



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°129

Avril 2020

Éditorial

**Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations,
Bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures !**

Je fais suite à de nombreux contacts concernant le dernier communiqué fédéral que vous retrouverez ci-après.

Comme vous, l'équipe du comité directeur de la Ligue est impatiente de pouvoir reprendre ses activités. Que cela soit pour poursuivre ses actions ou au titre de pratiquant, d'enseigner, de transmettre, d'apprendre et évoluer sur la voie.

Mais, il est parfois bon et urgent de ne rien faire.

Certes, nous aimerions tous retrouver le chemin de nos Dojos et nos partenaires au plus tôt. Mais encore faut-il que les conditions générales nous le permettent. Ce dernier communiqué nous fait un point sur la situation. Comme toute fédération, nous sommes dépendants du feu vert des services public et de nos ministères de tutelle, et l'horizon du déconfinement « *possible* » du 11 mai prochain ne constitue qu'une étape avant la reprise.

Cette reprise passera à la fois par l'autorisation de regroupement de la population pour des activités et la définition des conditions de pratique de ces mêmes activités en lien avec les services de l'état et des villes qui nous accueillent.

Notre fédération se doit de respecter ces consignes gouvernementales ayant pour but de nous protéger et nous informe d'un hypothétique retour à la normale.

Qui peut aujourd'hui se targuer de connaître cette date fatidique. Elle a le mérite aujourd'hui de nous donner un horizon en conservant la possibilité de la faire évoluer en cas de retour à meilleure fortune, ce que nous souhaitons tous.

Les différents décrets en application à ce jour suspendent notre activité et, par ricochet, l'objet même de notre licence assurance. On ne peut assurer ce qui n'est pas autorisé. Il était donc du devoir de la Fédération de nous le rappeler afin d'éviter toute déconvenue à nos pratiquants.

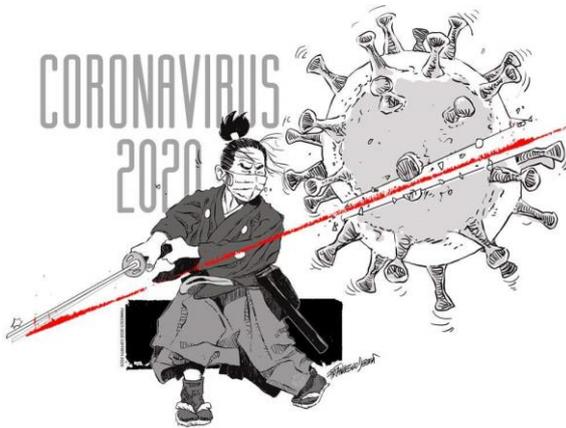
Toutes et tous nous sommes frustrés de cette carence de pratique, mais il nous semble important de revenir sur ces deux points et éviter ainsi toute mauvaise interprétation.

Notre Fédération est un regroupement d'Associations, qui dans ses temps difficiles ont le devoir de se rappeler qu'une association est la mise en commun d'énergies et le choix de partager ensemble et de façon désintéressée une activité.

J'espère que ces quelques lignes auront su apporter un peu de clarté et de compréhension.

Concentrons-nous sur la préparation de la reprise à venir et de la prochaine saison qui risque fort d'être compliquée pour les disciplines des arts martiaux qui nécessitent cette proximité de pratique.

N'oublions pas nos Senseis qui après avoir fait le choix par conviction de faire de leur pratique leur métier, ne peuvent exercer leur Art et pour qui cette période est assurément d'autant plus difficile, alors que, dans notre cas, nous ne déplorons que l'impossibilité de pratiquer notre loisir préféré.



Dessin de Francesco Dessi

Pour terminer, une pensée pour toutes celles et tous ceux qui se battent au quotidien pour nous protéger et que nous ne pouvons que remercier à nouveau.

Protégez-vous !
Protégez vos proches !
Protégez ceux qui se battent au quotidien pour nous en respectant les consignes.

