



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°124

Février 2020

Éditorial :

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations

Notre Ligue accuse le coup de la disparition ce 31 janvier de Monsieur Lucien BATIGNE. Les anciens de la Ligue, dont certains furent partenaires ou élèves de Lucien, ne pourront que témoigner de l'engagement exemplaire de cet enseignant dès les premières heures de notre discipline. C'était dans les années 60 !

Conservons à l'esprit ce qu'il aura su partager et transmettre à bon nombre d'Aïkidokas de notre région et n'oublions jamais que c'est grâce à de telles personnalités que nous pouvons aujourd'hui vivre notre passion. Sa carrière et son palmarès en témoignent.

Permettez-nous, "Sensei Batigne", au nom de tous les pratiquants de notre Région de vous remercier pour tout ce que vous avez apporté à notre discipline et de vous saluer avec humilité une dernière fois.

Bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures !

François Penin
Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA



Sommaire

Éditorial :	1
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	2
R.I.P. Lucien BATIGNE.....	3
La carrière de Lucien Batigne	3
Stage national animé par Michel ERB -janvier 2020	5
Actualité de Michel ERB :	5
Passer un grade Dan en 2020.....	11
Aïki Dojo Lille : On recrute en Chine ! On prépare la promotion du club !.....	12
AïkiSnow !! Kyudo 1800 – un aikidoka se met au snowboard	14
Affiches des prochains stages	16
Stages de Ligue – stage national	16
Stages privés.....	20
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais	22
<i>Aïkido comics</i> Leçon 34 : Parlez doucement et portez une longue canne. Vous irez loin.	23

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com**
- ❖ **Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°124**
- ❖ **Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecals.fr/medias/aiki-cti/>**
- ❖ **S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.**
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !





R.I.P. Lucien BATIGNE



C'est avec une profonde tristesse que nous apprenons le décès de Lucien BATIGNE ce vendredi 31 janvier 2020. Lucien était une figure importante de l'Aïkido dans les Hauts de France. Sa longue carrière dans les arts martiaux et les sports de combat a recueilli des reconnaissances unanimes. Il faisait partie de la commission des vétérans de la Ligue et de celle de l'enseignement. Il a formé un nombre considérable de pratiquants et d'enseignants dans des disciplines aussi diverses que l'Aïkido, le karate, la Boxe française et anglaise, le Judo, le Sambo et la Lutte. S'il est vrai que lorsqu'une personne âgée décède c'est toute une bibliothèque qui disparaît avec elle, nul doute que cette perte sur l'histoire de l'Aïkido dans notre région risque fort d'être irréparable. Nous en apportons la preuve en rappelant ce qu'a été la carrière et les signes de reconnaissances reçus par Lucien évoqués dans l'ouvrage « Cinquante ans d'Aïkido et Aïkibudo dans le Nord-Pas-de-Calais » Livre d'or édité par la Ligue et qui rappelle que Lucien Batigne figure en bonne place parmi « ceux qui ont fait l'Aïkido ».

Nos pensées vont à sa famille et à ses proches à qui nous adressons, au nom du comité directeur de la Ligue et de tous les Aïkidokas de notre région, nos plus sincères condoléances.

François PENIN

Président de la Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et affinitaires

La carrière de Lucien Batigne

Lucien Batigne découvre l'Aïkido vers 1961 à Lille au Lille Judo Kwal avec Jean-Pierre Skodzinski et par la suite à l'A.L.A.M. de Lille avec Michel Mariotte.



Ceinture noire d'Aïkido 1^{er} Dan 22/02/1969, 2^e Dan : 19/05/1973, 3^e Dan : 22/06/1979, 4^e Dan : 22/02/1992. Il était membre de la commission des anciens et de l'enseignement de la Ligue Nord-Pas-de-Calais. ; Il était également ceinture noire de Judo et de Karaté. Sa formation était sanctionnée des diplômes suivants : B.E.E.S 2^e degré de Boxe anglaise, de Judo, de Ju Jutsu, d'Aïkido et de Karate.



Lucien Batigne est le deuxième Aïkidoka en partant de la gauche

Ex professeur agrégé d'éducation physique, il était directeur S.U.A.P.S. Université des Sciences de Lille. Membre F.N.S.U en Judo, Boxe anglaise et Boxe française, entraîneur fédéral de lutte, entraîneur universitaire de Sambo.

