



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°173

Mai 2022

Éditorial

Mai : fais ce qu'il te plaît !

La chaleur est revenue et le soleil endimanche notre pratique y compris à une heure tardive, même si -hélas !- cela s'accompagne d'une sécheresse trop menaçante pour être honnête.

Le joli mois de mai nous offre pléthore de stages. Qui s'en plaindrait ? Tandis que dans nos clubs la collecte des inscriptions des Juniors à la rencontre des Petits Samouraïs du 4 juin va bon train ! Le 15 mai sera donc une date fatidique pour ces inscriptions de même que pour le dépôt de dossiers PSF de votre club et de celui de la Ligue !

Des vacances de Pâques nous n'en gardons déjà qu'un lointain souvenir... Le temps s'enfuit, alors, cueillons résolument le jour !

Nous vous souhaitons une bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures.



François PENIN

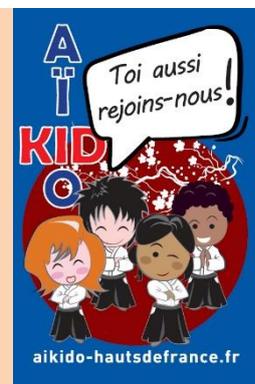
Président de la Ligue des Hauts-de-France

et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAA

Table des matières

Éditorial	1
Les Petits Samouraïs (rappel) :	2
Échos des réseaux sociaux	3
Fascination Japon : un message de Florent LAIGLE du Club <i>Kaigan No Maru</i> de Calais	7
Annonces de stages	8

Calendrier prévisionnel 2021-2022.....	10
<i>The summer of Aïkido</i>	12
Nipponeries Insolites.....	13
33 - Découvrir le shintô, la religion originelle des Japonais.....	13
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	14



Les Petits Samourais (rappel) :



Vous trouverez en pièce jointe les éléments d'organisation de la 5^e édition des Petits Samourais. **Nous attirons votre attention sur le fait que, pour le bien de la manifestation qui se déroulera le 4 juin, il est important que le nombre total d'enfants attendus dans les clubs puisse être fixé le 15 mai au plus tard.**

- **Affiche** : [format JPG](#), [Format PDF](#)
- [Dossier de presse](#)
- [Communiqué de presse](#)
- [Flamme pour les mails](#)
- [Feuille d'inscription + droit à l'image](#)
- [Carton d'invitation individuel](#) (pour information : La carte d'invitation vous sera bientôt remise au stage de Ligue du 30 avril pour diffusion aux enfants de votre club.)
- [Feuille d'organisation du voyage jusqu'à la manifestation](#)
- [Fichier Excel récapitulatif des inscriptions](#) (fichier à télécharger et ouvrir dans le tableur)



Échos des réseaux sociaux



Retrouvez vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Cela nous permet de rendre compte des actualités de ceux-ci en images et à moindre frais. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. Cela ne signifie nullement, on s'en doute, qu'il ne sont pas actifs et que leur actualité n'est pas aussi riche. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui ne défraient pas la chronique sur facebook et qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information **à l'adresse suivante** ::

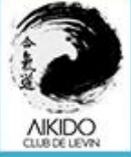
aikido.ligue.npdc@gmail.com

 Du jo pour les Pitchounes



 Sin le Noble
proche de vous

 Nord
le Département est là

 AIKIDO CLUB DE LEVIN

 Pas-de-Calais
Le Département

 Levin

L'utile et l'agréable !

Hier soir, les cours étaient particulièrement intense. Beaucoup d'atelier de chutes pour les enfants et techniques de projection pour les plus grand. Un grand merci à Taha et sa famille pour les gâteaux qu'ils nous ont préparés, ils étaient super bon !





Aikido
HARNES



À Harnes non plus,
on n'a pas chômé
pendant les vacances

Le groupe
des vacances
de Pâques



Harnes
PAYSANNOUÏE & SOLIDARITÉ



Pas-de-Calais
Le Département



合気道
Walleux Aikido
Club

Entraînement du samedi 7 mai 2022.
Encore de bons moments !



Nord
Le Département est là



Le club éternne son nouveau logo à l'occasion du cours enfants !



