

AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

 $N^{\rm o}$ 177

Juin 2022

Éditorial

Une moisson abondante

moisson de grades Dan, cette année encore, illustre le dynamisme des pratiquants et des clubs de notre région.



Le 18 Juin à Vieux-Condé : passage des 1er et2e Dan

Après un temps de remise en route, nos prétendants n'ont pas ménagé leur peine pour bien se préparer et parvenir à franchir ce nouveau jalon sur la voie.

C'est aussi tout à l'honneur de leurs enseignants qui les ont conduits et accompagnés tout au long de cette préparation et su relancer cette dynamique d'apprentissage.

Notre pensée va également à celles et ceux qui n'ont pas réussi à transformer l'essai. Nombreux d'entre nous sommes passés par là et avons su tirer de cette expérience les enseignements et ressources pour proposer la fois suivante un travail répondant aux critères pré-requis.

Car, en fin de compte, l'important est-il d'obtenir ce grade ou de confirmer les acquis qui nous permettent d'appréhender les prochaines étapes ? Nous le savons tous, la vie d'Aïkidoka n'est pas toujours un fleuve tranquille, sinon quelle saveur et quelle valeur garderons-nous de ces étapes ? Cette construction de notre histoire personnelle de pratiquant reste à chaque fois unique et collective .

En tout état de cause, que toutes et tous soient félicités en souhaitant -- aux uns comme aux autres -- de persévérer sur la Voie le plus longtemps possible !

L'assemblée générale prévue le 25 juin approche à grands pas et nous vous invitons à vous rendre nombreux à la Maison régionale du sport à Villeneuve d'Ascq où elle se tiendra à 14h30.

Au-delà des témoignages de notre activité à travers les brèves des réseaux sociaux, vous trouverez un espace de réflexion, initié par la référence à un article du blog Aïki Kohaï, autour du thème de la violence que l'on peut rencontrer aujourd'hui et du rôle que peut jouer dans ce contexte la pratique de l'Aïkido.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures.

François PENIN

Ligue des Hauts-de-France

Président de la Ligue des Hauts-de-France et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

Table des matières

Editorial	1		
25 juin : Assembl	lée générale de la Ligue Ha	auts de France : rappel	∠
Vigilance canicule	e : et l'exercice physique d	ans tout cela ?	Z
CTN : Séminaire t	technique avec le Présiden	t fédéral	5
Échos des réseau	ıx sociaux		6
L'Aïkido face à la	violence d'aujourd'hui		13
Annonces de stag	ges 14		
Calendrier prévis	ionnel 2021-2022		15
The summer o	f Aïkido		15
Nipponeries Inso	lites		17
37 – Kamon , hist	toire héraldique des samou	ıraïs, pas seulement	17
Aïki Ch'ti Mode d	l'emploi		19







25 juin : Assemblée générale de la Ligue Hauts de France : rappel





Celle-ci aura lieu le **25 juin 2022 à 14h30** à l'adresse suivante :

Maison des Sports - 367, rue Jules Guesdes - 59650, Villeneuve d'Ascq.

Venez nombreux!



Vigilance canicule : et l'exercice physique dans tout cela ?





L'Institut national de recherche et de sécurité (INRS) considère qu'au-delà de 30 °C pour un salarié sédentaire, et 28 °C pour un travail nécessitant une activité physique, la chaleur peut constituer un risque pour les salariés : nous serons largement au dessus de ces valeurs.

Beaucoup de pratiquants peuvent ressentir un épuisement dû à la chaleur, qui nécessite simplement du repos et de la réhydratation.

Plus rare mais très grave, le coup de chaleur d'exercice atteint des adultes jeunes dans des situations d'exercice intense par forte chaleur. Il survient de façon imprévisible, y compris chez des personnes ayant déjà supporté des exercices en températures élevées, et évolue très rapidement.

Nous vous proposons les mesures de préventions suivantes selon la température dans votre dojo :

- température > 30 °C : être très prudent, hydratation avant et pendant la séance, privilégier une intensité légère à modérée, surveiller les pratiquants
- température > 35 °C : il est préférable de reporter la séance

En cas de suspicion de coup de chaleur : tenter de refroidir la personne par tout moyen et appeler les secours.

