

AÏKI CH'TI Lettre d'information électronique

Nº168

Mars 2022

Éditorial

La saison bat son plein sur fond de solidarité

ien sûr le drame ukrainien occupe toutes nos pensées. L'ignorer, ignorer que la guerre est toujours présente quelque part dans le monde, et ici particulièrement en Europe même, n'est pas notre fait. Le seul fait que nous pratiquions un art martial prouve suffisamment que nous ne nous faisons guère d'illusions en la matière, a fortiori en pratiquant l'Aïkido dont le mantra est de nous efforcer, par la pratique, par l'exercice assidu de notre discipline, de garantir la paix où que nous portent nos pas et de nous apprendre à ne céder en rien aux colères, aux haines ou aux provocations. Notre appel à solidarité pour l'Ukraine est donc pleinement conforme à notre philosophie et notre discipline et nous vous remercions d'en être partie prenante de la manière que vous jugerez la plus appropriée.

Sur ce fond tragique, la saison continue de battre son plein comme en témoignent les nombreuses publications sur les réseaux sociaux, les comptes rendus de stage de Ligue ainsi que les annonces de stage.

Les candidats au passage de grade Dan de juin auront à cœur de préparer leur dossier activement tant qu'il en est encore temps.

Quant au KI vous trouverez matière à en découvrir les arcanes grâce aux témoignages de 12 maîtres japonais à travers la rubrique de *Niponneries insolites*. Du grain à moudre dans les dojos d'ici à l'été!

Nous vous souhaitons une bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures.



Président de la Ligue des Hauts-de-France et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

Sommaire

Éditorial		1		
Message de soutien au peuple ukrainien				
Passages de grade de	e juin 2022	4		
Stage Junior du 12 m	nars au Quesnoy	4		
Échos des réseaux so	ociaux	6		
Vidéos florilège		11		
Annonces de stages		13		
Pour en savoir plus s	sur Alex WALNIER,	14		
Calendrier prévision	nel 2021-2022	15		
The summer of Aïkid	obob	16		
Nipponeries Insolite	S	16		
29. Le Ki – définition	par 11 maîtres japonais	16		
Aïki Ch'ti Mode d'em	nploi	17		





Message de soutien au peuple ukrainien

En ces heures sombres, la FFAAA a une pensée solidaire pour toutes les personnes touchées par la douloureuse situation de l'Ukraine.

Les Aïkidokas, leurs familles et leurs amis adressent un message de soutien à l'ensemble de nos ressortissants et aux Ukrainiens frappés par la guerre.

Les droits de l'homme ont vu complétement s'étioler la conscience de sa responsabilité devant la société.

Puissent la paix et la raison l'emporter finalement sur la démesure et la folie humaine.

Pour la FFAAA Francisco Dias Président de la FFAAA

La ligue Hauts-de-France s'associe pleinement à cette pensée solidaire à l'égard des Aïkidoka ukrainiens ainsi qu'à l'ensemble du peuple de l'Ukraine durement frappé par la guerre. Cette pensée solidaire peut se concrétiser de multiples façons, nous vous invitons à prendre connaissance de l'un de ces moyens : L'unicef.



Les enfants d'Ukraine sont en danger. Les équipes de l'UNICEF intensifient leurs efforts pour répondre aux besoins immédiats des familles, notamment l'accès à l'eau, aux soins de santé, à l'éducation et à la protection. Votre mobilisation peut faire la différence pour les enfants.



Passages de grade de juin 2022



L'échéance approche pour déposer vos dossiers en vue de vos passages de grade DAN les 11 et 12 juin 2022, toutes les infos sur le site de la Aïkido FFAAA : https://www.aikido.com.fr/grades/grades-dan/



Pour les dossiers 1^{er} et 2^e Dan, reportez vous à la page dédiée sur le site de la ligue : http://aikido-nordpasdecalais.fr/formation/passer-un-grade-en-2022/

Dossier complet pour les candidatures au 1^{er} et 2^e Dan à retourner à l'adresse suivante :

Monsieur RUTKOWSKI Pascal 186 bis rue Berthelot 59860 Bruay sur l'Escaut (F)



Stage Junior du 12 mars au Quesnoy



C' est au tour de nos jeunes de profiter d un stage au dojo du Club d'Aïkido Le Quesnoy. Les cours ont vu des jeunes des clubs de Caudry, Wallers, Le Quesnoy, Solre-le-Château et Nomain partager un heureux moment de pratique à mains nues et au jo. Merci à Gaëlle LOUVART et Jean-Jacques RÉAL pour la direction des 2 cours ainsi qu'aux assistant(e)s Claire LOUVART, Moïse LETIENNE, Thibault DETREZ et Alban NOIRET.











