

# CID NORD PAS-DE-CALAIS



## ***AÏKI CH'TI***

*Lettre d'information électronique*

*N°157*

*Octobre 2021*

### **Éditorial**

#### ***Que du bonheur !***

**Q**ue de plaisir de nous être retrouvés si nombreux pour ce premier stage de ligue après cette longue période de disette avec pour fil rouge de cette rencontre : la Transmission.

Que d'émotions d'avoir pu assister à la remise des diplômes de nos 21 nouveaux brevets Fédéraux par leur parrain de promotion Christian TISSIER Shihan à l'issue de ce stage.

L'occasion de mettre aussi en valeur les enseignants qui les ont accompagnés durant ce périple initiatique, ainsi que les bureaux des clubs qui travaillent au quotidien pour notre bon plaisir de pratiquant.

Heureux de voir tous ces apprenants qui ont choisi de sortir de leur zone de confort pour pouvoir être en mesure de rendre un jour ce qu'ils ont appris en retour, et ainsi participer activement au futur de notre discipline .

L'ensemble du comité directeur de la Ligue se joint donc à moi pour renouveler ses félicitations à ces récipiendaires, à leurs tuteurs et au équipe logistique qui ont permis cette réussite à l'issue d'un cycle de formation de 2 années sur notre territoire.

**Bonne lecture à toutes et à tous et à bientôt pour de nouvelles aventures !**



***François Penin***

*Président de la Ligue des Hauts-de-France  
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

## Sommaire

Éditorial	1
Brevet fédéral promotion Christian TISSIER .....	3
Aïki-Cahier de vacances Volume 3 .....	6
RAPPEL : Premières échéances pour les passages 3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> Dan .....	7
Aïkido Caudry : AVANT/APRÈS .....	7
Carnet d'Halloween	8
Échos des réseaux sociaux .....	9
Annonces de stages	10
Calendrier prévisionnel 2021-2022 .....	13
Nipponeries Insolites.....	13
17 – QR Code, une invention japonaise .....	13
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	14

---





## Brevet fédéral promotion Christian TISSIER



Un grand merci à Christian Tissier Shihan pour ce stage qui a ravi l'ensemble de nos pratiquants de nos Terres du Nord et de bien d'autres contrées...



L'aventure de notre dernière session du Brevet Fédéral aura duré deux ans de novembre 2018 jusqu'à l'examen fin septembre 2020. La remise des diplômes lors du stage de Christian Tissier à Liévin le 31 octobre 2021 a clos ce long parcours enrichissant pour tous !

Sur les 27 candidats inscrits au départ, 21 candidats se sont présentés à l'examen et ont été reçus.

Pour rappel, la formation se déroule sur trois week-ends de formation théorique ajoutés à des rencontres enseignants de formation continue et un stage pratique en club encadré par un tuteur, le tout représentant 80h. À cela s'ajoute le travail personnel de chacun et l'examen !

Merci aux candidat(e)s investi(e)s sur ces deux ans et à leur tuteur(trice) pour leur accompagnement. Qu'ils puissent toutes et tous conserver leur envie de transmission et continuer à développer leur club pour le pérenniser, voire créer de nouveaux clubs.

Merci aux clubs de Liévin et Eleu pour leur accueil pendant la formation et l'examen.

Merci à Christian Tissier Shihan pour avoir parrainé cette session et pour cette remise de diplôme certainement mémorable pour les récipiendaires, les tuteurs et moi-même.

Dans les projets futurs, on peut souhaiter une nouvelle formation régionale au BF pour la prochaine olympiade. Nous ne manquerons pas de refaire un sondage pour repérer les candidats dans les clubs.

Pour les titulaires du BF, il sera proposé régulièrement un perfectionnement pédagogique préparant éventuellement pour le CQP MAM (Certificat de Qualification Professionnel Moniteur Arts Martiaux). Comme depuis longtemps lors des stages de formation continue, ce sera aussi l'occasion pour les plus anciens diplômés de partager leur expérience et d'assurer cette mission de transmission qui nous est chère.

En vous souhaitant une pratique régulière et au plaisir de vous retrouver au plus tôt sur les tatamis.