MICHEL ERB SHIHAN
7. Dan Uki
www.marcaikido.com



MARCQ AÏKIDO
www.marcaikido.com

Retour de Michel ERB Shihan à Marcq pour un stage vigoureux assaisonné au Jo Nage Waza en deuxième partie



Marcq en Barœul
un art de vivre



Nord
le Département est là





Fascination Japon : un message de Florent LAIGLE du Club *Kaigan No Maru* de Calais



Florent LAIGLE pratique depuis près de 10 ans, vice président du Kaigan No Maru, 55 ans et grand fan du Japon, il nous communique sa passion, entre autres à propos de séries TV. Merci à lui !

Bonjour,



Florent (à gauche sur la photo) en action

Je pratique l'Aïkido au club de Calais avec Olivier Bury ; mais, bien avant de m'intéresser à cet art martial, j'avais déjà une grande passion pour l'histoire Japonaise, en particulier la période féodale, surtout la période Sengoku.

Si vous maîtrisez un temps soit peu la langue de Shakespeare, je vous conseille les écrits de Stephen Turnbull https://fr.wikipedia.org/wiki/Stephen_Turnbull quelques uns de ces écrits sont traduits en français mais relativement peu.

L'aïkido n'a fait que cristalliser cette véritable fascination, depuis je collectionne frénétiquement les livres (plusieurs dizaines - voire centaines !), magazines et documents relatifs au Japon.

Cependant mon attrait ne s'arrête pas là, j'en suis venu à pervertir mon fils au plus haut point, je n'ai pas encore réussi à le faire entrer dans un dojo pour pratiquer mais il est tout de même arrivé au point d'apprendre le japonais qu'il pratique couramment.

Plusieurs séjours au Japon m'ont permis aussi de côtoyer la culture nippone, visiter de nombreux sites, y vivre quelques aventures et y amener quelques amis.

Plus récemment en naviguant sur le web je suis tombé sur une nouvelle série "Tokyo vice". Après quelques minutes de visionnage, j'ai été surpris de voir le héros dans un dojo pratiquer l'aïkido ; et ce n'est pas la première fois que cela se produit... Si d'aventure on peut voir quelques techniques dans des films d'action, surtout avec Steven Seagal ou dans John Wick, l'Aïkido apparaît parfois non comme un "art de combat" mais plus "humainement" comme activité, voire un loisir comme dans *Le grand méchant loup* avec Fred Testot (<https://www.telestar.fr/programme-tv/fiche/57873127/le-grand-mechant-loup>)

ou dans cette nouvelle série : <https://www.babelio.com/auteur/Jake-Adelstein/208426/citations> .

La fascination reste grande et je ronge mon frein en attendant l'ouverture des frontières du Japon pour arpenter la nuit les rues de Tokyo. J'attends avec beaucoup d'espoir 2023.

Voilà le quelques pensées de ce soir que je souhaitais partager avec vous.

Cordialement,

Salutations

Florent LAIGLE



Annonces de stages



AïKIDO

Laurent DAMBRINE
5e DAN aikikai de Tokyo

DIMANCHE 15 MAI
de 10h à 12h

DOJO DE DOUAI
Complexe sportif de Gayant
rue du docteur Schweitzer
59500 DOUAI

Contact :
Emmanuelle Leroy-Langelin
06-16-06-74-79
douai.aikido.kiryoku.kan@gmail.com

Tarif : 15 €
Ouvert à tous les licenciés

Aïkido

BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7ème Dan Aikikai de Tokyo

Samedi 21/05/2022
16h00 - 18h00

Participation 20€
Entrée Côté patinoire

WASQUEHAL
Samedi 21 Mai 2022

Dojo Régional (proche de la patinoire)
15, rue du Molinel 59290 Wasquehal

En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)
Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie
Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu




STAGE
ZANOTTI
SHIHAN
22 MAI
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€

06 61 45 65 15
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES
62800 LIÉVIN




正隆館 STAGES AIKIDO ET ARMES JUIN 2022

STAGES DIRIGES PAR LAURENT HUYCHE SEME DAN AIKIKAI

INFO
WWW.AI-KIDO-LILLE.COM

STAGES OUVERTS A TOUT LICENCIÉ
apporter armes

Wambrechies
25 mai 19h00-20h30

Calais
mercredi 01 juin 19h00-21h00

Bruxelles
jeudi 02 juin

Rousies
samedi 11 juin

Sin-le-Noble
mercredi 15 juin 20h15-21h45

Saint-Rémy-la-Varenne
sam/dim 18-19 juin

Dojo Wambrechies
samedi 02 juillet 10h00-11h45

Eleu-dit-Leauwette
date à venir



Attention, pour cause d'élections législatives le stage à Rousies changera de date.

