



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°121

Décembre 2019

Éditorial :

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations

La trêve des confiseurs approche à grands pas ! Ce sera l'occasion de nous reposer un peu après un début de saison commencé sur les chapeaux de roue avec, pour notre région, pas moins de 20 stages de toutes sortes, de ligue ou privés animés par des noms prestigieux.

Voilà qui donne un avant-goût prometteur des rendez-vous à venir ! Stage national, formation au BF, stage Enfants, préparation Dan, le calendrier est chargé et il y en a pour tous les goûts ! Pour le bonheur de toutes et de tous !

Cela ne doit pas nous distraire de songer aux opérations annuelles de recrutement comme celle de début janvier. Car enfin un plaisir ne vaut que s'il est partagé par tous !

Le mois du blanc, des bonnes résolutions, doit être pour nous une page blanche où nous inscrirons les noms de nouvelles personnes souhaitant pratiquer l'aïkido. Bureaux des clubs, enseignants et pratiquants, c'est donc à vous de vous mobiliser pour inciter votre entourage à nous rejoindre sur le tatami.

Pour ce faire vous trouverez les documents promotionnels de l'opération portes ouvertes de janvier sur le site de la ligue à l'adresse suivante : [ressources/ documents promotionnels](#).

Nous appelons à la mobilisation de toutes et tous pour parrainer des « petits nouveaux » et ainsi enrayer la perte des effectifs des pratiquants d'Aïkido.

Avant de vous quitter pour vous laisser à la lecture édifiante de cette nouvelle lettre électronique, qu'il nous soit permis de souhaiter à toutes et à tous, au nom du comité directeur de la Ligue, de joyeuses fêtes de fin d'année !

Bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures !

François Penin
*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



Sommaire

Éditorial :.....	1
Opération portes ouvertes en janvier : le mois des bonnes résolutions !.....	3
Hélène DOUE : un stage de haute tenue.....	4
Mention spéciale pour nos photographes.....	7
Comptes-rendus de la formation Eneignants Jeunes :	8
CR FORMATION ENSEIGNANT JEUNES	8
Montages de présentation :	8
Le forum AIKIJUNIOR.....	9
Aïkido Kiryoku Kan (Sin-le-Noble) échos médias : si cela peut donner des idées... ..	11
Aïkido Club Solrézien : fêter Noël, c'est fêter aussi l'Aïkido et celles et ceux, petits et grands, qui le pratiquent !.....	12
Affiches des prochains stages	13
Stages de Ligue – stage national	13
Stages privés.....	14
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais.....	16
Aïkido comics Leçon 31 : On ne voit jamais le bout de la voie (le Do), on n'en perçoit que l'horizon.....	17

***Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
N'oubliez que ses rubriques sont ouvertes***



Opération portes ouvertes en janvier : le
mois des bonnes résolutions !



LE MOIS
DES BONNES
RÉSOLUTIONS

AÏKIDOKA

jusqu'au 31 janvier 2020
je parraine mes ami(e)s pour
1 séance d'essai OFFERTE

Des vêtements amples et un certificat médical récent autorisant la pratique de l'aïkido sont impératifs.

Je participe, on gagne !

Après ma séance d'essai GRATUITE,
je remplis mon coupon de participation
pour peut-être GAGNER :



Tirage au sort le 7 mars 2020.
Règlement affiché dans les clubs participants ou sur aikido-nordpasdecalais.fr

J'aime, je parraine !

Filleul(e)	
Nom :	Prénom :
Mobile :	e-mail :
CP :	Ville :
Dans quel club as-tu fait ta séance d'essai ? :	
Envisages-tu de t'inscrire ? ☐ OUI ☐ NON	
Aïkidoka	
Nom :	Prénom :
Mobile :	e-mail :
Membre du Club de :	
Ville :	
N° licence 2019/2020 :	

COUPON DE PARTICIPATION à remplir et à remettre
au responsable du club après votre séance d'essai.