Philippe TRAMON

DFR Hauts-de-France



# Brevet fédéral 2019-2020 Promotion Christian TISSIER



21 récipiendaires accompagnés de leur tuteur n'ont pas caché leur joie de recevoir des mains de Christian leur diplôme. À l'instar de la secrétaire de notre CID Nord-Pas-de-Calais.

Un diplôme dûment encadré et prêt à figurer en bonne place au mur d'honneur !





## Aïki-Cahier de vacances Volume 3



Réalisation : [Dominique ALIQUOT](#)

Les vacances de Toussaint sont à notre porte. Gardons le fil ! Nous vous proposons à nouveau une série de fiches qui vous rappelleront nos échanges, les mots, les règles et le contexte japonais qui caractérisent l'Aïkido sous la forme de jeux, de bricolages et de plaisir gourmand. Cette fois on fait la part belle aux mots japonais !!! Se distraire intelligemment et sereinement !

- Vous souhaitez en avoir un aperçu rapide avant de vous lancer ? Consultez vite cette courte présentation : [Présentation volume 3 L](#)
- Retrouvez cette page à tout moment sous l'onglet « Ressources » du menu !

Vous trouverez ci-après les liens vers les jeux et bricolages à imprimer.

### JEUX

Coloriage : <a href="#">Un paysage traditionnel japonais</a>	
Mots japonais : <a href="#">Les couples</a>	<a href="#">Solution</a>
Observation : <a href="#">Le jeu des 7 clins d'œil</a> : Le château dans le ciel	<a href="#">Solution</a>
Mots japonais : <a href="#">Petits mots</a>	<a href="#">Solution</a>
Observation : <a href="#">labyrinthe</a>	<a href="#">Solution</a>
Observation : <a href="#">Nouer son Obi</a>	<a href="#">Solution</a>
Mots japonais et coloriage : <a href="#">Les noms de couleurs</a> Sur une idée de Sensei Gérard	
Décryptage : <a href="#">Écris ton prénom en japonais</a> proposé par Sensei Gérard	
Dessin : <a href="#">Tracé magique</a>	
Mots japonais : <a href="#">Taiï, au corps le corps</a>	<a href="#">Solution</a>
Jeu de chiffre : <a href="#">Yakazu</a>	<a href="#">Solution</a>

### RECETTE GOURMANDE

- Recette facile : [Cookies Matcha chocolat blanc](#)

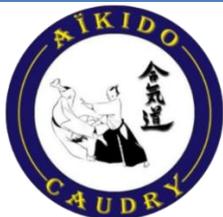
## BRICOLAGES

- *Un nouveau Kaléidocycle : [le tétraèdre](#)*
- *Origami Samourai*
- *Un kamiza pour le cours Juniors*



## RAPPEL : Premières échéances pour les passages 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Dan

- Dates des passages : 6 et 7 février 2021 – 12 et 13 juin 2021 (dans plusieurs centres d'examen en métropole).
- Date limite d'envoi des dossiers 3 mois avant le passage de l'examen, cachet de la poste faisant foi.



## Aïkido Caudry : AVANT/APRÈS

*Honneur aux Jeunes !*

*Une heureuse initiative qui pourrait faire des petits dans les autres clubs de la région*

**AVANT/APRÈS**

Nous n'avons pas de médailles  
Nous n'avons pas de coupes  
Nous n'avons pas de podium  
Nous n'avons pour récompense que le sourire  
de nos partenaires et pratiquons dans la joie  
C'est l'aïkido

De gauche à droite Alexis LEVEQUE/Noah GALIO/Paul Antoine BOURLART



Alexis et Paul Antoine sont arrivés au club à 5 ans jusque aujourd'hui et Noah est arrivé en 2013 à l'âge de 9 ans et est toujours au club !



### Carnet d'Halloween



*Halloween peut devenir une source d'inspiration pour la promotion de notre discipline en voici quelques exemples... Qui l'eût cru ?*



Comme bon nombre de clubs au seuil des vacances de Toussaint...



Marcq Aïkido :  
Un art de vivre !



**Carnet  
d'Halloween**



*Les vacances de Toussaint commencent ce soir...  
Il n'y aura donc pas de cours enfant les mardis 26 octobre et 2 novembre.  
Les cours adultes se poursuivent aux horaires habituels, sans relâche  
Bonne journée !*

Camille



### Échos des réseaux sociaux



Parce que l'Aïkido c'est aussi cela !