François Penin

Président de la Ligue des Hauts-de-France

et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA



Sommaire

Éditorial	1
Aïki Ch'ti Mode d'emploi	3
Arrêt de l'activité fédérale en raison du COVID-19	3
1 ^{ère} enquête : Enquête nationale sur le Sport amateur	4
2 ^e enquête : Enquête de l'ONAPS sur l'activité physique pendant la période de confinement ...	5
Campagne PSF 2020-2024	5
FFAAA - Comité technique national CTN Infos	7
Concours de Jeux vidéos sur l'Aïkido	9
Vu sur Facebook : La FFAAA fait un don à la Fondation des Hôpitaux de France	10

Informations Coronavirus Mesures Fédérales (rappels)	11
Renforcement des mesures fédérales liées à la situation sanitaire du Coronavirus Covid-19	11
Lettre du médecin fédéral.....	12
Affiches des prochains stages	13
Aïkido comics Leçon 39 : Quand on veut dominer la nature, il faut commencer par lui obéir... 13	

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npd@gmail.com**
- ❖ **Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°129**
- ❖ **Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecals.fr/medias/aiki-cti/>**
- ❖ **S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.**
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !



Arrêt de l'activité fédérale en raison du
COVID-19



Pour continuer à apporter des réponses aux légitimes inquiétudes et attentes, le Président fédéral Francisco DIAS, le Bureau fédéral, le comité directeur, le médecin fédéral ainsi que le siège fédéral continuent de garder un lien très étroit avec le Ministère des sports, le CNOSF, la confédération des arts martiaux, notre syndicat employeur (COSMOS), Axa notre assureur et notre homologue la FFAB. Des points très réguliers sont ainsi réalisés pour mesurer et adapter la posture fédérale à la situation et en informer toutes nos structures déconcentrées, clubs, et licencié-e-s.

Or, malgré l'annonce possible d'un déconfinement progressif à partir du 11 mai, avancée par le Président de la République lundi 13 avril, il est important de rappeler que de nombreuses incertitudes persistent concernant l'évolution de la pandémie ou encore les différents scénarii de déconfinement par les autorités.

Par conséquent, au regard des particularités de nos disciplines (contact et proximité, pratique intergénérationnelle...) et face aux grandes incertitudes que nous connaissons, le Président fédéral et le Médecin fédéral ont pris la décision de suspendre la totalité des activités fédérales jusqu'à fin août prochain au sein de toutes les structures affiliées à notre fédération.

Il est donc clairement rappelé qu'à ce titre, et pour raison sanitaire majeure, aucune activité jusqu'à nouvel ordre ne peut avoir lieu en Ligues, CID, Clubs (ni Stages, ni Cours pour Cadre technique, Enseignant-e, Licencié-e...) puisque les garanties du contrat Responsabilité civile et individuelle accident de la FFAAA ne pourront pas s'appliquer en cas de sinistre. Il est rappelé par ailleurs que la licence ne pourra pas non plus être utilisée dans le cadre de stage privé puisque aucune garantie ne couvrira la pratique.

La Fédération, au travers de ses élu-e-s et de son siège fédéral, met actuellement tout en œuvre pour préparer le déconfinement, et étudie toutes les solutions pour faciliter la reprise d'activité le plus sereinement possible.

Notre priorité actuelle concerne la préservation de la santé ; nos pensées vont vers tou-te-s celles et ceux qui dans cette période sombre ont perdu des proches ou sont affecté-e-s par la maladie.

Restons dans la vigilance et dans le respect pour avancer ensemble et affronter cette épreuve inédite.

Paris, le 21 avril 2020



1^{ère} enquête : Enquête nationale sur le Sport amateur

À l'attention des Président-e-s de Ligue et CID, des membres du comité directeur ainsi qu'aux membre du Collège technique national

Bonjour à toutes et à tous,

Veillez trouver ci-dessous la première **enquête nationale** de Sport et Citoyenneté visant à estimer l'**impact social** et **économique** de la crise sanitaire sur les associations sportives.

L'enjeu est majeur et votre participation importante pour **rassembler** tous les acteurs du **sport amateur** afin d'**agir** face à cette situation.