Pour en savoir plus : https://www.aikido.com.fr/message-de-madame-la-ministre-des-sports-vigilance-canicule/

Dr Florence Galtier

Pour la commission médicale FFAA

Dr Mathias Retoret

Pour la commission médicale FFAB



CTN: Séminaire technique avec le Président fédéral



Photo de famille lors du 2e jour du séminaire technique avec le président fédéral. Jacques MAIGRET était également présent. Philippe TRAMON, notre D.F.R. aussi!



Après 2 ans de confinement. Quel plaisir de retrouver les collègues!!



Échos des réseaux sociaux



Retrouvez vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : http://aikido-nordpasdecalais.fr/

Note: notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Cela nous permet de rendre compte des actualités de ceux-ci en images et à moindre frais. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. Cela ne signifie nullement, on s'en doute, qu'il ne sont pas actifs et que leur actualité n'est pas aussi riche. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui ne défraient pas la chronique sur facebook et qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante::

aikido.ligue.npdc@gmail.com



Un nouvel assistant!

Après son deuxième Dan et son investissement au sein du club, Anthony MARIS fait à présent partie de l'équipe enseignant en tant qu'assistant.



Je tenais a remercier le club d'Armentières leur pour confiance rôle pour d'assistant. A tous mes contacts, n'hésitez pas à venir essayer l'aïkido et pourquoi pas devenir nos nouveaux partenaires sur le tatami afin de profiter ensemble de cette magnifique convivialité et de ce partage.











Quel plaisir d'avoir pu partager cette journée avec Hélène DOUÉ et nos samouraïs de Mauregny au cours de cette rencontre riche en découvertes où les visages souriants des enfants reste la meilleure des récompenses pour le travail accompli tout au long de l'année comme pour l'organisation sans faille de ce formidable moment.

Merci aux parents, enseignants et accompagnants qui ont pu faire le déplacement et permettre aux enfants d'y participer.

Mauregny-en-Haye



dojoclub-maunegny



























Une centaine d'enfants venus de toute la région, réunis pour partager leurs valeurs d'amitié, de respect, d'engagement, de sincérité! ...Zéro compétition!!

Jeux et travail sur les techniques martiales!!

C'est ça l'AIKIDO!!!

Et vous ??? C'est pour quand!!?

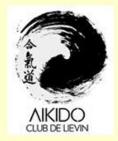




Dany au coté d' Hélène DOUÉ Senseï, 5° dan (UFA et Aïkikaï), menbre du Collège Technique National FFAAA et marraine de la rencontre 2022

4 juin 2022, Rencontre des petits Samouraïs





Dany
BOUVHEND'HOMME,
9 ans, digne représentant
du club de Liévin et audelà de tous les juniors
participants à la 5° édition
de la rencontre





Un grand merci à Claude PETIT 6e Dan de Vieux-Condé pour son cours au sein de notre dojo, merci à Fred de l'avoir accompagné. Merci à Jean-Claude et ses élèves (FFAB) du club de Landrecies d'être venus. Merci à tous pour votre participation.









Echange interclubs sur la self-defense

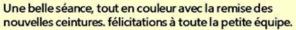


Petit souvenir d'une belle soirée d'échange self défense aïkido / jujitsu lors de laquelle nous avons reçu nos amis du club d'aïkido de Liévin. Merci à mon copain Raymond et à son mentor Bernard pour leurs précieux conseils. Merci aussi à mon ami Telmo avec qui nous partageons et enseignons cette discipline . Prochain échange prevu à Noël!















Reçus au 3ª Dan pour la Picardie : Driss LAHYANI du club de Mauregny-en Haye, Wilfried ZELKO et Sabine du club de Laon

dojoclub-mauregny Sel 0) Dip Die Marmyn Consolnen a poer daet is atthewn et fernebygement de l'abbit e expecten, on des desparen niquant de la completence de la 17844



C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons l'obtention du 3e dan pour Driss LAHYANI Membre très investi du Club de Mauregny en Haye Aïkido, toutes nos félicitations!!!



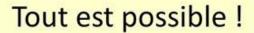




À Cœur vaillant ...













15 juin : Super cours kenjustu Kashima no tachi à Aikido Sin le Noble par Laurent HUYGHE Sensei.

