

CID NORD-PAS-DE-CALAIS



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°161

Décembre 2021

Éditorial

Avec la trêve des confiseurs pour horizon !

Entendez-vous au loin les murmures des fêtes qui approchent ?
Se retrouver dans quelques jours pour profiter avec nos proches de ces instants de bonheur,

Notre dernière rencontre lors du dernier stage de Ligue avait bien un petit avant-goût de cela.

Quoi de plus agréable que ces instants de retrouvailles autour de notre famille de pratiquants, pour partager et échanger dans l'étude.

Noël, c'est aussi la période des cadeaux pour marquer l'intérêt que l'on porte et le plaisir des moments communs, et nous ramène forcément aux enfants.

Alors en guise de présent, l'équipe de communication de la Ligue sous la plume de Dominique, a concocté un nouveau cahier de jeux à l'approche des vacances et à leur intention. Ils pourront ainsi continuer à penser à leur club et enseignants durant cette trêve scolaire et nous revenir plus affutés que jamais.

N'hésitez pas à le partager autour de vous.

D'ici là nous vous souhaitons une bonne lecture et vous disons à bientôt pour de nouvelles aventures.



François Penin

Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

Sommaire

Éditorial	1
Protocole	Erreur ! Signet non défini.
En images : stage de ligue avec Bruno Zanotti Shihan	2
16 décembre : parution des Aïki Cahiers pour les vacances de fin d'année	4
Échos des réseaux sociaux	6
Dictionnaire amoureux du Japon – Richard Colasse	8
Annonces de stages	9
Calendrier prévisionnel 2021-2022	11
Nipponeries Insolites	11
21. Philosopher avec Hayao Miyazaki – France Culture 2019	12
Aïki Ch'ti Mode d'emploi	13



En images : stage de ligue avec Bruno Zanotti Shihan





À Valenciennes le 4 décembre



À Wattignies le 5 décembre



16 décembre : parution des Aïki Cahiers pour les vacances de fin d'année



Bientôt l'Aïki--Cahier de vacances pour les vacances de fin d'année
sera disponible en ligne à l'adresse suivante :
<http://aikido-nordpasdecals.fr/ressources/aiki-cahiers-de-vacances/>

Au menu :

12 Jeux

- Dessin : **Tracé magique double !**
- Coloriage : **Une femme samouraï du 12^e siècle sur son destrier !**
- Mots croisés : **40^{èmes} rugissants, 40 mots d'Aïkido à croiser**
- Observation : **Le jeu des 7 clins d'œil : Le Tombeau des Lucioles**
- Décryptage : **Plier son Keikogi**
- Observation : **Les ceintures emmêlées**
- Observation : **Silhouettes de Samouraïs**
- Décryptage : **La devise du Daimyo**
- Décryptage : **immobiles**
- Écriture : **La petite fabrique du Haïku**
- Jeu-test : **Le jeu du portrait « chinois »**
- Chiffres : **Yakazu**

1 Recette gourmande

- Recette facile : **Tiramisu thé vert Matcha**

4 Bricolages

- ✓ Magie optique : **rassembler Tori et Uke : bricolage !**
- ✓ Le tatami de toutes les couleurs : **une maquette de Kaleïdocycle à monter**
- ✓ Décore ta chambre en fabriquant **un kakemono**
- ✓ **Le volant japonais**



À l'attention des clubs disposant d'un ou plusieurs cours Juniors, nous avons préparé pour vous une carte « Club des jeunes Samouraïs ».



Club des Jeunes Samouraïs

Aïki-Cahiers de vacances



Retrouvez tous les cahiers ici !

- Vacances de Pâques (2021)
- Vacances d'été (2021)
- Vacances de Toussaint (2021)
- Vacances de fin d'année (2021) **16 décembre !**
- Vacances de février (2022) : affaire à suivre...

