



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°117

Octobre 2019

Éditorial :

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations

Transmission, le retour 2 !

La présente lettre fait la part belle au premier stage de ligue de la saison animé par Arnaud Waltz à Wasquehal et à Calais. D'autres suivront bien sûr comme la toute prochaine rencontre Enseignant ce samedi 12 octobre mais ce stage est emblématique d'une saison particulièrement chargée en stages de toutes sortes.

A l'heure où « nous mettons sous presse », on recense 59 stages de ligue et privés toutes catégories confondues. Et la liste n'est pas totalement complète.

L'embarras du choix : tel est le défi proposé aux pratiquants de notre région avec à la clé l'objectif de satisfaire le plus grand nombre, élèves comme professeurs, jeunes et adultes, hommes et femmes, et d'inciter les jeunes vocations à se présenter plus nombreux aux stages de ligue en dehors des périodes de passage de grade Dan.

Cette lettre fait la part belle aussi à nos professeurs et assistants bénévoles à travers la proposition d'instituer, selon une période à déterminer, une « journée des professeurs ». Un nouvel événementiel qui aurait un double objectif : mettre en lumière les professeurs d'Aïkido de la région et proposer des démonstrations d'Aïkido de qualité au public afin de nous mieux faire connaître et susciter de nouvelles vocations.

Transmettre, diffuser, rallier le plus grand nombre partager et faire partager notre passion : tels sont les maîtres-mots de notre action. Tels sont les défis que nous avons à relever collectivement.

Bonne lecture et bonne pratique !

François Penin
*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



Sommaire

Éditorial :	1
Stage Arnaud Waltz (7 ^e dan) à Wasquehal et à Calais à l'occasion des 20 ans du club ! en images	3
Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses	7
Vers une journée des professeurs d'Aïkido ?	8
Erratum : Aïkido flop !.....	9
Affiches des prochains stages	10
Stages de Ligue et stage international.....	10
Stages privés.....	15
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais	16
<i>Aïkido comics</i> leçon 27 : C'est par des chutes que l'on apprend à marcher.	17

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
N'oubliez que ses rubriques sont ouvertes*



Stage Arnaud Waltz (7^e dan) à Wasquehal et à Calais à l'occasion des 20 ans du club ! en images



Ce premier stage de ligue est le signe d'une saison déjà bien entamée. Pas moins de 130 participants sur ces 2 demi-journées et parmi eux les apprentis du 6^e au 3^e Kyu qui ont pu bénéficier de la gratuité des stages de Ligue décidée par le comité directeur de la ligue pour la période 2019-2020. Objectif : favoriser l'accès des débutants aux stages de ligue et assurer les échanges pédagogiques interclubs, propices aux rencontres entre pratiquants d'horizons différents.

Un premier résultat encourageant avec pas loin de 20% des pratiquants se classant dans cette catégorie des jeunes pratiquants. Nous ne pouvons espérer et souhaiter que ce chiffre continue à progresser et que nous saurons —avis à tous les sempaïs ! — les amener à partager avec nous ces instants et leur donner envie de perdurer dans leur pratique.

Ce stage fut aussi l'occasion de féliciter Arnaud Waltz pour son 7^e Dan et le remercier de son investissement sur la région depuis de nombreuses années que ce soit en tant que DTR à certaines périodes ou encore à ce jour avec ses interventions techniques sur notre territoire.

Comme à l'accoutumé, la sempiternelle remise des diplômes s'est tenue et aura permis de féliciter à la fois nos heureux récipiendaires mais aussi les enseignants des clubs qui ont su les amener à progresser sur la voie.

La seconde journée de stage s'est déroulée sous l'air iodé de Calais et s'inscrivait aussi dans le cadre des 20 ans du Club de nos frères d'armes de la côte. Nous leur donnons par avance rendez-vous pour le 40^e anniversaire que nous ne manquerons assurément pas.

A Wasquehal d'abord



Wasquehal : le travail au ken en majesté !



Puis le travail à main nues



Toujours aussi intense et riche en cette seconde partie de stage après une petite pause. Bien méritée



Le stage a aussi consacré un peu de temps à la remise des diplômes des grades Dan nouvellement acquis



A Calais ensuite



Le stage de ligue redémarre sous l'air iodé de Calais et pour fêter les 20 ans du club de la Côte



Poursuite du travail au Ken



Ici aussi il y eut remise de diplômes



Petit atelier pédagogique : Mettre des mots sur les choses

**Termes japonais, expression de
principes fondateurs de l'Aïkido**
(Extrait de la formation à l'évaluation
– Bernard Palmier – Octobre 2018)

- *Dans cette rubrique, nous soumettons à votre réflexion une définition de termes japonais fréquemment employés en Aïkido. Méditez-la chez vous, dans le train, partout ! mais surtout faites la vôtre lors de vos entraînements sur le tatami !*

ZANSHIN

- **Etat de veille permanent.**

•



Vers une journée des professeurs d'Aïkido ?