Jury d'examen au B.E.E.S. de Judo, Boxe française et Ju-Jutsu, Jury d'examen au concours de recrutement des professeurs d'éducation physique adjoints (option combat), cadre aux écoles de préparation aux B.E.E.S. de Judo, Aïkido et Boxe française

Entraîneur au Lille Université Club (LUC) de Judo, Karate, Boxe, Lutte et Aïkido.

Fondateurs des sections Aïkido, Karate, Boxe et Lutte du L.U.C.

- Officier des Palmes académiques,
- Médaille d'Or de la Jeunesse et des Sports
- Médaille d'Or de Joinville,
- Médaille d'Or de l'Union nationale des Clubs universitaires (U.N.C.U).
- Médaille de Bronze de Judo F.F.J.D.A.
- Gants d'Or de Boxe française F.F.B.F.S.
- Médaille d'Honneur de Pasteur : Université des Sciences de Lille.
- Médaille d'Honneur de la Fédération du Sport universitaire,
- CROS d'Or en Aïkido, Boxe française et Sports de Combat Universitaire.
- Prix National du Fait-Paly et d'un sport sans violece
- Le 24/11/2020 : Médaille d'Argent de la F.F.A.A.A.

Et toute une collection de médailles OMS, Ville de Lille etc. et des médailles militaires.



Stage national animé par Michel ERB - janvier 2020



Actualité de Michel ERB :



Michel ERB est bien connu des Aïkidoka de notre région pour venir régulièrement dispenser son enseignement invité par le club de Marcq-en-Baroeul. Nous avons déjà eu l'occasion de publier son parcours dans nos colonnes à l'occasion de stages précédents. Il convient d'y ajouter pour l'année 2019, outre son rôle de DTR, Michel est également le co-fondateur de l'Aïkido Switzerland, fédération suisse dont il est le représentant pour le style Tissier, Technical advisor pour la Fédération « Hellenic Aïkido Union » (HAU), sa récente élection comme membre de la CSDGE et comme représentant du Collège technique national de la FFAAA le 24 octobre 2019. Depuis 2019, Michel occupe également le poste de Technical advisor pour la fédération « Polish Aïkido Group » (PAU). Désormais professionnel international, il étend sa sphère d'influence dans toute l'Europe de l'Est (Pologne, République Tchèque, Autriche...), ainsi qu'en Amérique par le biais de ses stages en Guadeloupe, au Chili ou en Argentine.

Parcours technique :	Parcours diplômant :
<ul style="list-style-type: none"> • 1. Dan en 1987 • 2. Dan en 1989 • 3. Dan en 1991 • 4. Dan en 1994 • 5. Dan en 2005 • 6. Dan en 2012 • Shihan Hombu Dojo en 2019 	<ul style="list-style-type: none"> • Diplôme d'Etat d'Educateur Sportif 1. degré: 1994 • Diplôme d'Etat d'Educateur Sportif 2. degré: 2002 • DEJEPS : 2011 • DESJEPS : 2019*

Article paru dans l'Observateur du Valenciennois à propos de la partie du stage de Michel ERB à Vieux-Condé

80 aïkidokas pour le stage national d'aïkido avec Michel Erb



VIEUX CONDÉ

Actuellement directeur technique régional pour la Suisse, membre du collège technique national, Michel Erb (6^e dan) a reçu le titre de Shihan, ce qui signifie qu'il est reconnu comme Maître par le Hombu Dojo, le siège de l'aïkido au Japon. Il est bien connu de la Ligue des Hauts de France pour avoir animé de nombreux stages dans notre région. Ce samedi 18 janvier, plusieurs gradés, dont le 6^e dan local Philippe Tramon et le président de la Ligue François Penin, 5^e dan, étaient présents pour ce stage de la Fédération française d'aïkido. Claude Petit, 5^e dan et professeur au club de Vieux Condé, s'est illustré dans de nombreuses démonstrations avec Michel Erb. Rappe-

Michel Erb a déjà animé de nombreux stages dans la région.

lons que l'aïkido est un art martial très riche puisque les techniques peuvent être pratiquées à mains nues ou avec des armes telles que le sabre, le couteau ou le bâton. Discipline physique et morale complète, l'aïkido permet d'acquérir une parfaite maîtrise de soi en assurant un développement harmonieux du corps.

Pratique

Cours de Vieux Condé lundi et jeudi 19h30-20h45. Au dojo, complexe sportif rue du 8 Mai 1945. Contact au 03 27 20 04 88.

