AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°172

Mai 2022

Éditorial

Petit Samouraï… Mais fait le maximum !

Le temps est venu enfin de lancer la 5e édition des « Petits Samouraïs » après deux ans de relâche imposés par la pandémie ! La date du 15 mai au plus tard est fixée pour recueillir les inscriptions de nos jeunes pousses et ainsi préparer au mieux cet important événement régional.

Important pour les Enfants de tous âges bien sûr mais aussi pour ses accompagnateurs. Les Enseignants ne seront pas en reste, que ces derniers s'adressent à un public Junior ou non d'ailleurs, car cette manifestation est précédée d'un échange le matin même du 4 juin animé par une invitée de marque en la personne d'Hélène DOUÉ !

Retenez que cette date du 15 mai est aussi le couperet de dépôts des projets associés au PSF, ne l'oubliez pas !

Par ailleurs, nous vous informons des récents développement du projet *Aïkidefense* qui devrait bientôt nous concerner et pour lequel nous savons intéressés nombre de clubs de notre région.

Enfin, nous pensons qu'il est toujours utile de s'arrêter, de souffler et de prendre un peu de recul sur nous-mêmes pour réfléchir. Les réactions observées à l'occasion d'un certain Keikogi nous en offre l'opportunité : l'occasion de réfléchir – au-delà des critiques portées sur cette opération spécifique - aux utilisations de l'image de l'Aïkido à d'autres fins que notre pratique en elle-même !

Nous vous souhaitons une bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France

Table des matières

Éditorial 1
Le PSF : nouvelle campagne de projets ! Rappel 3
Petits Samouraïs 4
Expérimentation : Formation Aikidefense en vue 6
Programme de la formation AïkiDéfense 7
Échos des réseaux sociaux 8
Keikogi Aïkido 500 Outshock : Quand une publicité déclenche un débat de société 11
Rebondissement 12
Annonces de stages 14
Calendrier prévisionnel 2021-2022 16
The summer of Aïkido 17
Nipponeries Insolites 18
33 - Baguettes sabre 18
Aïki Ch'ti Mode d'emploi 19

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Le PSF : nouvelle campagne de projets ! Rappel

AIKIDO LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

Date limite du dépôt des projets : 15 mai 2022

Toutes les ressources à lire pour mieux comprendre et s'inscrire dans cette campagne PSF :

- Courrier de lancement du PSF 2022
- La présentation du PSF 2020-2024 de la FFAAA
- La note de cadrage du PSF 2022
- Le dossier pour candidater au PSF 2022
- Le dossier pour candidater au PSF 2022 (version Word)
- Cerfa 15059-02-CR d'action financée pour justification de sa mise en œuvre
- Cerfa 15059-01-CR financier fin d'action
- ANS_DFT_2022_02_23_note de service PSF

Comment candidater :

Envoyez toutes les pièces administratives sous format PDF à l'adresse mail spécifique : psf@aikido.com.fr

Pour plus de détails sur la procédure, contactez le comité directeur de la Ligue qui pourra vous guider

Petits Samouraïs

Vous trouverez en pièce jointe les éléments d'organisation de la 5e édition des Petits Samouraïs.

Nous attirons votre attention sur le fait que, pour le bien de la manifestation qui se déroulera le 4 juin, il est important que le nombre total d'enfants attendus dans les clubs puisse être fixé le 15 mai au plus tard.

- **Affiche : format JPG, Format PDF**
- **Dossier de presse**
- **Communiqué de presse**
- **Flamme pour les mails**
- **Feuille d'inscription + droit à l'image**
- **Carton d'invitation individuel** (pour information : La carte d'invitation vous sera bientôt remise au stage de Ligue du 30 avril pour diffusion aux enfants de votre club.)
- **Feuille d'organisation du voyage jusqu'à la manifestation**
- **Fichier Excel récapitulatif des inscriptions** (fichier à télécharger et ouvrir dans le tableur)

L'Actu 2F3A Avril 2022

L'Actu 2F3A est la nouvelle newsletter de la FFAAA, à l'intention de tous ses licenciés et abonnés. Vous y trouverez toute l'actualité fédérale, et aussi celle de nos régions, de nos clubs. N'hésitez pas à nous envoyer vos idées, suggestions, publications ou activités qu'elles soient collectives ou personnelles. Cette lettre est faite pour vous et avec vous.