Dans un article paru sur son blog, Léo TAMAKI (*Les Oubliés de l'Aïkido* : <http://www.leotamaki.com/2019/10/les-oublies-de-l-aikido.html>) formule un vœu, encore pieux pour l'instant, d'inaugurer une journée des professeurs d'Aïkido.

Il semble que ce soit le cas dans de nombreux pays mais que cette célébration peine à exister en France. Il serait pourtant justice d'honorer de façon spécifique ces professeurs, la plupart bénévoles, sans qui la pratique de notre discipline ne se serait pas diffusée au plus grand nombre. Léo Tamaki poursuit :

« Bien entendu chacun peut montrer sa gratitude au quotidien, ou lors d'une occasion particulière. Mais sollicités de part et d'autre... nous oublions souvent de le faire. Nombreux sont pourtant les efforts, sacrifices parfois, consentis par nos professeurs.

Dans la plupart des dojos que je visite les enseignants sont bénévoles, et défrayés dans le meilleur des cas. Ils payent souvent de leur poche les stages où ils vont chercher un savoir qu'ils partageront ensuite, le tout... sur leur temps libre, hors de leurs heures de travail, en empiétant sur leur vie de famille.

En attendant que mon vœu pieux se réalise, je vous invite à mettre un peu plus de cœur dans votre salut à l'enseignant au dojo, et pourquoi pas à l'occasion lui signifier votre gratitude. »



Oui. Pourquoi pas une journée particulière des professeurs ?

Mais, d'ailleurs, quand on y songe, notre CID n'avait-il pas amorcé une telle reconnaissance en organisant une journée particulière lors de la manifestation *Toutes les Couleurs de la Région* le 1^{er} avril 2017 (et ce n'était pas une blague !) où nous avons pu rencontrer, réunis sur le tatami pour des démonstrations tous les professeurs de la région ?

On retrouvera les attendus de cette manifestation à travers l'Aïki Ch'ti N°67 de mars 2017 [téléchargeable ici](#) . Attendus auxquels nous ajoutons celui-ci, faisant ainsi d'une pierre deux coups : Une telle manifestation, **rendue publique à la façon des manifestations comme les Nuits des Arts Martiaux**, pourrait offrir l'opportunité de réactiver en région une vitrine d'excellence de l'Aïkido et ainsi susciter, moyennant la présence de public bien sûr, des vocations nouvelles.

Alors, la question est posée : renouvellerons-nous une telle rencontre en 2020 ou 2021 ? Inscrirons-nous une telle journée en dur dans notre programmation annuelle, ajoutant aux annuelles *Rencontres des Petits Samouraïs* un événementiel s'adressant aux adultes ? Le débat est ouvert !

Dominique Aliquot



Erratum : Aïkido flop !



S'il nous est donné de créer un nouveau concept nous proposons le mot « flop » pour désigner un loupé de communication tout à fait involontaire. Dans le N° 116 d'*Aïki Ch'ti*, il n'a échappé à personne que les liens conduisant à l'affiche promotionnelle de l'Aïkido à l'attention des Jeunes étaient inexistantes. Soucieux de réparer cette erreur et pressés par les réclamations de nombreux clubs nous vous livrons ces liens en vous priant de bien vouloir nous pardonner pour ce désagrément :

- En word : [Aïkido jeunes](#)
- En pdf : [Aïkido jeunes](#)



Affiches des prochains stages



Stages de Ligue et stage international



AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



Rencontre Enseignants

- SAMEDI 12 octobre 2019 de 14h30 à 17h30**

DOJO - Chemin de Ghissignies 59530 LE QUESNOY (F)



Sous la direction de Philippe TRAMON 6^{ème} Dan

Thème de travail : Ukemi - de l'apprentissage au perfectionnement des chutes (à partir des sujets du BF)

Stage validant pour les 22h de formation B.F.

