019/07/Calendrier_saison_-2019-2020.pdf)

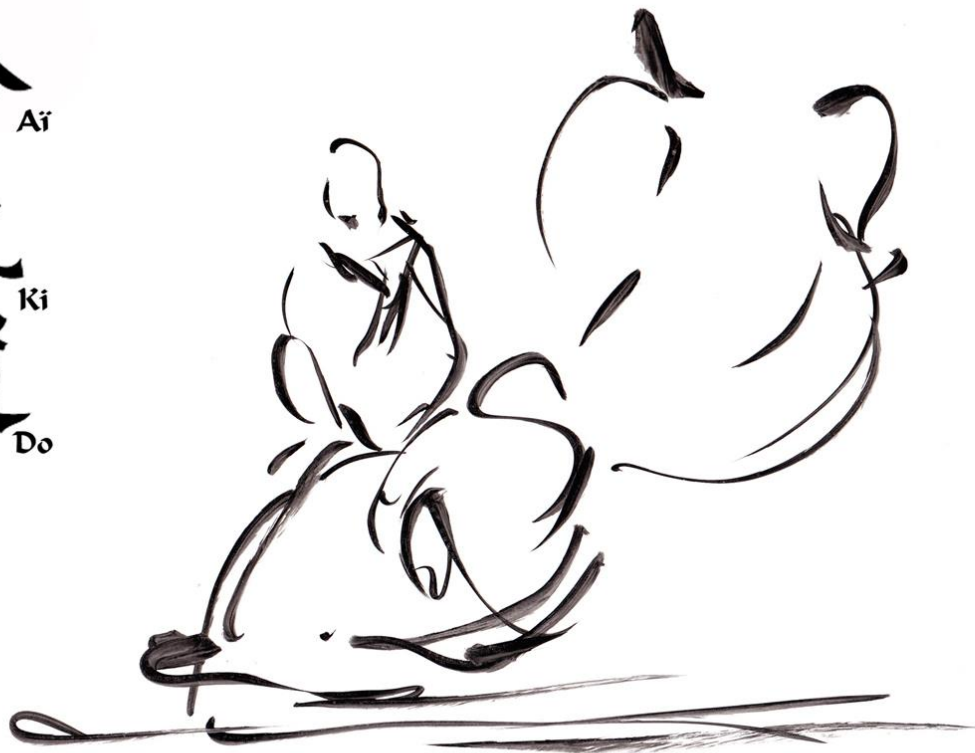
| Mois      | Jour        | Dates       | Horaires                             | Nature                                          | Direction                                      | Lieu                                  |
|-----------|-------------|-------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|
| septembre | sam.        | 28-sept     | 9h30-11h30                           | Stage privé                                     | Laurent HUYGHE (5e Dan)                        | Éleu-dit-Leauwette                    |
|           | sam.        | 28-sept     | 15h-17h                              | Stage privé                                     | Bruno ZANOTTI (7e Dan)                         | Valenciennes                          |
|           | dim.        | 29-sept     | 9h30-11h30                           | Stage privé                                     | Bruno ZANOTTI (7e Dan)                         | Liévin                                |
| Octobre   | mer.        | 02-oct      | 19h-21h                              | Stage privé kenjutsu-Kashima                    | Laurent HUYGHE (5e Dan)                        | Calais                                |
|           | sam.        | 05-oct      | 14h30-17h30                          | Stage C.I.D NPDC                                | Arnaud WALTZ (7e Dan)                          | Wasquehal                             |
|           | dim.        | 06-oct      | 10h-12h                              | Stage C.I.D NPDC                                | Arnaud WALTZ (7e Dan)                          | Calais                                |
|           | sam.        | 12-oct      | 14h30-17h30                          | Rencontre Enseignants                           | Philippe TRAMON (6e Dan)                       | Le Quesnoy                            |
|           | Sam. & dim. | 19 & 20-oct | 10h à 12h et 14h-16h                 | DOJO-CHO Stage international                    | UESHIBA Mitsuteru                              | Ottignies-Louvain-la-Neuve (Belgique) |
|           | Sam. & dim. | 26 & 27-oct | 10h à 12h et 14h-16h                 | DOJO-CHO Stage international                    | UESHIBA Mitsuteru                              | Vanves                                |
| Novembre  | sam. & dim. | 2 & 3 nov   | Sam : 14h30-17h45 et Dim : 10h-12h30 | Stage privé                                     | Michel ERB (6e Dan)                            | Marcq-en Baroeul                      |
|           | mer.        | 06-nov      | 19h-21h                              | Stage privé kenjutsu-Kashima                    | Laurent HUYGHE (5e Dan)                        | Calais                                |
|           | sam.        | 09-nov      | 14h30-17h30                          | Préparation 1 <sup>er</sup> -4 <sup>e</sup> Dan | Philippe TRAMON (6e Dan) et les membres du CTR | Calais                                |

|          |      |             |             |                              |                                  |                            |
|----------|------|-------------|-------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
|          | sam. | 16 & 17-nov |             | Stage C.I.D. Enfants         | Fabrice DE RE                    | Nomain et Marcq-en-Baroeul |
|          | sam. | 28-nov      | 10h-12h     | Stage privé                  | Laurent HUYGHE (5e Dan)          | Rousies                    |
|          | sam. | 30-nov      | 14h30-17h30 | Stage C.I.D NPDC             | Hélène DOUÉ (5 <sup>e</sup> Dan) | Maubeuge                   |
| Décembre | sam. | 01-déc      | 10h-12h     | Stage C.I.D NPDC             | Hélène DOUÉ (5 <sup>e</sup> Dan) | Ronchin                    |
|          | mer. | 04-déc      | 19h-21h     | Stage privé kenjutsu-Kashima | Laurent HUYGHE (5e Dan)          | Calais                     |
|          | sam. | 07-déc      | 9h30-11h30  | Stage privé                  | Laurent HUYGHE (5e Dan)          | Éleu-dit-Leauwette         |
|          | dim. | 08-déc      | 9h30-11h30  | Stage privé                  | Bruno ZANOTTI (7e Dan)           | Liévin                     |
|          | sam. | 14-déc      |             | Stage privé                  | Marc BACHRATY (6e Dan)           | Wattignies                 |

### Aïkido comics

leçon 25 : Si vous sentez monter en vous la colère, songez aux conséquences et comptez jusqu'à cent.

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



Leçon 25 : Si vous sentez monter en vous la colère, songez aux conséquences et comptez jusqu'à cent.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018



## **Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>
- Contact : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

