



## ***AÏKI CH'TI***

*Lettre d'information électronique*

*N°126*

*Mars 2020*

### **Éditorial**

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations,

**8 Mars : la journée internationale des droits de femmes** nous donne l'occasion d'ouvrir grand les portes de nos dojos à nos compagnes et à ceux qui les accompagnent. Pourquoi se priver d'une si belle occasion de promouvoir un art martial qui ne peut que leur donner plus d'assurance, leur procurer un bien-être physique et leur permettre de vivre une expérience de convivialité hors du commun. Vous avez donc tout le mois de mars pour inciter « la moitié du ciel » pour répondre au rendez-vous de la pratique de l'Aïkido !

**Les 7 et 8 mars seront également marqués par le stage dédié à la pratique des armes animé par Patrick BÉNÉZI Shihan à Maubeuge et à Ronchin** (et non à Wasquehal contrairement à ce qui était indiqué sur l'affiche paru dans Aïki Ch'ti N°125), une occasion renouvelée cette année de peaufiner nos pratiques instrumentalisées !

Par ailleurs, c'est le bon moment pour enclencher ce qui constituera l'actualité des prochains mois. Et pour les enfants nous ne sommes pas en reste. Voyez-plutôt

**Constituer dans les clubs le groupe des enfants qui répondront présents aux Petits Samouraïs 5<sup>e</sup> édition et nous faire savoir sur combien de participants on peut compter** est une priorité pour tous les clubs disposant de cours Juniors.

Mais aussi, prévoir des vacances aux tonalités Aïki dans le Vercors peut être un joli projet, par exemple. Ou encore, figurer dans une Web série pourrait aussi être exaltant. Vous trouverez tout cela dans le présent numéro.

Quant à vous, les adultes, entre les stages de ligue, les stages privés et les événements de formation, vous aurez bien de quoi vous occuper ! Mais en attendant nous vous invitons à prendre connaissance de l'interview exclusive que Bruno ZANOTTI Shihan a bien voulu nous accorder.

Bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures !

**François Penin**  
Président de la Ligue des Hauts-de-France  
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA



## Sommaire

Éditorial .....	1
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	2
Interview exclusive : Bruno ZANOTTI Shihan .....	3
Portes ouvertes : #YouToo ! mars 2020.....	6
FFAAA et FFAB : Réunion commune et communiqué de presse .....	6
Club Makoto Enbujo : Kashima no tachi .....	8
Casting Aïkidoka pour web série .....	9
Camp Aïkido tipi dans le Vercors enfants et adolescents .....	10
Affiches des prochains stages .....	11
Stages de Ligue – stage national .....	11
Stages privés en mars-avril.....	14
Aïkido comics Leçon 36 : Le meilleur miroir est le regard d'un Uke. ....	15

### Aïki Ch'ti Mode d'emploi

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,*

- ❖ **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)**
- ❖ **Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°126**
- ❖ **Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalsais.fr/medias/aiki-cti/>**
- ❖ **S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.**  
**Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !**





## Interview exclusive : Bruno ZANOTTI Shihan



*Propos recueillis pour Aïki Ch'ti par Michel GÉRARD*

**Aïki Ch'ti : Bonjour Bruno sensei**

**Bruno Zanotti :** Bonjour Michel

**Aïki Ch'ti :** L'Aïkikaiï vient de vous décerner le 7<sup>e</sup> Dan, confirmant ainsi votre grade fédéral. L'an dernier, il vous avait honoré du titre de Shihan.

Ce grade et cette distinction viennent couronner 45 ans de pratique de l'Aïkido, que vous avez commencé à pratiquer à l'âge de 15 ans, dont 23 ans comme enseignant en France après avoir vécu 17 ans au Japon où vous êtes parti âgé de 20 ans.

**Au vu de votre parcours en Aïkido que signifient pour vous ce grade et cette distinction ?**



Le grade est la reconnaissance d'un travail, d'une compétence technique comme pratiquant et comme enseignant. La distinction de Shihan, quant à elle, est une forme de reconnaissance de mes pairs en y introduisant la notion de « référent » dans la discipline. L'un comme l'autre certifient une certaine maîtrise de l'art mais confèrent aussi une responsabilité accrue envers

mes pairs et envers ceux qui suivent mon enseignement.

