

CID NORD-PAS-DE-CALAIS



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°156

Octobre 2021

Éditorial

Faire de l'aube d'une saison nouvelle une franche renaissance

La saison est entamée et nos clubs amorcent leurs premiers retours -sous des fortunes diverses.

Certes, ce ne sera pas une saison comme les autres car il nous faut reconquérir le cœur de nos anciens pratiquants et aller à la rencontre de notre public pour assurer notre avenir.

Ce qui est sûr c'est qu'à la sortie de cette période d'abstinence forcée, que de joie, de sensations et de plaisir retrouvés dans nos Dojos respectifs.

Quoi de plus encourageant que les sourires arborés par nos licenciés et cette envie qui transpire de partager notre pratique.

Partage et transmission seront tout naturellement de mise pour ce premier stage de Ligue le 31 octobre au cours duquel nous viendrons en nombre, je l'espère, rendre les honneurs à nos nouveaux brevets fédéraux et leur tuteurs sous le regard bienveillant de Christian Tissier Shihan.

Notons aussi, le stage de Formation à l'évaluation et la Préparation aux passages Dan qui suivra rapidement et au cours duquel nous pourrons à nouveau échanger et pratiquer.

Alors disons nous à très bientôt et pour patienter bonne lecture à tous



François Penin

*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

Sommaire

| | |
|--|----|
| Éditorial | 1 |
| Prochaine formation à l'évaluation et préparation 1 ^{er} au 4 ^e Dan | 3 |
| Aïkido Caudry : des cours gratuits de self-défense pour les femmes et pour les enfants victimes de harcèlement | 6 |
| 9 octobre : Rencontre enseignants au Quesnoy | 8 |
| Echos des réseaux sociaux | 9 |
| Annonces de stages | 14 |
| Calendrier prévisionnel 2021-2022 | 14 |
| Nipponeries Insolites | 15 |
| 16 – Lady Snowblood, la guerrière japonaise qui a inspiré Tarantino pour “Kill Bill” | 15 |
| Aïki Ch'ti Mode d'emploi | 16 |



La formation à l'évaluation (1^{ère} partie) et la préparation Dan seront associées le même jour le samedi 13 novembre à Maubeuge et animée par Philippe TRAMON et les membres du collège technique régional. Vous trouverez ci-après le bulletin d'inscription à la formation à l'évaluation.



Prochaine
formation à
l'évaluation et
préparation
1^{er} au 4^e Dan



AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



Formation à l'évaluation

SAMEDI 13 novembre 9h30-12h30 / 14h30-17h30

Salle LEO LAGRANGE, Allé André Géo, 59600 Maubeuge (F)

Inscription jusqu'au 31 octobre : philippe.tramon@orange.fr

Préparation 1^{er} au 4^e Dan

SAMEDI 13 novembre de 14h30 à 17h30

Salle LEO LAGRANGE, Allé André Géo, 59600 Maubeuge (F)



*Sous la direction de Philippe TRAMON (6^e Dan)
et des membres du collège technique régional*

Contact : 06.81.58.13.06

Dans le respect
des mesures sanitaires de
lutte contre la pandémie
de Covid-19

Participation : 10 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Associées

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallés 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Nord
le Département est là





Formation évaluation (1^{ère} partie)

13 novembre 2021

à Maubeuge

9h30-12h30 / 14h30-17h30

Nom : _____ Prénom : _____

Club : _____ Grade : _____

Diplôme : _____

1) Participera à la formation évaluation

Samedi matin

Samedi après-midi (prépa dan)

Pour les examinateurs actuels 1^{er} et 2^{ème} dan, la participation à la journée complète est obligatoire.

2) Désire réserver

Le repas du samedi midi

Merci de renvoyer le formulaire **avant le dimanche 31 octobre 2021** à Philippe TRAMON - Email : philippe.tramon@orange.fr



COMMUNIQUÉ CSDGE

Communiqué de la CSDGE passage des examens de grades

Réunion CSDGE du 21 Septembre 2021,

Les passages de grades devraient se dérouler, si les conditions sanitaires le permettent, au mois de Février et au mois de Juin 2022.