Vieux-Condé





À Wattignies







Passer un grade Dan en 2020



Vous trouverez ci après les documents, actualisés chaque saison, nécessaires à votre inscription au passage de grades 1^{er} et 2^e Dan.

Si vous souhaitez avoir des renseignements sur les [critères d'évaluation cliquez ici](#)

- Cette année, les passages de grades 1^{er} et 2^e Dan auront lieu
le 6 juin 2020 à Vieux-Condé
- **Les dossiers sont à déposer avant le 6 avril 2020**
(le cachet de la poste faisant foi) à :
Monsieur RUTKOWSKI Pascal
186 bis rue Berthelot
59860 Bruay sur l'Escaut (F)

Prévoyez de fournir les documents suivants :

- Fiche d'inscription remplie et signée, à télécharger ici : [inscription-examen](#)
- Photocopie page(s) passeport informations candidat
- Photocopie page(s) passeport avec à minima les trois derniers timbres licence
- Photocopie page reprenant les dates des précédents grades (kyu ou dan)
- Photocopie page(s) passeport stages validants
- Photocopie pages(s) visa médical ou certificat de moins d'un an.
- Le visa médical ou le certificat médical doit comporter la mention « compétition », à télécharger ici : [certificat médical mention compétition](#)
- Chèque d'inscription
- Enveloppe affranchie au tarif prioritaire à l'adresse du candidat
- Autorisation parentale requise pour le candidat mineur

- Consulter les [instructions passage de grade 1^{er} et 2^e Dan juin 2020](#)

Attention ! Les passages de grade 3e et 4e Dan auront lieu les **13 et 14 juin 2020** (dans plusieurs centres d'examen en métropole à préciser). Date limite d'envoi des dossiers **3 mois avant le passage de l'examen, cachet de la poste faisant foi**, adressés directement par les candidats à la fédération.

Pour en savoir plus : <https://www.aikido.com.fr/grades/grades-dan/>



Aïki Dojo Lille : On recrute en Chine ! On prépare la promotion du club !

Bruno Lamblin officie en Chine depuis plusieurs années maintenant. On sait qu'il continue de donner des cours en ville et a même ouvert un club d'Aïkido au sein de l'université chinoise où il travaille. Il n'est pas en reste pour promouvoir l'Aïkido partout on le porte ses pas, y compris celui que l'on pratique dans les hauts-de-France. Il n'y a donc rien d'étonnant à ce que son club d'origine reçoive, le temps de leurs études en France, des étudiants chinois. Une façon plutôt originale d'honorer l'engagement de recruter à l'occasion des portes ouvertes de janvier. Qui dit mieux ?



Autre façon originale d'honorer ce contrat : inviter des journalistes en herbes à essayer l'aïkido de façon à promouvoir l'Aïkido à l'échelle de la métropole lilloise. Les étudiants qui préparent le prochain « Ch'ti » ce guide complet sur les associations sportive et culturelles, les infrastructures et les restaurants et les lieux de loisirs/plaisirs, ont donc pu tester les sensations que l'on éprouve lorsque l'on monte sur le tatami. Nul doute qu'ils en sont sortis enchantés et prêts à diffuser la publicité d'un club parce qu'il le vaut bien !



De notre correspondant à l'Aïki Dojo Lille

28 janvier 2020 : Beaucoup de monde et d'invités hier pour ce cours du mardi soir.

- ✔ 林丽 - qui vient d'arriver de Canton pour 6 mois d'études à *Sciences Po Lille* et a découvert l'Aïkido avec Bruno Lamblin - professeur à Aïki Dojo Lille actuellement en poste en Chine.
 - ✔ Trois étudiants de *EDHEC Business School* qui ont pu tester notre discipline pour un futur article dans *Le Ch'ti*, guide annuel à l'attention des étudiants de Lille et environs.
-



AïkiSnow !! Kyudo 1800 – un aïkidoka se met au snowboard



En cette période de fin d'année, dojo fermé, direction la montagne pour sortir de ma zone de confort et m'attaquer à une nouvelle expérience : le snowboard (ou comment se retrouver les deux pieds dans le même sabot).

Première question du loueur : «Êtes-vous *regular* (pied gauche devant) ou *goofy* (pied droit devant) ? » De mon passé de footballeur droitier, pied d'appel gauche, je pars *regular*.