**Aïki Ch'ti : Si vous deviez définir votre conception de l'Aïkido, quelle serait-elle ?**

L'Aïkido est une vision avant-gardiste des arts martiaux, qui s'inscrit dans une vision progressiste du Budō. Concept qui devient très à la mode actuellement mais qui, juste après-guerre, était vraiment en avance sur son temps. En oubliant le but de la compétition et en se focalisant sur la perfection du geste, l'Aïkido offre un chemin infini à parcourir. Et, s'il n'y a ni perdant ni gagnant (voire idéalement : comme il n'y a ni perdant ni gagnant), il est possible que cette pratique nous amène à un état mental où la peur (de l'échec ou de la mort), comme dans les Budō en général, soit une condition minimale de la progression.

**Aïki Ch'ti : À partir de votre expérience d'apprenant avec les plus grands Sensei et celle d'enseignant quel message pensez-vous utile d'apporter au lecteur d'Aïki Ch'ti et néanmoins pratiquant d'Aïkido ?**

On ne peut transmettre que ce que l'on a compris. Il est à noter que la compréhension peut être instantanée ou venir après bien des questionnements en errance.

Toutefois la reproduction technique sans compréhension est la première étape car elle ne peut être source d'éveil. Ce qui nous amène à la découverte des principes directeurs est lié à notre honnêteté physique et intellectuelle ; la question à se poser à chaque technique effectuée est toujours la même : « Passerait-elle » avec quelqu'un de plus fort, de plus lourd que moi ? Ou passe-t-elle uniquement parce que mon partenaire est moins fort, moins expérimenté ? Voyons par là le fait que la vision technique et la connaissance sont intimement attachées à notre propre individualité (âge, expérience, défauts et qualités) et que le travail à faire réside dans le polissage de notre personnalité et dans la recherche du geste pur. « La vraie et juste victoire est celle que l'on remporte sur soi-même » disait O Sensei.

Mais, si découverte il y a, restez persuadés qu'elle n'est pas immuable, car tout change. La difficulté c'est que l'état d'esprit dans la pratique cherche la facilité et préfère se complaire dans des domaines connus (la répétition à l'identique) plutôt que dans une volonté de découverte liée soit à un cerveau « gourmand », curieux, friand de recherche ou à une vacuité que l'on trouve dans le « MU » suivant ses propres convictions ou son niveau.

Le concept de « MU » malheureusement souvent traduit par « vide » est tout sauf le vide car la nature n'aime pas le vide. Pour interpréter cette notion au sein de l'Aïkido qui, à mon sens est une représentation parfaite de la « nature », l'état d'esprit à rechercher doit nous conduire à la réponse la plus instantanée et en adéquation avec la situation rencontrée. L'esprit doit être ouvert à la recherche (ou la découverte) de ce qui se joue dans l'instant. Dans la rencontre avec des milliers de situations au cours de la pratique, l'instantanéité de la réponse adéquate ne peut être attribuée à une réflexion mentale mais à un réflexe corporel imprimé après une analyse intellectuelle, certes, mais enfouie au fond de la zone concernée du cerveau pour laisser s'exprimer ainsi le corps instantanément.



Les cours de YAMAGUCHI Sensei à mon époque ne laissaient aucun répit à celui qui voulait répéter une technique sur une attaque. Chaque réponse qu'il donnait à une attaque donnée était multiple. Sur une saisie ou une frappe, il y avait, non seulement plusieurs « entrées » montrées mais aussi plusieurs techniques de finition. Il n'y avait donc aucune sensation de « déjà vu » ou de répétitions. C'était certes très déstabilisant mais si riche en découverte !

**Aïki Ch'ti : Quel a été votre cheminement dans la pratique de l'Aïkido et quelle leçon en tirez-vous ?**

Quand j'ai commencé l'Aïkido, la discipline n'était sûrement pas ma priorité. Dans mes souvenirs, il s'agissait plus vraisemblablement d'une recherche d'un art martial efficace et un peu « secret » à l'époque. À quinze ans, et sans trahir mes souvenirs, cette volonté de devenir fort a dû être déterminante dans ce choix. Ce sentiment n'est pas à mépriser, il honore la jeunesse et donne l'énergie nécessaire persévérer dans la pratique.