Une assemblée générale comme on les aime qui s'est  
achevée au restaurant avec pas mal d'entre vous !  
Un excellent moment d'échange et de partage ...  
et tant d'autres à venir ! ♥🍷





C'EST LES VACANCES!!  
Après tous leurs efforts le groupe des enfants à bien progressé et mérite bien un peu de repos. On se retrouve à la rentrée. Le dojo reste ouvert pour les adultes et ados.



Dernier entraînement avant les vacances.  
Le 23 oct 2021. Bonnes vacances les enfants !  
Pour les adultes, on se retrouve dans les horaires habituels.



Annonces de stages





f555  
AIKIDO  
LIGUE  
HAUTS-DE-FRANCE

# AïKIDO

**CID NORD-PAS-DE-CALAIS**  
[aikido-nordpasdecalais.fr](http://aikido-nordpasdecalais.fr)



**ffaaa**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO  
AIKIBUDO & ASSOCIÉES

## Formation à l'évaluation

**SAMEDI 13 novembre 9h30-12h30 / 14h30-17h30**  
Salle LEO LAGRANGE, Allé André Géo, 59600 Maubeuge (F)  
Inscription jusqu'au 31 octobre : [philippe.tramon@orange.fr](mailto:philippe.tramon@orange.fr)

## Préparation 1<sup>er</sup> au 4<sup>e</sup> Dan

**SAMEDI 13 novembre de 14h30 à 17h30**  
Salle LEO LAGRANGE, Allé André Géo, 59600 Maubeuge (F)



**Sous la direction de Philippe TRAMON (6<sup>e</sup> Dan)  
et des membres du collège technique régional**

**Contact : 06.81.58.13.06**



**FFAAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Associées

Dans le respect  
des mesures sanitaires de  
lutte contre la pandémie  
de Covid-19

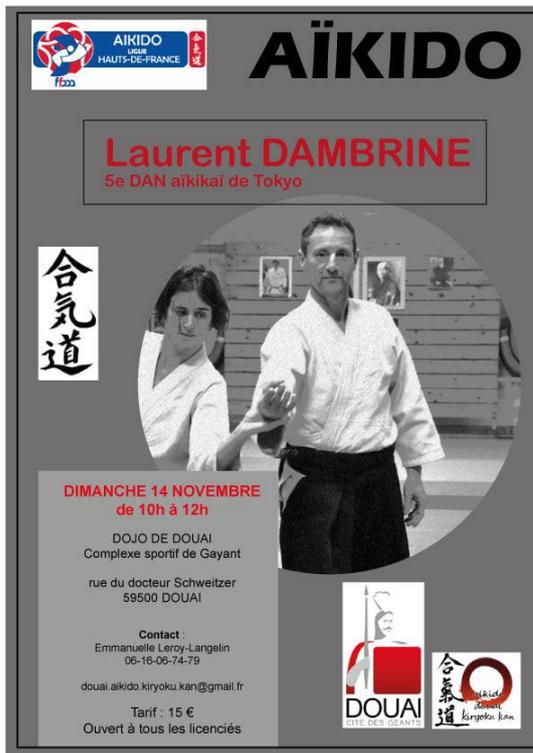
[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

**Participation : 10 €**  
**Prière d'apporter vos armes**  
**Licence de saison obligatoire**



Télécharger le bulletin d'inscription à retourner à Philippe TRAMON pour le 31 octobre : [2021 11 13 inscription à la Formation évaluation](#)



**Aïkido**

**Laurent DAMBRINE**  
5e DAN aikikai de Tokyo

合気道

**DIMANCHE 14 NOVEMBRE**  
de 10h à 12h

DOJO DE DOUAI  
Complexe sportif de Gayant  
rue du docteur Schweitzer  
59500 DOUAI

Contact:  
Emmanuelle Leroy-Langelin  
06-16-06-74-79  
douai.aikido.kiryoku.kan@gmail.fr