Retrouvez tous les documents à télécharger
et imprimer sur le site de la Ligue :

[http://aikido-
nordpasdecalais.fr/ressources/documents-
promotionnels/](http://aikido-nordpasdecalais.fr/ressources/documents-promotionnels/)



Hélène DOUE : un stage de haute tenue



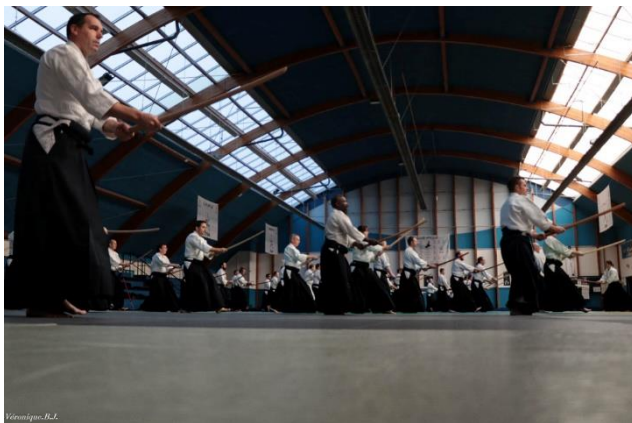
©Photos : Véronique BAS-JUST pour le 30 novembre à Maubeuge et Cédric DEPRET pour le 1^{er} décembre à Ronchin.

Le week-end dernier, Hélène Doué nous a fait le plaisir de revenir animer un stage de Ligue qu'auront suivi près de 130 pratiquants sur les deux jours.

Ce fut l'occasion de continuer à inciter nos plus jeunes pratiquants, invités par la Ligue, à venir découvrir la richesse de la discipline grâce aux propositions techniques d'Hélène sous le regard bienveillant des plus anciens sur la voie.

L'occasion aussi de mettre nos féminines à l'honneur et d'essayer de susciter auprès de ce public l'envie de découvrir l'Aïkido.

Comment expliquer qu'un art martial comme le nôtre ne regroupe que 27% de licenciés femme ?



Cela n'a de cesse de nous étonner. Cet étonnement n'est pas seulement partagé largement parmi nous, pratiquants. Les spectateurs eux-mêmes en témoignent ! Pour preuve la réflexion d'un adjoint au maire, présent lors du stage, qui admirait combien la pratique lui paraissait souple et harmonieuse, et qui se disait cependant stupéfait de constater combien la rigueur et l'énergie de l'enseignante dans sa prestation ôtaient par là-même toute envie de velléité à ses Uke.

Ne devrions-nous pas davantage communiquer sur les atouts de notre discipline auprès du grand public dont la méconnaissance l'amène parfois à rechercher une confiance en soi à travers des disciplines plus ouvertement « martiale » comme les sports de frappe ou au sein de training en salle de sport.

Quoi qu'il en soit, cette aventure humaine doit nous inciter plus que jamais à nous pencher sur ce dossier.



À Maubeuge





À Ronchin :



Mention spéciale pour nos photographes

Ils ont pour nom : Véronique BAS-JUST (dont vous retrouverez les œuvres ici : [véronique.B.J.photographies](http://veronique.B.J.photographies)), Cédric DEPRET et dans des lettres précédentes, Geneviève GUIOMARC'H. Ils se privent parfois de tatami pour illustrer nos propos.

Nous voulons saluer ici leur travail et la chance que nous avons d'avoir des prises de vue de grande qualité.

Ils nous rappellent ce truisme -que nous tenons d'Amélie Nothomb- truisme que nos yeux, saturés d'images en tout genre redécouvrent à cette occasion avec un étonnement toujours renouvelé :

**Dévorez des yeux la beauté,
il ne lui manquera pas le moindre morceau.
Ainsi en va-t-il de la jouissance des montagnes, des forêts, du ciel
et de la terre.**

Ainsi en va-t-il aussi de l'Aïkido !



Comptes-rendus de la formation Enseignants Jeunes :



Vous pourrez télécharger et prendre connaissance du compte-rendu de la formation Enseignants Jeunes qui s'est déroulée le 16 et 17 novembre établi par Fabrice DE RÉ et compilant les évaluations des participants. cliquez sur le lien suivant :

CR FORMATION ENSEIGNANT JEUNES

Montages de présentation :

- Introduction à la psychomotricité de l'enfant - Stéphanie DUPONT : [Interv psychomot Stéphanie DUPONT 16-11-19](#)
- Prévention des troubles ostéo-articulaires et musculaires chez l'enfant - Philippe TRAMON : [Prévention des troubles ostéo-articulaires et musculaires chez l'enfant - Ph TRAMON - 17-11-2019](#)



Le forum AIKIJUNIOR L'aventure continue !