Échos des réseaux sociaux



Retrouvez vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : http://aikido-nordpasdecalais.fr/









Aïkido Kaigan No Maru

Merci à tous pour vos messages d'anniversaire, le club d'Aïkido de Calais, créé par Olivier BURY a en effet 23 ans d'existence et continue de se développer avec des cours "Enfants" au dojo Calquella de Coquelles, tous les mercredis après-midi de 15h00 à 16H30 (max) avec Hubert LEGRIX, comme enseignant

Bienvenue à la section "club Aïki Kodomo" du Cercle !!!

Portes Ouvertes et séances d'essais pour les enfants tous les mercredis des mois de Février et Mars...

Voir ci-attaché l'article dans Nord-Littoral que je remercie, ainsi que Morgan pour son aide.

Yannick BOURLON

INITIATION

Le club d'aïkido s'ouvre aux enfants

COULLES «L'allido est um art martial pour accompagner le divelagement harmonistax de votre en
fant, lance Hubert Legis. l'encie
fant, lance Hubert Legis. l'encie
fant, lance Hubert Legis. l'encie
produit à être le plus performant
melleur miss à simplement
des personne et à expérimenter des situations. La gratique de l'allido
contribue directement un développersonne et à expérimenter des situations. La gratique de l'allido
contribue directement un développersonne de l'enplant car elle regroupe
de monière cohérente et indissociable des grands aussi d'enrichisses
ment pulle per leprarent pour la vietout en restaint dans un environnement fadique. Le respect, la betsveillance. l'engagement, le c'upapacité d'éconte, la memorisation, la concerntation, le développennent physique, ... une live non
exhaustive de ce que votre enfant
pourrait développer avec la gra-

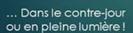


Calkido est un art-martial spectaculaire mais il est peut traumatisset.

tique de cet art martial. Rendez-vous au dojo de la salle Calqueila ce mercredi 23 Sivier de 15h à 16h30 car le Cercle Kaigan No Maru Alkido de Coquelles, affi-lié à la fédération française d'alki-

do, propose aux enfants des l'age de 6 ans à venir découvrir la disci-pline gratuitement. © 81. Cortad: Hubert legóx 06.52.64.31.79 ou infollusgio-no-mais.fr























Nombre de clubs, (Calais, Caudry,...) comme à Maubeuge ont relayé notre campagne de sensibilisation autour du 8 mars!

A l'occasion de la journée internationale des droits des Femmes, notre club propose un cours d'initiation gratuit aux femmes qui souhaitent découvrir l'Alkido.

"L'Aikido est certainement l'art martial le plus adapté aux femmes (https://aikido-nordpasdecalais.fr/.../laikido-et-les-femmes).

Sa pratique ne nécessite pas l'utilisation de la force physique et son efficacité repose sur le déplacement, le placement, l'engagement des hanches, le relâchement musculaire qui permet une meilleure circulation de l'énergie.

Sur le plan physique, la pratique de l'Aikido développe la souplesse, favorise le relâchement musculaire et améliore le placement du corps. Elle a aussi pour but de développer l'endurance et la résistance à la fatigue et d'augmenter le dynamisme ; Idéal pour les femmes qui souhaitent travailler à la fois leur forme physique et mentale et apprendre à se défendre physiquement."

Presque convaincue? Rejoignez-nous!!!











Aikido au féminin

Nous pensons les arts martiaux réservés aux hommes, puisque souvent assimilés à l'art du combat. L'aïkido n'est pas un sport de combat mais un art d'utiliser la voie de l'harmonie pour déstabiliser son Uke (partenaire/adversaire).

Par sa forme plus spirituelle, l'aïkido offre une autre manière au développement de soi, ne demandant aucune force mais une maîtrise de son corps et de celui de l'autre.