Et voici déjà le premier point commun entre l'Aïkido et le snowboard :

- un vocabulaire spécifique bilingue où l'anglais remplace le japonais : l'extrémité avant du *snowboard* (planche) est le *nose* (nez), l'arrière la *tail* (queue), la carre avant (bord coupant de la planche côté orteils) le *front side* ; la carre arrière le *back side*, etc.

Ensuite, on découvre aussi :

- **La posture à l'arrêt** : le dos droit, les genoux fléchis (prêts à bondir / absorber les bosses), et surtout le centre de gravité au-dessus de la planche, les bras dans l'alignement de la planche (unité de corps).
- **La vision** (vigilance vis à vis d'*uke* / regarder l'endroit où on veut aller), éviter de regarder ses pieds (entendu au dojo : « tes pieds sont au bout de tes jambes » / à la montagne : « tes pieds sont sur ta planche »).
- **La recherche de fluidité pour enchaîner les virages / les techniques.**

- **L'engagement** (*irimi*) dans la pente (*uke*), dont on utilise l'énergie pour réaliser le mouvement.
- **La gestion des appuis.** Toujours en appui sur la jambe avant, on pivote face à la pente en engageant la jambe arrière (d'ailleurs à ce stade du cours, retour à l'atelier pour changer la position de mes pieds sur la planche, comme je travaille plus jambe droite en avant à l'Aïkido, mon snowboard s'en ressent et je repars donc la jambe droite en avant sur la planche, finalement je suis *goofy* –mais j'espère ! Pas trop Dingo quand même !—)
- **La chute** (*ukemi*), en avant c'est une chute tampon buvard ou dans la poudreuse une chute plongeon. La chute arrière, c'est plutôt direct sur les fesses (en espérant éviter les plaques de verglas).

On notera tout de même quelques différences :

- **La pause en groupe des snowboarders**, tous assis en vrac sur le côté de la piste, dans le style surfeurs rebelles : c'est quoi ce *reishiki* ?
- **La pente est ton uke, mais sur le tatami blanc et froid c'est toujours uke qui gagne...**
- **Ce uke d'altitude a souvent des alliés** (vent, neige, brouillard, pluie °~°, température, skieurs...), un vrai *taninzu gake* !
- **La chute en snow ne prévient pas** (une faute de carre est (si) vite arrivée ; ne pas oublier qu'on a deux lames de *ken* de chaque côté de la planche et que les pieds sont attachés), alors qu'en Aïkido, on peut l'anticiper.
- **En snow, la vitesse ne permet pas de compenser le manque de maîtrise technique**, c'est la chute assurée !

L'Aïkido m'a rendu plus souple, ce qui m'a permis de réussir plus facilement les virages *front side* (face à la pente, fléchi et en appui sur les orteils ; le plus difficile d'après les moniteurs) en *regular* et en *goofy*, et donc d'être aussi un peu ambidextre grâce au travail au jo et à mains nues (à droite et à gauche), et surtout d'avoir une bonne condition physique (gainage, endurance).

Voilà, j'ai « bossé » pour essayer de combiner (nordique) skier (pardon, ce qui est) parallèle, même si (entre nous), ce n'est pas géant. Je vous laisse quelques pistes (noires) de réflexion...

En différé de la station Kyudo 1800 (Tous les droits d'auteur réservés pour Philippe H. 😊),

À vous les dojos !

Stéphane Kim (club de Maubeuge)





Affiches des prochains stages



Stages de Ligue – stage national



AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr



PREPARATION

1^{er} ET 2^e DAN

SAMEDI 8 février 2020 de 14h30 à 17h30

Salle Léo Lagrange, Rue André Géo 59600 MAUBEUGE (F)



*Sous la direction de Pascal RUTKOWSKI (5^e Dan) et
des membres du collège technique régional*

Contact : 06.81.58.13.06



FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Participation : 10 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire





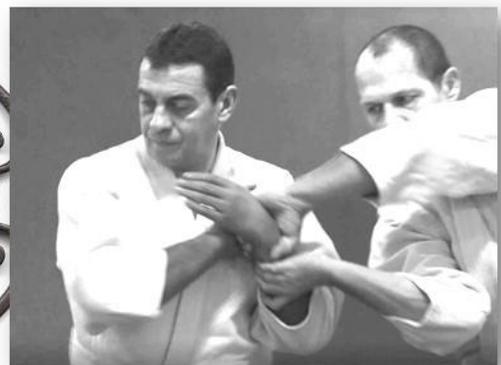
AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



