

CID NORD PAS-DE-CALAIS



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°160

Décembre 2021

Éditorial

Profusion de sourires et bonheur en cascades !

Profusion de sourires et bonheur en cascade. Voilà qui résume bien ce premier stage de Ligue dédiés à nos jeunes licenciés.

Et nous voici maintenant à quelques heures du prochain stage de nos CID où nous nous retrouverons sur nos Terres du Nord Bruno ZANOTTI et Fabrice CROIZÉ sur nos Terres de Picardie.

Comme vous pouvez le constater, les stages reflorissent dans un contexte toujours sensible et constituent des petits moments de plaisir arrachés au temps, partagés avec nos partenaires de pratique, des petites étoiles dans notre ciel en attendant que le soleil se lève et chasse une bonne fois pour toutes les nuages.

Soleil levant, c'est aussi la destination future à laquelle prétend toute l'équipe de démonstration prévue en 2022 lors de la *All Japan Aïkido Demonstration*, dont nos 2 féminines sous la direction d'Hélène DOUÉ.

Vous les croiserez peut-être sur nos tatamis ce weekend et ce sera l'occasion de les inviter pour une petite danse martiale et contribuer un tant soit peu à leur préparation.

Alors on se dit à ce weekend et bonne lecture d'ici là Mesdames, Messieurs et bonne lecture à tous.



François Penin

*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

Sommaire

Éditorial	1
<i>Protocole sanitaire pour la pratique du sport à dater du 26 novembre 2021</i>	2
En images : le stage Juniors du 27 novembre à Harnes !.....	3
<i>All Japan Aïkido Demonstration - 28 mai 2022 : la région représentée !</i>	5
LE PROJET en principaux points (rappel).....	5
Échos des réseaux sociaux	7
Ne manquez pas <i>Les Cahiers Sciences et Vie</i> de décembre prochain!.....	11
Annonces de stages 12	
Calendrier prévisionnel 2021-2022	13
Nipponeries Insolites.....	14
20. Hotaru-Gari : la chasse aux lucioles	14
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	16



*Protocole sanitaire pour la pratique du sport à
dater du 26 novembre 2021*



Depuis le 26 novembre, un nouveau protocole sanitaire est entré en vigueur pour la pratique du sport.

Dans un contexte de reprise de l'épidémie de covid-19, le Gouvernement a acté des mesures de nature à limiter la propagation du virus et protéger nos concitoyens.

Dans le champ du sport, l'objectif demeure de garantir la continuité d'une pratique sportive normale et la bonne tenue du spectacle sportif.

La mise en place du pass sanitaire pour accéder à un équipement sportif (couvert ou de plein air) ou participer à une compétition dans l'espace public, permet de préserver l'activité des pratiquants comme celle des salles, clubs et gestionnaires d'équipements.

En complément, et afin de protéger chacun efficacement contre le virus, le respect des mesures barrière est rappelé avec force et le port du masque redevient obligatoire pour tous dans un équipement sportif dès le 26 novembre 2021, excepté au moment de la pratique sportive et de son encadrement effectif.

A compter du 29 novembre, la durée de validité des tests PCR et antigéniques sera réduite à 24 h pour le pass sanitaire.

En lien ci-dessous pour retrouver les documents de référence mis à jour :

<https://www.sports.gouv.fr/.../Decisions-sanitaires.../>



En images : le stage Juniors du 27 novembre à Harnes !







*All Japan Aïkido Demonstration -
28 mai 2022 :
première rencontre à Vincennes*



Deux candidates Marie BOUET (2^e Dan) et Laura BOURGEOIS (1^{er} Dan) ont été présentes pour représenter notre région à la démonstration qui aura lieu le 28 mai 2022 au Japon lors de la *All Japan Aïkido Demonstration*, projet porté par l'*International Aïkido Federation (IAF)*.



LE PROJET en principaux points (rappel)

- l'IAF a créé un groupe de travail sur la thématique des 18-25 ans auprès de quatre pays membres. Hélène DOUÉ est référente pour la France avec Dimitri CRENIER pour la Belgique, Ricardo TORO pour le Chili et Tristan DERHAM pour l'Australie.
- Le projet est de constituer un groupe de démonstration qui participera à la manifestation *All Japan Aïkido Demonstration*, embukai qui se déroulera le 28 mai 2022, dans lequel il y aura des démonstrateurs japonais de cette tranche d'âge, mais également un groupe

international. Pour cette première participation, le nombre de pays et de participants est limité (4 pays, 4 participants environ par pays + le référent du groupe). Puis d'ouvrir plus largement à d'autres pays à l'avenir. Les critères de sélection sont les suivants : des jeunes entre 18 et 25 ans, d'un niveau minimum Shodan ou Nidan, qui soient prêts à s'engager sur la saison, et prendre en compte le critère de la parité homme-femme. L'idée est à la fois de promouvoir cette tranche d'âge pratiquante d'Aïkido, mais aussi de

préparer la transition de générations pour assurer le renouvellement de la discipline.

