



## ***AÏKI CH'TI***

*Lettre d'information électronique*

*N°122*

*Janvier 2020*



### **Éditorial :**

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations

**B**ien sûr, nous nous joindrons au concert des vœux qui illuminent le ciel de Janvier de leurs fusées éblouissantes ! Santé, bonheur, réussite dans tous les domaines de la vie : amoureux, familial, professionnel, et naturellement aikidokesque ! La trêve 2019 aura été ponctuée de manifestations diverses sur les tatamis de la région : vous en trouverez l'écho de quelques-unes ci-après.

Cela étant posé, nous avons, toutes et tous, bureaux des clubs, et pratiquants, un challenge à relever dès le mois de janvier. Un défi que nous nous donnons chaque année à la même date : **organiser des portes ouvertes dans tous les dojos de la région pour permettre à de nouveaux**

**pratiquants de rejoindre nos rangs en milieu de saison car il n'y a pas de mauvais moment pour commencer l'aïkido et guère de bonnes raisons pour en différer la pratique !**

C'est un défi de taille : pour atteindre un effectif licencié comparable à celui de l'année dernière, nous devons réussir à recruter quelques **150 licenciés supplémentaires avant la fin de la saison**. Et cela alors même que notre projet est évidemment d'enrayer toute désaffection et accroître nos effectifs.

Pour la saison 2019-2020, il reste pour cela trois rendez-vous de recrutement que les clubs doivent préparer au mieux de leurs ressources :

- le mois de Janvier,
- le mois de Mars avec le focus sur l'aïkido et les femmes à l'occasion de la Journée internationale des Droits des Femmes (pour lequel de nouveaux documents sont en préparation)
- et le mois de Juin où l'on invite le public à essayer l'aïkido pour bien préparer la rentrée de Septembre.

**Pour ces trois rendez-vous, la Ligue vous propose des documents téléchargeables sur son site ([affiches, communiqué de presse, flamme à insérer dans les mails, flyers,...](#))** que vous êtes invités à diffuser largement et, pour certains d'entre eux, que vous pouvez personnaliser aux couleurs de votre club.

**Les bureaux ont bien sûr un rôle central à jouer dans cette partie** mais relayer la publicité de ces portes ouvertes n'est évidemment pas suffisant pour convaincre de monter sur le tatami pour des séances d'essai.

**La force de persuasion que nous appelons de nos vœux réside en chacun d'entre nous, dans notre capacité à nous, pratiquants qui prenons tant de plaisir à la pratique de notre discipline, à partager notre enthousiasme avec ceux que nous aimons bien, nos proches, nos connaissances, nos collègues.**

**Songez que si chacun d'entre nous recrutait ne serait-ce qu'un nouveau pratiquant nous doublerions nos effectifs ! Cette apparente lapalissade doit nous faire réfléchir à cette question : avons-nous fait vraiment le tour de ceux qui, proches de nous, pourraient être intéressés par la pratique de l'Aïkido ?**

Par ailleurs, tandis que la formation au Brevet fédéral poursuit sa course inexorable dès janvier, nous ne manquerons pas de rappeler le prochain **stage national dirigé par Michel ERB à Vieux Condé le 18 janvier et Wattignies le 19**, ainsi que **les préparations Dan du 6 février**. Cela sans compter les nombreuses réjouissances proposées par les stages privés !

Bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures !

**François Penin**  
*Président de la Ligue des Hauts-de-France  
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



## Sommaire

Éditorial :.....	1
Communiqué : nouveaux horaires de la permanence téléphonique de la FFAAA .....	3
Vœux - 2020 : Florilège.....	4
Repéré sur le Web : <i>AïkiGames</i> : Un groupe Facebook d'échanges d'expérience pour la formation des jeunes à l'Aïkido .....	7
Rappel : Opération portes ouvertes en janvier : le mois des bonnes résolutions !.....	8
La cagnotte sportive : une appli pour démocratiser la pratique du sport et payer moins cher.....	8
Affiches des prochains stages .....	9
Stages de Ligue – stage national .....	9
Stages privés.....	12
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais.....	13
<i>Aïkido comics</i> Leçon 32 : À s'entraîner on gagne toujours quelque chose. Entraînez-vous sans relâche !.....	14

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,  
N'oubliez que ses rubriques sont ouvertes*