En raison des mesures sanitaires prises par le gouvernement, la pratique n'a pas pu se dérouler dans les conditions habituelles durant 1 an et demi. Aussi les membres de la CSDGE réunis le 21 Septembre 2021 ont pris les décisions suivantes :

Passages de grades du 1^{er} au 4^{ème} Dan

Pour les candidats qui s'étaient déjà inscrits pour les sessions précédentes comme pour les nouveaux candidats, il est demandé de refaire un dossier d'inscription comportant :

- La **fiche d'inscription à l'examen**
- Le **certificat médical** datant de moins d'un an de non contre-indication à la pratique intensive de l'aïkido et le nombre de timbres de licence nécessaires en fonction du grade auquel les candidats postulent dont celui de la saison en cours.
- Un **chèque correspondant aux frais d'inscription** (les chèques n'étant valables qu'un an). Si les chèques avaient déjà été encaissés pour certains d'entre vous, vous n'aurez pas à régler ces frais une nouvelle fois.
- Concernant les stages :
 - **AUCUN STAGE** ne sera exigé pour la session de Février 2022
 - Au minimum **UN STAGE** sera exigé pour la session de Juin 2022.

Le PASS SANITAIRE sera obligatoire sauf si la mesure est levée par le gouvernement d'ici là.

Les dossiers d'inscription devront être adressés :

- 1^o et 2^o Dan, deux mois avant la date de l'examen

- 3^o et 4^o Dan, trois mois avant la date de l'examen

Co-Présidents de l'UFA

Francisco DIAS

Michel GILLET

Co-Présidents de la CSDGE

Gérard MERESSE

Didier ALLOUIS



Aïkido Caudry : des cours gratuits de self-défense pour les femmes et pour les enfants victimes de harcèlement



Depuis 2020, le club d'aïkido de Caudry propose des cours de self-défense gratuits pour les femmes. Cette année, le cours est renouvelé mais —c'est la nouveauté— peuvent s'y inscrire aussi les enfants et les adolescents victimes de harcèlement et/ou en difficultés scolaires.

Explications

« Nous travaillons des techniques adaptées de self-défense en cas d'agression dans la rue, incluant des armes, comme des sabres, des couteaux ou des bâtons. » explique Jean-Jacques Réal, ceinture noire de cet art martial de défense.

Grâce à des subventions obtenues par la Fédération française d'Aïkido et par le Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA), ce cours est gratuit.

Un contrat est proposé entre le club et l'adhérent : en cas d'inscription et sous réserve d'assiduité pendant l'année, le club remboursera la cotisation complète en fin de saison. Le kimono sera

également offert. Pour l'instant, une dizaine de personnes suivent cet entraînement.

« Des enfants inscrits dans le club sont victimes de harcèlement »

Jean-Jacques Réal, à la tête de cette association d'une cinquantaine d'adhérents, tenait à ajouter au projet les enfants et les adolescents : « Deux enfants inscrits au club se sont fait harceler. Un garçon qui s'est fait embêter dans le bus, et une fille à l'école. Elle ne voulait plus se rendre dans l'établissement et elle a changé de classe. La situation va être de pire en pire, ça peut arriver à tout le monde et on peut se faire agresser partout. Il ne faut pas attendre que ça nous arrive pour apprendre à se défendre ».

Le témoignage d'Enzo

J'adore l'Aïkido en plus je peux m'entraîner avec mon père. J'ai été victime de harcèlement dans le bus pour l'école et j'ai réussi à me protéger le visage pour éviter de recevoir un coup de poing dans l'œil d'autres élèves sont venus m'aider pour éviter une bagarre.

Les cours de self-défense ont lieu au palais des sports Aurélie-Chatelain de Caudry, le mardi de 18h à 20h et le dimanche de 09h à 11h. Vous apprendrez des techniques pour la maîtrise du stress, la confiance en soi, la défense contre un adversaire à mains nues ou avec une arme.



Mais également la légitime défense et la gestion de conflit. Vous avez le droit à deux séances d'essai gratuit.

- Plus d'informations par téléphone au 03 27 85 61 96 ou par mail aikidocaudry@aol.com . Site Web : <http://aikidocaudry.fr/>.

10 CONSEILS
contre le harcèlement

Si tu es victime

1 Se confier
N'aie pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

2 Se protéger
Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

3 Signaler un abus
Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide : www.facebook.com/safety/

4 Téléphoner
Si tu es victime de harcèlement à l'École, tu peux appeler le numéro gratuit « Stop Harcèlement » 08 08 80 70 10.

Si tu es témoin

6 Soutenir
Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.

7 Ne pas rire
S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

8 En parler
Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

9 Ne pas participer
Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.

10 Convaincre
Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.

Retrouve conseils et outils pratiques sur **AGIR CONTRE LE HARCELEMENT À L'ÉCOLE** .GOUV.FR

Les chiffres

« Les enquêtes se sont multipliées ces dernières années et ont permis de mettre en lumière l'ampleur du phénomène. En France, plus d'un élève sur dix scolarisé en CE2, CM1 et CM2 est victime de harcèlement scolaire. Parmi les concernés, **3% souffrent d'un harcèlement jugé « sévère »**. La tendance ne s'inverse pas à l'arrivée en classe de sixième, puisque 10% des collégiens sont touchés, parmi lesquels 7% d'une forme grave. Au lycée, enfin, les chiffres sont un peu moins inquiétants, mais le harcèlement ne disparaît pas pour autant. Près de 4% des lycéens restent impactés.

