



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°178

Juin 2022

Éditorial

Fin de saison lumineuse !:

Cette Saison s'achève dans la lumière de l'été, marquée par des passages de grades, des remises de diplômes, des assemblées générales, des repas conviviaux, les derniers stage de la saison et bien sûr, pour les clubs qui ferment leurs portes pendant les vacances, les derniers entraînements avant le « nomadisme » propre à la période.

Nous avons pointé pour vous, dans *The Summer of Aïkido*, quelques places où d'importantes rencontres Aïki sont prévues. Cette liste est loin d'être exhaustive. Mais vous aurez peut-être la chance de les croiser à la bonne date sur la route de vos vacances et ainsi d'en profiter...

Vous trouverez aussi un bref compte-rendu de notre assemblée générale de ligue et de CID en attendant la publication des attendus complets sur le site.

Parmi les nombreux projets pour les saisons à venir, notre programme de perfectionnement des compétences de nos enseignants avec tout prochainement le lancement d'une campagne de recensement des pratiquants de notre région disposant du Brevet fédéral souhaitant se préparer au Certificat de Qualification Professionnelle Moniteur d'Arts Martiaux (CQP MAM).

Une première étape indispensable pour envisager sous l'égide de notre Fédération une formation sur notre Territoire des Hauts-de-France et permettre au plus grand nombre d'y accéder.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures.



François PENIN

*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

Table des matières

Éditorial	1
25 juin : Assemblée générale de la Ligue Hauts de France et du CID Nord-Pas-de-Calais	3
L'Aïki Mag de Juin 2022 est paru !	4
Un stage pour l'inauguration du dojo de Crépy-en-Valois animé par Hélène DOUE et Fabrice CROIZE	5
Échos des réseaux sociaux	6
Carte postale	12
Annonces de stages	12
The summer of Aïkido	13
Nipponeries Insolites.....	16
38 – Kuroshimae, un gastéropode luminescent qui pratique la photosynthèse.....	16
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	18





25 juin : Assemblée générale de la Ligue Hauts de France et du CID Nord-Pas-de-Calais



Quelques uns des intervenants : Dominique ALIQUOT (communication), François PENIN (Président), Philippe TRAMON (DFR), Olivier BURY (Trésorier)

L'assemblée générale du CID Nord-Pas-de-Calais et de Ligue Hauts-de-France s'est bien déroulée le samedi 24 juin à Villeneuve d'Ascq sous la direction de François PENIN, Président de Ligue et du CID Nord-Pas-de-Calais et en présence des présidents des clubs du CID et de Dominique CAPES, Président du CID Picardie. Son compte-rendu ainsi que le montage de présentation seront bientôt postés sur le site du CID, car nous ne pouvons rendre compte ici de toute la richesse des interventions et des échanges : Projets sportif fédéral (PSF, CQP MAM, Petits Samourais à la mer, appel à candidature pour le futures élections de renouvellement du bureau en 2024, remplacement de Dominique CAPES à la tête du CID Picardie, etc.).

Les rapports moraux et financiers du CID Nord Pas-de-Calais et de la Ligue Hauts-de-France ont été adoptés à l'unanimité des clubs présents et représentés. Gaëlle LOUVART a été élue à l'unanimité en remplacement de Catherine et prendra en charge la commission Juniors.



L'Aïki Mag de Juin 2022 est paru !



Téléchargez : <https://aikido.com.fr/wp-content/uploads/2022/06/Aikimag-Juin-2022.pdf>

PICARDIE

Un stage pour l'inauguration du dojo de Crépy-en-Valois
animé par Hélène DOUE et Fabrice CROIZE





Échos des réseaux sociaux



Retrouvez vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Cela nous permet de rendre compte des actualités de ceux-ci en images et à moindre frais. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. Cela ne signifie nullement, on s'en doute, qu'il ne sont pas actifs et que leur actualité n'est pas aussi riche. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui ne défraient pas la chronique sur facebook et qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante ::

aikido.ligue.npdc@gmail.com



Escapade à Paris !





Samedi 18 juin 2022 :
Je suis allé m'entraîner au cercle Tissier de Vincennes avec Bruno Gonzalez 6e Dan.
j'y ai pris beaucoup de plaisir en apprenant énormément de chose (à retenir Lol).



