

# CID NORD PAS-DE-CALAIS



## ***AÏKI CH'TI***

*Lettre d'information électronique*

*N°154*

*Septembre 2021*

### **Éditorial**

**Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations,  
Passons à l'offensive !**

**C**omme vous le découvrirez ci-après, nos associations font preuve d'un dynamisme des plus affuté pour mettre en valeur notre discipline en ce début de saison après une période complexe à gérer.

Les premiers échos demeurent plus qu'encourageants pour notre indispensable rebond et nous profiterons dans la continuité de nos assemblées générales de CID et de Ligue du samedi 25 septembre pour échanger et partager nos actions.

### **Restons positifs,**

Quel plaisir de retrouver notre pratique et l'envie de partager avec le plus grand nombre même si tout n'est pas encore revenu à une normalité.

### **Projetons-nous et permettons-nous de rêver à nouveau**

Quelle meilleure occasion dans nos agendas que constitue la venue de Christian Tissier sur nos Terres pour un stage tant attendu au cours duquel seront remis les derniers brevets Fédéraux de notre Ligue.

Bonne reprise à tous au nom des bureaux de notre CID et de notre Ligue

**'Bonne reprise à toutes et tous au nom des bureaux de notre CID et notre Ligue !**



**François Penin**

*Président de la Ligue des Hauts-de-France*

*et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

## Sommaire

|   |    |
|---|----|
| Éditorial.....  | 1  |
| Passe, passe, passera,.....   | 2  |
| Rappel !.....   | 2  |
| Entrée de saison en fanfare : état des lieux des initiatives .....  | 3  |
| Caudry labélisé « Sport responsable » .....   | 8  |
| Annonces de stages .....  | 9  |
| Nipponeries Insolites.....  | 11 |
| 14 - Le premier soutien-gorge au Japon – d’après Sophie Knis, Directrice marketing France de Wacoal – Wacoal (2/2)..... | 11 |
| Aïki Ch’ti Mode d’emploi.....   | 12 |



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO, AÏKIBUDO ET ASSOCIÉES



Passe, passe,  
passera,...

Rappel !



## PROTOCOLE SANITAIRE DE RENTRÉE DES CLUBS



Entrée en vigueur : à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2021

Ce protocole permet une reprise de la pratique de l'Aïkido, Aïkibudo et des disciplines associées dans le respect des dernières dispositions législatives en vigueur. L'objectif est de permettre une reprise encadrée et sécurisée des activités de loisirs et des regroupements organisés par les clubs affiliés à la FFAA (entraînements, stages, etc...). Il répond à un niveau de vigilance fixé par le gouvernement, sous réserve de décisions locales différentes.

### OUVERTURE DE TOUTES LES STRUCTURES SANS JAUGE



> Les clubs affiliés peuvent recevoir du public **sans aucune jauge**.

> **La pratique avec contact est autorisée**, sans masque.

>Le lavage des mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique et **l'ensemble des gestes barrières doivent rester de rigueur**, dès lors que l'activité le permet (pratique d'une activité sans contact).

### APPLICATION DU PASS SANITAIRE



#### QUI DOIT PRÉSENTER LE PASS SANITAIRE ?

>**Toute personne de 18 ans ou plus** (pratiquant, encadrant ou accompagnant) souhaitant accéder à un gymnase/dojo doit obligatoirement présenter le pass sanitaire.

>A ce jour, **les mineurs** peuvent librement accéder à la structure, sans présentation du pass sanitaire.

>Pour rappel, le pass sanitaire peut se constituer des **3 formes suivantes** :

- ▶ Certificat de vaccination complète.
- ▶ Résultat de test antigénique ou PCR négatif de moins de 72h ou autotest validé par un professionnel de santé.
- ▶ Certificat de rétablissement de la COVID-19.





## Entrée de saison en fanfare : état des lieux des initiatives



La rentrée passée, c'est l'occasion de faire un inventaire des initiatives qui illustrent le dynamisme de nos clubs et leur volonté d'inviter toujours plus de nouveaux pratiquants à découvrir notre belle discipline. Entreprise de séduction, de quel bois est faite actuellement la promotion de notre discipline ? Nous avons recherché ce que quelques clubs ont proposé à l'orée de cette nouvelle saison. Affiches, flyer, QR code, stand, vidéos... on rivalise d'ingéniosité ! Les clubs cités ici n'ont que valeur d'exemple et notre inventaire n'est rien moins qu'exhaustif : d'autres clubs ont également mouillé leur chemise ! Qu'ils veuillent bien nous pardonner de ne les point citer !