Contact : 06.81.58.13.06

INSCRIPTIONS sur place ou par courrier à l'adresse suivante : Olivier Bury, 22 Rue Delaroche 62100 Calais

Participation : 15 € pour les non-inscrits

Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Nord
le Département



AIKIDO						PARIS LUXEMBOURG BRUXELLES			
M	I	T	S	U	T	E	R	U	
U	E	S	H	I	B	A	植芝充央 DOJO CHO		
			1	9	>	2	7		
	O	C	T	O	B	R	E	合気道	
2	0	1	9	LU LUXEMBOURG					
		BE BELGIQUE		22 OCTOBRE 2019		FR FRANCE			
		19 & 20 OCTOBRE 2019				26 & 27 OCTOBRE 2019			
STAGE INTERNATIONAL									ONE ORGANISATION BA - FLAM - FFAA DESIGN BY ARNAUD BEELLEN
WWW.DOJOCHO2019.EU									



AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



PREPARATION

1^{er} au 4^e DAN

SAMEDI 9 novembre de 14h30 à 17h30
DOJO Porte de Lille, Rue Crespin 62100 Calais (F)



*Sous la direction de Philippe TRAMON (6^e Dan)
et des membres du collège technique régional*

Contact : 06.81.58.13.06



FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Participation : 10 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire



Nord
le Département





AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



Stage de Ligue ENFANTS



SAMEDI 16 Novembre 2019

Dojo – 11 rue Roupion 59310 NOMAIN (F)

14h30 à 17h : enfants de 6 à 13 ans



Sous la direction de Fabrice De RE (4^e Dan-DEJEPS)

Contact : 06.81.58.13.06



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaia@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Stage gratuit
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire



Nord
le Département





AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalsais.fr



Formation Enseignants Jeunes



- **SAMEDI 16 novembre**

Dojo – 11 rue Roupion 59310 NOMAIN (F)

- **DIMANCHE 17 novembre**

Dojo, 7 Rue des Entrepreneurs 59700 MARCQ-EN-BAROEUL



**Programme de la formation des
enseignants Jeunes :**

- Le 16 de 9h à 12h30 et de 14h30 à 17h
(Stages Enfants de 14h30 à 17h)
- Le 17 de 8h30 à 12h.

*Sous la direction de Fabrice DE RE (4^e Dan, DEJEPS),
interventions de Stéphanie DUPONT (1^{er} Dan, psychomotricienne) et Philippe TRAMON (6^e Dan, DESJEPS, masseur-kinésithérapeute)*

Contact : 06.81.58.13.06



FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

**Gratuit pour les Enfants,
Enseignants 20€ stage complet
Prière d'apporter vos armes,
Licence de saison obligatoire**
www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr



