



**AÏKIDO**  
合気道



Un Kamiza ...



**Maquette**



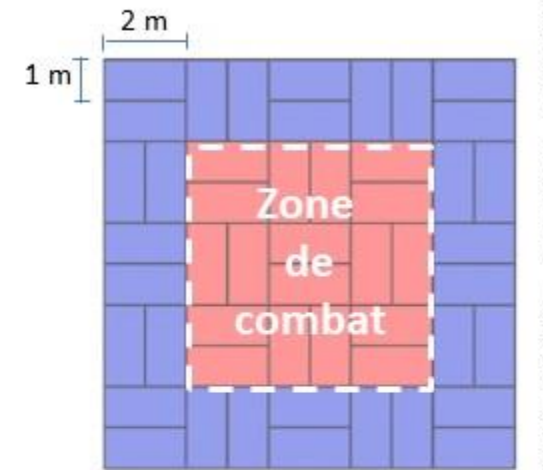
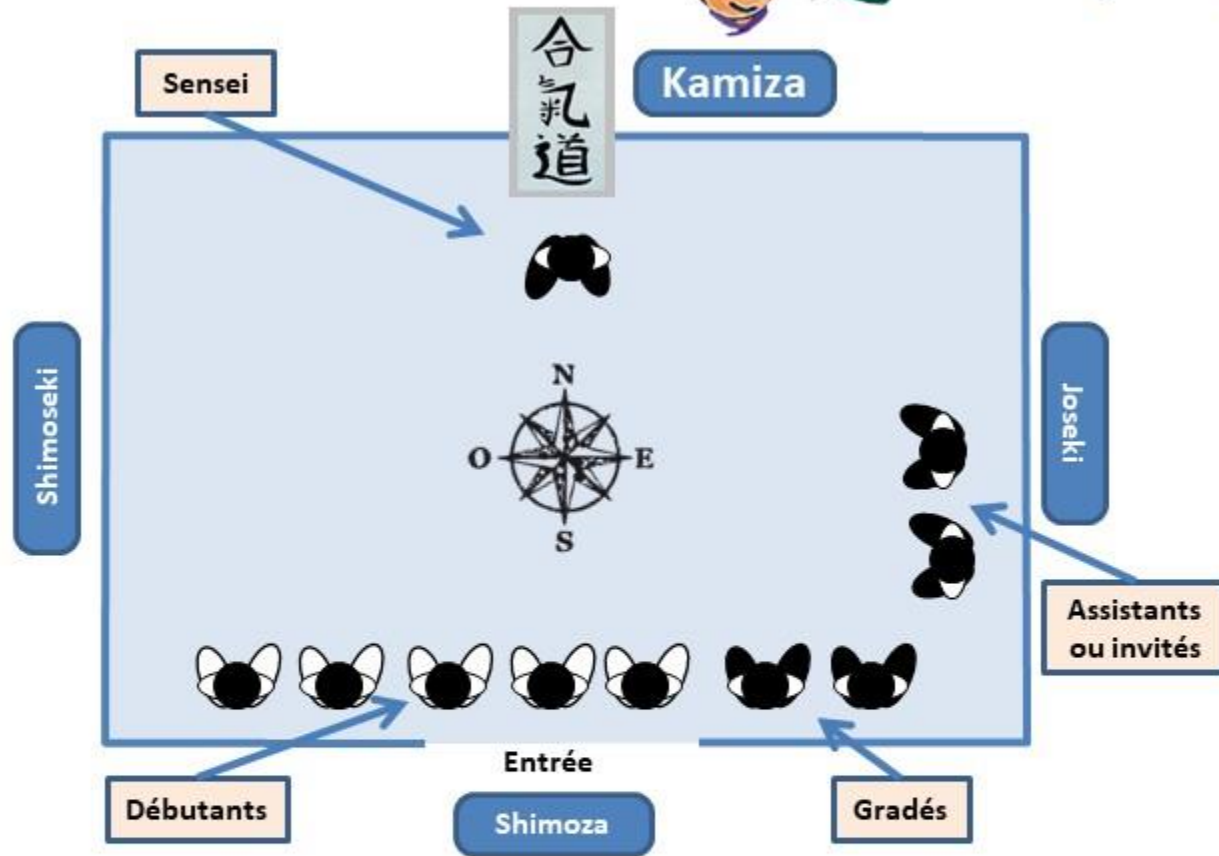
... Pour le cours  
Juniors !

Conception-montage, dessins, réalisation : Dominique Aliquot

Copyright : Dominique Aliquot - CID Nord-Pas-de-Calais - Ligue Hauts-de-France – Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires, 2021



# Plan de Dojo



Disposition des tatamis

- ❖ Face à l'entrée, au milieu du **Shomen** (le mur d'honneur) se trouve le **Kamiza** (sorte d'autel, chez nous c'est plus souvent l'emplacement du portrait de M. UESHIBA.)
- ❖ À gauche du Shomen, le **Joseki (côté supérieur)** où s'installent les assistants du professeur, les invités d'honneur ou les élèves les plus gradés.
- ❖ Face au Kamiza, **Le Shimoza (mur inférieur)** sur lequel se placent les élèves par ordre de grade et d'ancienneté.
- ❖ Le dernier côté se nomme **Shimoseki (côté inférieur)**, c'est là qu'en cas de besoin s'installent les élèves les moins avancés.