### Mais d'abord place à l'innovation !

#### Aïkido Liévin (1)

**Les échanges interclubs :**  
Ici les Wildcats, club de football américain de Hazebrouck s'essaient à l'Aïkido



Tous les moyens sont bons pour venir à l'Aïkido



CET ÉTÉ, PRENDS UNE TROTT' ET RENDS TOI À LA HALLE VÉZILIER POUR ESSAYER L'AIKIDO

Quand la mascotte des wildcats essaie l'Aïkido  
Hazebrouck Wildcats - Football Américain  
#rencontres #funny #drole #aikido #footballus

**Le clin d'œil aux nouvelles mobilités urbaines !**



## Les participations aux « salons de sport » et autre « forum associatif »



Aïkido  
Liévin (2)

Decathlon Fouquieres  
les bethune

## Rencontres collectives autour du sport et des arts martiaux :

Aïkido Ronchin

Aïkido Maubeuge



Marcq Aïkido

## Le stand :



Aïkido Dunkerque SMPS



Aïkido Ronchin



Aïkido Douai



Makoto-Enbujo – Loos-lez-Lille

## Les accroches multiples : Aïkido Caudry

**L'Aïkido pour les enfants**

Un art martial sans compétition  
Améliorer la souplesse et la coordination  
Augmenter la confiance en soi  
et diminuer l'angoisse  
dans des situations de conflits  
L'honneur le self défense et l'esprit  
Les techniques d'Aïkido  
privilégient la souplesse plutôt que la force

**Vous recherchez un sport  
pour votre enfant**

2 essais gratuits  
Palais des Sports - Boulevard Dunand  
03.27.85.61.96 ou 06.69.99.16.53

**AIKIDO**

Enfants (dès 4 ans)  
Le mercredi de 14h30 à 15h30  
Le samedi de 14h à 15h30

Adultes et Adolescents  
Le mardi de 18h à 20h  
Le mercredi de 17h30 à 19h  
Le jeudi de 19h à 20h30  
Le samedi de 15h30 à 17h

**SELF-DÉFENSE**  
Le dimanche de 9h à 11h

**NOUVEAU**  
Cours de Self-Défense  
pour adultes, seniors  
et adaptés aux femmes  
le mardi de  
18h à 20h

**SECTION  
HANDISPORT**  
Pour les personnes  
à mobilité réduite  
ou atteintes de surdité  
Le jeudi de  
19h à 20h30

**2 essais  
gratuit !**

**VENEZ NOUS REJOINDRE !**

Palais des Sports  
Boulevard Dunand  
59400 CAUDRY  
03.27.85.61.96  
06.69.99.16.53

Facebook: aikidocaudry.fr

**C'est la reprise !**

**COURS DE  
SELF-DÉFENSE**  
(PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE)

**APPRENEZ  
À FAIRE  
FACE À UNE  
AGRESSION  
GRÂCE À DES  
TECHNIQUES  
ADAPTÉES**

**Reprise des cours le 5 septembre**  
Places limitées - Réservation obligatoire

Palais des Sports  
Boulevard Dunand  
59400 CAUDRY  
03.27.85.61.96  
06.69.99.16.53

Facebook: aikidocaudry.fr





MARDI: 18H - 19H ENFANTS  
19H - 21H ADULTES

JEUDE: 19H - 20H ARMES  
20H - 21H ADULTES

SAVEDI: 14H - 17H ATELIER

DIMANCHE: 9H - 10H ARMES  
10H - 12H ADULTES

TEL: 06 81 45 65 15  
MAIL: aikido@lievin.com  
FACEBOOK: AIKIDO CLUB DE LIEVIN  
SITE: AIKIDO.LIEVIN.PAGEFACED.COM

DOJO: ALEXANDRE DUFOUR  
HALL DES SPORTS VEULIER  
RUE DE CARNOY  
42000 LIEVIN  
(DERRENE LA PICHON)

ne peut paraître sur le site publique

## Le flyer de rentrée, classieux !

L'Aikido est un art martial japonais dont le but est de recourir les attaques de l'agresseur contre lui-même. Basé sur le caractère universel du corps humain cet art martial ne nécessite aucune capacité physique particulière. Son étude permet de développer précision, souplesse et contrôle de soi.

Ouvert depuis 1957 le club d'Aikido de Liévin a formé plus d'une soixantaine de ceintures noires et plusieurs générations de professeurs. Le club offre de nombreux cours par semaine dont plusieurs dédiés au travail des armes et une heure intelligemment consacrée aux enfants.


Chaque année le club d'Aikido de Liévin propose gratuitement à ses adhérents plusieurs stages dirigés par des professionnels de la discipline.