- Dans la mesure où les frais de déplacement (voyage au Japon et voyages préparatoires à

l'événement) resteront à la charge des candidats, une cagnotte de type *crowd founding* sera bientôt mise en place.



Rencontre de l'équipe des jeunes français et belges IAF 18-25, au séminaire Christian Tisser à Vincennes fin Novembre.



Échos des réseaux sociaux



C'est le plein boum !!!

Retrouvez vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>



À



Cours enfants, cours adultes, en même temps !



DUNKERQUE



L'aikido, c'est aussi des sourires et du plaisir sur le tapis !!

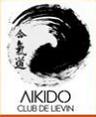


DOUAI
CITE DES GEANTS



Il est encore et toujours temps de nous rejoindre





Deux heures de stage intense sous la direction de Bruno Zanotti Shihan pendant lesquelles le 7° dan a expliqué et mis en pratique de nombreux points techniques. On se retrouve début mars pour le troisième stage !



24/11/2021



Sous la direction de ...



... Pascal RUTKOWSKI Senseï



CHATEAU DE LA COURONNE CHATEAU VIGNOBLE
 12 Billes 2008 2008
AIKIDO DUNKERQUE 合気道
STAGE
AIKIDO - BELGIUM
 SANS BEAUJOLAIS (TROP TARD!!)
VENDREDI DE 20H A 21H30
10 DECEMBRE 2021
 DOJO DUMEZ, RUE LOUIS DUMEZ
 59640 DUNKERQUE PETITE SYNTHE
ANIME PAR:
O. BURY 5^E DAN
E. VANEECLOO 4^E DAN
 PRIERE D'APPORTER VOS ARMES
 Pass SANITAIRE indispensable
 A L'ISSUE DU STAGE, NOUS VOUS PROPOSONS DE PARTAGER
 UN MOMENT DE CONVIVIALITE SUR LE PRINCIPE DE LAUBERGE ESPAGNOLE.
 contact et rens: smps.aikido@gmail.com

Dunkerque

Faire d'un rendez-vous annuel passé un événement festif d'Aïkido réussi !

Lecture

Ne manquez pas *Les Cahiers Sciences et Vie* de décembre prochain!



Les arts martiaux
recherchent en permanence
l'essence du geste parfait

À quoi servent les arts martiaux? À remettre en question ce que l'on croit savoir à propos de la liberté, du temps, du corps ou de la mort, nous répond la philosophe Coralie Camilli, partie plusieurs mois au Japon pour perfectionner son aikido.

Stage de préparation 5e dan aikido le 27 mars 2022

**Stage préparatoire
au 5ème Dan Aïkido**

Stage destiné aux gradés 4ème Dan
ouvert aussi à toutes les ceintures noires
à jour de leur licence

Complexe sportif Michel Gallot
24 rue François Mitterrand
21850, Saint Apollinaire (Dijon)

Dimanche 27 mars 2022
9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h00

Animé par : Paul Muller Shihan, 8ème Dan UFA
Michel Erb Shihan, 7ème Dan UFA
représentant du CTN

TARIF: 4ème Dan 50€
autres ceintures noires 20€

Inscription et Paiement directement au siège fédéral
Le stage se déroulera conformément aux conditions sanitaires du moment

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIDO & AÏKIDÔ
11, rue de la République - 92000 Nanterre
Tél. 01 47 27 20 00 - Fax 01 47 27 20 01
www.fedfrancaiseaikido.com

Ce stage est destiné au gradés 4e Dan souhaitant se préparer, à l'examen de 5e dan.

Cette modalité d'examen étant nouvelle, le stage est également ouvert à toutes les ceintures noires à jour de leur licence désirant s'informer sur cette modalité.

Animation : Paul Muller Shihan 8e Dan UFA et Michel Erb Shihan 7e dan UFA également Représentant du CTN.