INTERNATIONAL AIKIDO YOUTH SEMINAR



f @aikido.ffaa

f @international.aikido.youth.seminar2020

International Youth Seminar led by
Eiji KATSURADA, 6th Dan Hombu Dojo Shihan
May 8 to 10 2020 / Vichy / FRANCE

aikido.com.fr
ffaa@aikido.com

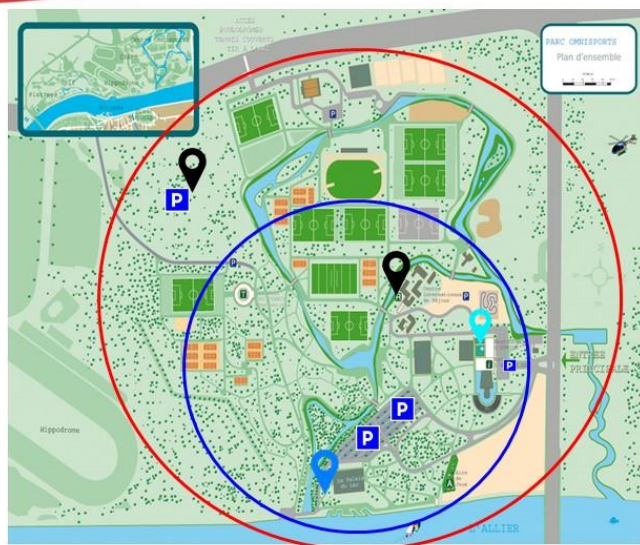
SCHEDULE

FRIDAY 8 MAY 2020	
12H30 - 23H00	Arrival and accreditation of delegations Airport shuttle to Vichy to be defined according to the arrivals
A partir de 19H00	Diner
SATURDAY 9 MAY 2020	
07H00 – 08H30	Breakfast
09H00 – 09H45	Opening ceremony
10H00 – 12H00	Training conducted by EIJI KATSURADA Shihan
12H00 – 14H00	Lunch
14H00 – 15H30	Training conducted by EIJI KATSURADA Shihan
15H30 – 16H00	Break
16H00 – 17H00	Revision of delegations
17H00 – 17H15	Break
17H15 - 18H45	Workshop Aïkido
19H00 – 20H00	Free time
20H00 - 23H00	Diner and Party

SUNDAY 10 MAY 2020		
07H00 – 08H45	Breakfast	Return of accreditations
9H00 – 11H00	Training conducted by EIJI KATSURADA Shihan	
11H00 – 11H15	Break	Lunch box distribution
11H15 – 12H15	Delegation demonstration	
12H15 – 12H45	Closing ceremony	Lunch
13H30 – 14H30	Departure of delegations 13h30 : airport shuttle to Clermont Ferrand	
14H30 – 19H00	Free time And City tour	
19H00 - 20H30	Diner	

MONDAY 11 MAY 2020	
06H30 – 08H00	Breakfast
8H30 – 11H00	Departure of delegations 8H30 : Airport shuttle to Clermont Ferrand

LOCALISATION



Accreditation, training and Party:
Palais du lac
03700 BELLERIVE SUR ALLIER

Hotel:
Centre international de séjour
03200 VICHY
Or
CREPS
2 route de Charmell
03700 BELLERIVE SUR ALLIER

Cafeteria:
Atrium

P Parking
○ 5 min walk
○ 10 to 15 min walk

SPONSORS & PARTNERS

PRICE

Full seminar : 80 € per person
Including Saturday and Sunday seminar, one-night accomodation, 4 meals, party, city tour.