**Communiqué : nouveaux horaires de la permanence téléphonique de la FFAAA**

**ATTENTION**

Nouveaux horaires  
des permanences  
téléphoniques du siège fédéral

Lundi : 9h00-13h00 / 14h00-17h00  
Du Mardi au Vendredi : 14h00 à 17h00



**FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
AÏKIBUDO & ASSOCIÉES**

À COMPTER DU 1<sup>ER</sup> JANVIER  
2020



## Vœux - 2020 : Florilège

Noël, Nouvel An, la trêve des confiseurs... Nos joies et nos vœux de santé, de bonheur et de bonnes pratiques ne valent que s'ils sont partagés par toutes et tous ! Or, même sur le tatami, ils le sont ! Quelques exemples en images —parfois kitschissimes ! Mais quel enthousiasme ! Quel dynamisme !— à Marcq Aïkido, à l'Aïkido Club de Solre-le-Château, à Maubeuge, au club d'Aïkido de Wambrechies, à Sin-le-Noble, Arleux et Écourt-Saint-Quentin... Glanés sur les sites, les pages Facebook ou les messageries, ces premiers vœux, parus avant le minuit fatidique témoignent que l'Aïkido rassemble des gens attentifs les uns aux autres et que ce qui les rassemble, quel que soit le sexe ou l'âge, c'est aussi et surtout du plaisir !



A Wambrechies, la joie partagée de la fin d'année !



À Marcq-en-Baroeul, à Noël ce fut distribution de coquilles et de Bonbons après un cours mémorable sous bonnet rouge !



À Sorle-le-Château, on est parti pour une année 2020 « toutes griffes dehors » !



À Maubeuge, on prend rendez-vous sur les tatamis pour 2020 !



A Sin-le-Noble, Écourt-Saint-Quentin et Arleux, des sourires prometteurs  
d'infinies réjouissances à venir !



## Repéré sur le Web : *AïkiGames* : Un groupe Facebook d'échanges d'expérience pour la formation des jeunes à l'Aïkido

Ce groupe est dédié à tous les professeurs d'aïkido qui veulent partager leur expérience d'enseignement aux enfants.

### Pourquoi ?

- Les enfants aiment jouer.
- Le jeu permet l'apprentissage et il est la principale source de développement des enfants sur le plan affectif, social, physique et cognitif.
- Il renforce leur confiance en eux et l'acquisition de nouvelles compétences.
- Les méthodes traditionnelles d'enseignement ne sont pas toujours efficaces et adaptées à tous les enfants.
- Les professeurs d'aïkido ressentent toujours le besoin d'idées neuves pour enrichir leurs cours enfants.



**AïkiGames** vous invite à partager sur sa page vos vidéos, photos et commentaires sur les jeux que vous utilisez avec les enfants (mais aussi pourquoi pas avec les adultes !) dans vos cours. Une règle : bien sûr, les jeux proposés doivent avoir un lien avec la pratique de l'aïkido. Amusez vous !

Public : Tout le monde peut voir qui est dans le groupe et ce qui est publié

Visible : Tout le monde peut trouver ce groupe

<https://www.facebook.com/groups/975792439435476>



## Rappel : Opération portes ouvertes en janvier : le mois des bonnes résolutions !



LE MOIS  
DES BONNES  
RÉSOLUTIONS

**AÏKIDOKA**  
jusqu'au 31 janvier 2020  
je parraine mes ami(e)s pour  
1 séance d'essai OFFERTE

Je participe, on gagne !  
Après ma séance d'essai GRATUITE,  
je remplis mon coupon de participation  
pour peut-être GAGNER :



J'aime, je parraine !

COUPON DE PARTICIPATION à remplir et à remettre au responsable du club après votre séance d'essai.

**Filleul(e)**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Mobile : \_\_\_\_\_ e mail : \_\_\_\_\_  
 CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
 Dans quel club en tu fais la séance d'essai ?  
 Enregistre tu de l'inscrire ?  OUI  NON

**Aïkidoka**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
 Mobile : \_\_\_\_\_ e mail : \_\_\_\_\_  
 Membre du Club de : \_\_\_\_\_  
 Ville : \_\_\_\_\_  
 N° licence 2019/2020 : \_\_\_\_\_

Retrouvez tous les documents à télécharger et imprimer sur le site de la Ligue :