Merci à tous les participants et heureux de retrouver notre ami Laurent.









Point de vue

L'Aïkido face à la violence d'aujourd'hui

Nous attirons votre attention sur cet excellent article du Blog d'Aïki Kohaï. Paru en version simplifiée dans Dragon Magazine, HS spécial Aïkido il est ici complet dans sa version 2022. En voici le chapô :

« L'Aïkido est un art martial moderne surnommé par John Stevens comme « L'art de la paix » et il se trouve par nature en opposition avec l'ouvrage plus ancien du célèbre de Sun Tzu intitulé « L'art de la guerre ». Cette dichotomie va régulièrement poursuivre nos pratiquants pendant leur parcours. Elle fait également face aux réalités crues d'aujourd'hui. Sommes-nous une réponse possible dans un monde plus violent ou devons-nous disparaitre ou évoluer pour y survivre ? Tentons de sortir des poncifs et de s'interroger sur le rapport à la violence d'aujourd'hui au sein de notre discipline. [...] »

Lire la suite:

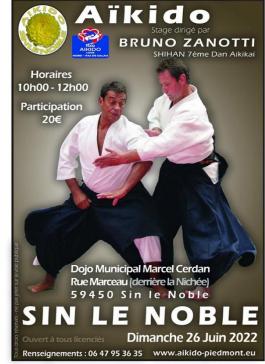
http://aiki-kohai.over-blog.com/2022/06/l-aikido-face-a-la-violence-d-aujourd-hui.html



Annonces de stages













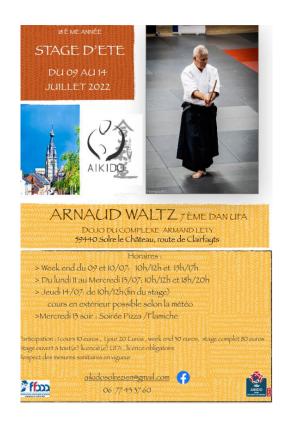
Calendrier prévisionnel 2021-2022

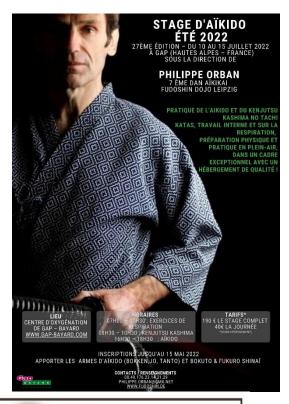
Mis à jour	20/06/2022					
	sam. et dim.	18 -19 juin	Stage privé Katsuaki ASAI Shihan et Christian TISSIER Shihan AG CID - Ligue			Papendal - Arnhem (NL)
	sam.	25-juin				Villeneuve-d'Ascq
	dim.	26-juin	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Sin-le-Noble
	dim.	26-juin	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE Se Dan	Rousies
Juin sam	dim.	26-juin	9h30-12h30	Stage privé	Fabrice CROIZE 6e Dan et Hélène DOUE 5e Dan	Crépy-en-Valois (Oise) Wambrechies
	sam.	02-juil	10h-11h45	Stage privé	Laurent HUYGHE 5e Dan	
	8 au 1	0 juillet	Stage p	rivé	Bruno GONZALEZ 6e Dan	Neuville-les-Dieppe
	9 au 1	4 juillet	Stage p	rivé	Arnaud WALTZ Shihan	Solre-le-Château
	10 au 1	S juillet	Stage p	rivé	Philippe ORBAN 7e Dan	Gap (Hautes Alpes)
	14 au 17 juillet		Stage privé		Marc BACHRATY 6e Dan	Cranves-Sales (Haute-Savoie)
Juillet	30 juillet	30 juillet au 5 août Stage privé		rivé	Bruno ZANOTTI Shihan	St-Rémy-la-Varenne (Maine-et-Loire)
Août	8 au 13 août		Stage privé Aiki Mindfullness		Gilles RETTEL 7e Dan	Beaussais-sur-Mer (Côtes-d'Armor)
	13 au	3 au 16 août Stage privé		rivé	Michel ERB Shihan	Leysin (Suisse)

The summer of Aikido

Réservez vos dates pour cet été!



