



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°136

Septembre 2020

Éditorial

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations,

À l'heure où nous écrivons cet éditorial, la poursuite de notre activité dans les dojos est pour certains suspendue ou partielle pour 15 jours suite aux décisions du Préfet de région et aux mesures relatives à l'alerte renforcée qu'il juge utiles pour le Nord-Pas-de-Calais.

La fermeture des salles de sport et par voie de conséquence des dojos, pour 15 jours à partir du Lundi 28 septembre, est encore un coup dur à supporter d'autant que nos clubs ont pris le taureau par les cornes pour assurer l'asepsie des lieux, le port du masque et le respect des gestes barrière en accord avec les municipalités dont ils dépendent.

Pour autant, gardons-nous, comme on l'entend de-ci de-là, dans les médias ou sur les réseaux sociaux, de prêter aux uns ou aux autres la responsabilité de cette deuxième vague, si deuxième vague il y a. **Jouer la carte de la solidarité et de l'unité face à l'adversité s'est toujours montré plus payant que toutes les divisions.**

Au surplus rien ne nous empêche de continuer de travailler positivement au rétablissement de la situation que nous espérons le plus prompt possible. D'où cette lettre qu'on aurait tort de considérer en décalage par rapport à la réalité. C'est à nous de faire en sorte que l'avenir ne soit pas la sombre perspective que l'actualité nous propose. Préparons, par exemple, la venue de stages de ligue ou privés riches en promesses de progrès dont nous commençons à publier ci-après les affiches.

Bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures !

***François Penin**
Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



Sommaire

Éditorial	1
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	2
Clubs : engagement de rétrocession 2020-2021	3
Stages de Ligue et lutte contre le coronavirus : Attestation sur l'honneur	4
Opération « Quinzaine des enfants » ! en cours !!!.....	6
De quelques échos sur les réseaux sociaux !	6
Stage interfédéral ! Si vous passez par là.....	9
Formulaire frauduleux libellé CNCRS : stop à la manipulation !	9
Brèves... mais essentielles !.....	10
Du grain à moudre et des chiffres à retenir dans nos argumentaires en faveur de l'Aïkido en directions des femmes : « Autodéfense » Une enquête de terrain à retrouver sur France Culture dans l'émission <i>Les Pieds sur terre</i>	10
Affiches des prochains stages	11
<i>Aïkido comics</i> : Leçon 47 : Du dire au faire il y a au milieu la mer.	12

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°136
- ❖ Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !





Clubs : engagement de rétrocession 2020-2021

Mesdames et Messieurs Membres du Bureau de nos associations

Comme présenté lors de notre dernière assemblée générale, notre Comité Directeur de Ligue a proposé et validé en AG une intervention de soutien à nos clubs pour cette nouvelle saison 2020-2021 qui démarre.

Conscient de l'importance et des enjeux pour nos clubs et notre Fédération que va revêtir cette saison, il nous est apparu indispensable de favoriser sur notre territoire les nouvelles inscriptions.

Aussi, le CID va engager une partie de son budget annuel pour une ristourne de 10 euros à chaque nouveau primo -licencié (toute première inscription à l'une des fédérations FFAAA ou FFAB).

Le but est de vous permettre d'abaisser le tarif de ces nouveaux d'autant et de renforcer votre attractivité dans cette période qui s'annonce compliquée.

Gardons à l'esprit que 40 à 50% de ces nouveaux licenciés reconduisent l'année suivante leur licence.

Cet investissement pour notre avenir commun n'a qu'une contrepartie, celle de vous engager à répercuter cette ristourne à ces adhérents.

Nous vous demandons donc en retour de nous retourner cet engagement signé.

N'oubliez pas de communiquer sur le fait que les stages de Ligue leurs sont offerts cette saison par la Ligue et donc leur futur club.

Enfin, la Fédération fera aussi un effort sur les licences cette saison.