<http://aikido-nordpasdecalais.fr/ressources/documents-promotionnels/>



## La cagnotte sportive : une appli pour démocratiser la pratique du sport et payer moins cher



### GoMyPartner, la cagnotte sportive

En France, 30 millions de personnes pratiquent un sport. Mais combien peuvent payer 500 à 800 euros par an pour les licences de tennis, d'équitation, d'escrime de leurs enfants ? Parce qu'il avait été confronté à la question lorsqu'il était jeune papa, le lennois Adam Laurent, associé à son frère Sofiane et un ami d'école de commerce Nicolas Réaud, ont eu l'idée de créer une application pour démocratiser la pratique du sport et le rendre moins cher. Lancée il y a tout juste un an à EuraTechnologies Lille, l'application GoMyPartner permet à ceux qui l'ont téléchargée de se faire rembourser une partie de leurs achats auprès d'enseignes partenaires. Ils accumulent des points dans une cagnotte (3 à 15 % de leurs achats) qui est ensuite utilisée pour moitié à payer le club sportif où ils pratiquent un sport, et pour l'autre en libre utilisation. Près de 150 en-

seignes (des hypermarchés Cora, Carrefour, des enseignes de parfumerie, textile, mais également de petits commerçants de quartier) ont vite vu l'intérêt de fidéliser ainsi leur clientèle, tout en permettant la promotion du sport. En un an, 10 000 utilisateurs en Hauts-de-France, mais aussi région parisienne et Grand Est) ont téléchargé l'application, permettant de redistribuer 50 000 euros dans 1 000 clubs. GoMyPartner se rémunérant via une commission auprès des commerçants. « Notre objectif est d'être présent l'an prochain sur tout le territoire, explique Adam Laurent. Pour cela nous réalisons une levée de fonds de 1,5 million d'euros, nous allons passer de 4 à 9 collaborateurs, atteindre les 2 000 enseignes partenaires, 50 000 utilisateurs en un an, 5 millions en 5 ans. » Et devenir ainsi un financeur incontournable de la pratique sportive en France. ■



## Affiches des prochains stages



### Stages de Ligue – stage national

合気道

Michel ERB (6<sup>e</sup> Dan)

# AIKIDO STAGE NATIONAL



• SAMEDI 18 janvier 2020 14h30 – 17h30  
DOJO – Rue du 8 mai 1945 – VIEUX-CONDÉ (F)  
• DIMANCHE 19 janvier 2020 9h30 – 12h  
Salle P. de Coubertin – 4 Rue Gagarine –  
59139 WATTIGNIES (F)  
Tarifs du stage national : 20 euros  
Pour tous renseignements : [www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO  
AIKIBUDO & AFFINITAIRES

LA CONFIANCE EST EN MOI

CONCEPTION : JEAN-LOUIS GUYON



**AÏKIDO**  
CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
[aikido-nordpasdecalais.fr](http://aikido-nordpasdecalais.fr)



# PREPARATION 1<sup>er</sup> ET 2<sup>e</sup> DAN

**SAMEDI 8 février 2020 de 14h30 à 17h30**  
Salle Léo Lagrange, Rue André Géo 59600 MAUBEUGE (F)



*Sous la direction de Pascal RUTKOWSKI (5<sup>e</sup> Dan) et  
des membres du collège technique régional*

**Contact : 06.81.58.13.06**



**FFAAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

**Participation : 10 €**  
*Prière d'apporter vos armes*  
**Licence de saison obligatoire**



**Nord**  
le Département est là →





**AÏKIDO**  
CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
[aikido-nordpasdecalais.fr](http://aikido-nordpasdecalais.fr)



# PREPARATION 3<sup>e</sup> ET 4<sup>e</sup> DAN

**SAMEDI 8 février, 9h30-12h30 et 14h-17h**

**DOJO Jean-Louis Borloo,  
Rue du 8 mai 1945, 59690 Vieux-Condé (F)**



*Sous la direction de Philippe TRAMON et Bruno ZANOTTI  
et des membres du collège technique régional*

**Contact : 06.81.58.13.06**



**FFAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



**Participation : 10 €**  
**Prière d'apporter vos armes,**  
**Licence de saison obligatoire**

**Téléchargez la fiche d'inscription et retournez-la remplie avant**  
**le 18 janvier 2020** à :

**Olivier BURY,**  
**22, rue Delaroche – 62100 CALAIS**

**Email : [olivier.bury0783@orange.fr](mailto:olivier.bury0783@orange.fr)**

## Stages privés

**Kenjutsu - Kashima**  
2019/2020

cours de kenjutsu kashima tout niveau dirigés par  
**Laurent Huyghe**  
5<sup>ème</sup> dan UFA - plus de 7 ans de pratique à Tokyo  
pratiquant au Shiseikan



**CALAIS**

Mercredi 02/10/2019  
Mercredi 06/11  
Mercredi 04/12  
Mercredi 08/01/2020  
Mercredi 05/02  
Mercredi 04/03  
Mercredi 01/04