L'Aikido se pratique debout et à genoux, avec ou sans arme. La compétition étant absente de cet art martial, le développement personnel est au cœur de notre pratique.

Sans catégorie, l'Aikido est un système de défense et d'éducation dans lequel chacun peut s'épanouir et améliorer ses attitudes à son rythme. Le tout dans une ambiance conviviale et respectueuse de chacun.


### Aïkido Liévin (3)

### L'indispensable QR Code, très mode : Aïkido Éleu dit Leuwette



tomodachi\_aikido\_eleu

Scanne le code QR pour t'abonner au compte



### Le logo séducteur : Makoto Enbjo



誠演武場

AIKIDO, KENJUTSU, MARTS JAPONAIS

L'entrefilet dans la presse locale comme à Saint-Amand-les-eaux, encore trop rare.

**RESTEZ EN CONTACT :** Restez pratiquement nous !

**DOJO :** GOREZ BOUL. MOUCHE 11 SANDON FRANK

L'affiche où tout est dit:  
Aïkido Solre-Le Château

Ou le ciblage par public  
comme à Wasquehal



**AÏKIDO CLUB SOLREZIEN**  
aikidosolrezien@gmail.com

Salle Armand LETY  
rue de Clapiers  
59180 SOLRE-LE CHÂTEAU

**Adultes**  
self defense, efficace  
mutilité et harmonie

**Enfants**  
happes, confiance  
équilibre

président du club : Benoit Delembré  
E-mail : benoit.aikido@gmail.com

**rentrée à partir du vendredi 3 septembre**

**Cours adultes**  
Vendredi : 19h30 à 20h30 (salle de danse)  
Vendredi : 20h30 à 21h30 (dojo)  
Dimanche : 9h00 à 11h30 (au dojo)

**Cours enfants**  
Mercredi : 17h30 à 18h30 (salle de danse)  
Vendredi : 19h30 à 20h30 (dojo)

CONTACT  
Benoit Delembré : 03 27 64 55 18

Si vous souhaitez envisager notre discipline, venez nous rejoindre à la salle Armand LETY aux heures des cours

A titre bénévole



**AÏKIDO enfants**

LE MERCREDI de 14h00 à 15h00

**COURS D'ESSAI**  
Mercredi 15 et 22 septembre 2021 de 14h00 à 15h00  
Cours d'essai gratuit ouvert à tous

**AÏKIDO WASQUEHAL**  
Dojo Régional  
15, rue du Molinet 59290 Wasquehal  
https://www.facebook.com/aikidowasquehal

Rejoignez-nous!

Reservations : 06 08 21 52 26 - www.aikido-piedmont.eu



**AÏKIDO WASQUEHAL**

Horaires Adultes  
Lundi 20h00 - 21h30  
Mardi 19h00 - 19h30  
Mercredi 19h00 - 19h30  
Jeudi 20h00 - 21h30

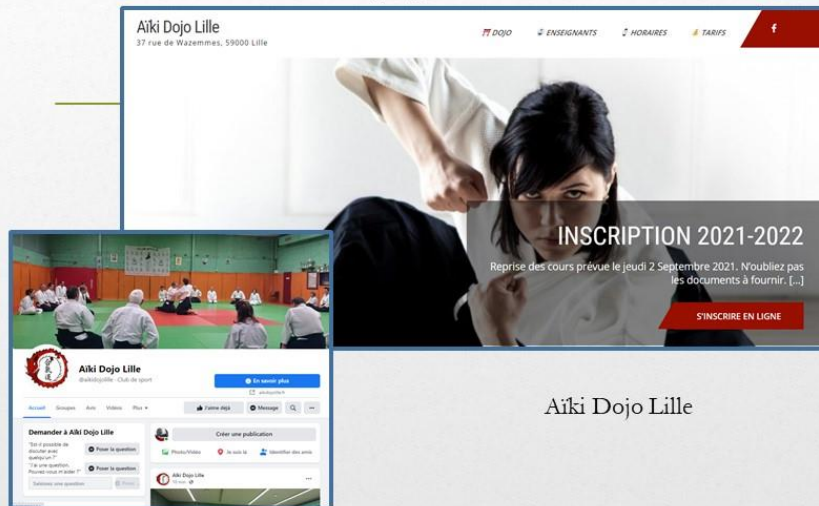
**COURS D'ESSAI**  
Jeudi 16 et 23 septembre 2021 de 19h00 à 19h30  
Cours d'essai gratuit ouvert à tous

**AÏKIDO WASQUEHAL**  
Dojo Régional (proche de la patinoire)  
15, rue du Molinet 59290 Wasquehal  
https://www.facebook.com/aikidowasquehal

Rejoignez-nous!