Bonne rentrée à tous et au plaisir de vous retrouver prochainement

François PENIN

Président de la Ligue des Hauts de France FFAAA

Président du Comité Interdépartemental Nord-Pas-de-Calais FFAAA

Engagement de Rétrocession

Je, soussigné _____, Président du Club de _____
m'engage à rétrocéder 10 euros sur le montant de la cotisation club en contrepartie de la ristourne faite par le CID sur la licence de chaque primo licencié sur cette saison 2020-2021

à envoyer par mail au secrétaire du CID O.Bury : olivier.bury0783@orange.fr



Stages de Ligue et lutte
contre le coronavirus :
Attestation sur l'honneur



A l'attention des membres des bureaux, enseignants et aikidokas des Hauts de France

Comme vous le savez tous, la conjoncture sanitaire actuelle nous amène à devoir mettre en place un certain nombre de procédures à l'instar de ce que vous vivez pour autant dans vos associations.

Notre souhait d'Aïkidokas et d'élus reste de pouvoir continuer à pratiquer et proposer des stages et événementiels au profit du plus grand nombre.

Un des points importants tient dans notre capacité à limiter les risques et de tracer les participants en cas d'incident réel ou potentiel comme nous le demande l'Agence Régionale de la Santé.

Aussi en parallèle aux mesures préventives encadrant ces événements (prise de température, mise à disposition de désinfectant...), il convient que chaque pratiquant s'engage dans la démarche. (Vous trouverez cet engagement en page 2)

Nous vous demandons donc d'informer vos pratiquants que le formulaire d'identification et le questionnaire joint sera à remplir au préalable et à remettre, jusqu'à meilleure fortune, lors de l'inscription sur place.

Conscient que cela pourrait apparaître comme une nouvelle contrainte, il appartient à chacun de nous d'en faire une condition indispensable et acceptable pour pouvoir profiter ensemble de ses moments d'échange et de partage.

Merci par avance de votre investissement pour notre communauté

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts de France FFAAA
Président du Comité Interdépartemental Nord-Pas-de-Calais FFAAA



ATTESTATION SUR L'HONNEUR DES PRATIQUANTS
(MESURES CONTRE LA COVID 19)

Nom :

Prénom :

Numéro de licence :

☐ FFAA

☐ FFAB

Courriel :

Téléphone :

Je, soussigné(e), atteste sur l'honneur :

- Ne pas avoir de symptômes évocateurs de la COVID-19 (notamment fièvre et/ou toux, difficulté respiratoire, à parler ou à avaler, perte du goût et de l'odorat) ;
- Ne pas avoir connaissance d'avoir été en contact avec une personne atteinte de la COVID-19 durant les quatorze jours qui précèdent ma présence au stage de ce jour ;
- Respecter le plan de déconfinement progressif des activités au sein des structures affiliées de la FFAAA et de la FFAB notamment concernant les gestes barrières et les règles de distanciation physique.

Je reconnais que le CID de la FFAAA du Nord Pas-de-Calais et la ligue de la FFAAA des Hauts-de-France ont pris toutes les mesures nécessaires pour la lutte contre la pandémie de la COVID-19 dans l'organisation du stage de ce jour. En conséquence, je renonce à tous recours juridiques contre le CID de la FFAAA du Nord Pas-de-Calais ou contre la ligue de la FFAAA des Hauts-de-France.

Fait à

Le / /202

Signature

FFAA = Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Associées

FFAB = Fédération française d'Aïkido et de Budo

CID = Comité Interdépartemental



Opération « Quinzaine des enfants » ! en cours !!!

Dans le cadre de la semaine européenne du sport et le report du Stage National Jeunes de Pantin et des tables rondes associées qui auront lieu, si la crise sanitaire nous le permet, le **11 octobre prochain**, nous invitons toutes nos structures à **organiser des portes ouvertes et actions en faveur des jeunes** durant l'opération « Quinzaine des enfants » qui aura lieu du **20 au 30 septembre 2020**.