Stage Côte d'Opale 2022

Dirigé par Josette Nickels, 6^{ème} DAN



合気道

Jeudi 26 mai 14h30 à 17h30
Vendredi 27 mai 18h30 à 20h00
Salle Calypso, rue Roger Martin du Gard, Calais

Samedi 28 mai 14h30 à 17h30
Dojo Porte de Lille, rue Crespin, Calais

Dimanche 29 mai 10h à 12h
Dojo rue Louis Dumez, Dunkerque

1 cours (vendredi ou dimanche) : 5€
1 cours (jeudi ou samedi) : 10€
Stage complet : 25€

Hébergement possible à la *base Tom Souville*
Stage ouvert à tout licencié FFAAA & FFAB

Contacts : info@kaiqan-no-maru.fr aikigama@gmail.com





止隆館
STAGE AIKIDO ET ARMES
01 JUIN 2022
CALAIS



Lieu : Coquelles
mercredi 01 juin
19h00-21H00
Dojo de la salle
Calquella
200 rue de la Rouge
Cambre
62231 Coquelles
cours 15 euros

STAGE DIRIGE PAR
LAURENT HUYGHE
SEME DAN
AIKIKAI
+ de 9 ans
de pratique à Tokyo

INFO
WWW.KAICAN-NO-MARU.FR
WWW.AIKIDO-LILLE.COM

STAGE OUVERT
A TOUT LICENCIE



Calendrier prévisionnel 2021-2022



Profiter
des stages
Aïkido Juniors
pour

- rencontrer,
- s'amuser,
- progresser.



Calendrier des stages 2021-2022

Mis à jour 13/05/2022

Mai	ven. sam. dim.	06-mai 07-mai 08-mai	20h-22h 10h-12h//14h30-16h30 10h-11h (Bokken)/11h-12h30	Stage international	Christian TISSIER Shihan	Jurbise (Belgique)	
	dim.	08-mai	10h-13h15	Stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul	
	dim.	15-mai	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai	
	sam.	21-mai	16h-18h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Wasquehal	
	dim.	22-mai	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin	
	dim.	21 - 22 mai	colloque FFAAA				
	mer.	25-mai	19h-20h30	Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	Wambrechies	
	Jeu. ven. Sam. Dim	26-mai 27-mai 28-mai 29-mai	14h30-17h30 18h30-20h 14h30-17h30 10h-12h	Stage privé	Josette NICKELS 6e Dan	Calais " " Dunkerque	
		reporté en octobre	All Japan Aïkido Demonstration		Hélène DOUÉ, Laura BOURGEOIS et Marie BOUET	Tokyo	
	Juin	mer.	01-juin	19h-21h	Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	Coquelles
sam.		04-juin	14h-18h	Petits Samouraïs		Wattignies	
sam.		11-juin	date reportée	Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	Rousies	
sam.		11-12 juin	Passage de grade 3e et 4e Dan				
mer.		15-juin	20h15-21h45	Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	Sin-le-Noble	
sam.		18 (et 19 en fonction du nb de candidats)-juin	Passage de grade 1er et 2e Dan				Vieux-Condé
sam. et dim.		18 -19 juin	Stage privé		Katsuaki ASAI Shihan et Christian TISSIER Shihan	Papendal - Arnhem (NL)	
sam.	25-juin	AG CID - Ligue				Villeneuve-d'Ascq	
Juillet	sam.	02-juil	10h-11h45	Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	Wambrechies	
	8 au 10 juillet		Stage privé		Bruno GONZALEZ 6e Dan	Neuville-les-Dieppe	
	30 juillet au 5 août		Stage privé		Bruno ZANOTTI Shihan	St-Rémy-la-Varenne (49)	
Août	8 au 13 août		Stage privé Aïki Mindfulness		Gilles RETTEL 7e Dan	Beaussais-sur-Mar (22)	

The summer of Aikido

Réservez vos dates pour cet été !



