



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°184

Novembre 2022

Éditorial



Sûr ! Cela se fête !

Avec ou sans champagne, en réalité, ce que révèle cet anniversaire et qui mérite d'être salué et fêté, c'est l'extraordinaire vitalité des clubs de notre région au demeurant et dans des circonstances douloureuses comme celles que le confinement a imposé !

L'occasion aussi pour nous de saluer les initiatives et les efforts consentis par nos prédécesseurs et ceux qui ont pris la relève et qui continuent de créer du lien entre nos clubs et nos disciplines. Un lien que nous tenons à partager avec les équipes de la fédération et les présidents de Ligue, parce que comme chacun sait : le progrès ne vaut que s'il est partagé par tous !

Mais l'actualité nous rattrape avec une rencontre enseignants et un stage de préparation 1er au 4e Dan et la préparation de la prochaine rencontre des Petits Samouraïs prévue à Wattignies le 17 décembre.

La période n'est pas non plus avare en stages de toutes sortes fournissant l'occasion de découvrir

ou redécouvrir le bonheur de pratiquer avec des maîtres au personnalité forte et à la pratique enrichissante ! Alors à vos agendas !

Nous vous souhaitons une bonne lecture et vous disons à bientôt pour de nouvelles aventures.



François PENIN

*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

Table des matières

| | |
|---|----|
| Éditorial | 1 |
| <i>Sûr ! Cela se fête !</i> | 1 |
| 2002-2022 : 20 ans d'AïkiCh'ti..... | 3 |
| Son contenu | 5 |
| Sur le plan technique | 6 |
| Sa diffusion | 6 |
| Son impact..... | 6 |
| Son système d'abonnement..... | 6 |
| Derniers développements : interaction lettre -site = double profit affectant communication interne et externe. | 7 |
| Un medium « que le monde entier nous envie » | 8 |
| Petits Samourais de Noël à Wattignies | 10 |
| 2022 Online Martial Arts Masterships | 11 |
| Mise à jour du calendrier de la saison 2022-2023 | 12 |
| Échos des réseaux sociaux | 16 |
| Nipponeries Insolites..... | 18 |
| 44. Objet écolo : le tabouret de bain japonais..... | 18 |
| Aïki Ch'ti Mode d'emploi..... | 19 |





2002-2022 : 20 ans d'AïkiCh'ti



À l'origine de l'*Aïki Ch'ti* ? Lucien BATIGNE et la « commission des anciens ». De quand date le vrai premier Numéro d'*Aïki Ch'ti* ? Le premier *Aïki Ch'ti*, son N°1, au format papier, remonte au 10 novembre 2002. *Aïki Ch'ti* a donc 20 ans tout rond. Les premiers numéros publiés suivaient un rythme semestriel et cette série « papier » compte en tout 17 numéros Le dernier en date sous cette forme est le N°17 de janvier 2011 qui faisait le point sur les assurances en Aïkido. Le 10 novembre 2022 nous fêterons les 10 ans d'un *Aïki Ch'ti* rénové qui, dans sa version numérique, comptera à l'heure où « nous mettons sous presse » 184 numéros.

Louis DUSSART témoigne :

Et oui, c'est l'anniversaire en novembre des 20 ans de L'AIKI CH'TI !

C'est à l'initiative de Lucien BATIGNE, membre de la commission des anciens créée au sein du CD par le Président Jean Victor SZELAG, que l'on doit sa création version papier, en novembre 2002.

En pièce jointe vous trouverez la première parution, qui ne manque pas d'humour à la dernière page !

Voici la photo des membres de la commission des anciens parue en page 5 du livre d'or - *50 ans de l'Aïkido dans le Nord Pas de Calais* - son réalisateur Gérald ROUSSEAU ancien Président de la Ligue.



LA COMMISSION DES ANCIENS.