PREPARATION 3^e ET 4^e DAN

SAMEDI 8 février, 9h30-12h30 et 14h-17h

DOJO Jean-Louis Borloo,
Rue du 8 mai 1945, 59690 Vieux-Condé (F)



*Sous la direction de Philippe TRAMON et Bruno ZANOTTI
et des membres du collège technique régional*

Contact : 06.81.58.13.06



FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Participation : 10 €
Prière d'apporter vos armes,
Licence de saison obligatoire



AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

Stage de Ligue

- **SAMEDI 7 mars de 14h30 à 17h30**
Salle Léo Lagrange, Allée André Géo MAUBEUGE 59600 (F)
- **DIMANCHE 8 mars de 10h à 12h**
Dojo régional, 15 rue du Molinel, WASQUEHAL 59290 (F)

Sous la direction de
Patrick BENEZI (7^e Dan)



Spécial
travail des armes

Contact : 06.81.58.13.06

Part. : 15 €,

Stage validant pour les passages de grade,

Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire.



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Nord
le Département est là





AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

aikido-nordpasdecalais.fr



Rencontre Enseignants

- SAMEDI 21 mars 2020 de 14h30 à 18h30
- DOJO - Chemin de la 2ème voie 62440 HARNES (F)



Sous la direction de Philippe TRAMON 6^{ème} Dan

Thème de travail : Ukemi - de l'apprentissage au perfectionnement des chutes (à partir des sujets du BF) – épisode 2

Stage validant pour les 22h de formation B.F.

Contact :

06.81.58.13.06

INSCRIPTIONS sur place ou par courrier à l'adresse suivante :

Olivier Bury, 22 Rue Delaroché 62100 Calais

Participation : 15 € pour les non-inscrits

Prrière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire

合氣道

FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Nord
le Département



Stages privés

Kenjutsu - Kashima
2019/2020

cours de kenjutsu kashima tout niveau dirigés par
Laurent Huyghe
5^{ème} dan UFA - plus de 7 ans de pratique à Tokyo
pratiquant au Shiseikan



CALAIS

Mercredi 02/10/2019
Mercredi 06/11
Mercredi 04/12
Mercredi 08/01/2020
Mercredi 05/02
Mercredi 04/03
Mercredi 01/04

Horaires
19h00 – 21h00
cours 15 €

Dojo de la salle Calquella
200 rue de la Rouge Cambre
62231 Coquelles

Informations 06 07 82 15 11 – 06 95 66 19 73
www.kaigan-no-maru.fr
amener bokuto, fukuro shinai, ken, jo et tanto
www.aikido-lille.com www.dojowambrecht.com



KAIGAN NO MARU AÏKIDO
ORGANISE UN STAGE

AÏKIDO – KEN JUTSU
SOUS LA DIRECTION DE

PHILIPPE ORBAN
6^{ème} DAN DE
FUJOSHIN DOJO LEIPZIG

VENDREDI 7 FÉVRIER 2020
19H30 – 21H00
CALYPSO – RUE ROGER MARTIN DU GARD - CALAIS

SAMEDI 8 FÉVRIER 2020
10H00 – 12H00
CALYPSO – RUE ROGER MARTIN DU GARD - CALAIS
15H00 – 18H00
DOJO – RUE CRESPIN - CALAIS

DIMANCHE 9 FÉVRIER 2020
9H30 – 12H00
DOJO – RUE CRESPIN - CALAIS

TARIFS :
COURS : 10 €
WEEK-END : 20 €
STAGE COMPLET : 25 €

APPORTER ARMES, BOKUTO ET FUKURO SHINAI

CONTACTS :
INFO@KAIGAN-NO-MARU.FR







正隆館
1979 Kan

AÏKIDO et armes
Stage ouvert à tous
Laurent Huyghe
5^{ème} dan Aïkikai
+ de 7 ans de pratique à Tokyo



Eleu-dit-Leauwette

Samedi 28/09/2019
Samedi 07/12
Samedi 01/02/2020
Samedi 14/03
Samedi 20/06

Horaires
9h30-11h30
cours 10 €

Dojo municipal
rue Charles Ferrand
62300 Eleu-dit-Leauwette

Informations 06 95 66 19 73
AÏKIDO Lille BEL RYU KAN – AÏKIDO ELEU-TOMODACHI
www.aikido-lille.com www.dojowambrecht.com




Budo Kwai Armentières
Dimanche 22 mars 2020
10h00 à 11h45

Halle des sports 8 rue de l'Octroi Armentières

Stage d'Aïkido MURASHIGERYU
Anime par Michel Vanhomwegen 7ème dan
Stage gratuit offert par le Budo Kwai Armentières