Est paru . Au sommaire :

- Stage UFA du 9 avril 2022
- Commission Seniors : coupon parrainage
- Formation aux premiers secours
- Dossier de presse : Pour un pacte vert et durable
-

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Expérimentation :
Formation Aikidefense
en vue

AIKIDO LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

Pour information

Suite au Comité directeur du 26 mars 2022 de la fédération un vote concernant le principe de la mise en place de l'AIKIDEFENSE a été validée. Veuillez trouver ci-joint la proposition d'ouverture de nos arts AIKI vers l'AÏKIDEFENSE.
Le groupe de travail ayant effectuer un sondage qui à reçu de nombreuses réponses positives à pu décider la mise en place d'une expérimentation dans deux régions.
La saison sportive, et les engagements de nos ligues, étant très chargés, les autres régions seront concernées, pour la saison prochaine, 2022/2023, afin d'intégrer ces stages dans la programmation, avec les responsables des ligues et CID.
Ces stages ont pour objectif, de transmettre aux enseignants et ensuite aux pratiquant-e-s de clubs, une approche de nos arts AÏKI, vers :

- La Protection personnelle, adaptation des techniques AÏKI à la défense.
- Contrôler, Désamorcer, l'agressivité, Maîtriser …
- A partir d'attaques Réalistes et pratiques.

Les stages fédéraux prévus sont :

- Région AUVERGNE RHONE ALPES/PACA : Le samedi 30 avril 2022
- Région NOUVELLE AQUITAINE : Le samedi 04 juin 2022

Pour Le GROUPE AÏkidefense
Claude BOYER
Président Délégué

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Aïki - Défense

Objectifs :

- **Autodéfense et protection personnelle sans violence**
- **Contrôler, désamorcer l'agressivité**
- **Gestion des conflits**

A l'instar de l'Aïki - Ken et de l'Aïki - Jo, il s'agit d'apporter un éclairage sur les principes Aïkido à l'aide de situations de contraintes explicites et réalistes : en utilisant les formes d'agressions les plus courantes.

Cette démarche peut à la fois renforcer notre vigilance, notre conscience du danger et améliorer notre gestion émotionnelle, toutes choses qui sont au cœur d'une pratique martiale comme la nôtre.

Du point de vue de la communication extérieure, cela peut donner de la lisibilité à notre pratique.

L'objectif, est d'aborder « la gestion des conflits », que l'on retrouve dans la vie sociétale.

Le groupe de travail Aïki - Défense a modélisé une trame pour un stage sur les applications de défense. Cette trame n'est pas figée, elle est évolutive. Elle sera alimentée par les retours d'expériences des stagiaires et des personnes s'impliquant dans le thème.

Ce stage s'adresse aux enseignant-e-s diplômé-e-s, AÏKIDO AÏKIBUDO KINOMICHI et Associées, qui désireront compléter leur pratique, afin de permettre à des non-initié-e-s à notre art martial de pousser la porte d'un club.

Cette démarche nous semble utile pour l'entretien de la motivation de nos pratiquantes et pratiquants et l'attractivité de notre discipline.

Elle participe d'un travail sur le Riaï, la transversalité des principes.

DÉVELOPPEMENT

Avant l'agression :

Objectifs :

- Désamorcer les intentions agressives de l'agresseur
- Désamorcer le risque d'inflation en spirale de la situation violente
- Développer les principes de VIGILANCE à acquérir
  en vue de PRÉVENIR une agression « surprise »

Pendant l'agression : GESTION DE L'agression

Objectifs :

- Maîtriser son stress, en vue de réaliser le :
  - Contrôle de l'agression
  - Contrôle de l'agresseur
  - Faire cesser le plus rapidement possible l'agression en préservant notre intégrité, et ce en utilisant les principes généraux de nos disciplines.

Après l'agression

Objectifs :

- **Rester vigilant**
- **Gérer ses émotions**
- **Retour au calme**

Informations complémentaires utiles dans les relations humaines :

- La légitime défense
- La gestion des relations humaines, et de la communication, pouvant être source de conflits, dans les situations par exemple professionnelles, ou autres.

