



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°116

Septembre 2019

Éditorial :

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations

Transmission, le retour !

A quelques jours du premier stage de Ligue de la saison, nous nous ferons écho des nombreuses manifestations animées par les clubs de la Région pour leur développement et celui de notre discipline.

Nous ne devons de féliciter tous ses pratiquants qui s'attèlent dans nos structures à les faire vivre au quotidien.

Le premier stage de Ligue sera aussi le moment de mettre à l'honneur les techniciens qui forment le cœur de nos associations assistés des membres des bureaux qui en sont les fondations.

Que ce soit les techniciens nationaux à l'image d'Arnaud Waltz qui animera le prochain stage en région et qui a accompagné notre CID durant de longues années, ou les enseignants des clubs dont certains élèves recevront prochainement leur diplôme de grades, tous s'inscrivent dans cet acte généreux de transmission au plus grand nombre.

Pour rappel, nous comptons sur nos anciens pour accompagner et emmener nos plus jeunes Aïkidokas lors de ce premier stage et leur montrer combien notre Communauté de pratiquants, et nos valeurs méritent d'être transmises.

La gratuité des stages de ligue accordée aux pratiquants des 6e au 3e Kyu -décidée par le comité directeur cette saison- a pour but de favoriser leur participation et la certification de grade associée permettra aux clubs de mener campagne active auprès des grades les moins élevés pour les inciter à venir à ces stages qui constituent, pour de multiples raisons, une pierre angulaire de la qualité des pratiques développées dans notre région.

Bonne lecture et bonne pratique !

François Penin
Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA



Sommaire

Éditorial :	1
Une affiche personnalisable pour promouvoir vos cours d'Aïkido Jeunes	3
Stages de ligue gratuits pour le 6 ^e aux 3 ^e Kyu sur présentation de l'attestation de grade fournie par les clubs.....	4
Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses	4
Une interview d'Hélène DOUE signée You Me Aïki avec quelques conseils pour vos démonstrations !	5
Aïkido dans le Berry enchanté : enchanteur !.....	6
« Nos Quartiers d'été » à Harnes	8
Aïkido Sin-le-Noble : quand la beauté et la grâce se joignent pour promouvoir l'Aïkido Une Miss sur le stand !.....	9
Photos des premiers stages privés de la saison le 28 septembre !.....	11
Affiches des prochains stages	12
Stages de Ligue et stage international.....	12
Stages privés.....	15
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais	16
<i>Aïkido comics</i> leçon 26 : Bo ou Jo, ce qui importe ce n'est pas la longueur de la baguette mais son pouvoir magique.	18

***Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
N'oubliez que ses rubriques sont ouvertes***



Une affiche personnalisable pour promouvoir vos cours d'Aïkido Jeunes



Sur proposition de Catherine Louvart, nous vous adressons ce projet d'affiche pour vos cours Aïkido Jeunes. Elle reprend le visuel des serviettes distribués aux enfants lors de la 4e édition des Petits Samourais, visuel réalisé par Patrice Deseure. Elle est au format A3 en Word et en PDF et permet à chaque club de personnaliser son message (logo, contacte etc.)

En voici l'image :



et en voici les liens de téléchargement :

- en word : [Aïkido jeunes](#)
- en pdf : [Aïkido jeunes](#)



Stages de ligue gratuits pour le 6^e aux 3^e Kyu sur présentation de l'attestation de grade fournie par les clubs

Le comité directeur de notre CID du Nord-Pas-de-Calais a décidé de favoriser la découverte de l'Aïkido aux plus jeunes pratiquants en leur facilitant l'accès aux stages de Ligue.

Ainsi, cette saison, les licenciés de la Ligue du 6^{ème} au 3^{ème} kyu pourront assister gratuitement aux stages de Ligue sur présentation de l'attestation de grade fournie par leur club.

Cette démarche innovante au sein de la Fédération est de faire participer de façon plus importante nos débutants, nous attendons donc de votre part que vous puissiez les mobiliser lors de ces stages.