• Site de la Ligue : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/>
> cliquer sur l'onglet : Ressources > Aïki-Cahiers de vacances

ou

• Suivre ce lien direct: <https://aikido-nordpasdecalais.fr/ressources/aiki-cahiers-de-vacances/>

Le fichier suivant permet d'imprimer 8 cartes par page :

[carte club pt samourai aiki cahiers4](#)

Une fois découpées, vous pourrez les distribuer à vos jeunes pratiquants qui pourront ainsi retrouver les cahiers plus facilement.



[Consulter la présentation en ligne](#)

Régalez-vous !





Échos des réseaux sociaux



Retrouvez vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Arts Martiaux Aïkido Maubeuge
Salle Pierre-Louis Fresnel – Boulevard Pierre Corneille – 59600 Maubeuge

Dernier cours 2021
Enfants-Adultes
Mercredi 15 Décembre 2021
de 18:30 à 19:30

facebook.com/aikidosambreavesnois

Dans la série
Avant / Après...

CAUDRY

Jean Jacques
Dolores
Alban

Jean-Jacques

Dolores

Alban

De la constance en Aïkido...



Entraînement du samedi 4 décembre 2021 : une attention palpable...







Du référentiel flou ...
au référentiel net !

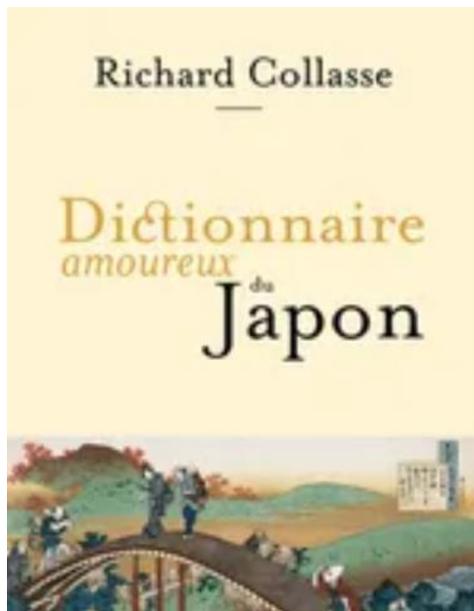






Lecture

Dictionnaire amoureux du Japon – Richard Collasse



Il suffit de prononcer le mot Japon pour qu'aussitôt un déferlement d'images et de mots s'impose à nous : kimono, samouraï, geisha, esprit zen, karaoké, manga, sushi, Kenzo, Murakami ... tous font partie de notre univers et appartiennent à notre quotidien. Richard Collasse nous plonge dans l'intimité du pays du soleil levant qui satisfera aussi bien les sinophiles que ceux qui ignorent tout de la culture japonaise.

L'auteur fournit des clés essentielles pour comprendre les paradoxes qui structurent cette culture hyper moderne dans laquelle les traditions et le rituel occupent une place prépondérante créant ainsi un équilibre subtil donc nous pourrions apprendre tant. Un texte kaléidoscopique qui nous fait prendre la mesure toute la richesse de la culture japonaise, de sa géographie et son histoire, à sa littérature et son cinéma en passant par la pureté de son design et les

prouesses de ses architectes qui ne manquent pas de nous séduire.

Richard Collasse nous invite à chasser nos idées reçues, à dépoussiérer notre mémoire et à tenter de décoder les énigmes de ce pays fascinant. L'auteur partage son point de vue, celui d'un européen qui s'est complètement fondu dans la culture japonaise pour y vivre depuis près de 50 ans en immersion totale, au point d'en parler parfaitement la langue, d'y mener toute sa carrière et d'y avoir fondé une famille.