Nous comptons sur vous pour y répondre et faire entendre notre voix mais aussi partagez massivement ce sondage.

<https://www.agirpourlesportamateur.fr/#timeline>

Portez vous bien, restez chez vous.
Cordialement
Amandine ATAR



2^e enquête : Enquête de l'ONAPS sur l'activité physique pendant la période de confinement

L'ONAPS a besoin de vous et vous invite à prendre part à une étude sur l'activité physique pendant cette période de confinement.

Cette étude est très importante car, elle va permettre de mieux comprendre comment l'activité physique que vous pratiquez habituellement est affectée par la crise actuelle et le confinement.

Vous retrouverez un questionnaire par tranche d'âge.

Participez dès maintenant en cliquant sur [ce lien](#) pour accéder au sondage



La nouvelle gouvernance du sport voulue par l'État se met progressivement en place. Une Agence Nationale du Sport (ANS) est maintenant créée, en charge de la haute performance et du développement des pratiques sportives. Cette structure se substitue au Centre National pour le Développement du Sport (CNDS) et a donc en charge la gestion des crédits, désormais « ex CNDS ».

Dans ce nouveau contexte, l'ANS a souhaité également responsabiliser l'ensemble des fédérations, en les invitant à décliner au niveau territorial (Ligues, CID...) leurs objectifs de développement dans le cadre de Projets Sportifs Fédéraux (PSF). En contrepartie chaque Fédération aura la pleine gestion de la part territoriale des crédits jusque-là gérée par le CNDS. Ainsi l'ensemble des fédérations dont la FFAAA ont notamment pour mission, dès ce début d'année, de mettre en place ces nouvelles dispositions en partant d'un Projet Sportif Fédéral (PSF). Ce PSF doit traduire les orientations stratégiques fédérales de développement, à l'horizon 2024, dans une logique de développement des pratiques pour tous et toutes, et ce, pour l'ensemble des territoires, métropolitain et DOM-ROM. Les crédits de la Corse et de la Nouvelle Calédonie ne seront pas gérés par la Fédération mais directement par les instances ministérielles afin de prendre pleinement en compte les spécificités territoriales qui les concerne.

Pour 2020, la part territoriale de l'ex-CNDS déléguée par l'Etat via l'ANS à la FFAAA pour le PSF, s'élève à 51 621 € hors une enveloppe d'aide à l'emploi et à l'apprentissage qui continuera, pour l'heure, à être gérée par les services déconcentrés de l'Etat.

Ces orientations se concrétisent par 4 axes prioritaires qui structurent ce Projet Sportif Fédéral :

Axe 1 : UNE FÉDÉRATION QUI RASSEMBLE

Axe 2 : L'AÏKIDO POUR TOUTES ET TOUS

Axe 3 : UNE NOTORIÉTÉ ACCRUE

Axe 4 : LA FORMATION ET LA VALORISATION DES COMPÉTENCES

Pour en savoir plus : <https://www.aikido.com.fr/campagne-psf-2020-2024/>



FFAAA - Comité technique national CTN Infos

15 avril 2020

Bonjour,



Au moment où j'écris ces lignes, l'actualité est malheureusement dominée par les conséquences ravageuses du coronavirus Covid-19. Nous espérons que chacun-e d'entre vous se porte bien et que nos actions pourront reprendre un cours normal le plus rapidement possible.

Compte-tenu des conditions sanitaires actuelles, la gouvernance a été amenée, dans ce cas de force majeure, à cesser tous les stages de formation, les passages de grades ; les rendez-vous sportifs ou administratifs ont dû être soit annulés, soit reportés.

Comme vous, nous ne pouvons que le regretter. Mais, comme vous, nous sommes conscients que la situation sanitaire l'exige. Nous sommes aussi convaincus que c'est à travers un acte citoyen fort et commun que nous pouvons lutter efficacement contre les ravages de ce virus.

Les réflexions menées au sein du CTN n'ont pour autant pas été stoppées et, grâce à la détermination de ses membres, nous continuons nos travaux.

Ainsi, c'est avec un grand plaisir que nous vous faisons part de ces avancées dans la deuxième édition de notre *CTN Infos*.

