

# Le VRAI du FAUX



Sauras-tu démêler le vrai du faux  
dans les phrases suivantes ?

1. UESHIBA Morihei est né le 24 décembre 1883.

VRAI  FAUX

2. Pendant le cours, on peut quitter le tatami quand on veut.

VRAI  FAUX

3. Le vrai Budo n'est pas de vaincre son adversaire par la force mais de garder la paix en ce monde, d'accepter et favoriser l'épanouissement de tous les êtres.

VRAI  FAUX

4. Quand on monte sur le tatami on salue le Kamiza.

VRAI  FAUX

5. Suwariwaza est la pratique à genoux.

VRAI  FAUX

6. Le Doshu (dépositaire de la Voie) actuel est UESHIBA Kisshomaru.

VRAI  FAUX

7. L'Aïkido naît en 1925.

VRAI  FAUX

8. Le port des bijoux est autorisé pendant la pratique à condition qu'ils soient utiles, comme une montre par exemple.

VRAI  FAUX

9. Le sanctuaire de l'Aïkido - *Aiki Jinja* - se trouve à Iwama à 120km de Tokyo.

VRAI  FAUX

10. Les premiers en France à s'intéresser à l'Aïkido furent les Karateka.

VRAI  FAUX

11. Irimi est le premier principe d'immobilisation.

VRAI  FAUX

12. En Aïkido travailler uniquement par niveau ou ses ami-e-s limite l'apprentissage.

VRAI  FAUX

13. La façon correcte de s'asseoir sur le tatami est en tailleur ou en allongeant les jambes si l'on est vraiment fatigué.

VRAI  FAUX

14. Des 2 formes de techniques, Omote consiste à passer derrière le partenaire.

VRAI  FAUX

15. On peut boire mais pas manger pendant le cours.

VRAI  FAUX

16. On dit « Arigatoo gozaimashita » au début du cours et « Onegai Shimasu » à la fin pour remercier le professeur.

VRAI  FAUX

17. Les premiers délégués de l'Aïkikai en France furent Maîtres Mochizuki, Abe, Noro, Nakazono et Tamura.

VRAI  FAUX

18. À travers sa pratique martiale, l'Aïkido a pour objectif de permettre au pratiquant de vaincre son adversaire.

VRAI  FAUX

19. Il est toujours bon de discuter un peu avec les autres pratiquants pendant le cours afin de mieux se connaître.

VRAI  FAUX

20. Quand on attend son tour pour pratiquer, on peut se tenir debout tant que l'on ne fait pas de bruit.

VRAI  FAUX

Vérifie le vrai du faux en te reportant aux réponses, compte 1 point pour les réponses justes et vérifie ton score !