Pour cela rien de plus simple, nous vous invitons à réutiliser les affiches que vous aviez reçues par courrier en 2019 estampillées « Quinzaine des enfants » ou celles disponibles ci-dessous :

- [Quinzaine des enfants 2020](#)
- [Quinzaine des enfants affiche porte ouverte enfant](#)
- [Flyer Quinzaine KID Jaune](#)
- [Flyer Quinzaine KID blanc](#)



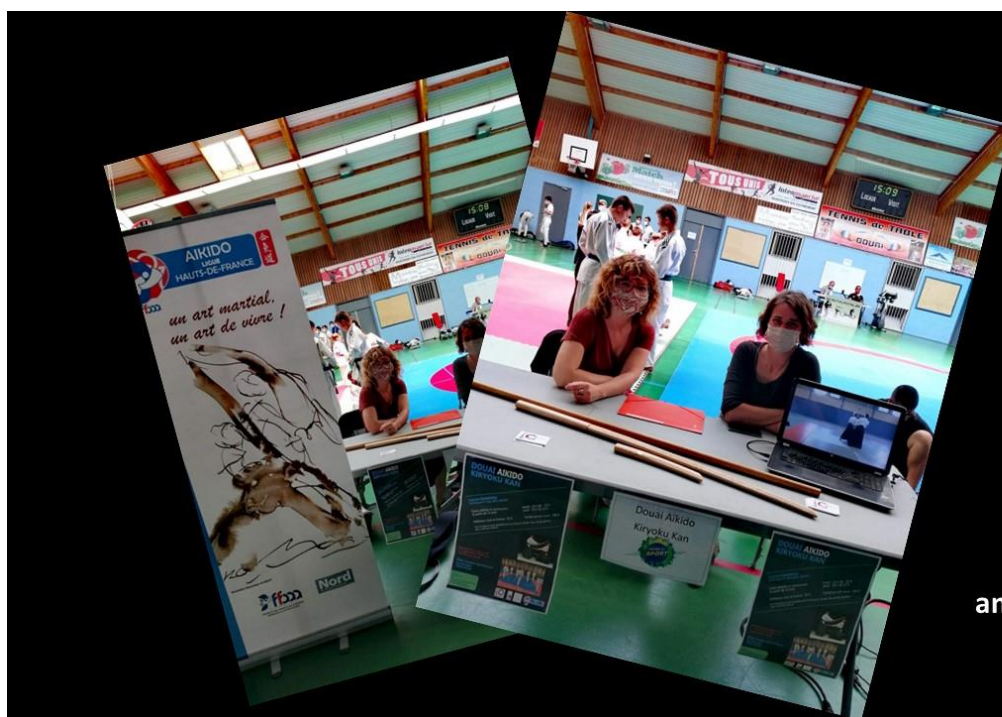
De quelques échos sur les réseaux sociaux !

Les images qui suivent se font se font l'écho des réseaux sociaux. De ce fait, ce sont donc souvent les mêmes qui, se manifestant sur ces supports, apparaissent dans nos colonnes. Toutefois ces quelques arbres ne doivent pas cacher la forêt de nos clubs qui ont comme eux repris la pratique et organisé des séances d'essais ou des présentations dans le but de recruter de nouveaux pratiquants. Ces images n'ont qu'un seul but : donner la température de la période et témoigner des efforts consentis par nos clubs pour diffuser notre discipline et celles qui lui sont associées.

Partout en Hauts-de-France, entre séances de présentation de la pratique et séances d'essais