La pratique féminine est donc très appréciée dans ce domaine, et les femmes ont la subtilité du mouvement quand un homme préfère user de sa force. La mixité des cours est un atout, elle permet de se comparer, d'analyser son mouvement, son maintien, sa posture pour mieux canaliser sa force et trouver la bonne posture pour réussir sa technique sur un homme grand, un homme corpulent, ou un homme robuste par exemple!











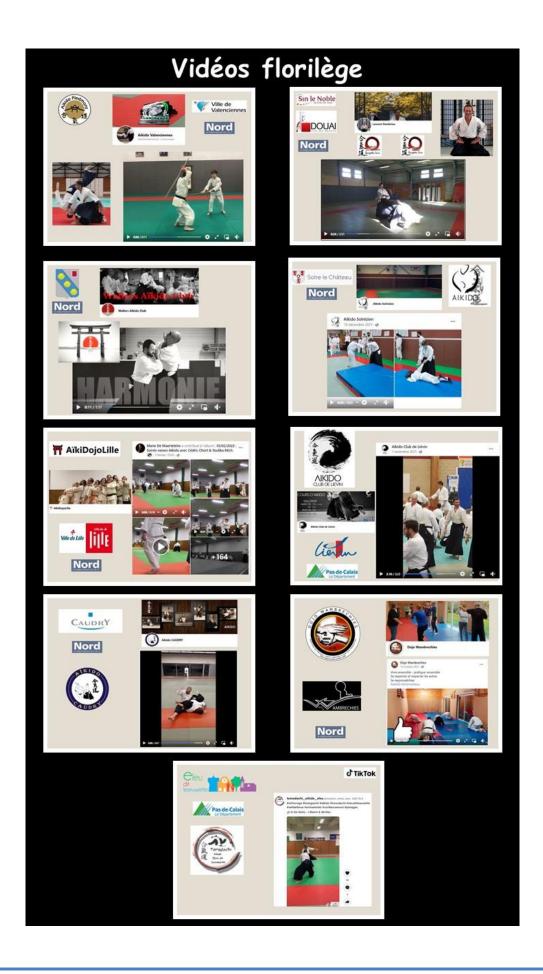
Vidéos florilège



Nous voulons réparer une forme d'injustice. La rubrique « Echos des réseaux sociaux » ne rend pas compte de tout ce qu'il se passe dans les clubs, notamment sur Facebook. En particulier elle ne peut mentionner les efforts consentis par certains clubs pour alimenter leur mur de vidéos reflétant leur activité propre. Un petit tour d'horizon s'imposait donc, à l'heure d'aujourd'hui et sans présumer des initiatives à venir. Les contenus varient bien sûr :

- aperçus de stage,
- vidéos pédagogiques,
- vidéos témoignant d'un événement particulier,
- vidéos de promotion du club
- vidéos de démonstrations publiques...

Vous en jugerez plutôt en visitant vous-mêmes les pages Facebook, Instagram ou TikTok. Nous en donnerons ci-après une image qui, bien que fixe et partielle, vise à réparer le préjudice!





Annonces de stages















Pour en savoir plus sur Alex WALNIER, Pour en savoir plus : http://www.alexwalnier.com/