Afin de faciliter leur inscription lors de ces stages, vous trouverez en téléchargement un modèle d'attestation de stage à remplir et à présenter à l'accueil.

[Télécharger l'attestation ici](#)



Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

**Termes japonais, expression de
principes fondateurs de l'Aïkido**
(Extrait de la formation à l'évaluation
– Bernard Palmier – Octobre 2018)

- *Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !*

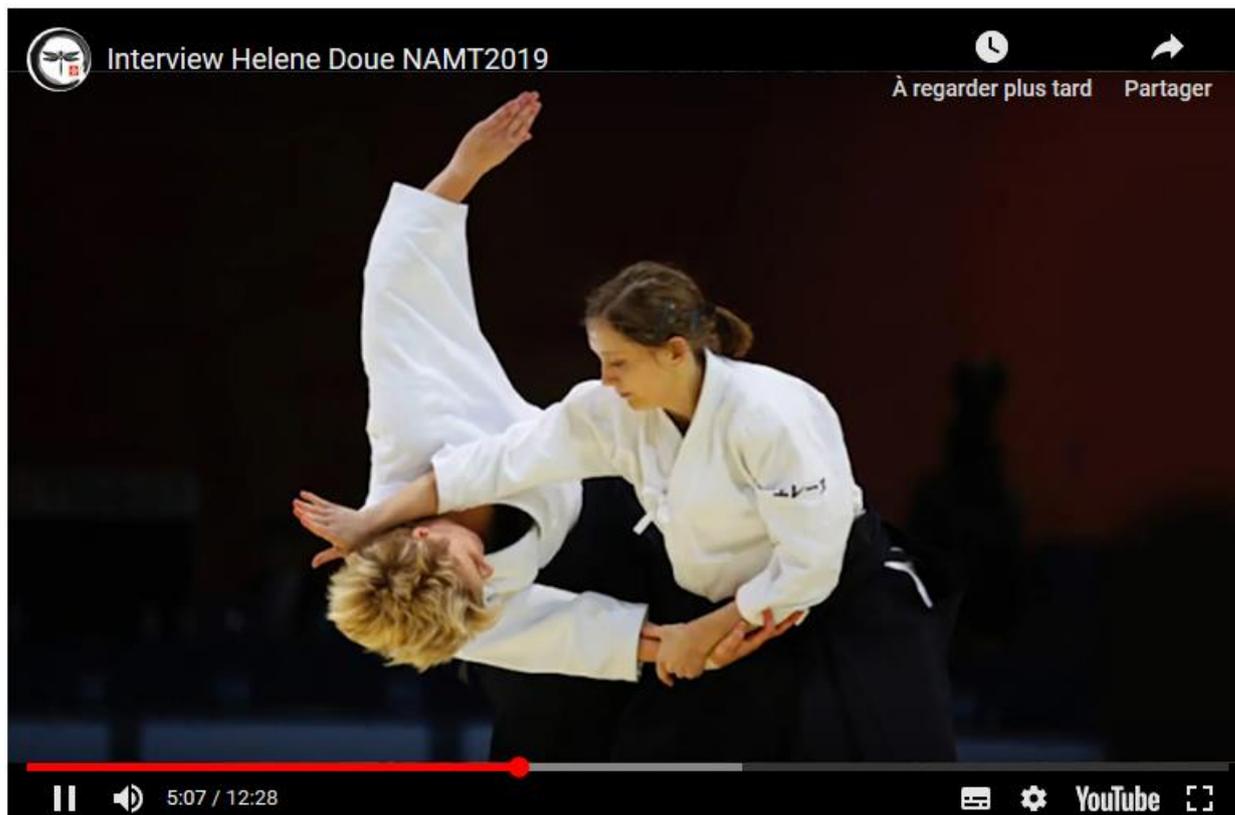
KOKORO NO MICHİ KATA

- Contrôle des émotions, sérénité



Une interview d'Hélène DOUE signée
You Me Aïki avec quelques conseils
pour vos démonstrations !

Interview d'Hélène Doué sur sa démonstration lors de la Nuit et Arts Martiaux Traditionnels 2019. Hélène nous éclaire sur les coulisses de la préparation d'une démonstration et nous donne ses conseils en cette rentrée de saison 2019 !