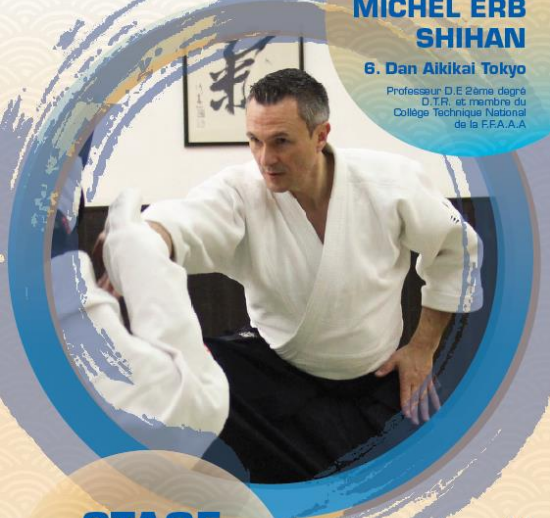
Marcq en Barœul
un art de vivre

Nord
le Département



11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Stages privés

 KYO YU KAN AïKIDO CLUB ORGANISE UN STAGE SOUS LA DIRECTION DE Laurent Huyghe Senseï 5e Dan Aïkikai  DOJO Harae cérémonie d'ouverture Purification du dojo / Sel et Saké Jeudi 10 Octobre 2019 de 19h30-21h30h Au KYO YU KAN AïKIDO CLUB Rue de Sévigné, 1a 1070 Bruxelles Etudes de fondamentaux Application Self-defense 20€ le cours NEB0729.956.969 Licences obligatoires à présenter à l'entrée Adeps Francophonie FFA EDITEUR RESPONSABLE KYO YU KAN AïKIDO	Sous l'égide de la ville de Waremme Le CEDEAT organise Le samedi 26 octobre 2019 De 9.15 à 12.15 Au Hall Omnisports de Waremme Rue des Prés, 43 Renseignements 04/3585543 www.cedeat.eu Un stage d'AïKIDO sous la direction technique de Pascal Guillemin (6ème dan) Participation au stage 16 € Prochain stage Micheline Tissier 16 novembre Licence assurance à présenter à l'inscription Waremme Sport Academy
 MICHEL ERB SHIHAN 6. Dan Aïkikai Tokyo Professeur D.E 2ème degré D.T.R. et membre du Collège Technique National de la F.F.A.A. STAGE D'AïKIDO MARCQ-EN-BAROEUL 2 & 3 NOVEMBRE 2019 LIEU Dojo - Salle des Sports Maurice Herzog 11, rue des Entrepreneurs (Quartier de Plouich) 59700 Marcq en Baroeul PARTICIPATION 20 - Euros (1 jour) 30 - Euros (2 jours) HORAIRE Samedi 14h30 - 17h45 Dimanche 10h00 - 12h30 INFORMATIONS www.marcq-aikido.com +33.6.10.11.66.47 www.michelerb.com	 AïKIDO Stage dirigé par CHRISTIAN TISSIER 8ème Dan SHIHAN Aïkikai de Tokyo Horaires 9h30 - 11h30 11h45 - 13h15 Participation 1 cours 20€ Stage complet 35€ WASQUEHAL Dimanche 24 Novembre 2019 Dojo Régional (proche de la patinoire) 15, rue du Molinel 59290 Wasquehal En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22) Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional. Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu



Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Le calendrier des stages et événements de la saison 2019-2020, initiés par la ligue Hauts-de-France – CID Nord-Pas-de-Calais est téléchargeable ici : http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2019/07/Calendrier_saison_-2019-2020.pdf

Octobre	sam.	12-oct	14h30-17h30	Rencontre Enseignants	Philippe TRAMON (6e Dan)	Le Quesnoy
	Sam. & dim.	19 & 20-oct	10h à 12h et 14h-16h	DOJO-CHO Stage international	UESHIBA Mitsuteru	Ottignies-Louvain-la-Neuve (Belgique)
	sam.	26-oct	9h15-12h15	stage privé	Pascal GUILLEMAIN (6e Dan)	Waremmes (B)
	Sam. & dim.	26 & 27-oct	10h à 12h et 14h-16h	DOJO-CHO Stage international	UESHIBA Mitsuteru	Vanves
Novembre	sam. & dim.	2 & 3 nov	Sam : 14h30-17h45 et Dim : 10h-12h30	Stage privé	Michel ERB (6e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	mer.	06-nov	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	sam.	09-nov	14h30-17h30	Préparation 1 ^{er} -4 ^e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan) et les membres du CTR	Calais
	sam. & dim.	16- & 17-nov.	le 16 de 9h à 17h et le 17 de 8h30 à 12h	Formation enseignants jeunes	Fabrice DE RE (4e Dan-DEJEPS), interventions de Stéphanie DUPONT (1er Dan - psychomotricienne) et Philippe TRAMON (6e Dan -DESJEPS-Masseur-kinésithérapeute)	Le 16 à Nomain le 17 à Marcq-en-Baroeul
	sam.	16-nov	le 16 de 14h30 à 17h	Stage C.I.D. Enfants	Fabrice DE RE (4e Dan)	Nomain

	sam.	16-nov	9h30-12h30	Stage privé	Micheline TISSIER (7e Dan)	Waremmé (B)
	dim.	24-nov	9h30-11h30 et 11h45-13h15	Stage privé	Christian TISSIER Shihan	Wasquehal
	sam.	28-nov	10h-12h	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Rousies
	sam.	30-nov	16h-18h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Moucron (B)
	sam.	30-nov	14h30-17h30	Stage C.I.D NPDC	Hélène DOUÉ (5e Dan)	Maubeuge
Décembre	sam.	01-déc	10h-12h	Stage C.I.D NPDC	Hélène DOUÉ (5e Dan)	Ronchin
	mer.	04-déc	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	sam.	07-déc	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Éleu-dit-Leauwette
	dim.	08-déc	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Liévin
	sam.	14-déc		Stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	dim.	15-déc	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Maubeuge
	sam. & dim.	21 & 22 déc.	sam. 15h-17h ; dim. 10h -12h	Stage privé	Ludovic CAUDERAN (5e Dan)	Wasquehal
	ven.	27-déc	19h30-21h30	Stage privé	Laurent DAMBRINE (4e Dan)	Sin-le_Noble

Aïkido comics

leçon 27 : C'est par des chutes que l'on apprend à marcher.

合
氣
道
Aï
Ki
Do



Leçon 27 : C'est par des chutes que l'on apprend à marcher

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