LE CERCLE
Centre d'Arts martiaux et de Danse

- Aikido
- Bien être
- Boxe
- Danse classique
- Judo
- Jiu Jitsu Brésilien
- Karaté
- Kung Fu
- MMA
- Modern Jazz
- Self-Defense
- Sabre
- Et beaucoup d'autres.

Cours pour adultes et enfants
A partir de 2 ans
Venez visiter nos locaux

↑ 50m
Au fond de la cour







Samedi 18 juin 2022 :
Jean-Jacques REAL a fait
découvrir à quelques élèves du
club le déroulement du passage
1er et 2eme DAN (ceinture noire)
à Vieux-Condé.
L'année prochaine sera leur tour...








RONCHIN : Maxime est devenu shodan (ceinture noire 1er dan) ce 18 Juin toutes nos félicitations !



DUNKERQUE : Un petit message de retour des passages de grades à Vieux-Condé. Toutes nos félicitations à Mr le président !! Nicolas Marchand pour l'obtention de son 1er dan ! Un petit message de soutien à nos amis : Tito, Alex et Steph qui n'ont pas démenti mais n'ont pas eu le récompenses de leur investissement cette année ! Vous reviendrez plus fort l'an prochain !

1^{er} et 2^e Dan : dans les dojos c'est la fête ! (petit aperçu !)

LE QUESNOY : Notre club félicite Thomas comme il se doit pour son obtention au Shodan.



LIEVIN : Deux nouvelles ceintures noires pour le club d'aikido de Liévin. Félicitations à Alain et Théo !



SOLRE-LE-CHATEAU : Cours de ce Dimanche Matin, Bertrand a inauguré le port de sa ceinture noire brillamment méritée au passage de grade d'hier matin au dojo de Vieux-Condé. Merci aux enseignants pour sa préparation.





**Les jeunes pousses sortent de terre
la récolte sera bonne !**



Le groupe d'Alban NOIRET



Le groupe de Jean-Jacques REAL



**L'heure est grave !
L'heure est
aux passages de grade !
À Harnes,
comme partout !**



DYNAMIQUE & SOLIDAIRE



ç



Grand moment pour notre club que cette première remise de ceintures de notre section Enfants Aïki-Kodomo ce mercredi 22/06/22, après un passage de grades effectué le mercredi 15/06/22 sous la direction d'Hubert leur professeur, votre serviteur et avec l'aide d'Océane. 7 de nos 9 premiers enfants ont réussi leur passage avec beaucoup d'application. Je remercie Francis, l'adjoint aux Sports de la Mairie de Coquelles et Tony le responsable du Service Animation pour leur présence et leurs suggestions pour développer encore plus notre section sur Coquelles et plus largement sur le Calaisis. Merci à Florent qui a assuré plusieurs cours en tant qu'assistant (et pour le reportage photos). Certains d'entre vous reconnaîtrons les petits drônes de Fabrice De Ré utilisés comme outils pédagogiques mais aussi pour s'éclater !!! Merci Fabrice pour cette idée (et pour ton livre sur les cours enfants qui nous a été précieux pour la préparation de ces cours). Nous avons profité aussi d'utiliser pour le "Parcours", la quasi-totalité de notre matériel acquis grâce aux fonds du projet PSF. Cette remise s'est terminée par un moment de convivialité, pour une fois non-houblonné ! ce qui est inhabituel chez nous mais O combien mémorable !

Amicalement,
Yannick

Président du Cercle Aïkido Kaigan No Maru Calais



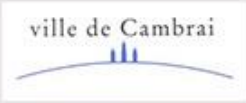
**À Armentières,
après une année bien remplie,
fin de saison conviviale
autour d'un bon repas**





Aïkido Club Cambrai

À Cambrai on fait... dans la dentelle !



ville de Cambrai



Nord
le Département est là









合気道
Waller's Aikido Club

Entraînement du 25 juin 2022 suivi de l'assemblée générale du Club.
Excellent bilan pour cette saison post Covid. Augmentation du
nombre d'adhérents malgré la crise !





Nord
le Département est là

26 juin : Super stage ce matin
à Sin-le-Noble !
Merci à Bruno ZANOTTI SHIHAN pour son
enseignement et à tous les participants .