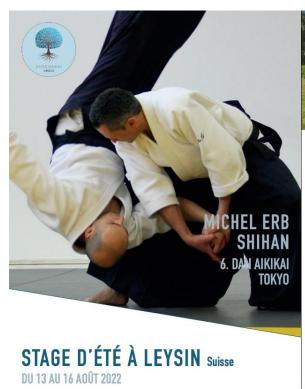














LIEU

Maison du Sport Vaudois, Route du Camping 29, 1854 Leysin, Suisse

PARTICIPATION CHE

Stage complet: 160.-La journée: 60.-Demi-Journée: 40.-

INFORMATIONS **ET INSCRIPTIONS**

Pension complète (repas et hébergement) à la maison du sport pour 80.- CHF par personne et par jour.

jusqu'au 10 Mai 2022.

Inscription et contact : Laure Champagnac Tel. +41 (0)79 839 68 90 E-Mail aikidolevsin@gmail.com

HORAIRES

Samedi 18h00 - 19h00 Armes / 19h00 - 20h00 Aikido

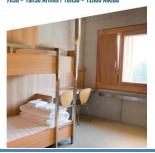
Dimanche et Lundi

9h00 - 10h00 Yoga (Dimanche/enseignant externe) 9h00 - 10h00 laido (Lundi/Séverin Corpataux)

10h00 - 11h00 Armes / 11h00 - 12h00 Aikido

13h30 - 15h30 Aikido

Mardi 9h30 - 10h30 Armes / 10h30 - 12h00 Aikido



Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

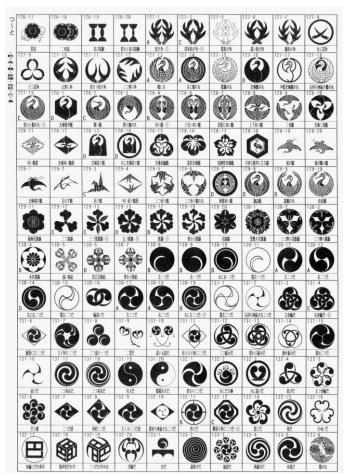
37 - Kamon, histoire héraldique des samouraïs, pas seulement

On peut se demander si l'usage systématique et universel du « logo » ne vient pas de cette tradition héraldique japonaise qui consiste à résumer une famille, voire une dynastie dans un petit rond ornementé parfois très simplement. Je mets la question au débat. En attendant rien n'empêche, à l'instar du peuple japonais qui l'a chapardé à la caste guerrière, de reprendre cette idée à notre compte et d'en orner notre veste de Keikogi. Je sais, je sais : ça risque de bouleverser le Reishiki, mais cela vaudrait peut-être mieux que de laisser leur marque publicitaire. À vous de voir.

« Le **mon** (紋²), ou **kamon** (家紋), est un insigne héraldique initialement utilisé par les clans de samouraïs pour se reconnaître plus facilement sur les champs de bataille. Ils sont généralement sous forme de dessins stylisés à l'intérieur d'une forme géométrique.

Leur utilisation remonte à l'époque Kamakura. Durant l'époque d'Edo, seuls les daimyos avaient le droit d'en posséder deux à la fois. Dès le début de l'ère Meiji, leur utilisation se répandit parmi le peuple. [...] »

Quelques exemples:



Source: https://fr.wikipedia.org/wiki/Mon_(h%C3%A9raldique)

Pour en savoir plus :

• Un article: Les emblèmes familiaux au Japon: http://www.lejapon.org/forum/content/934-Kamon-Les-emblemes-familiaux-au-Japon

 Une chaîne Youtube dédiée : KAMON CHAMPLOO : https://www.youtube.com/channel/UC20HXzPdfzF3Us3vA6TxWrQ

Et notamment ces vidéos introductives :

https://www.youtube.com/watch?v=IqIdzcO-RoE

https://www.youtube.com/watch?v=1VDQzLVxHt0

 $\underline{https://www.youtube.com/watch?v=o2lo8pHCgAs}$

etc.

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- **❖** Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°177
- Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/
- S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce formulaire d'abonnement puis de le valider.

Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres!

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires

- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais
- Portail Ligue Hauts-de-France : http://aikido-hautsdefrance.fr
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais: http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Contact: aikido.ligue.npdc@gmail.com