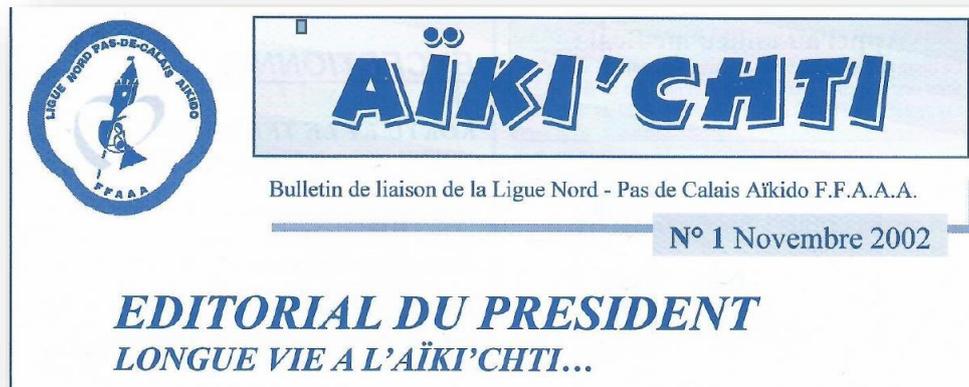
De gauche à droite : GÉRALD ROUSSEAU, LUCIEN BATIGNE, DIDIER COUSIN, LOUIS DUSSART, LE PRÉSIDENT JEAN-VICTOR SZELAG, JEAN-PIERRE CASTEL, HUBERT BOUCNIAUX, MICHEL LEVEAUX et GEORGES SMALBEEN.

Premier comité de rédaction : Lucien BATIGNE, Jean-Pierre CASTEL, Louis DUSSART. Ma pensée à Lucien qui nous a quitté.

Bien à vous,

Amicalement.

Louis DUSSART



Lien vers le document complet :
http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2022/10/2002_11_10_Aïkichti_N_1.pdf

Le dernier Aïki Ch'ti de la série « papier » consacré à la question de l'assurance en Aïkido.



Éditorial du N°2 de l'Aïki Ch'ti dans sa version électronique

Aïki Ch'ti

Lettre d'information électronique
Novembre 2012 - N°2



Le mot du président

Aïkitch'ti électronique, un nouveau vecteur de communication pour notre Ligue, plus rapide, plus réactif. Voilà déjà le 2^e numéro et je tiens à remercier notre commission communication qui, dès sa constitution, s'est mise aussi rapidement au travail et nous dote d'un outil déjà bien abouti et parfaitement opérationnel.

Je souhaite longue vie à ce nouveau magazine et espère qu'il permettra un échange profitable entre tous nos pratiquants. Sans polémique, chacun peut et doit y apporter sa contribution afin de pérenniser sa parution.

Pour qu'un outil de cette forme puisse exister et durer dans le temps, il faut l'alimenter en textes, en photos, et je demande à chaque club, chaque pratiquant d'y contribuer. C'est dans la diversité des points de vue que l'on progresse et ce magazine est l'outil qui permettra à notre Ligue de se développer, de « booster » nos clubs et nos enseignants dans leur pratique, leur pédagogie et leur évolution personnelle.

Longue vie donc à notre **Aïki Ch'ti électronique** !
Bon courage et merci à ceux qui l'animent.

Jean-Victor SZELAG
Président de la Ligue

Son contenu

À compter du 10/11/2012, les numéros vont se succéder à un rythme régulier et soutenu : bon an mal an tous les 15 jours en moyenne. Ils rendent compte de la vie même de notre Ligue —reprenant ainsi la tradition lancée par les versions « papier »— mais aussi des actualités de ses clubs avec l'ambition de faire lien, de renforcer notre communauté et de nous mieux connaître en partageant nos expériences et nos initiatives : stages, événements, tracts ou dépliants promotionnels, affiches, biographie des intervenants, problématiques, passages de grade, contributions et réflexions émanant de certains d'entre vous, citations de Grands Maîtres... tout est bon pour alimenter ce périodique qui relaie aussi les informations de la Fédération, élargit toujours plus son contenu et s'illustre de dessins, de photos, et plus récemment de focus plus ou moins décalés sur le Japon et ses « Nipponeries ».

Aïkido comics
leçon 4 : Apprendre à se défendre : les femmes aussi !