Adresse : Complexe sportif Michel Gallot,
24 rue François Mitterrand
21850 SAINT APOLLINAIRE (Dijon)

Date : Dimanche 27 mars 2022 de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Tarif : 4e Dan 50 € et ceintures noires 20 €

Inscriptions en cliquant ici

Télécharger l'affiche du stage

Paiement directement au siège fédéral par chèque avec l'inscription

Le stage se déroulera conformément aux conditions sanitaires du moment.



Annonces de stages



FFA Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo & Associés

Stage de Ligue

Sous la direction de Bruno ZANOTTI (7^e Dan)

AïKIDO CID NORD-PAS-DE-CALAIS aikido-nordpasdecalais.fr

- SAMEDI 4 /12 de 15h30 à 18h
Salle des sports du Hainaut, complexe Pierre Carous, Rue des Glacis, 59300 VALENCIENNES (F)
- DIMANCHE 5 /12 de 9h30 à 12h
Salle Pierre de Coubertin, 4 rue Gagarine, 59139 WATTIGNIES (F)

Part. : 15 €, Stage validant pour les passages de grade, Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire

Contact : 06.81.58.13.06

Dans le respect des mesures sanitaires de lutte contre la pandémie de Covid-19

Nord le Département est là

AïKIDO KIRYOKU-KAN

STAGE DE FIN D'ANNÉE
Dimanche 12 décembre 2021
de 10H00 à 12H00
Dojo municipal Marcel Cerdan, rue Marceau
59450 SIN-LE-NOBLE

animé par **Laurent DAMBRINE**
5^e Dan DEJEPS

ouvert à tous les licenciés PAF : 15 €

Site internet : www.aikido-kiryoku-kan.fr
Page Facebook : « Aïkido Kiryoku-Kan »
06.47.95.36.35

AïKIDO MARC BACHRATY
6^{ème} DAN aikikai de TOKYO

LE VENDREDI 17 DECEMBRE
DOJO DE NOMAIN
11 RUE DU ROUPION
59110 NOMAIN
DE 19H30 à 21H
Contact: Stephanie BOURY-FLEURY
06 13 03 30 85
steph.fby@gmail.com

LE SAMEDI 18 DECEMBRE
SALLE PIERRE DE COUBERTIN WATTIGNIES
4 RUE Y.GAGARINE
59139 WATTIGNIES
De 09H30 à 11H
*
De 11h30 à 13h
Participation au stage
Un cours: 15€
*

LE DIMANCHE 19 DECEMBRE
Wattignies
DE 10H à 11H30
Stage sous la direction de LAURA et de deux assistants

GRATUIT
Amener : boken, ju, tanto
Une restauration rapide sera proposée -
Inscription sur place le samedi matin.
Contact : PINAUX Patrice
06 64 90 37 70
ayumi.kan.wattignies@gmail.com

FFA Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo & Associés



Calendrier prévisionnel 2021-2022

Calendrier des stages 2021-2022

Mis à jour 30/11/2021

Décembre	sam.	04-déc	15h30-18h	Stage CID	Bruno ZANOTTI Shihan	Valenciennes
	dim.	05-déc	9h30-12h	Stage CID	Bruno ZANOTTI Shihan	Wattignies
	dim.	12-déc	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
	en. sam. dim.	17-18-19-déc		Stage privé	vendredi et samedi Marc BACHRATY (6e Dan) Dimanche Laura et assistants	Vendredi : Nomain Samedi et dimanche : Wattignies
Janvier	sam.	08-janv	14h30-17h30	Stage CID	Patrick BENEZI Shihan	Maubeuge
	dim.	09-janv	10h-12h	Stage CID	Patrick BENEZI Shihan	Lille ?
	sam.	15-janv	14h30-17h30	Stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
	dim.	16-janv	10h-13h			
dim.	30-janv	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Sin-le Noble	
Février	sam.	05-févr	Passage de grade 1er et 2e Dan			
	sam.	26-févr	14h30-17h30	Formation à l'évaluation et préparation Dan	Philippe TRAMON (6 ^e Dan) et les membres du collège technique régional	Vieux-Condé
Mars	sam.	05-mars	14h30-17h30	Stage CID (à confirmer)		
	dim.	06-mars	10h-12h	Stage CID (à confirmer)		
	mar.	08-mars	CSDGE			
Avril	sam.	12-mars	14h30-17h30	Stage Juniors		
Mai	dim.	09-avr		Stage UFA		
	dim.	21-mai	16h-18h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Wasquehal
	dim.	21 - 22 mai	colloque FFAAA			
	sam.	28-mai	All Japan Aïkido Demonstration		Hélène DOUÉ, Laura BOURGEOIS et Marie BOUET	Tokyo







Dans les stages...
...comme dans les clubs

Tout le monde a sa place !

