



Immobiles

Solution



A - 5 : Gokyo

B - 1 : Nikyo

C - 2 : Ikkyo

D - 3 : Sankyo

E - 4 : Yonkyo

Le savais-tu ?

Le nom de ces techniques correspond à l'appellation Ikkyo = « 1^{er} principe », Nikyo = « 2^e principe » etc... mais ce n'est pas leur appellation d'origine.

Ikkyo a remplacé : « **Ude osae** » ou blocage du coude

Nikyo a remplacé : « **Kote Mawashi** » ou torsion circulaire du poignet

Sankyo a remplacé : « **Kote Hineri** » ou torsion du poignet vers le haut

Yonkyo a remplacé : « **Tekubi osae** » ou blocage de l'avant-bras

Et **Gokyo** a remplacé : « **Ude nobashi** » ou mise en tension du coude



A



5



B



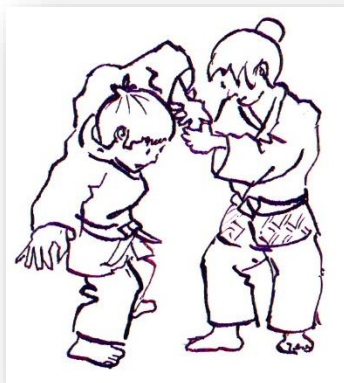
1



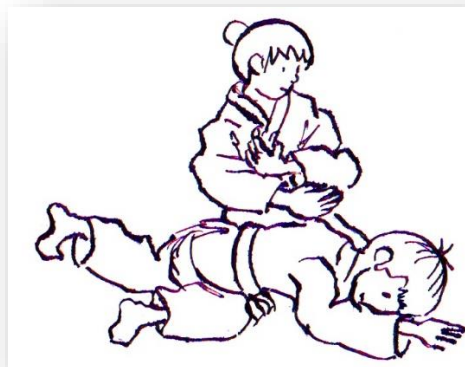
C



2



D



3



E



4