合氣道



Contacts : bonte.jacques@wanadoo.fr
info@sensei.be

相派合気道のヨーロッパ



AIKIDO

MERCREDI 25 MARS 2020

YASUNO MASATOSHI SHIHAN
8^{ème} DAN AIKIKAI



COURS DE 20H00 A 21H30

TARIF : 25 €

SALLE DES SPORTS DU HAINAUT
COMPLEXE SPORTIF PIERRE CAROUS
RUE DES GLACIS, VALENCIENNES

La surface du dojo nous oblige à limiter le nombre de pratiquants à 50.
Une réservation est mise en place et ne sera validée qu'après son paiement.
Tout paiement ne sera pas remboursé.



Informations :
+33 (0)6 62 74 81 00
<http://www.aikido-piedmont.eu/>



AIKIDO

JEUDI 26 MARS 2020

YASUNO MASATOSHI SHIHAN
8^{ème} DAN AIKIKAI



COURS DE 19H45 A 21H15

TARIF : 25 €

SALLE DES SPORTS D'ESCAUDŒUVRES
9 RUE DES GENETS
59161 ESCAUDŒUVRES

A 3 km de Cambrai

<https://goo.gl/maps/iXVESyk6y6GxPfaI9>



Informations :
+33 (0)6 75 21 80 26
<http://www.aikido-piedmont.eu/>

Aïkido 

安野 師範 Stage dirigé par **YASUNO SHIHAN**
8^{ème} Dan Aikikai de Tôkyô

Sam. 28 Mars 2020
10h-12h & 15h-17h

Dim. 29 Mars 2020
10h-12h & 15h-16h30



Participation
Demi journée 20€
Journée 40€
Stage complet 60€

WASQUEHAL 
Dojo Régional (proche de la patinoire)
15, rue du Molinel 59290 Wasquehal

En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)
Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie
Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu



Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais



Ce panorama met à jour le calendrier des stages et événements de la saison 2019-2020, initiés par la ligue Hauts-de-France – CID Nord-Pas-de-Calais. Il est complété des informations qui nous sont fournies, en particulier en ce qui concerne les stages privés.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Février	sam.	01-févr	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Éleu-dit-Leauwette
	dim.	02-févr	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Tourcoing
	mer.	05-févr	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	Ven., sam., et Dim.	7, 8 et 9 -fév.	7 : 19h30-21h ; 8 : 10h-12h et 15h-18h ; 9 : 9h30-12h	Stage privé	Philippe ORBAN (6e Dan)	Calais
	sam.	08-févr	14h30-17h30	Préparation 1er & 2e Dan	Pascal RUTKOWSKI (5e Dan) et les membres du CTR	Maubeuge
	sam.	08-févr	9h30-12h30 et 14h-17h	Préparation 3e & 4e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan), Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Vieux Condé
	Dim.	16-févr	10h-12h	stage privé - self defense	Laurent DAMBRINE (4e Dan)	Sin-le-Noble
	Sam.	29-fév	10h-12h (Waremme) - 14h30-16h30 (Dreze)	Stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremme (B) & Dreze (B)
Mars	mer.	04-mars	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	sam.	07-mars	14h30-17h30	Stage C.I.D NPDC	Patrick BÉNÉZI (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	08-mars	10h-12h	Stage C.I.D NPDC	Patrick BÉNÉZI (7e Dan)	Wasquehal
	Sam.	14-mars	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Éleu-dit-Leauwette
	Sam.	21-mars	14h30-17h30	Rencontre Enseignants	Philippe TRAMON (6e Dan)	
	Mer.	25-mars	20h-21h30	Stage privé	YASUNO Sensei	Valenciennes
	Jeu.	26-mars	20h21h30	Stage privé	YASUNO Sensei	Escaudoevres (3km de Cambrai)
	Sam.	28-mars	10h-12 (Waremme) - 14h30-16h30 (Dreze)	Stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremme (B) & Dreze (B)
	jeu. & vend.	28-29-mars	sam. 10h-12h & 15h-17h ; dim. 10h-12h & 14h30-16h30	Stage privé	YASUNO Sensei	Wasquehal
	sam. Dim.	30 et 31 mars		Formation brevet fédéral		

Aïkido comics

Leçon 34 : Parlez doucement et portez une longue canne. Vous irez loin.



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