Additional night (Friday or Sunday) : 40 € per person
Including lunch and breakfast

AIRPORT SHUTTLE

Direction Vichy : to be defined according to the arrivals of the delegations

Direction Clermont- Ferrand :

- Sunday 10 may 2020 - 13h30
- Monday 11 may 2020 - 8h30

CONTACT

Mail: ffaaa@aikido.com

Facebook :

@international.aikido.youth.seminar
2020



Pour en savoir plus : <https://www.aikido.com.fr/wp-content/uploads/2019/09/commpresse-forumaikijunior.pdf>

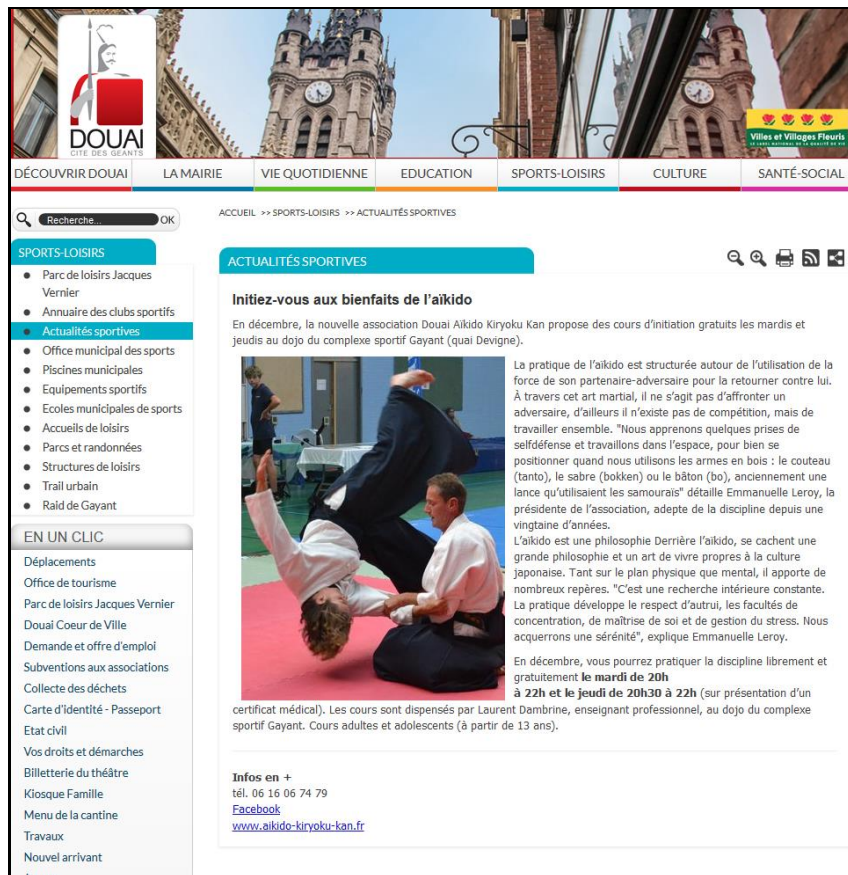


Aïkido Kiryoku Kan (Sin-le-Noble) échos médias : si cela peut donner des idées...

Sur le journal de la ville de Sin-Le-Noble :



Et sur le site de la ville de Douai !





**Aïkido Club Solrézien : fêter Noël,
c'est fêter aussi l'Aïkido et celles et
ceux, petits et grands, qui le
pratiquent !**

AIKIDO

**13 DEC
2019
FETE DE
FIN
D'ANNEE**



**Cours commun
enfants et adultes
19h30 à 20h30**

**Démonstrations
adultes et enfants**

**Remise des
boîtes de
chocolats
(Grille Noël)**

**Remise coquilles
et friandises aux
enfants**

Pot de l'amitié

**AIKIDO CLUB
SOLREZIEN**
Rue de clairfayts
59740 Solre le château



Affiches des prochains stages



Stages de Ligue – stage national

合気道

Michel ERB (6^e Dan)

AÏKIDO
STAGE
NATIONAL

- SAMEDI 18 janvier 2020 14h30 – 17h30
DOJO – Rue du 8 mai 1945 – VIEUX-CONDÉ (F)
- DIMANCHE 19 janvier 2020 9h30 – 12h
Salle P. de Coubertin – 4 Rue Gagarine –
59139 WATTIGNIES (F)

Tarifs du stage national : 20 euros
Pour tous renseignements : www.aikido.com.fr

合気道

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

LA CONFIANCE EST EN MOI

CONCEPTION : AGENCIE DOJO

Stages privés

AÏKIDO

合気道

LE VENDREDI 13 DECEMBRE

DOJO DE NOMAIN
11 RUE DU ROUPION
59310 NOMAIN
DE 19H30 à 21H30

Contact: Stephanie BOURRY-FLEURY
06 13 03 20 85
steph.fyby@gmail.com

LE SAMEDI 14 DECEMBRE

SALLE PIERRE DE COUBERTIN
4 RUE Y. GAGARINE
59139 WATTIGNIES
DE 10H à 12H30
ET DE
14H30 à 17H

Participation au stage
Un cours: 15€
Amener: boken, jo, tanto

Une restauration rapide sera proposée:
inscription sur place le samedi matin.