Calendrier prévisionnel 2021-2022



Calendrier des stages 2021-2022

		0	carcilarier	des stages 2021-2		
	sam.	12-mars	14h30-17h30	Stage Juniors	Gaëlle LOUVART (4e Dan) et Jean-Jacques RÉAL (1er Dan)	Le Quesnoy
	sam.	12-mars	16h30-18h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Cambrai
	dim.	13-mars	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	sam. & dim.	18-19 mars		Stage fédéral international AFA	Micheline VAILLANT-TISSIER Shihan	Herstal (B)
	mar.	22-mars	CSDGE			
	sam. " dim.	26 mars " 27 mars	0930-11h30 15h30-17h30 9h30-11h30	Stage privé	Luc MATHEVET (7e Dan)	Wallers Solre-le-Château Maubeuge
Mars	dim.	27-mars	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-Le-Noble
	sam.	02-avr	10h-16h	Stage kenjutsu Kashima no Tachi	Benoît Mabire (5e Dan)	Loos-Lez-Lille
	sam.	09-avr				
	sam.	23-avr	10h - 16h30	Stage privé	Arnaud WALTZ Shihan	Waremme (B)
Avril	sam.	30-avr	14h30-17h30	Stage CID	Alex WALNIER (5e Dan) et Arnaud LOUVART (4e Dan)	Vieux-Condé
	dim.	08-mai	10h-13h15	Stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
	sam	21-mai	16h-18h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Wasquehal
	dim.	22-mai	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	dim.	21 - 22 mai	colloque FFAAA			
Mai	sam.	28-mai	All Japan Aikido Demonstration		Hélène DOUÉ, Laura BOURGEOIS et Marie BOUET	Tokyo
	sam.	04-juin	14h-18h	Petits Samouraïs		Wattignies
	sam.	11-12 juin	Passage de grade 3e et4e Dan			
	sam.	18 (et 19 en fonction du nb de candidats)- juin	Passage de grade 1er et 2e Dan			Vieux-Condé
	sam. et dim.	18 -19 juin	Stage privé		Katsuaki ASAI Shihan et Christian TISSIER Shihan	Papendal - Arnhem (NL
Juin	sam.	25-juin	AG CID - Ligue	X		Villeneuve-d'Ascq
Juillet	30 juille	t au 5 août	Stage privé		Bruno ZANOTTI Shihan	St-Rémy-la-Varenne (49

The summer of Aikido

Réservez vos dates pour cet été!



Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

29. Le Ki - définition par 11 maîtres japonais

Le « ki » est un concept délicat à manier et à comprendre. Sa définition est variable et multiple : il en existe autant que de Senseï sur terre ! Quant à son action et champ d'application, ils ne se limitent pas aux seuls arts martiaux... Léo TAMAKI a cherché à y voir plus clair et a donc collecté la réponse à la question suivante : comment définiriez-vous le ki ? auprès de grands maîtres reconnus. À vous de trouver les constantes et les différences !!!

« Qu'est-ce que le Ki ? 11 maîtres s'expriment

Esprit, air, atmosphère, humeur... Les traductions du terme ki sont multiples, et laissent place aux interprétations les plus variées.

Traditionnellement, il semble que ki était utilisé dans le sens d'intention dans le monde martial. Un choix qui a été perpétué dans le monde du Kendo. Dans d'autres disciplines, la signification de ki s'est étendue. Au point parfois, comme en Aïkido, de devenir flou...

Lorsque j'ai débuté la pratique martiale je cherchais le MEILLEUR art, pour devenir LE plus fort. Je gesticulais à la recherche de LA vérité, qui sans cesse semblait m'échapper. Chaque théorie que j'échafaudais s'écroulait à mesure que j'accumulais les expériences, chaque certitude volait en éclat à mesure que je multipliais mes rencontres.

Aujourd'hui, après quatre décennies de pratique et la rencontre de nombre des plus grands maîtres contemporains du monde martial, j'ai appris la tolérance, le recul, la perspective. Rares sont les mouvements, principes, stratégies, qui ne soient exprimés différemment selon le contexte, le vécu et les objectifs de chacun.

Le ki est un concept complexe, qui résiste à une définition simpliste. Ci-dessous vous ne trouverez donc pas LA véritable définition du ki. Simplement le partage d'expérience de vies entières de pratique. Des points de vue différents qui aident à saisir la notion de ki dans sa multiplicité, enrichiront notre compréhension individuelle, et nourriront nos recherches. Les maîtres ci-dessous ont toutefois en commun un point essentiel. Le refus des manifestations spectacles, et toute tentative de mystification. »

Nom des maîtres interrogés :

- Irie Yasuhiro
- Saotome Mitsugi
- Christian Tissier
- Yamada Yoshimitsu
- Kono Yoshinori
- Sasaki Masando

- Hiroo Mochizuki
- Shimizu Kenji
- Hino Akira
- Akuzawa Minoru
- Fujiwara Hironobu

Source : Budo No Nayami - Léo Tamaki - 1er mai 2020

Pour découvrir leurs réponses : http://www.leotamaki.com/2020/05/qu-est-ce-que-le-ki-11-maitres-s-expriment.html

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- **❖** Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°168
- Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/
- S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce formulaire d'abonnement puis de le valider.

Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres!

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : http://aikido-hautsdefrance.fr
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais: http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com