# Préparation et montage

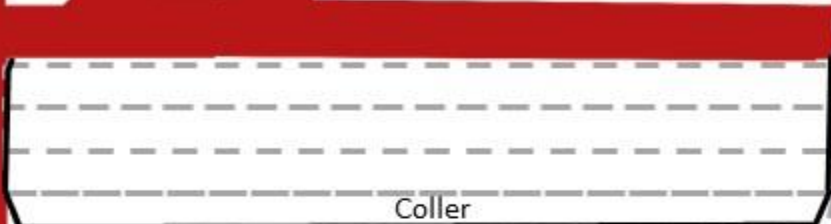
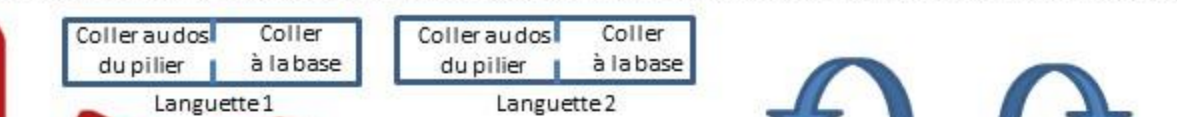
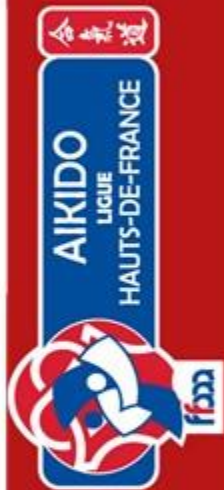


1. Imprime les pages 4 à 7 sur des feuilles de papier de 160gr.
2. À l'aide d'un stylet ou d'une pointe non coupante, marque les plis des différentes planches.
3. Découpe les éléments présents sur les planches (portique, portrait d'O Sensei, sabres, flammes AïKIDo) en suivant le trait noir. Ciseaux ou cutter feront l'affaire.
4. Plie les éléments en suivant la forme des traits :
  - Les tirets \_ \_ \_ \_ \_ indiquent un pli montagne :  $\wedge$
  - les tirets \_ . \_ . \_ . \_ . \_ un pli vallée :  $\vee$
5. Colle les différents éléments avec une colle gel à prise rapide.

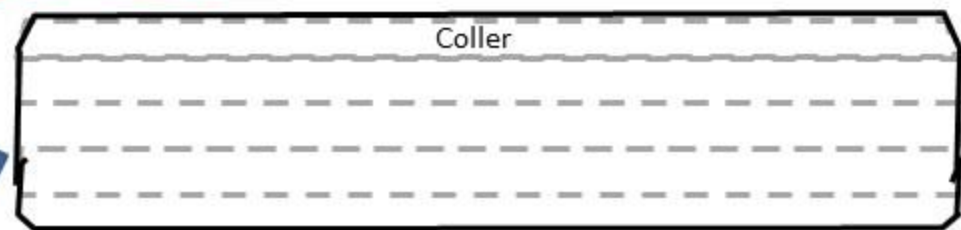
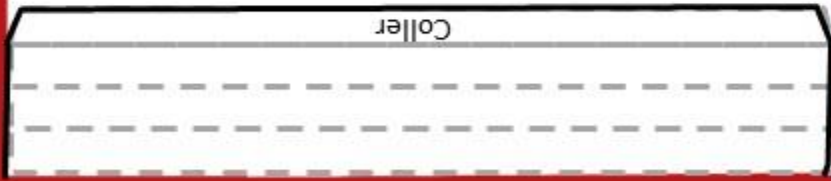
Ton Kamiza est prêt. Il ne te reste plus qu'à le disposer harmonieusement sur une surface faisant office de tatami !