Tarif : 15 €  
Ouvert à tous les licenciés

DOUAI  
CITE DES GENIENS

Aïkido  
Douai  
Kiryoku Kan



**Aïkido**

**BRUNO ZANOTTI**  
SHIHAN 7ème Dan Aïkikai de Tôkyô

Samedi 20/11/2021  
16h00 - 18h00

Participation 20€ Entrée Côté patinoire

**WASQUEHAL**  
Samedi 20 Novembre 2021

Dojo Régional (proche de la patinoire)  
15, rue du Molinel 59290 Wasquehal

En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)  
Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie  
Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu

Aïkido Piedmont



合気道

**STAGE**  
ZANOTTI  
SHIHAN  
21 NOVEMBRE  
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€

06 61 45 65 15  
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES  
62800 LIEVIN

ffsd

Aïkido

Aïkido



## Calendrier prévisionnel 2021-2022

Mis à jour 26/10/2021

Octobre	dim.	03-oct	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin	
	sam.	09-oct	14h30-17h30	Rencontre enseignants	Philippe TRAMON (6 <sup>e</sup> Dan)	Le Quesnoy	
	dim.	31-oct	9h30-13h	Stage Ligue	Christian TISSIER Shihan	Liévin	
Novembre	sam.	13-nov	14h30-17h30	Formation à l'évaluation et préparation Dan	Philippe TRAMON (6 <sup>e</sup> Dan) et les membres du collège technique régional	Maubeuge	
	dim.	14-nov	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai	
	sam.	20-nov	16h-18h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Wasquehal	
	dim.	21-nov	Assemblée Générale FFAAA				
	dim.	21-nov	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin	
	sam.	27-nov	6-9 ans : 14h30-15h45 10-13 ans : 16h-17h30	Stage Juniors	Catherine LOUVART (4e Dan)		
	Décembre	sam.	04-déc	15h30-18h	Stage CID	Bruno ZANOTTI Shihan	Valenciennes
dim.		05-déc	9h30-12h	Stage CID	Bruno ZANOTTI Shihan	Wattignies	
dim.		12-déc	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble	
Janvier	sam.	08-janv	14h30-17h30	Stage CID	Patrick BENEZI Shihan	Maubeuge	
	dim.	09-janv	10h-12h	Stage CID	Patrick BENEZI Shihan	Lille ?	
	sam.	15-janv	14h30-17h30	Stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul	
	dim.	16-janv	10h-13h				
	dim.	30-janv	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Sin-le Noble	
Février	sam.	05-févr	Passage de grade 1er et 2e Dan				
	sam.	26-févr	14h30-17h30	Formation à l'évaluation et préparation Dan	Philippe TRAMON (6 <sup>e</sup> Dan) et les membres du collège technique régional	Vieux-Condé	

## Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 17 – QR Code, une invention japonaise



Ce QR code signifie : « Nipponeries insolites, rubrique de l'Aïki Ch'ti »



(...) Pour faire moderne, on a placardé ce code-barres en deux dimensions aux allures de hiéroglyphe extraterrestre sur des panneaux publicitaires. On l'a imprimé en pages intérieures des journaux, et il fallait le scanner laborieusement avec son smartphone primitif pour accéder à des contenus numériques exclusifs. Initialement pensé comme un boulon du toyotisme – **il a été mis au point en 1994 par Masahiro Hara, un ingénieur japonais soucieux de**

**fluidifier les chaînes de montage automobiles en traçant les pièces détachées** –, le QR Code (pour *quick response*, « réponse rapide ») semblait condamné au rebut, membre honoraire du cercle des innovations stériles. Et puis vint le Covid. À la faveur de la crise sanitaire, le QR Code s'est imposé comme un compagnon silencieux et indispensable du quotidien.

**Source** : Lettre électronique de Télérama du 2 septembre 2021

**Pour en savoir plus :**

Télérama : <https://www.telerama.fr/debats-reportages/le-qr-code-on-ne-sen-passe-plus-6962387.php>

Générateur de QR code : il existe pleins de générateurs de QR code gratuit comme par exemple : <https://q-r-code.fr/> Ou : <https://www.unitag.io/fr/qrcode>



## Aïki Ch'ti Mode d'emploi

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,*

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : *Aïki Ch'ti* N°157
- ❖ Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.

Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires  
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>

- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