Reservations : 06 08 21 52 26 - www.aikido-piedmont.eu

Bien sûr l'indispensable site internet  
et/ou la page Facebook



Aiki Dojo Lille  
37 rue de Wazemmes, 59000 Lille

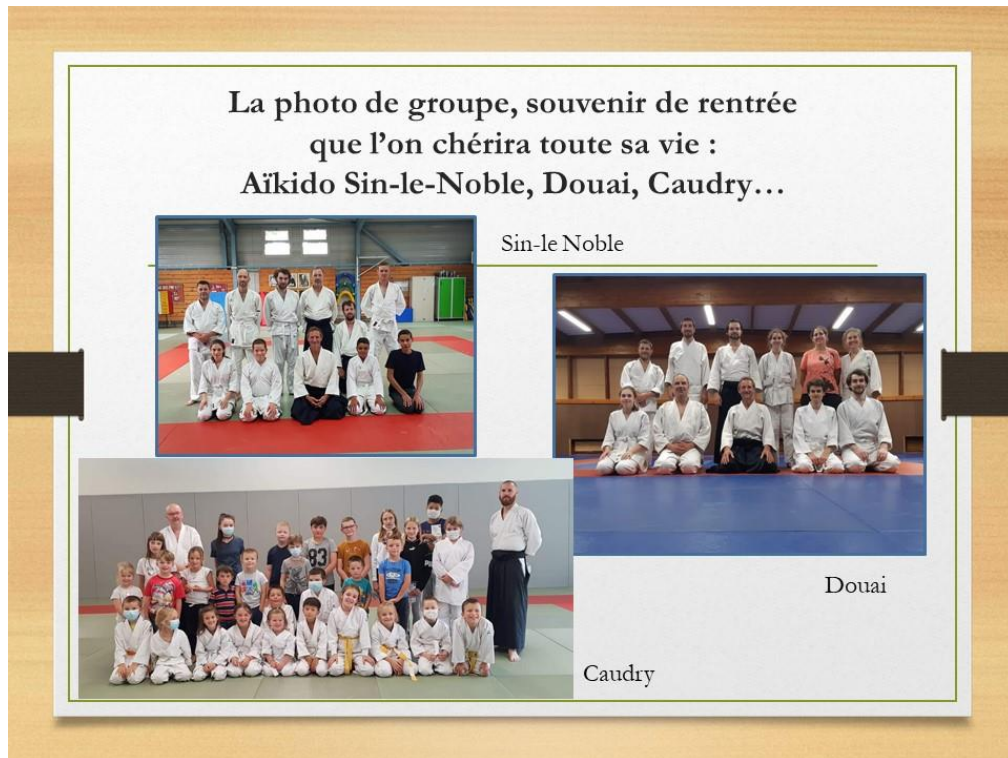
DOJO ENSEIGNANTS HORAIRES TARIFS

**INSCRIPTION 2021-2022**  
Reprise des cours prévue le jeudi 2 Septembre 2021. N'oubliez pas les documents à fournir. [...]

**S'INSCRIRE EN LIGNE**

Aiki Dojo Lille  
Aiki Dojo Lille  
Demandez à Aiki Dojo Lille

Aiki Dojo Lille



## Caudry labélisé « Sport responsable »



*Le club AIKIDO CAUDRY a le Label Sport Responsable.  
Nous pouvons remercier les professeurs, les assistants et  
les membres du bureau pour leur travail qui nous a permis  
de recevoir cette récompense.*



“ Être responsable ensemble, c'est :

- 
**Rendre notre sport accessible au plus grand nombre**  
en favorisant tout ce qui rapproche les générations, l'entraîneur des valides et des personnes en situation de handicap, les catégories sociales et les différents cultures.
- 
**Encourager une meilleure reconnaissance de la pratique féminine du sport**  
en luttant contre toute forme de discrimination liée au genre dans la gestion, l'encadrement et la pratique de l'activité sportive.
- 
**Sensibiliser les pratiquants aux bons réflexes santé et sécurité**  
en informant sur les bénéfices du sport pour une bonne hygiène de vie, sur la nécessaire vigilance contre le dopage, sur les précautions à prendre pour que les efforts physiques se fassent en toute sécurité.
- 
**Adopter des pratiques éco-responsables**  
en les appliquant au sein de notre Fédération, de nos clubs, et autour de nos événements afin de mieux maîtriser les ressources et les énergies et de faire des choix responsables pour nos matériaux et nos équipements.
- 
**Faciliter l'insertion et la reconversion de nos sportifs**  
en les accompagnant dans un projet de carrière qui offre harmonieusement performances sportives et scolaires pour faciliter leur reconversion et leur insertion professionnelle.
- 
**Entraîner dans notre démarche nos clubs, nos sportifs, nos publics et nos partenaires.**







