

Le VRAI du FAUX



Sauras-tu démêler le vrai du faux
dans les phrases suivantes ?

1. UESHIBA Morihei est né le 24 décembre 1883.

VRAI FAUX

2. Pendant le cours, on peut quitter le tatami quand on veut.

VRAI FAUX

3. Le vrai Budo n'est pas de vaincre son adversaire par la force mais de garder la paix en ce monde, d'accepter et favoriser l'épanouissement de tous les êtres.

VRAI FAUX

4. Quand on monte sur le tatami on salue le Kamiza.

VRAI FAUX

5. Suwariwaza est la pratique à genoux.

VRAI FAUX

6. Le Doshu (dépositaire de la Voie) actuel est UESHIBA Kisshomaru.

VRAI FAUX

7. L'Aïkido naît en 1925.

VRAI FAUX

8. Le port des bijoux est autorisé pendant la pratique à condition qu'ils soient utiles, comme une montre par exemple.

VRAI FAUX

9. Le sanctuaire de l'Aïkido - *Aiki Jinja* - se trouve à Iwama à 120km de Tokyo.

VRAI FAUX

10. Les premiers en France à s'intéresser à l'Aïkido furent les Karateka.

VRAI FAUX

11. Irimi est le premier principe d'immobilisation.

VRAI FAUX

12. En Aïkido travailler uniquement par niveau ou ses ami-e-s limite l'apprentissage.

VRAI FAUX

13. La façon correcte de s'asseoir sur le tatami est en tailleur ou en allongeant les jambes si l'on est vraiment fatigué.

VRAI FAUX

14. Des 2 formes de techniques, Omote consiste à passer derrière le partenaire.

VRAI FAUX

15. On peut boire mais pas manger pendant le cours.

VRAI FAUX

16. On dit « Arigatoo gozaimashita » au début du cours et « Onegai Shimasu » à la fin pour remercier le professeur.

VRAI FAUX

17. Les premiers délégués de l'Aïkikai en France furent Maîtres Mochizuki, Abe, Noro, Nakazono et Tamura.

VRAI FAUX

18. À travers sa pratique martiale, l'Aïkido a pour objectif de permettre au pratiquant de vaincre son adversaire.

VRAI FAUX

19. Il est toujours bon de discuter un peu avec les autres pratiquants pendant le cours afin de mieux se connaître.

VRAI FAUX

20. Quand on attend son tour pour pratiquer, on peut se tenir debout tant que l'on ne fait pas de bruit.

VRAI FAUX

Vérifie le vrai du faux en te reportant aux réponses, compte 1 point pour les réponses justes et vérifie ton score !