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

20. Hotaru-Gari : la chasse aux lucioles

La luciole a été décrétée « trésor national » au Japon. Elle est associée à la fugacité de la vie. Dans les mangas, elle apparaît toujours dans les scènes éperdument romantiques et passionnées. De nombreux festivals lui sont consacrés, comme à Yokohama, Osaka et Tokyo. À la même période de l'année, les meilleurs sites pour les observer se trouvent à Kyoto, sur le Chemin de la philosophie et au parc d'Uji.

Au Japon, la contemplation nocturne des lucioles, *hotaru*, est un plaisir estival bien apprécié des Japonais. Extrait :

Souvent décrite dans la littérature nippone, au même titre que la contemplation des cerisiers, comme un **instant magique** et raffiné, la chasse aux lucioles était un passe-temps très apprécié de la **bourgeoisie** japonaise. Ce loisir, appelé *hotaru-gari*, « la chasse aux lucioles », était autrefois pratiqué dans les campagnes, à proximité des cours d'eau. De nombreuses estampes de l'époque Edo (1603-1867) figurent de **jeunes femmes** vêtues de jolis kimonos se promenant sous les saules, équipées de boîtes (pour capturer les lucioles) et d'éventails.



Lucioles par Tsuneaki Hiramatsu, Extrait du magazine Smithsonian, 2014

« Pendant près d'une décennie, le photographe amateur Tsuneaki Hiramatsu a passé ses soirées d'été dans les forêts de la région de Niimi, dans la préfecture d'Okayama au Japon. Il voulait capturer le spectacle de la saison des amours des lucioles, lorsque les mâles et les femelles se disputent l'attention par des codes clignotants. À la tombée de la nuit, Hiramatsu a commencé à prendre des photos de huit secondes. Il a ensuite fusionné numériquement les images, créant des

photos en points de connexion des trajectoires de vol dorées des lucioles. Les images ont fait sensation sur le Web et ont été incluses dans une exposition itinérante du musée intitulée « Créatures de lumière » : La bioluminescence de la nature ». Mais pour Hiramatsu, la reconnaissance de son talent artistique est secondaire par rapport à l'appréciation du monde naturel. « On voit peu de lucioles dans les zones développées par les êtres humains », dit-il. « Quand je ressens la splendeur et le mystère de la nature, je suis heureux que tout le monde partage ce sentiment ». »

La famille des **lucioles** et des **lampyres (Lampyridae)** regroupe plus de 2 000 espèces connues de coléoptères produisant presque tous de la lumière (jaune à verdâtre, longueur d'onde de 510 à 670 nanomètres), à l'état de larve et/ou adulte, réparties sur tous les continents. Ces insectes, en tant que petits prédateurs de la strate herbacée et buissonnante, jouent un rôle important dans leur niche écologique en limitant notamment la pullulation des chenilles, escargots et limaces.



Bien que ces espèces fassent partie des coléoptères, la plupart des femelles ne peuvent pas voler. Elles ressemblent à leurs larves, d'où le nom de « ver » (par exemple en Europe, *Luciola lusitanica* Charpentier, la femelle possède des ailes, mais ne vole pas).

Le lampyridé le plus connu est le lampyre ou ver luisant commun (*Lampyris noctiluca*).



Les lucioles sont en voie de régression presque partout dans le monde probablement en raison de la conjonction de plusieurs facteurs (généralisation de l'usage d'insecticides, pollution lumineuse et, selon des données récentes, parfois en raison du dérèglement climatique). Elles sont l'insecte-emblème de deux États américains et ont été déclarées « *trésor national* » au Japon.

Sources :

- **Sur Hotaru :** <https://blog.comptoir.fr/voyager-aux-pays-lucioles/>
- **Sur Tsuneaki Hiramatsu** <https://www.cerclemagazine.com/magazine/articles-magazine/la-foret-enchantee-d-hiramatsu/>
- **Sur les lucioles :** <https://fr.wikipedia.org/wiki/Lampyridae>

En savoir plus sur Tsuneaki Hiramatsu :

- <https://500px.com/minoltan>
- <https://www.cerclemagazine.com/magazine/articles-magazine/la-foret-enchantee-d-hiramatsu/>

En savoir plus sur la chasse aux lucioles -Hotaru : <https://www.vivrelejapon.com/a-savoir/comprendre-le-japon/chasse-lucioles-hotaru-France>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°160
- ❖ Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