Au cours du temps, on s'aperçoit très vite que les rêves de puissance et d'invulnérabilité se heurtent à la réalité. Le pratiquant, s'il s'attache à ses rêves utopiques, renonce très vite à pratiquer compte tenu du peu de résultats manifestes. La réflexion technique poursuit le cheminement du pratiquant et, en fait, le but même de l'apprentissage et la réussite technique qui en découle sont la pratique en elle-même. Si la joie de pratiquer est la préoccupation majeure alors, malgré les moments compliqués que le pratiquant ne manquera pas de rencontrer, l'objectif recherché de l'Aïkidoka est la pratique elle-même. Au sein de cette pratique, les techniques de l'Aïkido et leurs « vérités » quand elles sont exprimées le mieux possible, nous mènent à la découverte des principes les régissant. Et ceci quel que soit le niveau du pratiquant.



Les conditions de réalisation sont proposées ou imposées par l'enseignant, mais de toute manière à partir de sa compréhension des fondamentaux, le pratiquant avisé doit s'autoriser à varier les possibilités techniques sur une attaque donnée. Dès lors, l'imposition technique de départ n'est que pur prétexte pour fixer le « vocabulaire » : à l'intéressé de s'en saisir pour s'exprimer.

C'est au pratiquant de puiser dans les principes exprimés et ce sans réserve puisque ceux-ci sont accessibles quel que soit le niveau. L'échange entre deux pratiquants, qu'il soit accepté ou contesté, fort ou faible, contraignant ou participatif, est la seule manière de « FAIRE » de l'Aïkido. Et ce moment est unique et peut créer des moments simples ou inoubliables.

**NDR :**

1. L'association **Aïkido Piedmont** qui regroupe l'ensemble des clubs où enseigne Bruno (Valenciennes, Wasquehal, Cambrai, Sin-le-Noble, Mons en Belgique) organise les 2 et 3 mai, à Wasquehal, un stage pour honorer son 7<sup>ème</sup> dan fédéral et Aïkikaiï. Vous y êtes tous cordialement invités.
2. **Crédits photographiques :** Photos 1 et 2 extraites du site <https://www.aikido93.com/galerie/> réalisées lors du stage de janvier 2020 et Photo 3 extraite du site <https://www.facebook.com/pg/aikidowasquehal.fr> réalisés lors du stage de Décembre 2019 à Mouscron



## Portes ouvertes : #YouToo ! mars 2020





# AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
aikido.nordpasdecalais.fr/



## PORTES OUVERTES

Pendant le mois de mars	Tous nos dojos ouvrent leurs portes aux femmes	pour des séances d'essai gratuites
-------------------------	--	------------------------------------





**FFAA**  
Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires

www.aikido.com.fr  
ffaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 97 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



<http://aikido-nordpasdecalais.fr/p-o-de-mars-journee-internationale-des-droits-des-femmes/>

Nous sommes au milieu du mois de mars et il n'est pas trop tard pour inviter vos amours, vos amies, vos collègues en jupon, vos voisines, votre conjointe, vos parentes à venir tester les sensations que procure la pratique de l'Aïkido. Art martial, bain de jouvence physique et mental, assurance de soi renforcée, rencontres conviviales dans une communauté ouverte sur le monde... Quelle que soit ce qu'elles (et ils !) recherchent, chaque club de la région est la case à cocher car c'est la bonne adresse !

Où trouver les clubs :

<https://aikido-nordpasdecalais.fr/la-ligue/carte-des-clubs/>



## FFAA et FFAB : Réunion commune et communiqué de presse

Les 3 et 4 février 2020, les deux gouvernances FFAB et FFAA se sont réunies pour deux journées de travail à Bras.