<https://youtu.be/zrfCa6MVnac>



Aïkido dans le Berry enchanté : enchanteur !



(De notre correspondant sur le littoral Stéphane VANHILLE du club de Dunkerque)

La rentrée scolaire a sonné, comme tous les ans elle signifie la fin des vacances d'été, mais également la fin de notre stage estival de St GAULTIER, du 19 au 24 août dans le Berry, théâtre de journées de pratiques intenses, mais également de moments familiaux autour d'un feu de camp, de notre traditionnelle journée de pêche aux écrevisses, ou encore de notre après-midi Canoë sur la Creuse.



Une fois de plus, et après une année au club, nos professeurs nous ont concocté une semaine de pratique, sur le thème « translation et fulgurance ».

Nos journées, sous le signe du soleil, se découpaient en trois cours.

De 9h30 à 12h00, Aïkido, quoi de mieux pour démarrer la journée ; de 17h à 18h Cours d'armes sur les bords de la Creuse dans un cadre enchanteur, propice à la concentration, et enfin de 18h à 19h, Yoga, pour finir la journée en douceur avec Marianne notre présidente et professeur.



Chacun d'entre nous, qu'il soit du club de Dunkerque, Calais ou Lyon, a donné le meilleur de lui-même, pour partager cette semaine, véritable remise en forme, pour une rentrée motivée sur nos tatamis.

Nous avons également eu la chance de rencontrer Fabrice, de Pont à Marcq, Magali, originaire de St Gaultier et pratiquante à Lyon, et aussi le Plaisir d'accueillir, pour une matinée de cours, notre président de ligue, François Penin.

Merci à Fabrice et Magali pour leur présence et leur motivation.

Merci à notre président, François PENIN, pour être venu partager ce moment agréable et rare, avec nous.

Un grand merci à nos professeurs, François VANEECLOO, de notre Club de Dunkerque, Olivier BURY du Club de Calais, ainsi qu'à Marianne notre présidente et professeur de YOGA.

Merci à tous les pratiquants du stage pour leur sérieux et la motivation dont chacun a fait preuve.

Nous vous donnons rendez-vous, l'année prochaine pour de nouvelles aventures Berrichonnes.

Nous vous invitons d'ores et déjà, aux temps forts de notre nouvelle saison, qui commencera par le stage Aïki-beaujolais du mois de novembre (affiche à suivre).

A très bientôt sur les tatamis.

Stéphane VANHILLE



« Nos Quartiers d'été » à Harnes



(De notre correspondante en Artois Catherine Depret)

Le club de Harnes a participé à Nos Quartiers d'Été le 24 et 25 août 2019 en compagnie d'associations diverses et multiples. Voici les quelques photos faites par le service communication de la Mairie de Harnes. Cordialement. Catherine.



Nos quartiers d'été – 24 et 25 août 2019



Pour en savoir plus : <https://youtu.be/MSh8wWGWGy8>

Catherine DEPRET



**Aïkido Sin-le-Noble : quand la beauté
et la grâce se joignent pour
promouvoir l'Aïkido
Une Miss sur le stand !**



Laurent Dambrine est un aikidoka heureux. Son stand d'Aïkido avec ses affiches et ses roll-up ont eu tellement de succès que le maire de Sin-le-Noble l'en a félicité tout en le soupçonnant insidieusement. Laurent nous rapporte les propos de l'édile : « la ligue à fait des gros efforts et tes affiches plaisent beaucoup. » et Laurent d'ajouter : « Le maire m'a demandé entre les affiches qui sont partout et maintenant les dépliants, si je ne menais pas une campagne pour la mairie dans le cadre des prochaines municipales ! ».



Il faut dire que son stand a reçu la visite surprise d'une candidate à Miss Nord-Pas-de-Calais, Lea KOLCZYNSKI, aspirante Miss France très bientôt. Non sans raison car le frère de ladite Miss pratique aussi l'Aïkido ! Quand la grâce vous touche ainsi, nul doute que les dieux de l'Aïkido sont avec vous !