Le Président délégué Claude Boyer
pour le groupe de travail Aïki-défense

Échos des réseaux sociaux

Retrouvez vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : http://aikido-nordpasdecalais.fr/

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Cela nous permet de rendre compte des actualités de ceux-ci en images et à moindre frais. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. Cela ne signifie nullement, on s'en doute, qu'il ne sont pas actifs et que leur actualité n'est pas aussi riche. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui ne défraient pas la chronique sur facebook et qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante ::

aikido.ligue.npdc@gmail.com

Aujourd'hui, nous avons mis à l'honneur Claude Petit, notre professeur d'Aïkido depuis 2004, pour son haut grade de 6eme Dan. Mise à l'honneur en la présence de Serge Forte (notre adjoint au sport), Guillaume Defer (notre président), Giovanni Solini (notre directeur) ainsi que les aïkidokas, judokas et karatekas du club.

Quelle joie et quel honneur de pouvoir progresser au contact de Claude Petit sensei qui a été mis à l'honneur ce soir pour l'obtention de son 6eme dan. Encore **félicitations**

Aïki
Dojo
Lille
SOIRÉE RAMEN
François PENIN
6ème dan, Aïkido, Diplôme d'État
Président Ligue NPDC F.F.A.A.A
Jeudi 28 avril
Ville de Lille
Nord

Stage de Ligue
AIKIDO
Nord
AIKIDO
LIGUE
HAUTS-DE-FRANCE
Vieux
Condé
Nord
Stage de Ligue
avec Arnaud LOUVART (4e Dan)
et Alex WALNIER (5e Dan)

Keikogi Aïkido 500 Outshock :
Quand une publicité déclenche un débat de société

Si nous relayons cette publicité, produite par Arthur FRATTINI, à l'occasion de la mise en vente prochaine d'un keikogi propre à l'Aïkido chez Décathlon, c'est qu'elle a suscité de vifs échanges dans le Landerneau de l'Aïkido. Nous laissons Arthur présenter ci-après le produit et ce qui l'a amené à participer à ce projet commercial, informations que nous avons glanées sur sa page Facebook et que nombre d'Aïkidokas ont pu découvrir.

Arthur FRATTINI Communique :

Un grand merci à l'équipe Decathlon Outshock pour son écoute et sa disponibilité. Ce projet a débuté depuis le service client par téléphone, pour arriver à des réunions de travail au siège de Decathlon Outshock avec l'ingénieur produit Outshock et la modéliste.

Nous avons conçu ensemble un très bon keikogi spécifique à l'aïkido (genoux renforcés, pas de signe distinctif sur la veste, pas de couture dorsale...) au tarif prévisionnel de 50€.

Ce produit sera accessible à tous mais sera limité à 500 pièces en 4 tailles pour commencer (160,170,180 et 190cm). Et si les pratiquants soutiennent le produit, il sera reconduit ensuite.

J'ai pu essayer le KEIKOGI AIKIDO 500 OUTSHOCK depuis novembre 2021 et je l'ai déjà mis à rudes épreuves avec deux lavages par semaine. La coupe est magnifique et le rapport qualité prix imbattable pour un produit spécifique à l'aïkido. Alors en septembre foncez !

Vidéo de présentation : https://youtu.be/Q_h-sqzH-VE

Il est intéressant de constater le débat d'idées qui s'en est suivi opposant les uns aux autres. Sans aller jusqu'à parler de déchaînement de commentaires, nous n'en sommes pas loin, en voici quelques uns :

CONTRE :	POUR :
- Cette tenue ne diffère pas du reste et surtout n'a rien de magique ; - son prix modique n'est-il pas à rapporter au fait qu'il est fabriqué dans des pays où la règlementation en matière de travail et les salaires correspondants sont misérables ; - préférer petit fournisseur plutôt que multinationale aux pratiques contestables ; - Il n'y aura bientôt plus de caissières à décathlon remplacées par des machines ; - …	- c'est un keikogi d'un prix modique et ce n'est pas rien pour les familles modestes ; Il est adapté à notre pratique (renforts aux genoux, etc.) ; - il a été testé en pratique et jusque dans l'entretien, - nous n'aurons plus à demander un keikogi de type Judo pour nous équiper ; - de ce fait, l'aïkido apparaît en tant que tel dans la gamme des produits de genre « kimono d'art martial ». C'est un affichage de plus de notre discipline dans l'univers de la consommation. - Et aussi : « les caissières remplacées par des caisses automatiques ce n'est pas un phénomène nouveau ni propre à cette entreprise ! » ; - …

C'est quand même extraordinaire, ne trouvez-vous pas cela remarquable ? Comme les débats sont passionnés et se répondent coup pour coup !