Étaient présents

- Pour la FFAB : Michel GILLET, Président, Jean-Pierre HORRIE et Francis LABARDIN, vice-présidents, Didier ALLOUIS, Président du département technique national ;
- Pour la FFAA : Francisco DIAS, Président, Claude BOYER et Jacques MAIGRET, vice-présidents, Michel ERB, responsable du collège technique national.



---

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

---

Les deux fédérations :

- Fédération Française d'Aïkido et de Budo (F.F.A.B.)
- Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et disciplines Associées (F.F.A.A.A.)

En date des 3 et 4 Février 2020,

Ont réuni, les deux gouvernances, ainsi que les responsables techniques des deux fédérations, au cours de deux journées de travail, au siège de la FFAB, à BRAS dans le Var.

L'objectif de cette rencontre est de tendre vers une analyse de la situation de nos disciplines martiales prenant en compte l'évolution de notre société, ainsi que d'étudier les actions communes permettant une harmonisation du paysage de l'Aïkido et des arts Aïki Français.

C'est ainsi que se sont dégagés des axes de travail tels que :

- Ambition commune : rapprochement des deux fédérations en vue d'actions concertées.
- Volonté commune : développement et pérennisation de nos disciplines.
- Rôle de l'UFA (Union des fédérations d'Aïkido).

D'autres rencontres, sont programmées, afin d'aboutir à une harmonisation de l'AÏKIDO FRANÇAIS.

Nous vous tiendrons informés des axes de travail ainsi que des décisions qui pourraient en découler afin que vous puissiez apporter vos réflexions et propositions.



Paris, le 24 février 2020.



## Kenjutsu : nouveau créneau !

### Club Makoto Enbujo : Kashima no tachi



# 誠 演 武 場

Le club ASPTT Kenjutsu et Aïkido vous informe d'un nouveau créneau de pratique du kenjutsu de l'école Kashima no Tachi.

Depuis le **20** Février, les cours ont lieu :

- **Les dimanches matin de 10h00 à 12h00** (sauf en cas de stage de Ligue ou de sensei du collège technique national dans la métropole)

o Complexe sportif Auriol Salle Debecker  
Rue Paul Lafargue

**LILLE** (possibilité de parking)

- **Les mercredis soir de 20h15 à 22h00**

o Salle de sport Léo Lagrange  
Rue Jean Zay

**LOOS**

Le Président de l'association, **Boris BERTON**, profite de cette annonce pour vous informer également que le dojo prend le nom de **Makoto enbujo** (誠演武場)

Ces cours sont assurés par **Benoit MABIRE** 5<sup>ème</sup> Dan Aïkido FFAAA et Menkyo Shodan de l'école de Kenjutsu Kashima no tachi, remis par **INABA Sensei**, fondateur de l'école.

**Les cours sont ouverts à tous, confirmés ou débutants en Aïkido.**

Le Kashima No Tachi est un Ryuha (branche) récente de l'école Kashima Shin Ryu vieille de plusieurs siècles. Il est fort probable que cette école, qui avait à son origine le nom de *Kashima no tachi* ait donné naissance à une grande majorité des écoles de kenjutsu qui sont nées au cours des décennies suivantes.

Nous vous invitons à venir partager avec nous cette discipline. Vous y trouverez un prolongement de votre travail en Aïkido, sur le positionnement, le Ma-Aï, le timing, sur la notion d'Irimi, et bien d'autres principes. Dans la pratique du Kenjutsu Kashima no Tachi, « l'attaque et la défense ne font qu'un ». Votre seule armure sera votre sabre et votre détermination dans l'action.

Bienvenue à vous toutes et à tous. Boris BERTON, Président de l'AKAJ



Communiqué :

## Casting Aïkidoka pour web série

CASTING AÏKIDOKA de 7 à 17 ans pour une série sur le WEB "La Toile d'Araignée"

Les productions "Les Vidéastes Associés" en partenariat avec Google et sa plateforme YouTube recherchent les profils suivants : garçons de toutes origines entre 7 et 17 ans pratiquant l'Aïkido.

Le Tournage du premier épisode de cette série se déroulera du 15 au 21 août près de Toulouse  
Vingt disciplines sportives seront représentées.