合気道
AIKIDO
Stage d'été en Normandie à Dieppe
Bruno GONZALEZ 6° Dan

Stage du 8 au 10 Juillet 2022

Horaires : Vendredi	18h00 à 19h30	Tarifs :	Stage complet	: 80€
Samedi	9h30 à 12h00 & 17h00 à 19h30		Journée	: 35€
Dimanche	9h30 à 12h00 & 14h30 à 16h00		1/2 Journée	: 25€

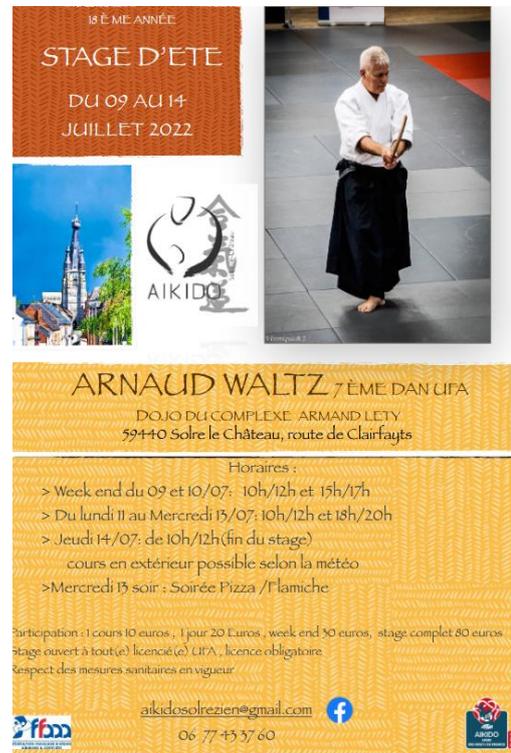
Contact : Gilles Baglan : 06 22 22 90 14
Florent Boucher : 06 89 41 78 73

Adresse : Gymnase Dumas (collège) 22 rue Jacques Prévert 76370 Neuville les Dieppe

Licence & pass sanitaire obligatoires

Prévoir Ken, Jo et Tanto

NORMANDIE



18 ÈME ANNÉE
STAGE D'ETE
DU 09 AU 14
JUILLET 2022

ARNAUD WALTZ 7 ÈME DAN UFA
DOJO DU COMPLEXE ARMAND LETY
59140 Solre le Château, route de Clairfayts

Horaires :

- > Week end du 09 et 10/07: 10h/12h et 15h/17h
- > Du lundi 11 au Mercredi 13/07: 10h/12h et 18h/20h
- > Jeudi 14/07: de 10h/12h (fin du stage)

cours en extérieur possible selon la météo
> Mercredi 13 soir : Soirée Pizza /Flamiche

Participation : 1 cours 10 euros, 1 jour 20 Euros, week end 30 euros, stage complet 60 euros
Stage ouvert à tout(e) licencié(e) UFA, licence obligatoire
Respect des mesures sanitaires en vigueur

aikidosolrezie@gmail.com
06 77 43 57 60



Aïkido Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7ème Dan Aikikai de Tôkyô

Horaires
Samedi 30 Juillet
17h00 - 18h30
Du Samedi
30 Juillet
Au Vendredi
5 Août
2022

31 Juillet au 5 Août
10h00 - 11h30
17h00 - 18h30

Apprenez
Vos Armes

Participation
1 Cours 15€
1 Journée 25€
Stage Complet: 100€

St Rémy la Varenne
DOJO, Complexe Sportif, Rue de la Glycine

Renseignements :
Eric : 06 74 52 23 17
Céline : 06 18 88 66 14

www.aikido-piedmont.eu



Stage Aïkido
Du 8 au 13 août 2022
Beaussais-sur-Mer (22)

Horaires : 9h30 - 11h30

Tarifs : 15 €/cours - 60 € le stage complet
Inscription sur place
Complexe sportif Jean Cochet
22650 Beaussais-sur-Mer

Ouvert à tous pratiquant(e)s - Amener vos armes

Gilles RETTEL
7° dan, BE2/DES

Renseignements :
Tél. 06 08 98 00 42
Mél. aikido@rettel.com
Web : aikido.rettel.com

Organisé par l'association Aiki Mindfulness

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

33 - Découvrir le shintô, la religion originelle des Japonais

Écrit dans une langue très simple, fait de courts chapitres, ce petit livre explique les particularités de la religion originelle des Japonais et en quoi elle a marqué la culture nationale. On y trouvera des explications sur les pratiques religieuses, mais aussi sur des traits culturels comme le respect de la nature ou la recherche de l'harmonie.