Editions Plon. Paris 2021



Annonces de stages



合気道
sin-le-noble

AIKIDO KIRYOKU-KAN

STAGE DE FIN D'ANNÉE
Dimanche 12 décembre 2021
de 10H00 à 12H00
Dojo municipal Marcel Cerdan, rue Marceau
59450 SIN-LE-NOBLE

animé par **Laurent DAMBRINE**
5^e Dan DEJEPS



ouvert à tous les licenciés PAF : 15 €

Site internet : www.aikido-kiryoku-kan.fr
Page Facebook : « Aïkido Kiryoku-Kan »
06.47.95.36.35

AÏKIDO

MARC BACHRATY
6^{ème} DAN aikikai de TOKYO

LE VENDREDI 17 DECEMBRE
DOJO DE NOMAIN
12 RUE DU ROUPOUV
59110 NOMAIN
DE 19H30 à 21H
Contact: Stéphanie BOURY-FLEURY
06 13 03 20 85
steph.fyby@gmail.com

LE SAMEDI 18 DECEMBRE
SALLE PIERRE DE COUBERTIN WATTIGNIES
4 RUE Y.GAGARINE
59139 WATTIGNIES
De 09H30 à 11H
*
De 11H30 à 13h
Participation au stage
Un cours : 15€
*

LE DIMANCHE 19 DECEMBRE
Wattignies
DE 10H à 12H30
Stage sous la direction de LAURA et
de deux assistants
GRATUIT
Amener : boken, ju, tanto
Une restauration rapide sera proposée -
Invitation sur place le samedi matin.
Contact : PHILÉAUX Patrice
06 64 90 37 70
ayumikan.wattignies@gmail.com



ffsa
FEDERATION FRANCAISE D'AIKIDO
ASSOCIATION A REVENUS NON LUCRATIFS

AIKIDO

JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNEE



AIKIDO
Solre-le-Château

Cours spécial Noël
A partir de 19h30

Vendredi 17 décembre 2021

Remise de friandises aux enfants

A très bientôt

AIKIDO CLUB SOLREZIEN
Rue de clairfonta
59740 Solre le château

CHATEAU DE LA COURONNE
CHATEAU VIGNOBLE

AIKIDO DUNKERQUE

STAGE
AIKIDO - BUSHIDO
SANS BEAUBAIS (TROP TARD!!)
VENDREDI DE 20H à 21H30
10 DECEMBRE 2021

DOJO DUMEZ, RUE LOUIS DUMEZ
59640 DUNKERQUE PETITE SYSTHE

ANIME PAR:
O.BURY 5^e DAN
EVANEECLOC 4^e DAN

PRIERE D'APPORTER VOS ARMES

Pass SANITAIRE indispensable

A L'ISSUE DU STAGE, NOUS VOUS PROPOSONS DE PARTAGER UN MOMENT DE CONVIVIALITE SUR LE PRINCIPLE DE LAUBERGE ESPAGNOLE.

contact et rens: smps.aikido@gmail.com

fbbm
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO & ASSOCIÉES

**Stage de Ligue
Spécial Armes**

Direction : Patrick BENEZI (7^e Dan)

- SAMEDI 8 janvier de 14h30 à 17h30
Salle Léo Lagrange,
Rue André Géo
59600 MAUBEUGE (F)
- DIMANCHE 9 janvier de 10h à 12h
Dojo - Rue du 8 mai 1945
59690 Vieux-Condé (F)

1555
AIKIDO
10000
HAUTS-DE-FRANCE

AIKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais

Contact : 06.81.58.13.06
Part. : 15 €,
Stage validant pour les passages de grade,
Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire

Maubeuge Nord Vieux-Condé

**MICHEL ERB
SHIHAN**
7. Dan U.F.A
Professeur D.E.S.J.E.P.S
Représentant du
Collège Technique National
de la F.F.A.A.A.

**STAGE
D'AIKIDO
MARCQ-EN-BAROEUL**
15 et 16 JANVIER 2022

LIEU
Dojo - Salle des Sports Maurice Herzog
11, rue des Entrepreneurs
(Quartier de Plouch)
59700 Marcq en
Baroeul

PARTICIPATION
20 - Euros (1 jour)
35 - Euros (2 jours)

HORAIRES
Samedi 14h00 - 17h45
Dimanche 10h00 - 13h15

INFORMATIONS
www.marcqaijido.com
+33 6 10 11 66 47
www.michelerb.com

Aïkido
Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7^{ème} Dan Aïkikai

Horaires
10h00 - 12h00

Participation
20€

Dojo Municipal Marcel Cerdan
Rue Marceau (derrière la Nichée)
59450 Sin le Noble

SIN LE NOBLE
Ouvert à tous licenciés **Dimanche 30 Janvier 2022**
Renseignements : 06 47 95 36 35 www.aikido-piedmont.eu

Tous droits réservés - ne pas jeter sur la voie publique



Calendrier prévisionnel 2021-2022

Le prochain stage... ...comme si vous y étiez.