Pour postuler merci de nous envoyer par mail une photo très récente de votre enfant (portrait et en pied) et merci de communiquer les informations suivantes :

- NOM et PRÉNOM
- ADRESSE, CODE POSTAL et VILLE
- TÉLÉPHONE parents et MAIL parents
- DATE DE NAISSANCE
- TAILLE et POIDS
- NOM DU CLUB

Candidature uniquement par mail à : [videastesassociés@yahoo.com](mailto:videastesassociés@yahoo.com)  
à l'attention de : Marc Lefort - directeur du casting

- Indiquer dans l'objet du mail : "LA TOILE AÏKIDO"

Par ailleurs nous recrutons en "jobs d'été" :

- de 16 à 20 ans assistant encadrement ;
- de 14 à 20 ans assistant "plateau technique" (caméra, son, script...)

En cas de sélection de l'un de vos membres notre production s'engage à citer au générique le nom de votre club.

Cordialement

Marc LEFORT

Chargé du casting

[videastesassociés@yahoo.com](mailto:videastesassociés@yahoo.com)

---



## Camp Aïkido tipi dans le Vercors enfants et adolescents

[www.basenaturevercors.info](http://www.basenaturevercors.info)

- **Juillet : du 5 au 11**
- **Août : du 15 au 21**

### Activités :

**Entraînement d'Aïkido hebdomadaire sous chapiteau ou en plein nature**, tir à l'arc, sortie nature, construction de cabanes, bivouac, randonnées avec les lamas Artisanat, théâtre, aquarelle, grand jeux, veillée à thème. (Ces animations peuvent être différentes selon la motivation du groupe)

### Encadrements :

**2 moniteurs fédéraux d'Aïkido, animateurs nature (20 ans d'expériences), animateurs bafa et stagiaire ,bafd, BTS nature bénévoles.**

Tarifs : 390 € , adhésion 10 € ( transport de Valence TGV en sup.)

[www.basenaturevercors.info](http://www.basenaturevercors.info) puis "Séjours" puis "Aikido"

Tél 04 75 48 29 48 . [basenaturevercors@gmail.com](mailto:basenaturevercors@gmail.com)

Possibilité de prendre les enfants à Valence TGV

[dossier d'inscription](#)

---



## Affiches des prochains stages



### Stages de Ligue – stage national



# AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

[aikido-nordpasdecalais.fr](http://aikido-nordpasdecalais.fr)



## Stage de Ligue

- **SAMEDI 7 mars de 14h30 à 17h30**  
**Salle Léo Lagrange, Allée André Géo MAUBEUGE 59600 (F)**
- **DIMANCHE 8 mars de 10h à 12h**  
**DOJO J. Boussekey, 341 Rue L. Braille, 59790 RONCHIN (F)**

Sous la direction de  
**Patrick BENEZI (7<sup>e</sup> Dan)**



Spécial  
travail des armes

**Contact : 06.81.58.13.06**

**Part. : 15 €,**  
*Stage validant pour les passages de grade,  
Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire.*



**FFAAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

  
  




**AÏKIDO**  
CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
[aikido-nordpasdecalais.fr](http://aikido-nordpasdecalais.fr)



## Rencontre Enseignants

- **SAMEDI 21 mars 2020 de 14h30 à 18h30**
- **DOJO - Chemin de la 2ème voie 62440 HARNES (F)**



*Sous la direction de Philippe TRAMON 6<sup>ème</sup> Dan*

**Thème de travail : Ukemi - de l'apprentissage au perfectionnement des chutes (à partir des sujets du BF) – épisode 2**

**Stage validant pour les 22h de formation B.F.**

**Contact :** **INSCRIPTIONS** sur place ou par courrier à l'adresse suivante :  
**06.81.58.13.06** **Olivier Bury, 22 Rue Delaroche 62100 Calais**  
**Participation : 15 € pour les non-inscrits**

**Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire**



**FFAAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



**Nord**  
le Département





**AÏKIDO**  
CID NORD-PAS-DE-CALAIS  
aikido-nordpasdecalais.fr



## Stage de Ligue ENFANTS



**SAMEDI 4 avril 2020**

Dojo - Chemin de la 2<sup>ème</sup> voie 62440 HARNES – (F)