Émilie Guyonnet



Les Japonais ont un rapport à la religion très différent du nôtre. Tout d'abord ils ont souvent plusieurs religions. Ils se déclarent en effet à 90 % shintoïstes, mais aussi à 75 % bouddhistes. Moins de 1 % d'entre eux sont chrétiens.

De plus, la religion est très présente dans la vie des Japonais, mais inconsciemment. Ainsi jusque dans les quartiers d'affaires les plus modernes, la fréquentation des temples bouddhistes ou des sanctuaires shintos, pour une brève prière et une offrande, est très courante. Toutefois, si vous demandez à un Japonais quelle est sa religion, dans la plupart des cas il ne pourra pas répondre immédiatement. Et après avoir réfléchi, il répondra peut-être qu'il est bouddhiste ou athée. En tout cas il dira très rarement qu'il est shintoïste.

Comment s'explique cette particularité ? Pendant la Seconde Guerre mondiale, le shinto a été associé aux dirigeants ayant conduit le Japon à la guerre. Discrédité, le shinto a été détruit au nom d'une complète laïcité. De plus, du fait que le shintoïsme n'a ni fondateur, ni doctrine, ni figure de référence, le shinto reste très vague, y compris pour les Japonais.

Les pratiques shintoïstes

Le cœur de cette religion repose sur les ancêtres et la nature, deux entités très respectées au Japon. « *Les ancêtres et la grande nature font de nous ce que nous sommes maintenant, nous leur devons gratitude, honneur et crainte respectueuse* », explique l'auteure en préambule.

Le mot shinto veut dire la « Voie des kamis ». Les kamis sont des divinités présentes tout autour de nous. Par exemple, les Japonais vénèrent l'eau comme un kami. De ce fait les kamis sont innombrables et le shintoïsme est une religion polythéiste et animiste.

Le lieu de culte est le Jinja, ou sanctuaire shinto. Le Jinja est le lieu où résident un ou plusieurs kamis. Un Jinja est toujours entouré d'une forêt, quelle que soit sa taille. Cela s'explique par le fait que le shinto originel consistait en un culte de la nature.

Le jour de la cérémonie, les gens font des offrandes sous forme de nourriture et d'habits. La nourriture d'offrande est très importante dans le rituel shinto, et elle doit être élaborée avec les meilleurs mets. À la nuit tombée, l'esprit du kami descend manifester sa présence. Le prêtre fait ses invocations et tous expriment leur gratitude envers les kamis. À la fin de la cérémonie, on mange tous ensemble les offrandes en compagnie du kami. Enfin, le kami repart.

Ainsi, si dans le monothéisme il existe une grande rupture entre l'humanité et Dieu, dans le shintoïsme la distance entre kami et humains est restreinte.

Une quête de l'harmonie

La notion d'harmonie est très importante dans la culture japonaise. Nombre d'écrivains contemporains en font d'ailleurs l'essence de leurs romans et la quête principale de leurs personnages.

Dans la religion shinto aussi l'harmonie est une priorité. Pour l'harmonie de la communauté, on demande à chacun d'oublier un peu son propre ego. De même que les kamis sont imparfaits et se complètent mutuellement, les humains doivent s'écouter les uns les autres et discuter longtemps en vue d'obtenir un consensus. Cette culture du consensus est encore très présente dans la société japonaise.

On apprend enfin dans ce livre que l'honnêteté est dans la morale shintoïste la valeur la plus importante. De ce fait la naïveté, souvent considérée comme de la stupidité par les Occidentaux ou les Chinois, est aussi une grande vertu pour les Japonais.

C'est donc à un voyage au sein de la culture japonaise que nous convie ce petit ouvrage d'une centaine de pages, illustré de photos. On y découvre un pays modeste, où les hommes sont intimement liés à la nature.

Le shintô, la source de l'esprit japonais - Emiko Kieffer -Sully 12/03/2019, 123 pages, 16,50 €

Source : Site **Actualitte** <https://actualitte.com/article/105803/chroniques/decouvrir-le-shinto-la-religion-originelle-des-japonais>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com**
 - ❖ **Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°173**
 - ❖ **Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>**
 - ❖ **S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.**
- Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