Ces heureuses coïncidences n'ont pu que favoriser l'attention du public lors de la démonstration qui fut réalisée avec le concours des aikidokas du club présent ce jour-là et que Laurent tient à remercier.



Le groupe qui a participé à la démo de Aïkido Sin le Noble.

Un grand merci à tous et à votre implication dans le club !

Emmanuelle Leroy-Langelin, Nora Dariona Gelencser, Romain Barbier, Laurent Dambrine, Michel Slonina, Maria Carlone et Lahcen Araben.



Photos des premiers stages privés de
la saison le 28 septembre !



Stage Bruno Zanotti Shihan à Valenciennes



Stage Laurent Huyghe à Eleu



Affiches des prochains stages



Stages de Ligue et stage international



AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



Stage de Ligue

- **SAMEDI 5 octobre de 14h30 à 17h30**
DOJO régional, 15 Rue du Molinel – 59290 WASQUEHAL (F)
- **DIMANCHE 6 octobre de 10h à 12h**
DOJO Porte de Lille, Rue Crespin, 62100 CALAIS (F)



Sous la direction d'Arnaud WALTZ (7^e Dan)

Contact : 06.81.58.13.06

*Part. : 15 €,
Stage validant pour les passages de grade,
Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire*



FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Nord
le Département



ATTENTION ! Le 6 octobre le stage se déroulera au DOJO Porte de Lille, Rue Crespin à Calais et non salle Calypso annoncée précédemment



AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

Rencontre Enseignants

- **SAMEDI 12 octobre 2019 de 14h30 à 17h30**
DOJO - Chemin de Ghissignies 59530 LE QUESNOY (F)



Sous la direction de Philippe TRAMON 6^{ème} Dan

**Thème de travail : Ukemi - de l'apprentissage au perfectionnement
des chutes (à partir des sujets du BF)**

Stage validant pour les 22h de formation B.F.

Contact :

06.81.58.13.06

INSCRIPTIONS sur place ou par courrier à l'adresse suivante :

Olivier Bury, 22 Rue Delaroche 62100 Calais

Participation : 15 € pour les non-inscrits

Prrière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire



FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91

Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

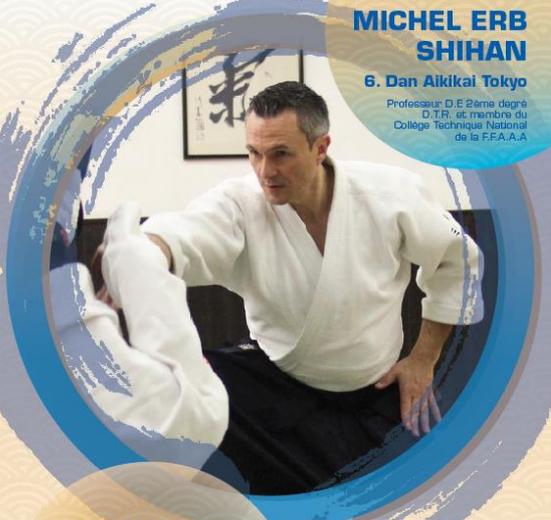


Nord
le Département



AIKIDO				PARIS LUXEMBOURG BRUXELLES				
M	I	T	S	U	T	E	R	U
UESHIBA		植芝充央		DOJO CHO				
		19	>	27				
OCTOBRE		合気道						
2019	LU LUXEMBOURG							
BE BELGIQUE		22 OCTOBRE 2019		FR FRANCE				
STAGE INTERNATIONAL		19 & 20 OCTOBRE 2019		26 & 27 OCTOBRE 2019		ONE ORGANISATION BA - FLAM - FFAAA DESIGN BY ARNAUD BEELEN		
				WWW.DOJOCHO2019.EU				