Horaires 19h00 - 21h00  
cours 15 €

Dojo de la salle Calquella  
200 rue de la Rouge Cambre  
62231 Coquelles

Informations 06 07 82 15 11 - 06 95 66 19 73  
[www.kaigan-no-maru.fr](http://www.kaigan-no-maru.fr)  
amener bokuto, fukuro shimai, ken, jo et tanto  
[www.aikido-lille.com](http://www.aikido-lille.com) [www.dojowambreschies.com](http://www.dojowambreschies.com)



**Aïkido**  
Stage dirigé par  
**BRUNO ZANOTTI**  
SHIHAN 7ème Dan Aïkikai de Tokyo



Horaires  
10h00 - 12h00

Participation  
20€



Dojo Municipal Marcel Cerdan  
Rue Marceau (derrière la Nichée)  
59450 Sin le Noble

**SIN LE NOBLE**

Dimanche 26 Janvier 2020

Ouvert à tous licenciés

Renseignements : 06 47 95 36 35 [www.aikido-piedmont.eu](http://www.aikido-piedmont.eu)

Tous droits réservés - ne pas jeter sur la voie publique

**正隆館** AÏKIDO et armes  
Stage ouvert à tous  
**Laurent Huyghe**  
5ème dan Aïkikai  
+ de 7 ans de pratique à Tokyo



**Eleu-dit-Leauwette**

Samedi 28/09/2019  
Samedi 07/12  
Samedi 01/02/2020  
Samedi 14/03  
Samedi 20/06

Horaires 9h30-11h30  
cours 10 €

Dojo municipal  
rue Charles Ferrand  
62300 Eleu-dit-Leauwette

Informations 06 95 66 19 73  
AÏKIDO Lille SEI RYU KAN - AÏKIDO ELEU TOMODACHI  
[www.aikido-lille.com](http://www.aikido-lille.com) [www.dojowambreschies.com](http://www.dojowambreschies.com)




KAIGAN NO MARU AÏKIDO  
ORGANISE UN STAGE

**合気道** AÏKIDO - KEN JUTSU

SOUS LA DIRECTION DE  
**PHILIPPE ORBAN**  
6<sup>ème</sup> DAN DE  
FUDOSHIN DOJO LEIPZIG

VENDREDI 7 FÉVRIER 2020  
19H30 - 21H00  
CALYPSO - RUE ROGER MARTIN DU GARD - CALAIS

SAMEDI 8 FÉVRIER 2020  
10H00 - 12H00  
CALYPSO - RUE ROGER MARTIN DU GARD - CALAIS  
15H00 - 18H00  
DOJO - RUE CRESPIN - CALAIS