- 14h30 à 16h : enfants de 6 à 9 ans
- 16h à 17h30 : enfants de 10 à 13 ans



**Sous la direction de Gaëlle LOUVART (4<sup>e</sup> Dan)  
et Anicet MALUCHNIK (3<sup>e</sup> Dan)**

**Contact : 06.81.58.13.06**



**FFAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Affinitaires

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaa@aikido.com.fr](mailto:ffaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



**Nord**  
le Département



**Stage gratuit**  
**Prière d'apporter vos armes**  
**Licence de saison obligatoire**

## Stages privés en mars-avril

Tout savoir sur les stages privés en février-mars, cliquez sur les liens :

### Stages privés Mars 2020

Sous l'égide de la ville de Waremme  
Le CEDEAT organise  
Le samedi 29 février 2020  
De 10h00 à 12h00  
Au Hall des Sports de Waremme  
Rue des Pêches, 43  
De 14h30 à 16h30  
Au Hall des Sports d'Orcey  
Rue de la Cité, 18 Orcey

Un stage d'**AIKIDO**  
sous la direction  
technique d'**Arnaud Waltz (7<sup>ème</sup> dan)**

1 cours 13 € (réservation 10 €)  
2 cours 18 € (réservation 14 €)

Reservations : 0471030443  
Participation : 10€ (à verser 2 jours avant)  
Inscription gratuite à partir de 12 ans

Kenjutsu - Kashima  
2019/2020  
cours de kenjutsu kashima sous direction de  
Laurent Huyghe  
5<sup>ème</sup> dan IKAïdo de France  
Pratiquant 5<sup>ème</sup> Dan

CALAIS  
Mercredi 02/10/2019  
Mercredi 06/11  
Mercredi 04/12  
Mercredi 08/01/2020  
Mercredi 03/02  
Mercredi 04/03  
Mercredi 01/04

Horaires : 19h00 - 20h00  
Places : 2000  
Coût : 11 €

Informations : 06 07 42 13 11 - 06 07 42 13 13  
www.kaigan-do-mars.fr  
adresse : dojo, 60 rue de la ville, 60100 Calais

AIKIDO et armes  
Stage ouvert à tous  
Laurent Huyghe  
5<sup>ème</sup> dan Aïkido  
+ 4<sup>ème</sup> dan de pratique à l'épée

Eleu-dit-Leauwette

Samedi 28/09/2019  
Samedi 07/12  
Samedi 11/01/2020  
Samedi 1/03/3  
Samedi 20/03

Informations : 06 07 42 13 11  
Réservations : 06 07 42 13 11  
Inscriptions : 06 07 42 13 11  
www.kaigan-do-mars.fr

AIKIDO  
DUNKERSBURG  
STAGE  
le samedi 14 Mars 2020  
ENCADRÉ PAR  
O. Bury 5<sup>ème</sup> DAN DAN & P. VANEECKLOO 4<sup>ème</sup> DAN DAN

Horaires  
Matin 10h - 12h  
Après-midi 15h - 17h

7€ la demi-journée  
10€ la journée

Infos  
Salle de la L'icornie, Avenue des sports - 59240 Dunkerque

Possibilité de réalisation le soir, à l'IGADDO,  
digue des aïkai, 59140 Dunkerque

contact : aïkido@gmail.com

Budo Kwai Armentières  
Dimanche 22 mars 2020  
10h00 à 11h45

Halle des sports à rue de l'Octroi Armentières

Stage d'Aïkido MURASHIGERU  
Animé par Michel Vanhomwegen 7<sup>ème</sup> dan  
Stage gratuit offert par le Budo Kwai Armentières

合気道

Contact : 06 07 42 13 11  
info@budo-kwai.com

AIKIDO  
JEUDI 26 MARS 2020  
YASUNO MASATOSHI SHIHAN  
8<sup>ème</sup> DAN AIKIKAI

COURS DE 19H45 A 21H15  
TARIF : 25 €

SALLE DES SPORTS DESCANDEUVRES  
9 RUE DES GENETS  
59160 ESCAUDOEUVRES  
A 3 km de Cambrai  
http://www.aikido-piedmont.eu

