

**CID NORD-PAS-DE-CALAIS**

*aikido-nordpasdecalais.fr*



|  |  |
| --- | --- |
|  | **L'aïkido est un art martial.**  **Il n'y a pas de compétition.**  **C'est une activité physique.**  **Tu vas apprendre à utiliser ta force, ton énergie et celle de ton partenaire. Une pratique régulière augmentera ta capacité à te concentrer et t’apprendra le respect de l'autre.**  **Horaires :**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Lieu :**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **Conditions d’inscription :** |
| **Club :**  **Site internet ou page Facebook :**  **Contact :** | |