Sin le Noble
proche de vous

Nord
le Département est là —

Nomain

Nord
le Département est là —

*nomain juin 2022 des barettes et des ceintures méritées
bravo aux enfants et merci aux enseignants et assistants*

Carte postale



Bons souvenirs de Bruno LAMBLIN
depuis le Makati Aïkido club – Philippines



Annonces de stages



AIKIDO DUNKERQUE

AIKIDO & ARMES

STAGE DUNES

SAMEDI 2 JUILLET 15H 17H

ZUYDCOOTE

DUNES MARCHAND

RENDEZ VOUS PARKING WATTRELOS, RUE WATTRELOS
59123 ZUYDCOOTE

ENCADRE PAR:
FRANCOIS VANEECLOO 5E DAN
OLIVIER BURY 5E DAN

PAF: 5€

合気道

renseignements et contact: smps.aikido@gmail.com



The summer of Aikido

La publication de ces stages n'est pas exhaustive et l'on nous pardonnera de ne pouvoir ici faire mention de tous les événements...

En tout cas, si vous passez par là :
préparez vos keikogi !!



AIKIDO

合気道

Stage d'été en Normandie à Dieppe
Bruno GONZALEZ 6° Dan






Stage du 8 au 10 Juillet 2022

Horaires :		Vendredi	9h30 à 12h00 & 18h00 à 19h30	Tarifs :	Stage complet : 80€
Samedi	9h30 à 12h00 & 17h00 à 18h30	Journée			: 35€
Dimanche	9h30 à 12h00 & 14h30 à 16h00	1/2 Journée			: 25€

Contact : Gilles Baglan : 06 22 22 90 14
Florent Boucher : 06 89 41 78 73

Adresse : Gymnase Dumas (collège) 22 rue Jacques Prévert 76370 Neuville les Dieppe

Licence & pass sanitaire obligatoires Prévoir Ken, Jo et Tanto







18 ÈME ANNÉE

STAGE D'ETE

DU 09 AU 14
JUILLET 2022





ARNAUD WALTZ 7 ÈME DAN UFA

DOJO DU COMPLEXE ARMAND LETY
59440 Solre le Château, route de Clairfayts

Horaires :

- > Week end du 09 et 10/07: 10h/12h et 15h/17h
- > Du lundi 11 au Mercredi 13/07: 10h/12h et 18h/20h
- > Jeudi 14/07: de 10h/12h (fin du stage)
- cours en extérieur possible selon la météo
- > Mercredi 13 soir : Soirée Pizza /Flamiche

Participation : 1 cours 10 euros, 1 jour 20 Euros, week end 30 euros, stage complet 80 euros
stage ouvert à tout(e) licencié(e) UFA, licence obligatoire
respect des mesures sanitaires en vigueur

aikidosolrezie@gmail.com 

06 77 43 57 60




**STAGE D'AÏKIDO
ÉTÉ 2022**
27ÈME ÉDITION – DU 10 AU 15 JUILLET 2022
À GAP (HAUTES ALPES – FRANCE)
SOUS LA DIRECTION DE

PHILIPPE ORBAN
7 ÈME DAN AIKIKAI
FUDOSHIN DOJO LEIPZIG

PRATIQUE DE L'AÏKIDO ET DU KENJUTSU
KASHIMA NO TACHI
KATAS, TRAVAIL INTERNE ET SUR LA
RESPIRATION,
PRÉPARATION PHYSIQUE ET
PRATIQUE EN PLEIN-AIR,
DANS UN CADRE
EXCEPTIONNEL AVEC UN
HÉBERGEMENT DE QUALITÉ !

LIEU
CENTRE D'OXYGÉNATION
DE GAP – BAYARD
WWW.GAP-BAYARD.COM

HORAIRES
07H00 – 07H30 : EXERCICES DE
RESPIRATION
08H30 – 10H30 : KENJUTSU KASHIMA
16H30 – 18H30 : AÏKIDO

TARIFS*
190 € LE STAGE COMPLET
40€ LA JOURNÉE
(hors hébergement)

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 15 MAI 2022
APPORTER LES ARMES D'AÏKIDO (BOKKEN, JO, TANTO) ET BOKUTO & FUKURO SHINAI

CONTACTS / RENSEIGNEMENTS
06 45 176 22 14 ET 29
PHILIPPE.ORBAN@GAP.NET
WWW.FUDOSHIN.DE

**Stage d'été
Cranves Sales
Marc Bachraty
14-17 Juillet 2022**

Aïkido Cranves-Sales

Un zeste de fraîcheur et de dynamisme.