Collez ici votre photo

Mais ce serait plus simple d'y aller !

Calendrier des stages 2021-2022

Mis à jour 07/12/2021

Décembre	sam.	04-déc	15h30-18h	Stage CID	Bruno ZANOTTI Shihan	Valenciennes
	dim.	05-déc	9h30-12h	Stage CID	Bruno ZANOTTI Shihan	Wattignies
	dim.	12-déc	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
	ven. sam. dim.	17-18-19-déc		Stage privé	vendredi et samedi Marc BACHRATY (6e Dan) Dimanche Laura et assistants	Vendredi : Nomain Samedi et dimanche : Wattignies
Janvier	sam.	08-janv	14h30-17h30	Stage CID	Patrick BENEZI Shihan	Maubeuge
	dim.	09-janv	10h-12h	Stage CID	Patrick BENEZI Shihan	Vieux-Condé
	sam.	15-janv	14h30-17h30	Stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
	dim.	30-janv	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Sin-le Noble
Février	sam.	05-févr	Passage de grade 1er et 2e Dan			
	sam.	26-févr	14h30-17h30	Formation à l'évaluation et préparation Dan	Philippe TRAMON (6 ^e Dan) et les membres du collège technique régional	Vieux-Condé

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

21. Philosopher avec Hayao Miyazaki – France Culture 2019

Le Voyage de Chihiro est diffusé dans le monde entier. Les critiques y voient des références aux *Métamorphoses* d'Ovide ainsi qu'une étrange rencontre entre philosophie japonaise et pensée occidentale.



En 2001, *Le Voyage de Chihiro* enregistre 25 millions d'entrées au Japon, un record jusque là jamais battu. Le réalisateur s'appelle Hayao Miyazaki. Il a déjà réalisé *Le Château dans le ciel* et *Mon Voisin Totoro* en 1988, ce qui lui permet de fonder son propre studio de production Ghibli avec Isao Takahata, le réalisateur du *Tombeau des lucioles*.

Plus largement, le cinéma de Miyazaki est fait de vent, de tempêtes, d'avions, d'enfants et de personnages étranges... Tous les délires sont assumés, toutes les fantaisies sont permises, du moment qu'elles sont au service d'une vision du monde propre au réalisateur qu'est Miyazaki.

- [Épisode 1 : Ponyo sur la falaise, une héroïne japonaise](#)

LE 29/04/2019

Hayao Miyazaki développe un monde enchanteur qui rend sensible une proximité à la nature, à l'invisible, à la magie. « Ponyo sur la falaise » raconte la...

59 min

- [Épisode 2 : Porco Rosso, mythologie du ciel](#)

LE 30/04/2019

En 1993, on découvre en France le cinéma de Miyazaki avec « Porco Rosso », un homme au visage de porc qui combat les pirates du ciel à bord de son hydravion...

59 min

- [Épisode 3 : Princesse Mononoké au pays des philosophes](#)

LE 01/05/2019

« Princesse Mononoké » est un conte entre deux mondes, nature et technique, déchirés par une guerre violente brisant les équilibres. Traversé par le souffle...

59 min

- [Épisode 4 : Nausicaä, la revanche de la nature](#)

LE 02/05/2019

Tiré d'un manga qu'il a lui-même écrit, Miyazaki réalise « Nausicaä de la vallée du vent », son second long-métrage, en 1984. Cette France de science-fiction...

59 min

Source : France Culture - 2019

Pour en savoir plus :

- Hayao Miyazaki et les studios d'animation Ghibli : <https://www.studioghibli.fr/>
-

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°161
- ❖ Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