Nous vous laissons le loisir de trancher la question. Nous rappellerons ici simplement que l'initiative prise par Arthur FRATTINI d'apporter sa caution d'Aïkidoka émérite à la promotion d'un produit facilitant la pratique de l'Aïkido n'a rien de honteux ni d'incongru : ce n'est pas la première du genre, d'autres noms prestigieux, tant en France qu'au Japon, s'y sont illustrés, qui, nous semble-t-il, n'ont pas provoqué de tels débats.

***Reste la question de fond posée qui doit nous faire réfléchir à la conception que nous nous* faisons de notre discipline et à ce que nous souhaitons le mieux pour favoriser son évolution : de quel affichage notre discipline a-t-elle besoin pour relancer les adhésions et mieux se faire connaître ? Tous les moyens sont-ils bons ? et si non, selon quels critères devons-nous orienter notre stratégie de communication ? Et enfin, le sponsoring a-t-il oui ou non droit de cité dans l'univers de l'Aïkido ?**

Hélas, dans les échanges critiques sur le post d'Arthur FRATTINI ou la lettre de son post, nous n'avons pas trouvé de réponse à cette question.

Alors, à chacun de faire son miel !

Dominique ALIQUOT

Rebondissement

Élargissons le débat, voulez-vous ? Cet épisode du keikogi rappelle le débat qui avait entouré la sortie de la saison de « La Casa de Papel » qui évoquait l'Aïkido comme moyen pacifique de

s'emparer de la réserve d'or de la Banque d'Espagne ou encore celui sur le prêt consenti par le Crédit Agricole ou la Caisse d'Épargne aux petits épargnants, intitulé « Aïkido », qui promet une forme de sécurité confortable au placements de leurs économies…

Devons-nous nous réjouir de ce genre d'affichage de notre discipline ou le déplorer ?

En tous cas, les controverses autour de l'idée que l'on se fait de l'Aïkido ont de beaux jours devant elles et les esprits ne sont pas prêts de se refroidir ! Autre exemple extrait de l'ouvrage *Ce que pèsent les mots* de Lucy MICHEL et Mirion MALLE (2020) aux éditions La ville brûle, p. 38 :

L'effet aïkido

Ce geste de récupération de l'insulte par les insulté-es constitue ce que la chercheuse Dominique Lagorgette nomme, dans un article de 2012, « l'effet aïkido » : l'aïkido est un art martial qui utilise l'attaque de l'adversaire pour le retourner contre lui/elle.

De la même façon, le fait de revendiquer une insulte la désamorce, la rend inutile, et ridiculise les personnes qui l'utilisaient d'abord.

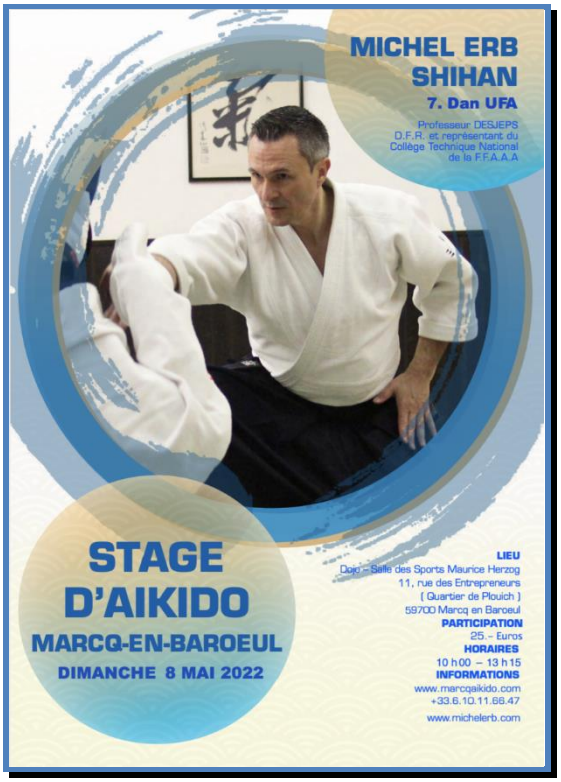
La récupération de l'insulte n'est donc pas seulement une façon de s'approprier un terme dégradant pour le renverser : elle permet aussi de construire du lien, de créer de la communication en s'associant contre l'oppresseur.