Aïkido
Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7ème Dan Aikikai de Tôkyô

Horaires
Samedi 30 Juillet
17h00 - 18h30
31 Juillet au 5 Août
10h00 - 11h30
17h00 - 18h30

**Du Samedi
30 Juillet
Au Vendredi
5 Août
2022**

Apportez
Vos Armes

Participation
1 Cours 15€
1 Journée 25€
Stage Complet 100€

St Rémy la Varenne
DOJO, Complexe Sportif, Rue de la Glycine

Renseignements :
Eric : 06 74 52 23 17
Cécile : 06 18 88 66 14

www.aikido-piedmont.eu

Stage Aïkido
Du 8 au 13 août 2022
Beaussais-sur-Mer (22)

Gilles RETTEL
7° dan, BE2/DES

Horaires : 9h30 - 11h30

Tarifs : 15 €/cours - 60 € le stage complet
Inscription sur place
Complexe sportif Jean Cochet
22650 Beaussais-sur-Mer

Ouvert à tous pratiquant(e)s - Amener vos armes

Renseignements :
Tél. 06 08 98 00 42
Mél. aikido@rettel.com
Web : aikido.rettel.com

Organisé par l'association Aïki Mindfulness

AIKIDO PUGET sur ARGENS
Juillet 2022
Micheline TISSIER SHIHAN
 7^{ème} Dan Aïkikāi

Dimanche 24 Juillet 9h30 à 12h
 Mardi 26 Juillet 18h 30 à 20h30
 Mercredi 27 Juillet 18h30 à 20h30
 Jeudi 27 Juillet 18h30 à 20h30
 70 Euro / semaine



Dojo Sabrina RICCINO Boulevard Robert Martinez 83480 PUGET sur ARGENS
 Contact 06 52 60 26 66




MICHEL ERB SHIHAN
 6. DAN AIKIKAI TOKYO

STAGE D'ÉTÉ À LEYSIN Suisse
 DU 13 AU 16 AOÛT 2022



LIEU

Maison du Sport Vaudois, Route du Camping 29,
 1854 Leysin, Suisse

PARTICIPATION CHF

Stage complet: 160.—
 La journée: 60.—
 Demi-Journée: 40.—

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

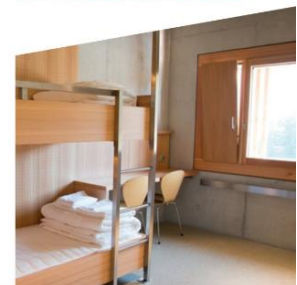
Pension complète (repas et hébergement)
 à la maison du sport pour 80.— CHF par
 personne et par jour.

**Réservation indispensable pour l'hébergement
 jusqu'au 10 Mai 2022.**

Inscription et contact :
 Laure Champagnac
 Tel. +41 (0)79 839 68 90
 E-Mail aikidoleysin@gmail.com

HORAIRES

Samedi
 18h00 – 19h00 Armes / 19h00 – 20h00 Aikido
 Dimanche et Lundi
 9h00 – 10h00 Yoga (Dimanche/enseignant externe)
 9h00 – 10h00 Iaido (Lundi/Séverin Corpataux)
 10h00 – 11h00 Armes / 11h00 – 12h00 Aikido
 13h30 – 15h30 Aikido
 Mardi
 9h30 – 10h30 Armes / 10h30 – 12h00 Aikido