Au total, **700 000 élèves sont ainsi harcelés chaque année**, avec des conséquences plus ou moins graves. Alors que certains se trouvent peu à peu en échec scolaire, d'autres souffrent de traumatismes plus profonds (angoisse, dépression, troubles du sommeil, etc.) pouvant les conduire jusqu'au suicide. »

Source : l'observatoire de la Santé, 8 novembre 2020 d'après Dorothee Pierry : <https://www.observatoire-sante.fr/harcelement-scolaire-chiffres-causes-et-consequences/>

- Sur le harcèlement :

- Service public.fr : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F31985>
- Education nationale .fr<https://www.education.gouv.fr/lutte-contre-le-harcèlement-l-ecole-289530>
- Si vous avez besoin de conseils complémentaires, contactez le : **N° VERT « NON AU HARCÈLEMENT » : 3020** Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)
- Si le harcèlement a lieu sur internet **N° VERT « NET ÉCOUTE » : 3018** Gratuit, anonyme, confidentiel et ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h



9 octobre : Rencontre enseignants au Quesnoy



Sous la direction de Philippe TRAMON, les enseignants présents ont eu l'occasion d'approfondir sinon découvrir l'Aïki Taïso et de plancher sur la conception et la réalisation d'un cycle d'enseignement. Tout cela dans la joie et la bonne humeur !





Photos : Cédric Rousseau



Echos des réseaux sociaux

Nouveau ! Parce que les clubs sont la chair de la Ligue, vos initiatives, vos événements, vos coups de cœur vos innovations... Bref, en un mot vos actualités en vignettes sur le site de la Ligue : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

| | |
|--|---|
|  <p>Aïkido Solrézien : quand Juliette expose l'Aïkido à sa classe !</p> <p>12 octobre 2021 dominique.aliquot</p> <p>Tweeter WhatsApp +</p> |  <p>Waller's Aïkido Club</p> <p>12 octobre 2021 dominique.aliquot</p> <p>Tweeter WhatsApp +</p> |
|  <p>Aïkidojo Lille : une séance « Ramen » !</p> <p>12 octobre 2021 dominique.aliquot</p> <p>Tweeter WhatsApp +</p> |  <p>Aïkido Club de Liévin – un stage de Bruno ZANOTTI Shihan</p> <p>12 octobre 2021 dominique.aliquot</p> <p>Tweeter WhatsApp +</p> |
|  <p>Alkido Valenciennes</p> <p>12 octobre 2021 dominique.aliquot</p> <p>Tweeter WhatsApp +</p> |  <p>Caudry : venez comme vous êtes !</p> <p>12 octobre 2021 dominique.aliquot</p> <p>Tweeter WhatsApp +</p> |

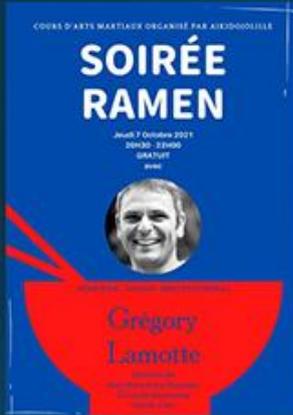






Une initiative bouillonnante

Séance « Ramen »



Salut tout le monde,
Hier nous avons l'occasion de faire notre première séance "ramen" en compagnie de Grégory Lamotte
Çe fut l'occasion de varier notre pratique de l'aïkido dans une super ambiance !
Merci à tous d'être venus nombreux!
Nous essayerons de renouveler ce type de rendez vous mensuellement, avec alternance d'autres pratiques martiales.
Et bien-sûr, un très grand merci à Grégory d'être venu nous donner ce cours

De plus en plus de monde, du nouveau matériel,
une superbe ambiance,
Bienvenue au Wallers Aïkido Club !



Une bien belle façon de faire connaître notre discipline.... Lors du cours Aïkido enfants à Solre-le-Château, Juliette nous a fait le plaisir de nous présenter son exposé sur l'Aïkido qu'elle a réalisé pour les enfants de sa classe. Les enfants du cours Aïkido étaient tous très attentifs à ses explications. Un grand merci à Juliette.

