

## Aïki Uta-Garuta



## Jeu de cartes TORIFUDA

Aïki-Cahier de vacances – volume 6– ©ADAGP 2022- D. Aliquot – Ligue d'Akido Hauts-de-France - FFAAA

- Imprimer les cartes
- Puis retourner les feuilles pour imprimer le dos des cartes (page 7),
- Découper



合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do

3. Apprendre  
à se défendre.



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do

4. Apprendre  
à se  
défendre.  
Les  
femmes  
Aussi !



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do

5. Désamorcer  
l'affrontement.



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do

6.  
Anticiper  
pour  
mieux  
se  
protéger



...et protéger l'agresseur.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018



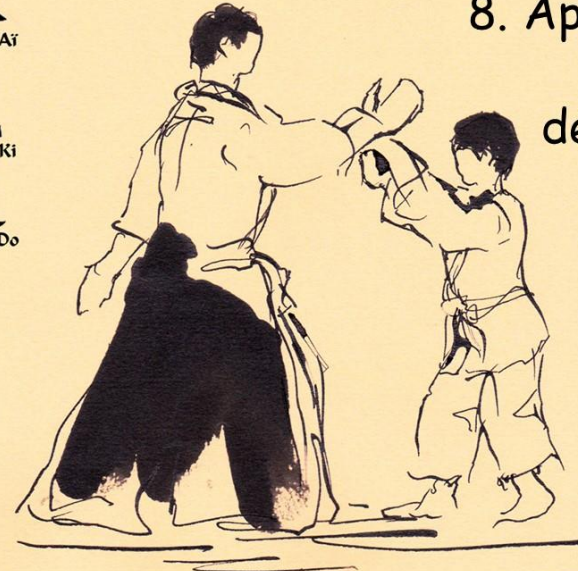
合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do

7. Gagner  
en confiance

... au contact des autres.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



8. Apprendre  
à se  
défendre.  
Les  
enfants  
aussi !

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do

9. Retourner l'attaque  
contre celui qui la porte.



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

10. Même à genoux,  
maîtriser la situation.

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



11.

Dans la nature,  
la sécurité n'existe pas.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

12. « La fin couronne l'œuvre » dit-on.

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



Retenez  
surtout que  
l'œuvre  
précède la  
fin

...

...et qu'il faut savoir la terminer.

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



13. Uke est un autre nous-même.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



14. Suivre les  
voies  
de la  
bio-  
mécanique,  
oui.

Pratiquer de façon mécanique, non.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

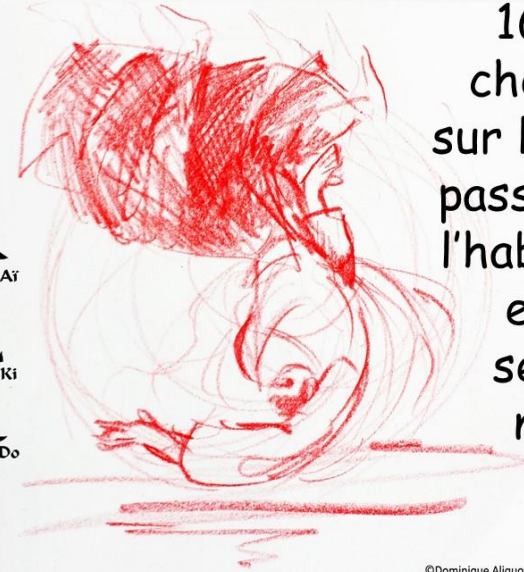
合氣道  
Aï  
Ki  
Do



15.  
Contournez  
qui veut  
vous vaincre  
et prenez  
son centre.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



16. Pour  
cheminer  
sur la voie,  
passer par  
l'habitude,  
elle est  
seconde  
nature.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

17. Quand un jeune avancé aide un  
vieux débutant,...

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



...les deux progressent. Et vice-versa.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



18. La peur grossit les objets.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道



19.  
Quand  
le combat  
commence,...  
... qui hésite a perdu d'avance.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合 氣 道



©Dominique Aliquot-ADAGP 2018

20. La Voie. Le secret  
pour pouvoir avancer,  
c'est de se mettre en chemin.

合  
氣  
道



21. On dit  
qu'à la fin  
de la partie,  
le roi des Blancs  
et le roi des Noirs  
retournent  
dans la même  
boîte.

Ne peut-on en dire autant de  
l'agresseur et de l'agressé ?

合  
氣  
道



22. Porter le Hakama.  
On n'est l'homme  
de son costume...

...mais on peut le devenir.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



23. La force  
fait feu de  
tout bois,  
mais ces  
victoires  
font  
long feu.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do

24.

On ne devient pas  
grand  
en s'étirant...



...Mais on devient plus souple.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

25. Si vous sentez en vous monter  
la colère...

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



...Songez aux  
conséquences...