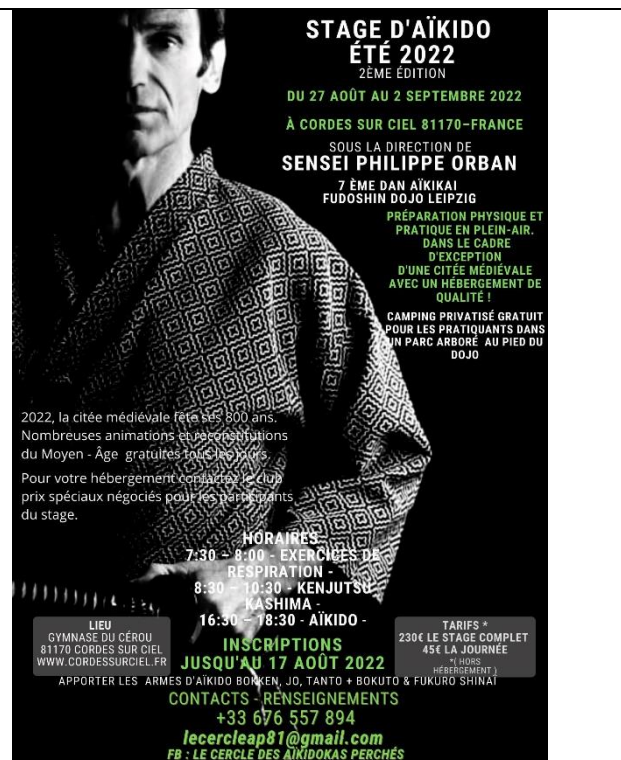
Bonjour à toutes et à tous,

Le Cercle des Aïkidokas Perchés, membre de la ligue FFAAA d' Occitanie, organise un STAGE D'AÏKIDO sous la direction de Sensei Philippe Orban 7ème Dan Aïkikai du Fudoshin Dojo de LEIPZIG, dans la très belle cité médiévale de CORDES sur CIEL (Tarn) du 27 Août au 02 Septembre 2022 (voir affiche jointe pour les détails et les inscriptions).

Au programme : Aïkido, Kenjutsu Kashima No Tachi, travail sur la respiration et... évènements de célébration des 800 ans de la cité (www.cordessurciel.fr) !!

Venez nombreux à cette 2^e édition et partagez, svp.

Bises. Yannick Bourlon



**STAGE D'AÏKIDO
ÉTÉ 2022**
2^{ÈME} ÉDITION

DU 27 AOÛT AU 2 SEPTEMBRE 2022
À CORDES SUR CIEL 81170-FRANCE

SOUS LA DIRECTION DE
SENSEI PHILIPPE ORBAN
7^{ÈME} DAN AÏKIKAI
FUDOSHIN DOJO LEIPZIG

PRÉPARATION PHYSIQUE ET
PRATIQUE EN PLEIN-AIR,
DANS LE CADRE
D'EXCEPTION
D'UNE CITÉ MÉDIÉVALE
AVEC UN HÉBERGEMENT DE
QUALITÉ !

CAMPING PRIVATISÉ GRATUIT
POUR LES PRATIQUANTS DANS
UN PARC ARBORE AU PIED DU
DOJO

2022, la cité médiévale fête ses 800 ans.
Nombreuses animations et reconstitutions
du Moyen - Âge gratuites tout au long de l'été.
Pour votre hébergement contactez le club
prix spéciaux négociés pour les participants
du stage.

HORAIRES
7:30 - 8:00 - EXERCICES DE
RÉSPIRATION -
8:30 - 10:30 - KENJUTSU
KASHIMA -
16:30 - 18:30 - AÏKIDO -

INSCRIPTIONS
JUSQU'AU 17 AOÛT 2022

CONTACTS - RENSEIGNEMENTS
+33 676 557 894
lecercleap81@gmail.com
FB : LE CERCLE DES AÏKIDOKAS PERCHÉS

LIEU
GYMNASÉ DU CÉROU
81170 CORDES SUR CIEL
WWW.CORDESSURCIEL.FR

TARIFS *
230€ LE STAGE COMPLET
45€ LA JOURNÉE
(* MOINS
HÉBERGEMENT)

APPORTER LES ARMES D'AÏKIDO BOKKEN, JO, TANTO + BOKUTO & FUKURO SHINAI

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

38 – Kuroshimae, un gastéropode luminescent qui pratique la photosynthèse

Décidément on trouve de tout sur Facebook. Oui vous avez bien vu, on dirait qu'il louche... Si vous en rencontrez un dans votre baignoire, bien qu'il soit inoffensif, un conseil : appeler les urgences...



Costasiella kuroshimae : Son nom spécifique, kuroshimae, lui a été donné en référence au nom japonais de l'île où cette espèce a été découverte.

C'est une bestiole fascinante. Non seulement ce petit mollusque du groupe des nudibranches ressemble à un mouton vert, mais c'est aussi l'un des rares animaux capables de photosynthèse !

Il ne mesure que 5 mm seulement. On comprend dans ces conditions que l'espèce n'ait été découverte qu'en 1993. Le petit gastropode peut en tout cas s'observer en mer, aux abords du Japon de l'Indonésie et des Philippines.

Source : Trouvé sur : <https://m.facebook.com/Nature-D%C3%A9couverte-508415485896139/?ref=104&tn=%2Cq>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°178
- ❖ Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com



•