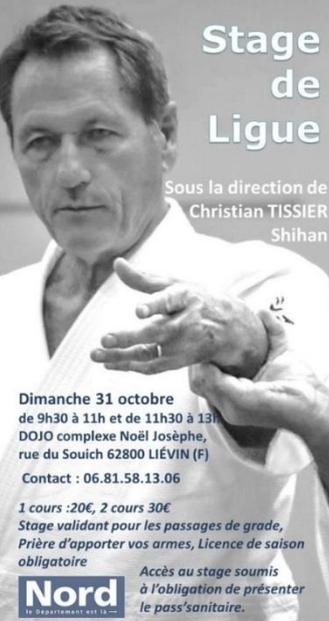
à refaire !



Quelques photos du cours du lundi 11 octobre, dernier cours de notre amie Tazi Laurie qui doit arrêter l'Aïkido pour des raisons de santé. Nous lui souhaitons une bonne continuation dans son nouvel horizon sportif...Tazi Laurie est néanmoins réquisitionner pour interroger SabSeb Lecerf lors ses préparations au 1er Dan. Notre enseignant pourra ainsi servir de Uke....



Annonces de stages



Stage de Ligue

Sous la direction de
Christian TISSIER
Shihan

AIKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
kido-nordpasdecalais.fr

Dimanche 31 octobre
de 9h30 à 11h et de 11h30 à 13h
DOJO complexe Noël Joseph,
rue du Souich 62800 LIÉVIN (F)
Contact : 06.81.58.13.06

1 cours :20€, 2 cours 30€
Stage validant pour les passages de grade,
Prière d'apporter vos armes, Licence de saison
obligatoire

Accès au stage soumis
à l'obligation de présenter
le pass'sanitaire.

Nord
Le Département est là

©Photo : Véronique Bas-Just 2019

Calendrier prévisionnel 2021-2022

Mis à jour 01/10/2021

| | | | | | | |
|----------|------|--------------------------|--------------------------------|---|---|-------------|
| octobre | sam. | 09-oct | 14h30-17h30 | Rencontre enseignants | Philippe TRAMON (6 ^e Dan) | Le Quesnoy |
| | dim. | 31-oct | 9h30-13h | Stage Ligue | Christian TISSIER Shihan | Liévin |
| novembre | sam. | 13-nov | 14h30-17h30 | Formation à l'évaluation et préparation Dan | Philippe TRAMON (6 ^e Dan) et les membres du collège technique régional | Maubeuge |
| | dim. | 21-nov | AG FFAAA | | | |
| | sam. | 27-nov | | Stage Enfants | | |
| décembre | sam. | 04-déc | 14h30-17h30 | Stage CID | Bruno ZANOTTI Shihan | |
| | dim. | 05-déc | 10h-12h | Stage CID | Bruno ZANOTTI Shihan | Wattignies |
| janvier | sam. | 08-janv | 14h30-17h30 | Stage CID | Patrick BENEZI Shihan | Maubeuge |
| | dim. | 09-janv | 10h-12h | Stage CID | Patrick BENEZI Shihan | |
| février | sam. | 05-févr | Passage de grade 1er et 2e Dan | | | |
| | sam. | 26-févr | 14h30-17h30 | Formation à l'évaluation et préparation Dan | Philippe TRAMON (6 ^e Dan) et les membres du collège technique régional | Vieux-Condé |
| | sam. | 05-mars | 14h30-17h30 | Stage CID (à confirmer) | | |
| mars | dim. | 06-mars | 10h-12h | Stage CID (à confirmer) | | |
| | mar. | 08-mars | CSDGE | | | |
| | sam. | 12-mars | 14h30-17h30 | Stage Enfants | | |
| avril | sam. | 09-avr | Stage UFA | | | |
| mai | dim. | 21 - 22 mai | colloque FFAAA | | | |
| | sam. | 04-juin | 14h-18h | Petits Samourais | | Wattignies |
| juin | sam. | 11-12 juin | Passage de grade 3e et 4e Dan | | | |
| | sam. | 18 (- 19 option PG)-juin | Passage de grade 1er et 2e Dan | | | |
| juin | sam. | 25-juin | AG CID - Ligue | | | |

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

16 – Lady Snowblood, la guerrière japonaise qui a inspiré Tarantino pour “Kill Bill”

À l’affiche de l’exposition consacrée aux arts martiaux “Ultime combat”, au musée du Quai Branly (Paris) du 28 septembre 2021 au 16 janvier 2022, cette héroïne nippone est devenue au fil du temps une star incontournable du manga... et du cinéma.

<https://www.quaibrantly.fr/fr/expositions-evenements/au-musee/expositions/details-de-levenement/e/ultime-combat-39062/>



Créée par le scénariste Kazuo Koike, issu d’une famille de samouraïs et fin connaisseur de l’histoire des « bushi » (guerriers japonais), et par le grand dessinateur Kazuo Kamimura, Lady Snowblood apparaît en 1972, dans le manga qui porte son nom (éd. Kana).

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°155
- ❖ Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