Leçon 4 : Apprendre à se défendre : les femmes aussi !

Sur le plan technique

Sur le plan technique, jusqu'au N°84, les numéros en version électronique sont traités en html avec une version Word enregistrée en PDF imprimable. Puis, à compter du N°85 de février 2018, ils sont traités via l'application de messagerie *MailChimp*, simultanément doublés d'une version Word enregistrée en PDF imprimable. Vous retrouverez la plupart de ces numéros en suivant ce lien :

<http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>

Sa diffusion

Des versions 0 au N°84, sa diffusion ne franchira pas les « frontières » du Nord-Pas-de-Calais : ils sont adressés à tous les adhérents de la « Ligue du Nord-Pas-de-Calais ». Puis, grâce à l'application *MailChimp*, dès février 2018, sa diffusion systématique s'étend aux instances fédérales et aux présidents des autres ligues France entière, pour information.

Son impact

Ce passage via *MailChimp* est important. En effet, outre qu'il permet une plus grande diffusion, il permet un suivi des consultations de notre lettre. Une évaluation de son impact est donc possible (bien que partielle car certains clubs diffusent eux-mêmes cette lettre à leurs adhérents) avec la satisfaction de constater que l'*Aïki Ch'ti* est régulièrement consulté en moyenne par près de 50% des destinataires, un excellent score preuve de son utilité.

Songez par exemple à l'espoir qu'a suscité sa parution lors des périodes de confinement et de pandémie ! Même si ce n'était pas sa vocation première, notre lettre a rendu compte des efforts consentis par nombre d'entre vous pour maintenir la pratique qui nous rassemble sous différentes formes comme les visio-conférences ou les pratiques en extérieur en attendant des jours meilleurs !

Son système d'abonnement



N°150 – Juin 2021

Naturellement, comme toute lettre électronique les destinataires peuvent à tout moment résilier leur abonnement. Ces désistements sont peu nombreux. Mieux ! Si les abonnés n'ouvrent jamais les *Aïki Ch'ti*, le système les désabonne après cinq lettres non ouvertes, permettant ainsi une meilleure gestion des envois de mails en ne saturant pas les boîtes aux lettres de messages non-désirés.



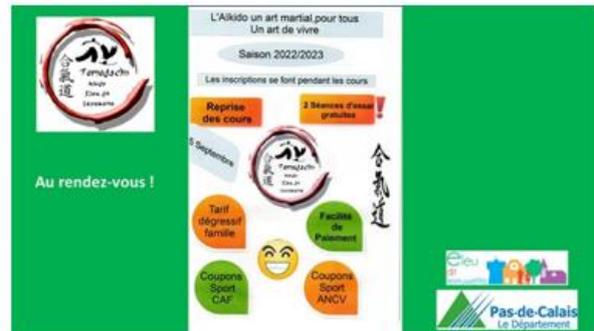
Novembre 2018

N°100

Bien sûr, les licenciés ont toujours la possibilité de se réinscrire en remplissant eux-mêmes ce formulaire : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/formulaire-dabonnement-a-aiki-cthi/>

Derniers développements : interaction lettre -site = double profit affectant communication interne et externe.

Depuis 2021, la rubrique « Échos des réseaux sociaux » de la lettre témoigne de ce que les clubs postent en ligne notamment sur Facebook, mais aussi sur Instagram et TikTok. C'est une façon de rendre compte de la vie des clubs de notre ligue et de la partager largement.



Exemple d'échos des réseaux sociaux paru dans l'Aïki Ch'ti N°182

Cette information, essentiellement sous la forme d'images ou de liens vers des vidéos, est également publiée d'abord en léger différé sur le site de la Ligue et depuis septembre 2022 en continu, lui donnant sa chair la plus précieuse. Ainsi, le public, et particulièrement le public non initié, peut se figurer la vie des dojos, l'idée étant bien sûr de susciter en eux l'envie de pousser la porte et de venir pratiquer !