DIMANCHE 9 FÉVRIER 2020  
9H30 - 12H00  
DOJO - RUE CRESPIN - CALAIS

TARIFS :  
COURS : 10 €  
WEEK-END : 20 €  
STAGE COMPLET : 25 €

APPORTER ARMES, BOKUTO ET FUKURO SHINAI

CONTACTS :  
INFO@KAIGAN-NO-MARU.FR










## Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

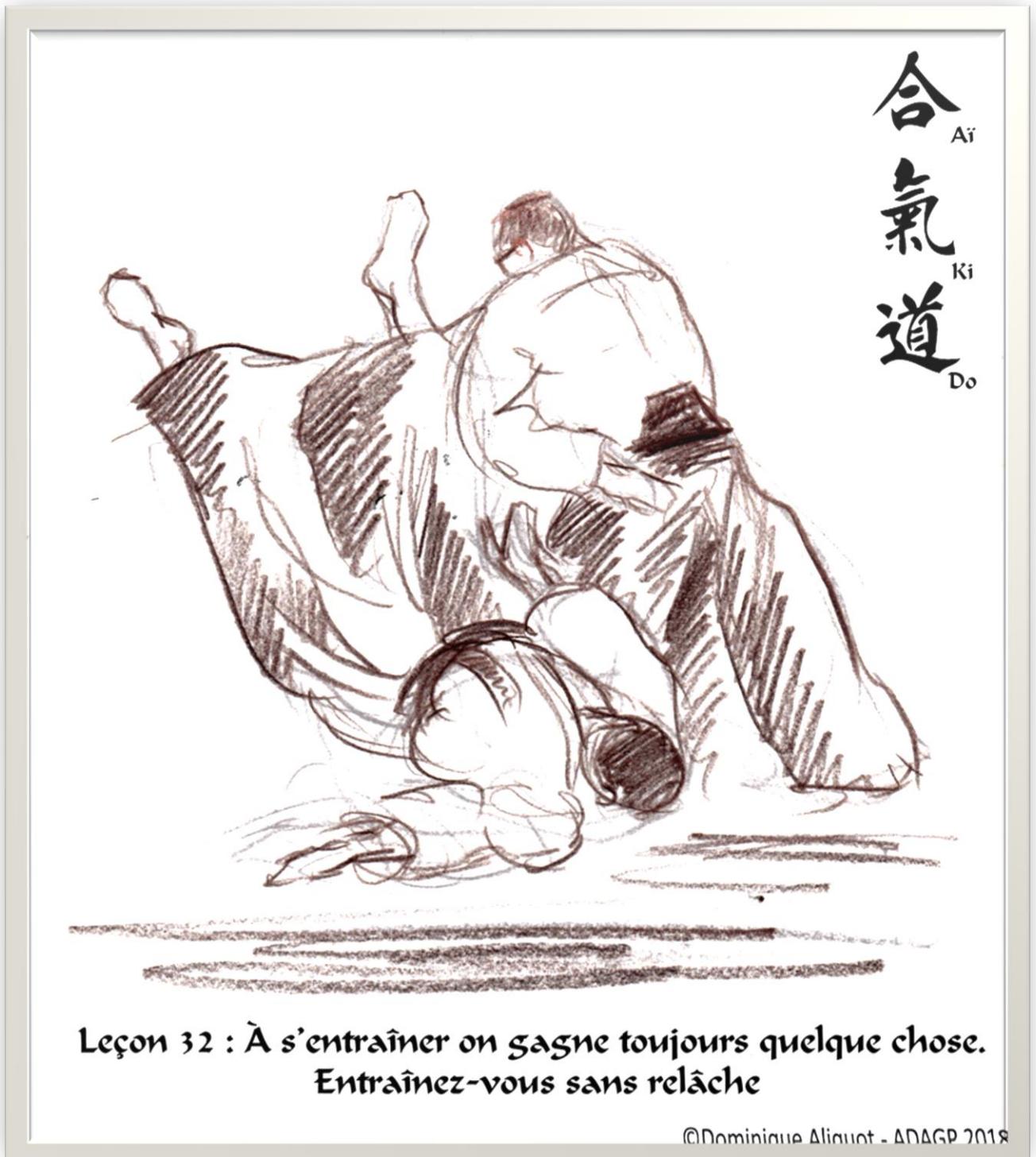
Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Le calendrier des stages et événements de la saison 2019-2020, initiés par la ligue Hauts-de-France – CID Nord-Pas-de-Calais est téléchargeable ici : [http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2019/07/Calendrier\\_saison\\_-2019-2020.pdf](http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2019/07/Calendrier_saison_-2019-2020.pdf)

Janvier	mer.	08-janv	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	sam. & dim.	11 & 12-janv	Formation brevet fédéral			
	sam.	18-janv	14h30-17h30	Stage national	Michel ERB (6 <sup>e</sup> Dan)	Vieux-Condé
	dim.	19-janv	10h-12h	Stage national	Michel ERB (6 <sup>e</sup> Dan)	Wattignies
	sam.	25-janv	14h30-17h	Stage privé	Bernard PALMIER (7e Dan)	Carvin
	dim.	26-janv		Stage privé	Bernard PALMIER (7e Dan)	Wattignies
	dim.	26-janv	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Sin-le_Noble
Février	sam.	01-févr	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Élieu-dit-Leauwette
	mer.	05-févr	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	Ven.,sam., et Dim.	7, 8 et 9 -fév.	7 : 19h30-21h ; 8 : 10h-12h et 15h-18h ; 9 : 9h30-12h	Stage privé	Philippe ORBAN (6e Dan)	Calais
	sam.	08-févr	14h30-17h30	Préparation 1er & 2e Dan	Pascal RUTKOWSKI (5e Dan) et les membres du CTR	Maubeuge
	sam.	08-févr	9h30-12h30 et 14h-17h	Préparation 3e & 4e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan), Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Vieux Condé
	Sam.	29-fév	10h-12h (Waremme) - 14h30-16h30 (Oreye)	Stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremme (B) & Oreye (B)

*Aïkido comics*

**Leçon 32 : À s'entraîner on gagne toujours quelque chose. Entraînez-vous sans relâche !**



## Ligue Hauts-de-France d'Aikido, Aikibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