GROUPE FORMATION :

Les DFR sont engagés dans l'organisation d'une consultation de terrain pour faire remonter les besoins et attentes dans chaque région en matière de formation. La remontée de ces informations permettra au CTN, lors de son prochain séminaire, de proposer des pistes de travail pour la mise en place d'une politique fédérale de formation en adéquation avec l'évolution de ses besoins ainsi que des outils d'accompagnement des formateurs et des stagiaires.

Le groupe « Formation » travaille également à la structuration des grilles d'évaluation de l'examen du Brevet fédéral dans la perspective d'améliorer la formation des jurys.

GROUPE NEUROSCIENCES :

Bruno Cassard, chargé de mission au sein du CTN, a commencé un travail de recherche sur les Neurosciences.

Il s'appuie sur les travaux déjà réalisés au Canada (la Conception universelle d'Apprentissage -CUA) et les recherches liant neurosciences et biomécanique. Son objectif est d'exploiter les résultats des découvertes en neurosciences (notamment en "neuro-éducation") pour outiller les formations organisées par la Fédération. Il s'agit par ce biais de permettre aux formateurs de la Fédération d'optimiser leurs prestations grâce à des notions et principes issus de ces découvertes.

Son travail consiste à transmettre aux formateurs les supports, méthodes et sources d'informations à cet effet.

Les notions et méthodes dégagées seront en premier lieu à destination des animateurs de formations (formation initiale, continue, École des cadres, enseignant-e-s et futur-e-s enseignant-e-s d'aïkido) en leur apportant des informations leur permettant d'optimiser leur transmission de savoir-faire, auprès de pratiquant-e-s et d'élèves.

Les documents issus de ses recherches seront transmis à chaque séminaire du CTN en vue d'une diffusion ultérieure.

GROUPE ARMES :

Le groupe Armes a travaillé sur l'idée de pouvoir introduire, à partir du passage de grade du 1er Dan, le travail « Ken-Taï-Ken » et « Jo-Taï-Jo ».

Le groupe a également réalisé une trame de progression pour ce travail adapté aux quatre premiers passages de grades Dan.

Une proposition a été faite dans ce sens aux instances fédérales qui ont mis le sujet à l'ordre du jour de la réunion de la CSDGE qui s'est tenue le 10 mars 2020.

La CSDGE a reçu favorablement cette proposition pour inclure ce travail à partir des passages de grades de 1er Dan.

Elle a nommé une commission d'harmonisation paritaire pour finaliser le projet.

Le groupe « Armes » du CTN travaille également à l'élaboration d'un document à l'attention des enseignant-e-s de nos clubs, qui devrait leur permettre d'appréhender simplement les contenus suggérés et les niveaux d'exigences attendus.

GROUPE FORMATION DIPLÔMANTE :

La formation diplômante est fortement impactée par les conditions sanitaires exceptionnelles que notre pays et le monde connaissent actuellement. Concrètement, cela se traduit par des annulations ou des reports des stages de formation et de préparation aux diplômes d'enseignement. Différentes réunions qui étaient prévues sont également reportées : séminaire BF, formateurs DEJEPS, etc.

Espérons que cette période difficile ne soit pas trop longue. Les objectifs du séminaire formateurs BF sont d'harmoniser les pratiques au sein de la Fédération et de faire évoluer les documents. Cela passe par la création de documents nationaux : supports de formation, fiches d'évaluation pour les examens, évolution des sujets, etc.

Un certain nombre de stages de préparation aux diplômes seront sans doute dédoublés la saison prochaine afin d'être plus proches des stagiaires : c'est une demande récurrente. Encore faut-il qu'il y ait assez de stagiaires pour ouvrir les stages.

L'information sans doute la plus importante dans l'actualité des diplômes est l'habilitation du CREPS de Dijon comme organisme de formation et de certification pour le DEJEPS mention aikido, aikibudo et disciplines associées (Kinomichi).

Rappelons que ce sera la première fois qu'une formation au DEJEPS sera mise en place.