Contact: PINABIAUX Patrice
06 64 98 37 78
avumi.kan.wattignies@gmail.com

MARC
BACHRATY
6^{ème} DAN aikikai de TOKYO




Aïkido Arts Martiaux Maubeuge
www.aikido-sambre-avesnois.fr

Contacts
aikido.sambre.avesnois@gmail.com
Hubert BOUCNIAUX Tél: 03 27 62 14 95
hubert.boucniaux@orange.fr

Horaires
9h30-11h30

Salle P-L Fresnel
Bd Corneille
59600 Maubeuge

Tarifs : 15€

Licence obligatoire




Stage Aïkido dirigé par
Bruno Zanotti Shihan
7^{ème} Dan Aikikai de Tokyo
le 15 décembre 2019




 AïKIDO Stage dirigé par Ludovic Cauderan 5ème Dan  AIKIDO LIGUE DES HAUTS DE FRANCE  Horaires Sam. 15-17h Dim. 10-12h Participation 1 cours 15€ Stage complet 25€ WASQUEHAL Week-end 21 & 22 Décembre 2019 Dojo Régional (proche de la patinoire) 15, rue du Molinel 59290 Wasquehal En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22) Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional. Tous droits réservés - ne pas jeter sur la voie publique Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu	 AIKIDO KIRYOKU-KAN  STAGE Vendredi 27 décembre 2019 de 19H30 à 21H30 Dojo municipal Marcel Cerdan, rue Marceau 59450 SIN-LE-NOBLE animé par Laurent DAMBRINE 4^e Dan DEJEPS   ouvert à tous les licenciés PAF : 10 € Site internet : www.aikido-kiryoku-kan.fr Page Facebook : « Aikido Kiryoku-Kan » 06.47.95.36.35
---	---



Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Le calendrier des stages et événements de la saison 2019-2020, initiés par la ligue Hauts-de-France – CID Nord-Pas-de-Calais est téléchargeable ici : http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2019/07/Calendrier_saison_-2019-2020.pdf

Décemb	ven.	13-déc	19h30-21h30	Stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain
	sam.	14-déc	10h-12h30; 14h30-17h	Stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	dim.	15-déc	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Maubeuge
	sam. & dim.	21 & 22 déc.	sam. 15h-17h ; dim. 10h-12h	Stage privé	Ludovic CAUDERAN (5e Dan)	Wasquehal
	ven.	27-déc	19h30-21h30	Stage privé	Laurent DAMBRINE (4e Dan)	Sin-le_Noble
Janvier	mer.	08-janv	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	sam.	18-janv	14h30-17h30	Stage national	Michel ERB (6e Dan)	Vieux-Condé
	dim.	19-janv	10h-12h	Stage national	Michel ERB (6e Dan)	Wattignies
	sam.	25-janv	14h30-17h	Stage privé	Bernard PALMIER (7e Dan)	Carvin
	dim.	26-janv	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Sin-le_Noble
Février	sam.	01-févr	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Éleu-dit-Leauwette
	mer.	05-févr	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	Ven., sam., et Dim.	7, 8 et 9 -fév.	7 : 19h30-21h ; 8 : 10h-12h et 15h-18h ; 9 : 9h30-12h	Stage privé	Philippe ORBAN (6e Dan)	Calais
	sam.	08-févr	14h30-17h30	Préparation 1er & 2e Dan	Pascal RUTKOWSKI (5e Dan) et les membres du CTR	Maubeuge
	sam.	08-févr	9h30-12h30 et 14h-17h	Préparation 3e & 4e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan), Bruno ZANOTTI (6e Dan)	Vieux Condé
	Sam.	29-fév	10h-12h (Waremmes) - 14h30-16h30 (Oreya)	Stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremmes (B) & Oreya (B)

Aïkido comics

Leçon 31 : On ne voit jamais le bout de la voie (le Do), on n'en perçoit que l'horizon.



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