## Annonces de stages

合気道

STAGE  
ZANOTTI  
SHIHAN  
3 OCTOBRE  
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€  
06 61 45 65 15  
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES  
62800 LIEVIN

Fédération Française d'Aïkido  
Aïkido & Associés

Stage de Ligue

Sous la direction de  
Christian TISSIER  
Shihan

Dimanche 31 octobre  
de 9h30 à 11h et de 11h30 à 13h  
DOJO complexe Noël Josèphe,  
rue du Souich 62800 LIÉVIN (F)  
Contact : 06.81.58.13.06

1 cours :20€, 2 cours 30€  
Stage validant pour les passages de grade,  
Prière d'apporter vos armes, Licence de saison  
obligatoire

Accès au stage soumis  
à l'obligation de présenter  
le pass'sanitaire.

Nord  
le Département est là

AIKIDO  
kido-nordpasdecalais.fr

CID NORD-PAS-DE-CALAIS

©Photo : Véronique Bas-Just 2019



## Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 14 - Le premier soutien-gorge au Japon – d'après Sophie Knis, Directrice marketing France de Wacoal – Wacoal (2/2)

Tout, tout, tout, vous saurez tout sur le premier soutien-gorge au Japon.

*« Depuis 1946, la marque de lingerie japonaise Wacoal porte un regard un peu à part sur les femmes. Est-ce un effet de la singularité de cette maison, qui a lancé le premier soutien-gorge au Japon ? Est-ce encore le goût pour l'art de son créateur visionnaire ? C'est à l'occasion d'une exposition un peu particulière que nous sommes partis à la rencontre de cette belle maison de lingerie.*

"La lingerie n'existait pas au Japon à l'époque et Monsieur Koichi Tsukamoto, notre fondateur, s'est rapproché de l'Occident pour comprendre l'histoire du costume. Et pour comprendre cette histoire et comprendre comment on réalise un soutien-gorge, il a créé le **Kyoto Costume Institute**, un musée qui restaure et collectionne des vêtements de l'Occident du 17<sup>e</sup> siècle à aujourd'hui.

[...] Le message que nous voulions faire passer, c'est que la beauté ne doit pas répondre à des diktats, que la beauté n'est pas universelle. Elle est très personnelle, intime. Les femmes sont toutes différentes et toutes belles."

#### Le premier soutien-gorge au Japon



Crédit Photo - Wacoal

Nous sommes en 1946. Le monde sort groggy de la Seconde Guerre Mondiale et le Japon se trouve propulsé dans une nouvelle ère. À la nécessité de reconstruire le pays s'ajoute l'irruption d'un



nouveau mode de vie. "L'idée était de trouver quelque chose pour reconstruire le Japon et notre fondateur a voulu s'adresser aux femmes qui à cette époque, en 1946, ne portaient pas de soutien-gorge. Elles portaient des Kimonos et sous leurs kimonos, des combinaisons de coton. Elles n'avaient surtout pas besoin de soutien-gorge car elles n'avaient pas de formes contrairement aux femmes occidentales. Donc il a eu l'idée fabuleuse de créer le premier soutien-gorge au Japon sous forme de spirale avec un coussinet à l'intérieur pour donner du volume afin de coller au style occidental." [...]

**Sources :**

- *Wacoal ou l'art d'être belle, une interview de Sophie Knis Directrice marketing France de Wacoal* : <http://www.mensup.fr/glamour/wacoal-lingerie-wisewoman-lingerie-186550>.
- *Notamment la vidéo de l'interview* : <http://medias6.cdn.wui.fr/medias/videos/Vqou0111338wjYU/standard.mp4>

**Pour en savoir plus :**

- **Sur l'invention du soutien-gorge en 1889**, un article de Culture Prime – France Culture : <https://www.facebook.com/franceculture/videos/645402569355939>, extrait :

**À l'origine du soutien-gorge : une féministe révolutionnaire**

Si aujourd'hui beaucoup de femmes décident de se libérer du soutien-gorge pendant le confinement, ce vêtement n'a pas toujours été vécu comme une contrainte. À sa création au XIXe siècle, il a même considérablement changé leur quotidien.

**Aïki Ch'ti Mode d'emploi**

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,*

- ❖ **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante** : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)
- ❖ **Télécharger et imprimer cette lettre** : *Aïki Ch'ti* N°154
- ❖ **Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti** cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ **S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique**, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.  
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires  
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>

- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