Il n'est pas trop tard pour s'informer sur cette formation, mais il faut le faire rapidement. Les bouleversements actuels entraîneront sans doute une modification du calendrier de cette formation. Une session VAE est également prévue. La date prévue pour l'examen des dossiers VAE est le 2 juin 2020. Cette date sera probablement maintenue car des possibilités existent de mise en place de ce jury sans déplacement.

AVIS AUX CANDIDAT-E-S AUX PASSAGES DE GRADES :

Le Bureau du CTN va demander à l'UFA et à la gouvernance de la FFAAA une tolérance pour les candidat-e-s aux passages de grades qui n'auraient pas pu obtenir la totalité de leurs stages validants conformément à la réglementation habituelle. À circonstances exceptionnelles mesures exceptionnelles.

Par ailleurs, conscient des difficultés rencontrées dans notre quotidien et dans notre pratique martiale, et respectueux des règles sanitaires strictes édictées par notre gouvernement, le Bureau du CTN invite l'ensemble des responsables des clubs, CID et Liges ainsi que l'ensemble de nos

enseignant-e-s à rester particulièrement vigilant-e-s quant à la diffusion d'images, quelle que soit leur origine et leur auteur, qui pourraient se révéler contraires à la notion-même de sécurité et d'intégrité, que ce soit pour les adultes ou pour les publics jeunes, a fortiori particulièrement influençables.

Il en va de la responsabilité de chacun-e.

Merci de respecter et de faire respecter cette notion sécuritaire majeure.

À noter que notre assureur a suspendu la couverture de nos disciplines, comme pour les autres fédérations sportives, pendant la période du confinement

Pour le bureau du CTN
15 avril 2020
Michel ERB



Avis aux amateurs Geeks et Aikidokas !

Concours de Jeux vidéos sur l'Aïkido

Bonjour,



Je lance aujourd'hui le concours de **jeux vidéo "Aïkido Arcade Makecode"** Partagez ce concours pour que nous soyons nombreux et augmenter l'émulation ! Quelques lots symboliques seront à gagner.

Ce concours est ouvert à toutes et tous, l'objectif de ce concours est de s'amuser en cultivant sa passion pour l'aïkido tout en faisant la promotion de notre art.

Comment ?

Vous devrez créer un jeu sur l'outil gratuit : https://arcade.makecode.com/12980-66762-70826-21446?fbclid=IwAR3_gxt3DwE--jAW8a6NSIU6PmorydNEDSwJEK8BIXeHH6P_wJ8acHsxbe8

Quoi ?

Cet outil permet de coder de façon simplifiée en Bloc ou dans un langage plus spécialisé Python. Seul cette plateforme de création est autorisée pour ce concours.

De nombreux tutoriels avec des jeux basiques à créer sont disponibles sur le lien (cliquez sur <https://arcade.makecode.com/>) et vous pouvez simplement en modifiant certains jeux être dans le concours en y apportant des visuels en rapport avec l'aïkido :

- Faire un jeu de plateforme avec un personnage Aïki,
- Faire un petit RPG, un casse-tête, un jeu de combat (ken, jo..),
- Faire un jeu d'apprentissage autour des termes et du vocabulaire de l'aïkido...

Quand ?

Nous sommes le 21 avril 2020 ; le délai est de 1 mois et pourra être allongé si le nombre de participant est important.

Je réponds au message sur Messenger si besoin.
Bien à vous,

Arthur Frattini
Professeur du club de Pantin
Président du CODEP 93 FFAAA Aïkido
<https://www.facebook.com/arthur.frattini.coach>



Vu sur Facebook : La FFAAA fait un don à la Fondation des Hôpitaux de France



Aïkido FFAAA

1 h · 🌐

Dans ce contexte de crise sanitaire majeure que traverse notre pays, et afin de contribuer à l'élan de solidarité concernant les actions sur le Coronavirus Covid-19, la FFAAA a décidé aussi, comme d'autres, d'effectuer un don financier à la Fondation des Hôpitaux de France, au nom de l'ensemble de tous ses licencié-e-s.

Merci à tous les soignants qui luttent en ce moment contre ce virus.