En outre, les images ainsi constituées sont adressées annuellement à tous les clubs. C'est l'opération 50 nuances d'Aïki : elles constituent autant de petits cailloux qui jalonnent leur histoire. Pour certaines, elles pourraient être utilisées comme carte postale ou illustrer un tract promotionnel. Ces derniers développements démontrent en quoi la communication interne peut aussi ne

pas être que de l'entre soi et participer à la promotion de notre discipline auprès du plus grand nombre.

Malheureusement tous les clubs n'alimentant pas en continu leur page Facebook, ce sont un peu toujours les mêmes qui font l'actualité. C'est dommage et nous souhaitons y voir là une marge de progrès dont l'actualité récente déjà témoigne. Volontaires ! La balle est dans votre camp !

Un medium « que le monde entier nous envie »

Cette lettre traduit l'importance que le comité directeur de la Ligue accorde à une communication interne fluide et inclusive de tous les acteurs de l'Aïkido, du pratiquant qui fait ses premiers pas sur le tatami aux Sensei les plus gradés, aux responsables de clubs et de ligue. Elle constitue la colonne vertébrale de notre communication et de notre action.

Pour conclure, cette mise au point, toujours d'actualité, que François PENIN, notre président, tint lors de l'éditorial de la 150^e :

« Certains ont pu penser que notre intention était de nous mettre en avant. Heu... c'est un peu naturel dès lors que l'on communique, non ?

En tous cas, oui c'est bien là notre objectif : promouvoir notre discipline tous azimuts et d'abord dans nos rangs en relayant les actualités de notre communauté de façon à ce que chaque licencié, chaque licenciée n'ignorent plus rien de ce qu'il se passe dans la région. C'est un moyen simple et pratique de renforcer notre communauté, de lui rendre la chair qui la constitue. C'est aussi un moyen de la faire se sentir exister, au-delà du club auquel on appartient, en plus de nos rencontres diverses autour de stages, de formations, de rencontres et de réunions.

Certes, elle constitue un investissement non négligeable : du temps, de la recherche, de la mise en forme, de la disponibilité. Mais en échange, quelle satisfaction de se savoir lu, de se reconnaître lorsque nous nous rencontrons, de pouvoir se tenir informés de nos dernières initiatives, de les partager, et de chercher à développer notre discipline !

Certes, cette lettre ne recrutera pas grand monde puisqu'elle est interne, mais outre que ce n'était pas sa vocation, c'est là son moindre défaut.

D'ailleurs, en passant, qu'est-ce qui vous empêche de la partager autour de vous avec ceux qui pourraient être intéressés par notre pratique. Elle pourrait aussi servir d'incitation à venir essayer l'aïkido.

Y avez-vous pensé ?

Un grand merci donc à tous les acteurs qui contribuent à l'élaboration de ce média et qui nous permettent de maintenir le lien. »



François PENIN

Président de la Ligue des Hauts-de-France

et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

10 ans d'Aïki Ch'ti numérique de 10 en 10

De 2011...

...À 2022 !



Petits Samourais de Noël à Wattignies



AIKIDO
Ligue
Hauts-de-France

FFBA
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

RENCONTRE DES PETITS SAMOURAIS
6^e Édition – année 2022
SAMEDI 17 décembre 2022 de 14h à 17h30
DOJO, Salle Pierre de Coubertin
4, Rue Gagarine, 59139 WATTIGNIES (F)

©Grégory Charlet

aikido-nordpasdecalais.fr
Contact : 06.81.58.13.06

BIGBEN
lumin'US
Wattignies
Nord
Licence de saison obligatoire

La préparation de la 6^e rencontre des Petits Samourais le 17 décembre à Wattignies est entrée dans sa phase active.

Le « carton d'invitation » vous sera remis aux stages du 19 novembre

Vous pouvez télécharger dès maintenant les documents qui vous aideront à l'organiser dans votre club en suivant ce lien :

<http://aikido-nordpasdecalais.fr/blog/2022/10/31/petits-samourais-de-noel-le-17-decembre-a-wattignies/>

Vous y trouverez l'affiche au format PDF et JPG, le dossier de presse, le bulletin d'inscription, le fichier de pointage des participants pour votre club au format XLSX et la convocation.