Informations : +33 (0)6 75 23 80 28  
http://www.aikido-piedmont.eu

AIKIDO  
MERCREDI 25 MARS 2020  
YASUNO MASATOSHI SHIHAN  
8<sup>ème</sup> DAN AIKIKAI

COURS DE 20H00 A 21H30  
TARIF : 25 €

SALLE DES SPORTS DU HAINAUT  
COMPLEXE SPORTIF PIERRE CAROUS  
RUE DES GLACIS, VALENCIENNES

La surface du dojo nous oblige à limiter le nombre de participants à 50.  
Une réservation est donc à faire et est non valable qu'après versement.  
Tout paiement est sans plus remboursement.

Informations : +33 (0)6 62 74 81 00  
http://www.aikido-piedmont.eu

AIKIDO  
YASUNO SHIHAN  
8<sup>ème</sup> DAN AIKIKAI

Sam. 28 Mars 2020  
10h30 à 12h30  
Dim. 29 Mars 2020  
10h30 à 12h30

Participation  
Demi journée : 20€  
Journée : 40€  
Stage complet : 60€

WASQUEHAL  
Dojo Régional (proche de la patinoire)  
15, rue du Molinet 59290 Wasquehal

En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)  
Suivre Tourcoing, sortir Wasquehal puis prendre la première sortie  
Au rond-point « Léon de Bruxelles », suivre Dojo Régional.

Reservations : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu

### Mars

- [04-mars, 19h-21h, Stage privé kenjutsu-Kashima, Laurent HUYGHE \(5e Dan\), Calais](#)
- [14-mars, 9h30-11h30, Stage privé, Laurent HUYGHE \(5e Dan\), Éleu-dit-Leauwette](#)
- [14-mars, 10h-12h-15h-17h, Stage privé, Olivier BURY \(5e Dan\) et François VANECKLOO \(4e Dan\), Dunkerque](#)  
**Attention ! L'adresse a changé et doit être mise à jour sur le site très bientôt. Le stage aura lieu à l'adresse suivante : Espace sportif Philippe Vanuxem, 28, rue du Général Hoche 59210, Coudekerque-Branche.**  
[22-mars, 10h-11h45, stage privé, Michel VANHOMWEGEN \(7e Dan\), Armentières](#)
- [25-mars, 20h-21h30, Stage privé, YASUNO Sensei, Valenciennes](#)
- [26-mars, 20h21h30, Stage privé, YASUNO Sensei, Escaudoeuvres \(3km de Cambrai\)](#)
- [28-mars, 10h-12 \(Waremme\) - 14h30-16h30 \(Oreye\), Stage privé, Arnaud WALTZ \(7e Dan\), Waremme \(B\) & Oreye \(B\)](#)
- [28-29-mars, sam. 10h-12h & 15h-17h ; dim.10h-12h & 14h30-16h30, Stage privé, YASUNO Sensei, Wasqhehal](#)

Stages privés Avril 2020

**Kenjutsu - Kashima**  
2019/2020  
Cours de kenjutsu Kashima sous licence dirigés par  
**Laurent Huyghe**  
5<sup>ème</sup> dan IKA - plus de 7 ans de pratique à Tokyo  
président du Kenjutsu Club de France

**CALAIS**  
Mercredi 02/04/2020  
Mercredi 06/04  
Mercredi 04/11  
Mercredi 08/12/2020  
Mercredi 06/05  
Mercredi 03/06  
Mercredi 01/06

Harnes - 21000  
www.kjcf.com

**AIKIDO et armes**  
Stage dirigé par  
**Laurent Huyghe**  
5<sup>ème</sup> dan Aïkido  
+ de 7 ans de pratique à Tokyo