Stages privés

<p>Kenjutsu - Kashima 2019/2020</p> <p>cours de kenjutsu kashima tout niveau dirigés par</p> <p>Laurent Huyghe 5^{ème} dan UFA - plus de 7 ans de pratique à Tokyo pratiquant au Shiseikan</p>  <p>CALAIS</p> <p>Mercredi 02/10/2019 Mercredi 06/11 Mercredi 04/12 Mercredi 08/01/2020 Mercredi 05/02 Mercredi 04/03 Mercredi 01/04</p> <p>Horaires 19h00 – 21h00 cours 15 €</p> <p>Dojo de la salle Calquella 200 rue de la Rouge Cambre 62231 Coquelles</p> <p>Informations 06 07 82 15 11 – 06 95 66 19 73</p> <p>www.kaigan-no-maru.fr amener bokuto, fukuro shinai, ken, jo et tanto</p> <p>www.aikido-lille.com www.dojowambrechies.com</p> 	<p>MICHEL ERB SHIHAN 6. Dan Aikikai Tokyo</p> <p>Professeur D.E 2ème degré D.T.R. et membre du Collège Technique National de la F.F.A.A.A</p>  <p>STAGE D'AIKIDO MARCO-EN-BAROEUL 2 & 3 NOVEMBRE 2019</p> <p>LIEU Dojo - Salle des Sports Maurice Herzog 11, rue des Entrepreneurs [Quartier de Pouch] 59700 Marco-en-Baroeul</p> <p>PARTICIPATION 20.- Euros [1 jour] 30.- Euros [2 jour]</p> <p>HORAIRES Samedi 14h30 – 17h45 Dimanche 10h00 – 12h30</p> <p>INFORMATIONS www.marcoaikido.com +33.6.10.11.66.47 www.michelerb.com</p>
---	---



Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Le calendrier des stages et événements de la saison 2019-2020, initiés par la ligue Hauts-de-France – CID Nord-Pas-de-Calais est téléchargeable ici : http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2019/07/Calendrier_saison_-2019-2020.pdf

Octobre	mer.	02-oct	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	sam.	05-oct	14h30-17h30	Stage C.I.D NPDC	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Wasquehal
	dim.	06-oct	10h-12h	Stage C.I.D NPDC	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Calais
	sam.	12-oct	14h30-17h30	Rencontre Enseignants	Philippe TRAMON (6e Dan)	Le Quesnoy
	Sam. & dim.	19 & 20-oct	10h à 12h et 14h-16h	DOJO-CHO Stage international	UESHIBA Mitsuteru	Ottignies-Louvain-la-Neuve (Belgique)
	Sam. & dim.	26 & 27-oct	10h à 12h et 14h-16h	DOJO-CHO Stage international	UESHIBA Mitsuteru	Vanves
Novembre	sam. & dim.	2 & 3 nov	Sam : 14h30-17h45 et Dim : 10h-12h30	Stage privé	Michel ERB (6e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	mer.	06-nov	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	sam.	09-nov	14h30-17h30	Préparation 1 ^{er} -4 ^e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan) et les membres du CTR	Calais
	sam.	16 & 17-nov		Stage C.I.D. Enfants	Fabrice DE RE	Nomain et Marcq-en-Baroeul
	dim.	24-nov	9h30-11h30 et 11h45-13h15	Stage privé	Christian TISSIER Shihan	Wasquehal
	sam.	28-nov	10h-12h	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Rousies

	sam.	30-nov	16h-18h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Moucron (B)
	sam.	30-nov	14h30-17h30	Stage C.I.D NPDC	Hélène DOUÉ (5 ^e Dan)	Maubeuge
Décembre	sam.	01-déc	10h-12h	Stage C.I.D NPDC	Hélène DOUÉ (5 ^e Dan)	Ronchin
	mer.	04-déc	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	sam.	07-déc	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Éleu-dit-Leauwette
	dim.	08-déc	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Liévin
	sam.	14-déc		Stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	dim.	15-déc	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Maubeuge

Aïkido comics

Leçon 26 : Bo ou Jo, ce qui importe ce n'est pas la longueur de la baguette mais son pouvoir magique.

合
Aï
氣
Ki
道
Do



**Leçon 26 :
Bo ou Jo, ce qui importe
ce n'est pas
la longueur de la baguette,
mais son pouvoir magique**

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