Bientôt, au même emplacement vous pourrez télécharger le communiqué de presse et tout document utile pour cette manifestation.



2022 Online Martial Arts Masterships



c



La team France :
 Hugo Youckí,
 Jean-Baptiste Coluccia,
 Justin Hurard,
 Marie Vandessuille,
 Ambre et Maëva Guillot
 et Hélène Doué

Prochaine étape : La All Japan
 Démonstration en mai 2023 !



Le tour préliminaire de toutes les épreuves participantes au championnat du monde d'arts martiaux en ligne 2022 est terminé, et l'aïkido a également été bien représenté avec l'aide de la Fédération internationale d'aïkido.

La cérémonie d'ouverture de la finale a eu lieu le 18 (heure de Corée), et la cérémonie de clôture s'est tenue le 23.

L'aïkido a été diffusé le 19 de 12 à 14 heures. Les démonstrations seront diffusés sur le site Web de la maîtrise mondiale des arts martiaux 2022 (<https://online.mastership.org>) et sur WMCTV (<https://www.wmctv.net>).

Des annonceurs, des commentateurs et des interprètes seront présents lors de la diffusion.

L'annonceur et l'interprète seront préparés par le CMM. Yoon Jun-hwan, secrétaire général de la Fédération coréenne d'aïkido, a proposé d'en être le narrateur.

Affaire à suivre !

Hélène DOUE propose de récupérer les vidéos retouchées (ou brutes) pour diffusion.



Mise à jour du calendrier de la saison 2022-2023



Calendrier des stages 2022-2023

Mis à jour 27/10/2022

| | | | | | | |
|----------|------|---------|-----------------------|--|---|--------------------|
| Novembre | sam. | 12-nov | 10h-12h - 14h30-16h30 | Stage privé | Arnaud WALTZ Shihan | Waremme (Belgique) |
| | sam. | 19-nov | 14h30-17h30 | rencontre Enseignants et préparation Dan | Philippe TRAMON (6 ^e Dan) et les membres du collège technique régional | à déterminer |
| | dim. | 20-nov | 10h-12h | Stage privé | Laurent DAMBRINE (5e Dan) | Douai |
| | ven. | 25-nov | 19h30-21h30 | Stage privé adultes et enfants | Arnaud LOUVART (4e Dan) et Gaëlle LOUVART (4e Dan) | Solre-le-Château |
| | sam. | 26-nov | 11h-13h - 14h30-16h30 | Stage privé | Micheline TISSIER Shihan | Anvers |
| Décembre | dim. | 04-déc | 9h30-11h30 | Stage privé | Bruno ZANOTTI Shihan | Liévin |
| | sam. | 10-déc | 14h-17h | Stage Ligue | Luc MATHEVET (7e Dan) | Maubeuge |
| | dim. | 11-déc | 9h30-12h | Stage Ligue | Luc MATHEVET (7e Dan) | à déterminer |
| | sam. | 17-déc | 14h-18h | Petits Samourais de Noël | | Wattignies |
| Janvier | dim. | 20-déc | 10h-12h | Stage privé | Laurent DAMBRINE (5e Dan) | Sin-le-Noble |
| | sam. | 07-janv | 14h30-17h30 | Stage Ligue Armes | Patrick BENEZI Shihan | à déterminer |
| | dim. | 08-janv | 10h-12h | Rencontre enseignants Armes | Patrick BENEZI Shihan | Ronchin |
| | dim. | 22-janv | 10h-13h15 | Stage privé | Michel ERB Shihan | Marcq-en-Baroeul |

KASHIMA NO TACHI

MAKOTO ENBUJO

Aïkido, Kenjutsu et Arts Japonais

PORTE OUVERTE

Contact :
06 89 95 56 00

Le samedi 5 novembre de 14 à 17h
Salle Leo Lagrange - 4 rue J. Zay - Loos



AIKIDO

STAGE CID NORD-PAS-DE-CALAIS

2022

RENCONTRE ENSEIGNANTS

Sous la direction de Philippe TRAMON (6e Dan, DFR Hauts-de-France)

Contact : 06.81.58.13.06

Prière d'apporter vos armes.