**Rousies**  
Samedi 23 novembre 2019  
Samedi 07 avril 2020

Harnes - 21000  
www.aikido-aijudo.com

**ALAIN VIVIER**  
AIKIDO - ARMENTIERES  
Initiation de Ni Ten Ryu 2 sabres  
Reunion avec la pratique à mains nues

**4 & 5 AVRIL 2020**  
SAMEDI 15h00 - 17h30  
DIMANCHE 10h00 - 12h00

OÙ ?  
NOUVEAU DOJO  
8 RUE DE L'USCROU  
ARMENTIERES

COMBIEN ?  
15€ LE STAGE COMPLET  
30€ LE COURS

ESPACE  
E. BACAT - 06 37 34 74 99 - www.aikidopolis.fr  
J. BEHAEGEL - 03 20 25 62 02 - https://budokwaiarmentieres.fr

**Stage**  
**Bruno Zanotti Shihan**  
7<sup>ème</sup> Dan IKA / Aïkido de Tokyo

**AI**  
**DO**

**05 Avril 2020**  
09h30 - 11h30

Le cours : 15€

Halle Vactor  
rue Descartes  
62000, Liévin

Renseignements: 06 61 45 65 15 Samuel

**STAGE**

**Luc Mathevet**  
6<sup>ème</sup> kime dans BEEZ DTR RHONE ALPES

**11 AVRIL 2020**  
De 9h30 à 11h30 Dojo Jean Duchaye - Rue Jean Jaurès  
99125 Wallers

**12 AVRIL 2020**  
De 9h30 à 11h30 Dojo Salle Armand Lory Route de Chilly  
59440 Sorle-le-Château

Participation au tarif: 7 euros (19 euros - 22 euros 28 Euros) 7 euros 28 Euros

Contact:  
aiki@do.maubeuge.aikidoclub.com  
http://www.aikido-maubeuge.com

**Samedi 25 avril**  
**Dimanche 26 avril**  
Salle Sportif - Complexe A. Mimoun  
Chemin de la 2<sup>ème</sup> voie

**STAGE AÏKIDO**

Dirigé par  
**Arnaud Waltz**  
7<sup>ème</sup> DAN DEJEPS

Horaires: 10h - 12h / 14h - 16h / 18h - 20h

Contact:  
arnaud.waltz@maubeuge.aikidoclub.com  
http://www.aikido-maubeuge.com

**Stage dirigé par**  
**ARNAUD WALTZ**  
7<sup>ème</sup> DAN DEJEPS

**25 AVRIL et**  
**26 AVRIL 2020**

Salle Sowinski  
Complexe A. Mimoun  
Chemin de la deuxième voie  
62440 Harnes

Le samedi midi  
Petit repas entre nous  
Prix : 15 €  
Si intéresser réservation  
auprès de  
Catherine Dépret  
Avant le 21 Mars 2020

Payer à la réservation  
Et si annulation du repas  
par le club vous serez  
remboursé

**HORAIRE :** Le Samedi :  
Cours Adultes  
- 10h à 12h  
- 14h à 16h15  
Cours Enfants  
16h15 à 17h30  
Le dimanche :  
Cours Adultes  
- 10h à 12h  
- 14h30 à 16h30

**Tarif :** Cours : 10 €  
Journée : 15 €  
Stage complet : 30 €  
Enfants : 2 €

Avril

- [01-avr, 19h-21h, Stage privé kenjutsu-Kashima, Laurent HUYGHE \(5e Dan\), Calais.](#)
- [04-avr, 10h-12h, Stage privé, Laurent HUYGHE \(5e Dan\), Rousies.](#)
- [04/05-avr, sam. :15h-17h30 dim. : 10h-12h , Stage privé Ni Ten RYU \(2 sabres\), Alain VIVIER \(4e Dan\), Armentières.](#)
- [05-avr, 9h30-11h30, Stage privé, Bruno ZANOTTI \(7e Dan\), Liévin.](#)
- [11 & 12-avr, sam. : 9h30 à 11h30 ; 15h30 - 17h30 ; dim. : 9h30-11h30., Stage privé, Luc MATHEVET \(6e Dan\), sam. matin : Wallers ; après-midi : Sorle-le-Château ; dim. Matin : Maubeuge.](#)
- [25 et 26 avr, Stage intergénérationnel, Arnaud WALTZ \(7e Dan\), Harnes.](#)

Aïkido comics

Leçon 36 : Le meilleur miroir est le regard d'un Uke.



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires  
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

