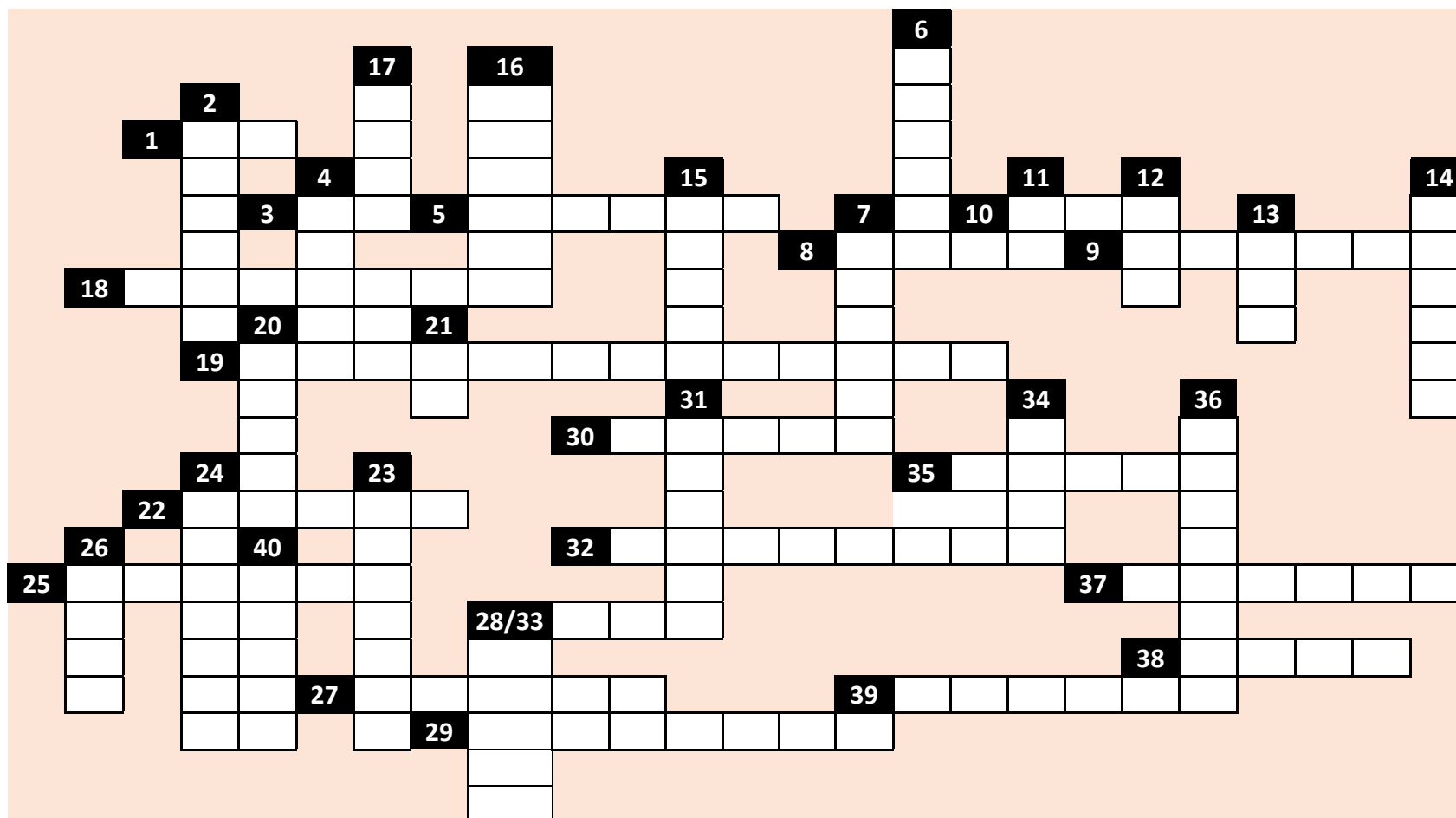




40^e Rugissants ! Aïki Mots-croisés



À l'aide des définitions ci-après, remplis la grille de 40 mots ayant trait à l'Aïkido !



- 1** Main
- 2** Déplacement en pivot autour du pied avant
- 3** Bâton utilisé en Aïkido (1,28 m)
- 4** Niveau haut
- 5** Coup porté théoriquement à des endroits vitaux du corps humain
- 6** Mentalité, cœur et esprit
- 7** natte épaisse de paille que l'on trouve dans les maisons japonaises et dans les Dojos : par extension : le tapis du Dojo
- 8** Celui qui fait la technique (aussi appelé NAGE ou SHITE)
- 9** Place d'honneur du Dojo vers laquelle les saluts s'effectuent et où se trouvent généralement le portrait de O SENSEI et/ou un temple Shinto, et/ou une calligraphie
- 10** Grade que l'on décerne avant les DAN
- 11** Fluide vital, énergie cosmique
- 12** Celui qui attaque et qui chute
- 13** Devant
- 14** Jupe-culotte traditionnelle portée dans tous les BUDO classiques
- 15** Droite
- 16** Gauche
- 17** Lieu où l'on étudie la voie, salle de pratique des arts martiaux
- 18** Travail libre et continu
- 19** Phrase que l'on prononce lorsque l'on salue quelqu'un et qui signifie littéralement : "Je vous fais une requête" soit "S'il vous plaît"
- 20** Positif (/négatif), devant (/derrière), endroit (/envers)

- 21** Tenue d'entraînement appelée à tort KIMONO
- 22** Position à genoux, assis sur les talons
- 23** Attitude de contrôle et de vigilance qui suit l'exécution d'une technique
- 24** De biais
- 25** Sabre de bois
- 26** Voie de la guerre, art martial
- 27** Point fort de l'Aïkido, c'est l'action d'entrer droit sur l'adversaire tout en esquivant, action très positive. Presque tous les mouvements d'Aïkido l'utilisent.
- 28** Cri, souffle ou impulsion
- 29** Merci
- 30** Chute
- 31** Techniques de projection
- 33** Négatif (/positif), extérieur (/intérieur), revers (/endroit)
- 34** Formes imposées, ensemble de mouvements stylisés à ne pas confondre avec le même mot signifiant "épaule"
- 35** Garde, posture
- 36** Etiquette, règles de comportement dans le Dojo
- 37** De face
- 38** Poignet
- 39** Professeur, enseignant ou toute personne que l'on respecte beaucoup
- 40** Respiration, échange, alternance de temps pleins et vides, rythme, coordination

(Définitions extraites du *Guide du débutant* édité
par la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires (FFAAA))