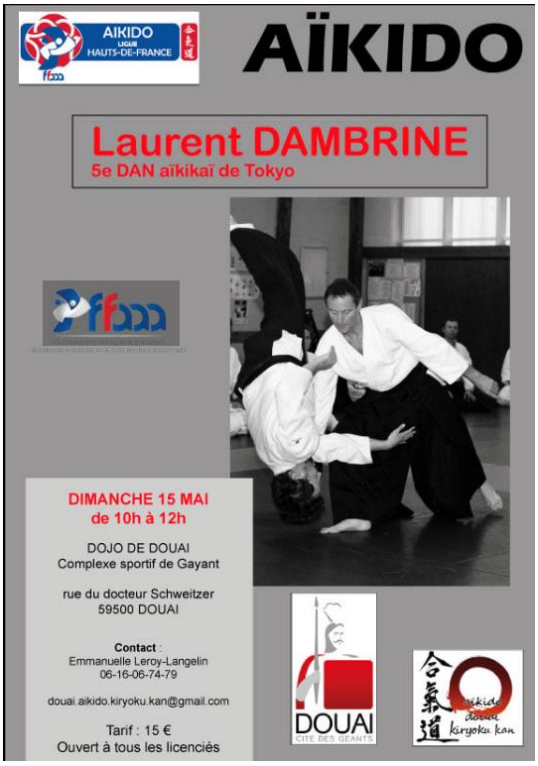
Par exemple, une fois que certaines femmes sont mises dans la case « salopes » par les personnes qui les insultent, elles forment un groupe… et elles peuvent s'unir.

Alors ?... L'Aïkido, discipline martiale singulière, comme image commode pour exprimer le confort dans la spéculation financière ? Le retournement de situation à son avantage en cas de conflit ? L'outil manipulatoire pour parvenir à ses fins sans dommage fussent-elles contestables ?… Pas de doute, l'Aïkido, discipline martiale érigée en concept polymorphe, bouche un trou qu'aucun autre mot ne semble aujourd'hui à même de combler !

D. A.

Annonces de stages





合気道
STAGE
ZANOTTI
SHIHAN
22 MAI
LIEVIN
9H30 - 11H30 15€
06 61 45 65 15
HALLE VÉZILIER,RUE DESCARTES
62800 LIÉVIN

Stage Côte d'Opale 2022
Dirigé par Josette Nickels, 6ème DAN
Jeudi 26 mai 14h30 à 17h30
Vendredi 27 mai 18h30 à 20h00
Salle Calypso, rue Roger Martin du Gard, Calais
Samedi 28 mai 14h30 à 17h30
Dojo Porte de Lille, rue Crespin, Calais
Dimanche 29 mai 10h à 12h
Dojo rue Louis Dumez, Dunkerque
合気道
1 cours (vendredi ou dimanche) : 5€
1 cours (jeudi ou samedi) : 10€
Stage complet : 25€
Hébergement possible à la base Tom Souville
Stage ouvert à tout licencié FFAAA & FFAB
Contacts : info@kaigan-no-maru.fr aikigama@gmail.com