...et comptez jusqu'à cent.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



26. Bo ou Jo,  
ce qui importe  
ce n'est pas  
la longueur  
de la baguette,  
mais son  
pouvoir  
magique.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do

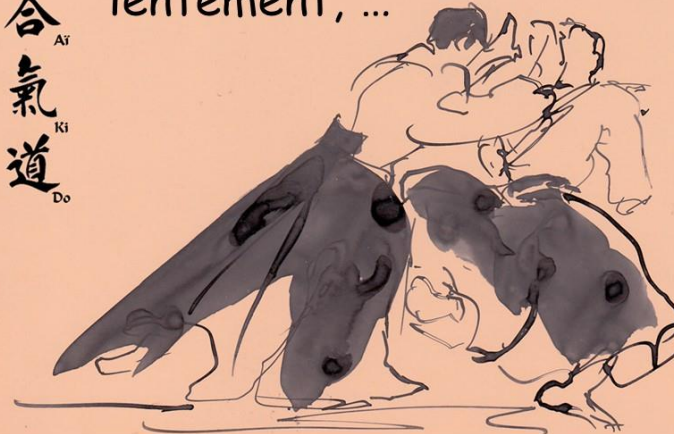


27. C'est par des chutes que l'on apprend à marcher.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

28. Ne crains pas de t'avancer lentement, ...

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



crains seulement de t'arrêter.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



29. Ne poussez pas la rivière, elle coule toute seule.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

30. Celui qui accepte sa vraie nature est plein de quiétude ;

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



et il n'existe aucune richesse comparable à la quiétude.



合  
氣  
道



31. On ne voit  
jamais  
le bout  
de la Voie  
(le Do).

On n'en perçoit que l'horizon.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

32. A s'entraîner on gagne  
toujours quelque chose.

合  
氣  
道



Entraînez-vous sans relâche.

33. Observez la nature. On dit :  
« Malheureux comme les pierres. »



Mais leur a-t-on jamais demandé  
leur avis ?

合  
氣  
道



34. Parlez  
doucement  
et portez  
une longue  
canne.

Vous irez loin.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道



35. Apprenez  
à rire  
de  
vous-même.

Vous n'arrêterez pas de vous amuser.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

36. Le  
meilleur  
miroir  
est...



le regard d'un Uke.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道



37. Point n'est  
besoin  
d'avoir  
fait  
la guerre...

pour aimer la paix.

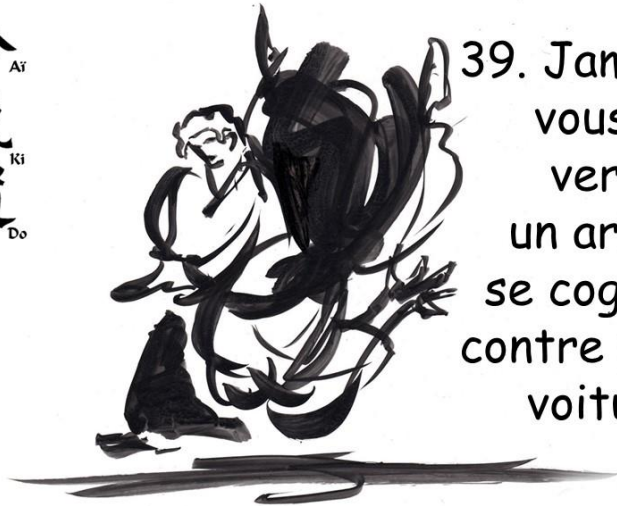
©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道



38. Transmission. Apprenez à  
partager : vous multipliez le bien  
par deux et vous diminuez le mal  
de moitié.

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



39. Jamais  
vous ne  
verrez  
un arbre  
se cogner  
contre une  
voiture.

Sauf cas de légitime défense.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do

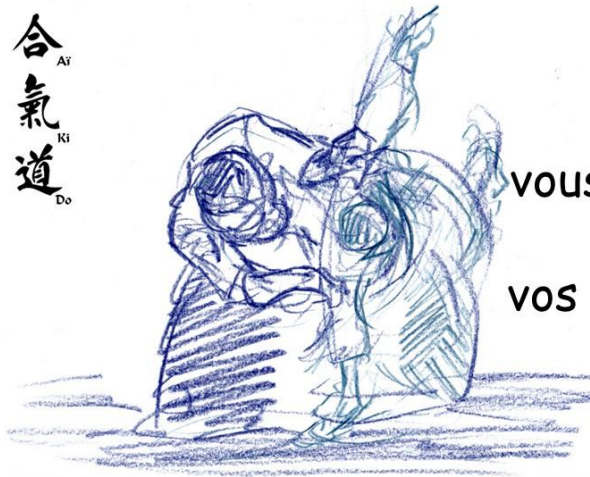


40. Quand on veut  
dominer  
la nature,...

il faut commencer par lui obéir.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



41.  
Si  
vous voulez  
réaliser  
vos rêves,...

ne dormez pas !

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



42. Le rire  
est  
le plus court  
chemin  
d'un homme  
à un autre.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



43.  
Ne  
pas  
s'en  
faire.

Les choses ne sont jamais aussi  
mauvaises qu'elles en ont l'air.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

44. Les hommes coléreux se font  
à eux-mêmes un lit d'orties.

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



45. Vous ne serez  
jamais  
qu'une seule  
personne...

alors choisissez celle que vous voulez  
être.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



46.  
Tout le  
monde est  
doué pour  
quelque  
chose.

L'éveil en conduit certains à choisir  
d'utiliser ce don.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



47. Du dire au faire  
il y a au milieu la mer.

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



48.  
Humilité. On  
ne réussit  
pas toujours ;

et même quand on réussit, il y a  
toujours à dire.

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



49. Ce sont les principes  
qui sous-tendent les techniques  
qui doivent  
nous guider.

Toujours...  
Pas les techniques.

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



50. Puisque les guerres  
débutent dans le cerveau  
des hommes,



c'est là qu'il faut construire  
la défense de la paix.