Pour plus de stabilité, pliez et collez les deux petites languettes à la base et au dos des piliers

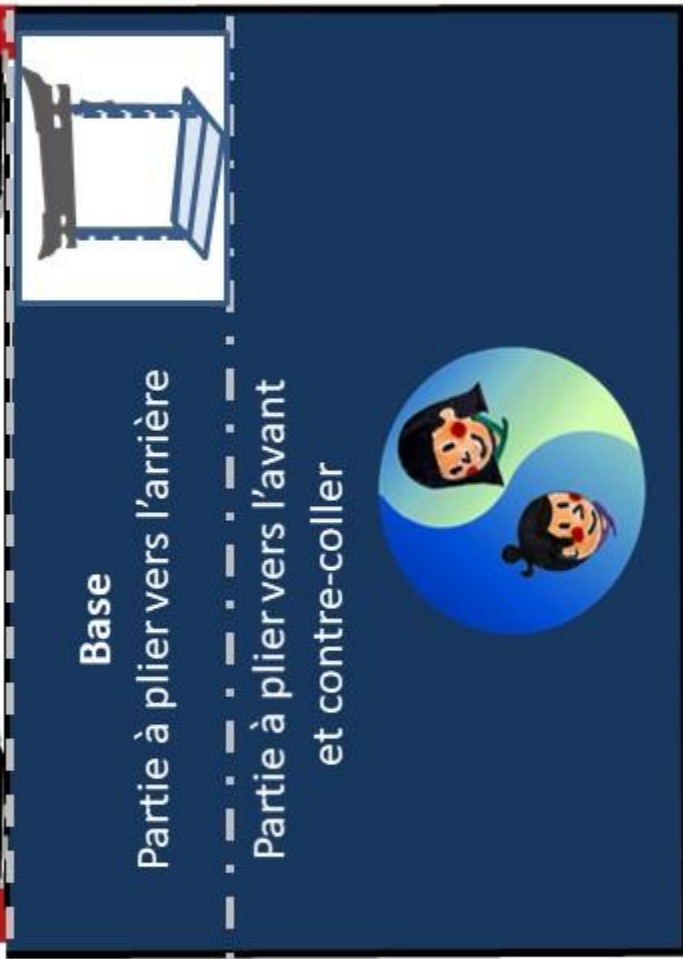
Le portique :  
À placer au point d'entrée du tatami



Coller le renfort au dos de la potence horizontale en l'appuyant sur les renforts verticaux



Renfort horizontal : découper, plier et coller

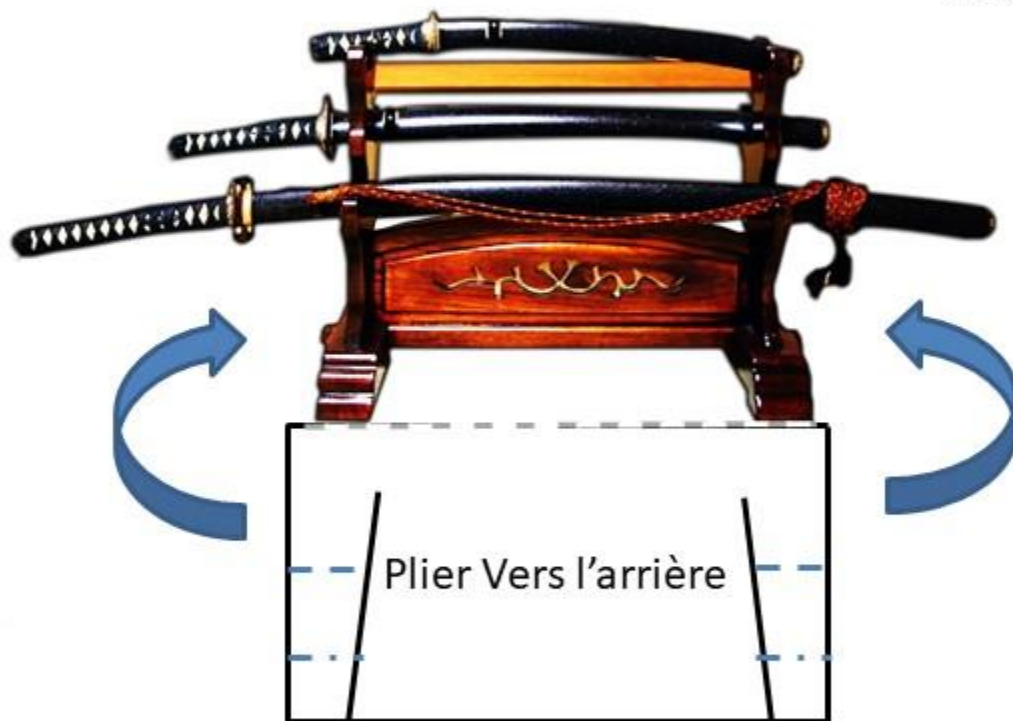




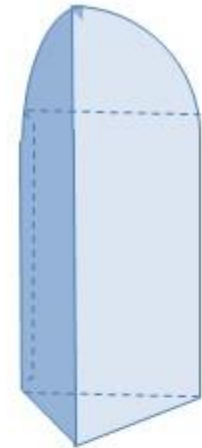
**Le Kamiza : autel à la mémoire de Morihei Ueshiba, fondateur de l'Aïkido**



Plier les pattes et coller au dos



Les sabres



L'oriflamme  
destiné aux stages Enfants  
(dessins de Grégory Charlet)

Aï KI DO  
合 氣 道



Un Kamiza pour le cours Junior !

À bientôt  
sur le  
tatami !