Informations Coronavirus Mesures Fédérales (rappels)



Renforcement des mesures fédérales liées à la situation sanitaire du Coronavirus Covid-19

Suite à l'allocution du Président de la République hier soir, le Président fédéral, en lien avec le Médecin fédéral, a convenu de faire évoluer à nouveau la posture de la Fédération et encourage vivement tous les acteurs à prendre toutes les mesures possibles pour réduire la propagation du virus, à savoir :

- **La Fédération préconise la suspension des cours dans l'ensemble des clubs de la FFAA, mesure de toute façon obligatoire dans plusieurs régions au vu des arrêtés préfectoraux.**
- **Cette mesure doit notamment être à effet immédiat pour les publics suivants :**
 - **Enfants et jeunes**
 - **Personnes de plus de 70 ans, souffrant de maladies chroniques, ou de troubles respiratoires, ou en situation de handicap .**

En pratique, chaque association a la responsabilité de mettre en place les modalités pratiques de ces suspensions.

Par conséquent :

- **Pour rappel : Les stages techniques nationaux sont annulés jusqu'à fin mai 2020 ;**
- **Les examens de grade du 1^{er} au 5^e Dan sont annulés : le siège fédéral reviendra vers les candidat-e-s avec plus de précisions concernant le report ou l'annulation de leur inscription ;**
- **Toutes les formations nationales et examens sont annulés ou feront l'objet d'un report communiqué ultérieurement (BF et CQP compris) : le siège fédéral reviendra vers les candidat-e-s ou organisateurs dès que possible.**

Comptons sur la participation et la compréhension de tout-e-s pour mettre en place les précautions qui s'imposent à nous.

Paris le 13 mars 2020

À toutes et à tous

Comme en toute période hivernale et face aux infections, nous vous rappelons qu'il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- Se laver les mains très régulièrement ;
- Tousser ou éternuer dans son coude ;
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades ;
- Utiliser des mouchoirs à usage unique ;
- Porter un masque quand on est malade ou rester chez soi pour éviter toute contamination.

Le Ministère des Sports renvoie aux recommandations fixées par le gouvernement, déconseillant les voyages en Chine sauf raison impérative et conseillant le report de tous les déplacements non essentiels dans les zones à risques.

Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le site internet du gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Un numéro vert répond à vos questions sur le Coronavirus COVID-19 en permanence, 24h/24 et 7j/7 :

0 800 130 000

En cas de signes d'infection respiratoire (fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés respiratoires) dans les 14 jours suivant le retour d'une zone où circule le virus :

- Contactez le Samu Centre 15 en faisant état de vos symptômes et de votre séjour récent ;
- Évitez tout contact avec votre entourage et conservez votre masque ;
- Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.

Face au Coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :



Lettre du médecin fédéral

Chers et chères pratiquant-e-s,

Les adhérent-e-s de fédérations sportives sont naturellement attaché-e-s aux questions de santé. Dans cette période de crise sanitaire, vous pouvez aider les soignant-e-s et contribuer à la santé de tous.

Ainsi , en tant que médecin fédéral, je vous demande de vous mobiliser pour nous aider, ce qui passe par une attitude très simple :

- respecter les mesures de confinement et les mesures barrières, mais également l'aération des zones où l'on se retrouve à plusieurs, comme les commerces, mais aussi tout simplement votre lieu de vie,
- diffuser ces mesures autour de vous, dans la mesure de vos moyens, en informant et en sensibilisant les autres.

Je vous le demande, car les contaminations continuent à se propager, et cela notamment, car certains gestes simples ne sont toujours pas acquis.

Nous pouvons tou-te-s être des acteurs de santé publique !

Merci de votre aide

Dr Florence Galtier
Médecin fédéral FFAAA



Affiches des prochains stages



En attente de la fin du confinement

Aïkido comics

Leçon 39 : Quand on veut dominer la nature, il faut commencer par lui obéir.

合
Aï
氣
Ki
道
Do



Leçon 40 : Quand on veut dominer la nature, il faut commencer par lui obéir

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