Calendrier prévisionnel 2021-2022

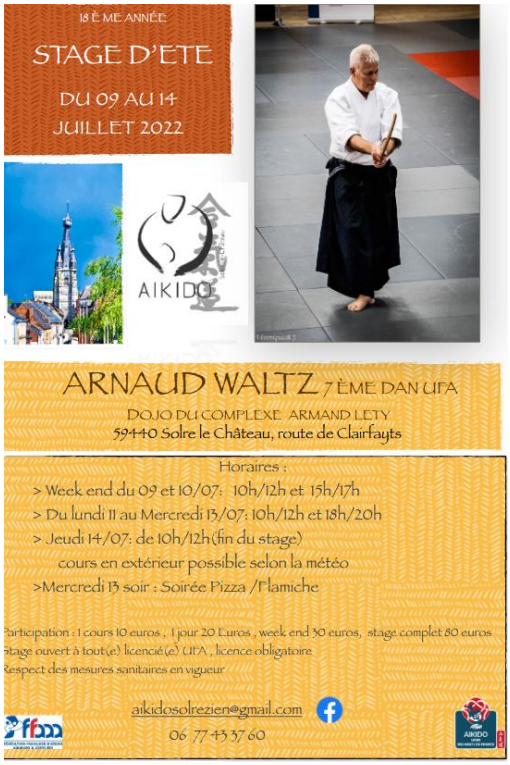
Calendrier des stages 2021-2022

Mis à jour 02/05/2022

Mai	ven. sam. dim.	06-mai 07-mai 08-mai	20h-22h 10h-12h//14h30-16h30 10h-11h (Bokken)/11h-12h30	Stage international	Christian TISSIER Shihan	Jurbise (Belgique)
	dim.	08-mai	10h-13h15	Stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
	dim.	15-mai	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai
	sam.	21-mai	16h-18h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Wasquehal
	dim.	22-mai	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	dim.	*21 - 22 mai*	*colloque FFAAA*			
	mer.	25-mai	19h-20h30	Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	Wambrechies
	Jeu. ven. Sam. Dim	26-mai 27-mai 28-mai 29-mai	14h30-17h30 18h30-20h 14h30-17h30 10h-12h	Stage privé	Josette NICKELS 6e Dan	Calais " " Dunkerque
		reporté en octobre	All Japan Aïkido Demonstration		Hélène DOUÉ, Laura BOURGEOIS et Marie BOUET	Tokyo
Juin	mer.	01-juin	19h-21h	Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	Coquelles
	sam.	04-juin	14h-18h	Petits Samouraïs		Wattignies
	sam.	11-juin		Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	Rousies
	sam.	11-12 juin	Passage de grade 3e et4e Dan			
	mer.	15-juin	20h15-21h45	Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	Sin-le-Noble
	sam.	18 (et 19 en fonction du nb de candidats)-juin	Passage de grade 1er et 2e Dan			Vieux-Condé
	sam. et dim.	18 -19 juin	Stage privé		Katsuaki ASAI Shihan et Christian TISSIER Shihan	Papendal - Arnhem (NL)
	sam.	*25-juin*	*AG CID - Ligue*			*Villeneuve-d'Ascq*
Juillet	sam.	02-juil	10h-11h45	Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	Wambrechies
	8 au 10 juillet		Stage privé		Bruno GONZALEZ 6e Dan	Neuville-les-Dieppe
	30 juillet au 5 août		Stage privé		Bruno ZANOTTI Shihan	St-Rémy-la-Varenne (49)
Août						

The summer of Aïkido

Réservez vos dates pour cet été !



Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

33 - Baguettes sabre

Les Aïkidoka connaissent bien la « main-sabre » ou « te-gatana ». Mais ici nous sommes dans une autre discipline : la gastronomie et, après la pince à chips, voici les « baguettes-sabre » !
Dégainez plus vite que votre ombre et faites de chaque repas un temps d'entraînement iaidō !

En images :

Iaidō

« L'***iaidō*** (居合道[2]) est un art martial d'origine japonaise basé sur l'action de dégainer le sabre et de frapper (de taille ou d'estoc) en un seul geste. Plus exactement, le but est d'exécuter une technique, avant l'adversaire, choisie en fonction du lieu et du contexte de la situation. Tout comme pour les autres *budō*, cette discipline se focalise principalement sur la perfection des mouvements et la démarche spirituelle (influence du zen), l'efficacité technique, quant à elle, devient de plus en plus importante au fur et à mesure que le pratiquant augmente en grade. »

Sources :

- ***Baguettes sabre, Youtube :*** *https://youtu.be/cYZXwFUItyU*
- ***Iaidō, Wikipédia :*** *https://fr.wikipedia.org/wiki/Iaid%C5%8D)*

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante** : **aikido.ligue.npdc@gmail.com**
- **Télécharger et imprimer cette lettre : *Aïki Ch'ti* N°171**
- **Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/**
- **S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce formulaire d'abonnement puis de le valider.**
  Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : http://aikido-hautsdefrance.fr
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com