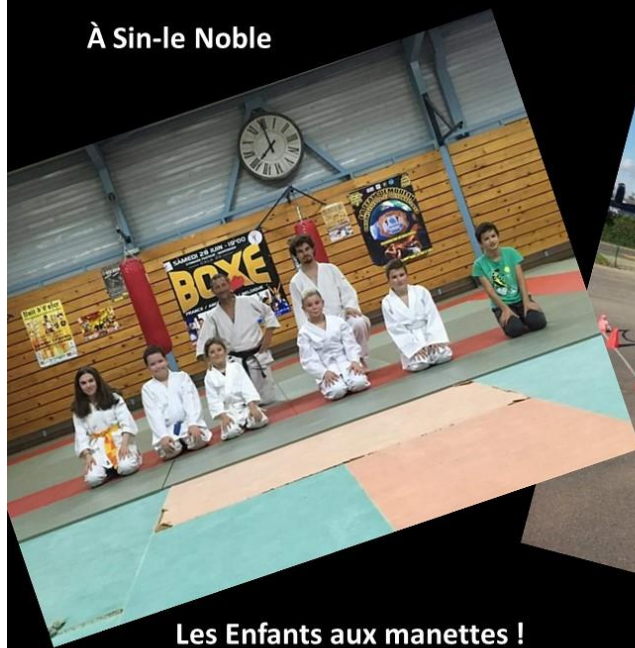


les cours ont repris,
à l'instar de Valenciennes,
Par exemple



À Douai Les
femmes
ambassadrices

À Sin-le Noble



Les Enfants aux manettes !

Et à Solre-le_Château



Aïkido, Aïkibudo,
mais aussi Kenjutsu Kashima, comme ici à Loos ,

et Taïso, comme à Calais





...Tandis que Bruno ZANOTTI Shihan ouvrait la saison par un premier stage privé à Liévin !



Stage interfédéral ! Si vous passez par là...

Le samedi 7 novembre 2020 aura lieu un stage INTERFÉDÉRAL organisé par nos deux fédérations FFAB et FFAAA au dojo de FAREINS (Rhône-Alpes) animé par :

- Paul MULLER - 8e dan FFAAA
- Didier ALLOUIS - 7e dan FFAB
- Erb Michel ERB - 7e dan FFAAA
- Gilbert MILLIAT - 7 e dan FFAB
- Béatrice BARRERE – 5e dan FFAB
- Hélène DOUÉ - 5e FFAAA

Ne ratez pas ce stage évènement !!!



Formulaire frauduleux libellé CNCRS : stop à la manipulation !

Certaines associations ont reçu un formulaire CERFA 12250*73, réclamant des frais d'enregistrement à hauteur de 234.15 € par la Chambre Nationale du Registre du Commerce et des Sociétés.

La Direction Départementale des Finances Publiques confirme qu'il s'agit d'une arnaque.

Soyez prudents !



Brèves... mais essentielles !

Du grain à moudre et des chiffres à retenir dans nos argumentaires en faveur de l'Aïkido en directions des femmes : « Autodéfense » Une enquête de terrain à retrouver sur France Culture dans l'émission *Les Pieds sur terre*

- Reportage : Stéphanie Thomas
- Réalisation : Alexandra Malka, Vincent Abouchar (et François Caunac)

Au cours de leur vie, **huit Françaises sur dix (81%) ont déjà été confrontées à au moins une forme d'atteinte ou d'agression sexuelle dans la rue ou les transports en commun**. Et pour nombre d'entre elles, il ne s'agit pas d'une expérience lointaine qui remontrait à des années : une femme sur quatre (26%) y a été confrontée au cours des douze derniers mois. (source : Ifop)

Cela va des regards insistants, aux sifflements salaces, aux insultes verbales ou visuelles, en passant par des pressions ou menaces psychologiques, et cela peut aller jusqu'à l'exhibitionnisme, à l'agression physique et au viol. Une femme sur trois a déjà été victime d'insultes verbales ou visuelles à caractère sexuel, 8% d'entre elles ont vécu cela au cours des douze derniers mois. Les signalements de viols et d'agressions sexuelles sont en très grande majorité rapportés par des femmes et sont en très forte augmentation depuis le début de l'année 2020. **Pour elles, les violences dans la rue, dans les transports en commun et sur leur lieu de travail, s'ajoutent aux violences conjugales ou subies dans la famille dès l'enfance, l'adolescence.**

Depuis le confinement en mars 2020, les chiffres sont alarmants : les signalements pour faits de violence familiale et conjugale ont augmenté de 32% hors Paris, et de 36% à Paris, et ce durant la première semaine de confinement. L'insécurité chez les femmes a dramatiquement été renforcé pendant le confinement avec des **rues désertées et aucune enseigne ouverte pour se réfugier**. Il y avait **moins de victimes potentielles dans les rues, moins de témoins et les groupes d'hommes étaient bien souvent plus prompts à braver les interdictions de sortir.**

Je ne veux pas être une proie sur pattes dans la rue. Je ne suis pas une victime avec un panneau. Je veux que les gens mal intentionnés trouvent du répondant.

Lire et écouter la suite sur : <https://www.franceculture.fr/emissions/les-pieds-sur-terre/auto-defense>



Affiches des prochains stages



Cette rubrique reprend les informations publiées sur le site de la Ligue vous pouvez d'ores et déjà consulter la programmation des stages de Ligue et privés dont les données sont établies en suivant ce lien :

<http://aikido-nordpasdecals.fr/evenements/>

Téléchargez le calendrier prévisionnel des stage de ligue au 7 septembre 2020 :

http://aikido-nordpasdecals.fr/wp-content/uploads/2020/09/calendrier_previsionnel_stages_a%C3%AFkido_NPDC_2020_2021.pdf

Kenjutsu - Kashima

2020/2021

cours de kenjutsu kashima tout niveau dirigés par

Laurent Huyghe
5^{ème} dan UFA - plus de 7 ans de pratique à Tokyo
pratiquant au Shiseikan

CALAIS

Mercredi 07/10/2020
Mercredi 04/11
Mercredi 02/12
Mercredi 06/01/2021
Mercredi 03/03
Mercredi 07/04 (sous réserve)

Horaires
19h00 - 21h00
cours 15 €

Dojo de la salle Calquella
200 rue de la Rouge Cambre
62231 Coquelles

Informations 06 07 82 15 11 - 06 95 66 19 73

www.kaigan-no-maru.fr
amener bokuto, fukuro shinai, ken, jo et tanto

www.aikido-lille.com www.dojowambrechies.com

AIKIDO et armes

Stage ouvert à tous

Laurent Huyghe
5^{ème} dan Aikikai
+ de 7 ans de pratique à Tokyo

Eleu-dit-Leauwette

Samedi 17/10/2020
Samedi 21/11
Samedi 09/01/2021
Samedi 13/03
Samedi 05/06

Horaires
9h30-11h30
cours 15 €

Dojo municipal
rue Charles Ferrand
62300 Eleu-dit-Leauwette

Informations 06 95 66 19 73

AIKIDO Lille SEI RYU KAN - AIKIDO ELEU TOMODACHI

www.aikido-lille.com www.dojowambrechies.com



Stage
Bruno Zanotti Shihan
7^e Dan de l' Aïkikai de Tokyo

20 Septembre 2020
22 Novembre 2020
7 Février 2021
18 Avril 2021
9h30-11h30

Le cours : 15€

Halle Vezilier
rue Descartes
62800, Liévin

Renseignements: 06 61 45 65 15 Samuel

AIKIDO SIN LE NOBLE

STAGES DE LA SAISON 2020-2021

Animés par Bruno Zanotti Shihan 7^{ème} Dan et
Laurent Dambrine Sensei 5^{ème} Dan

Au dojo municipal Marcel Cerdan:

- * Le mercredi 23 décembre 2020 stage de Noël animé par Laurent Dambrine Sensei de 19h30 à 21h30.
- * Le dimanche 24 Janvier 2021 animé par Bruno Zanotti Shihan de 10h à 12h.
- * Le dimanche 21 février 2021 animé par Laurent Dambrine Sensei de 10h à 12h
- * Le dimanche 30 mai 2021 animé par Laurent Dambrine Sensei de 10h à 12h
- * Le dimanche 27 juin 2021 animé par Bruno Zanotti Shihan de 10h à 12 h

PAF : Stages de Bruno Zanotti Shihan : 20€ le stage
Stages de Laurent Dambrine Sensei : 15€ le stage

Renseignements au 06.47.95.36.35

Ouvert à tous licenciés




Aïkido comics :

Leçon 47 : Du dire au faire il y a au milieu la mer.

合
氣
道
Aï
Ki
Do



Leçon 47 : Du dire au faire, il y a au milieu la mer

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