Inscription jusqu'au 13 novembre : philippe.tramon@orange.fr

19
NOVEMBRE 2022

09h30 à 12h30

SALLE LÉO LAGRANGE
ALLÉE ANDRÉ GÉO
59600 MAUBEUGE (F)

10€ STAGE VALIDANT + LICENCE OBLIGATOIRE

Le stage se déroulera conformément aux conditions sanitaires du moment





AIKIDO

STAGE CID NORD-PAS-DE-CALAIS

2022

STAGE DE PRÉPARATION 1ER AU 4E DAN

Sous la direction de Philippe TRAMON (6e Dan, DFR Hauts-de-France) et des membres du collège technique régional.

Contact : 06.81.58.13.06

Prière d'apporter vos armes.

19
NOVEMBRE 2022

14h30 à 17h30

SALLE LÉO LAGRANGE
ALLÉE ANDRÉ GÉO
59600 MAUBEUGE (F)

10€ STAGE VALIDANT + LICENCE OBLIGATOIRE

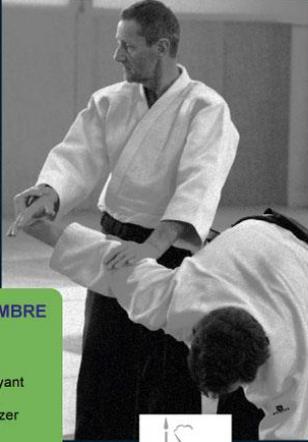
Le stage se déroulera conformément aux conditions sanitaires du moment





AIKIDO

Laurent DAMBRINE
5e DAN aikikai de Tokyo



DIMANCHE 20 NOVEMBRE
de 10h à 12h

DOJO DE DOUAI
Complexe sportif de Gayant
rue du docteur Schweitzer
59500 DOUAI

Contact :
Emmanuelle Leroy-Langelin
06-16-06-74-79
douai.aikido.kiryoku.kan@gmail.fr

Tarif : 15 €
Ouvert à tous les licenciés






« Respect des Valeurs, sens du Partage »

Stage Privé Adultes et Enfants

Le Vendredi 25 Novembre 2022 à partir de 19h30



Arnaud Louvart 4eme Dan
Membre du comité technique régional
Stage Adulte
« Applications et self défense »
de 19H30 à 21H30



Gaëlle Louvart 4eme Dan
Membre du comité technique régional
Stage Enfants
de 19h30 à 20h30

Licence encours obligatoire, apportez vos armes

Salle Armand Lety, Route de Clairfays
59740 Solre Le Château
TEL 06 77 43 37 60
aikidosolreixen@gmail.com








MICHELINE TISSIER SHIHAN 7th Dan Aikido



26 November - Belgium
Dojo: Het Veld
Address: Schildebaan 22b
2240 Zandhoven (Antwerpen)
Time: 11u00 – 13u00 // 14u30- 16u30

**

27 November - Netherland;
Dojo: de Vijf Sterren
Address: Markengouw 245A - Amsterdam
Time: 10u00 – 12u00 // 14u00- 16u00

Price: €25/ session, €40/ day, €70 whole weekend
Free parking

A cross-border internship between D.A.F. & AAFV | www.dutchaikikaifoundation.nl & AAFV.be
Contact: Wim Van Gils - president@aafv.be | Satomi Ishikawa - satomiishikawa.nl@gmail.com

STAGE
ZANOTTI
SHIHAN
4 DECEMBRE
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€

06 61 45 65 15
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES
62800 LIEVIN



Échos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante :

aikido.ligue.npdc@gmail.com

BRRRR ! Sur le tatami !



Cours adultes ce samedi 15 octobre avec mise à l'honneur de Jean Jacques Real pour l'obtention du 2^{ème} Dan où il s'est vu remettre une carte cadeau par le club pour profiter d'un week-end.

CAUDRY Nord



SAMEDI 29 OCTOBRE 2022, 14h00 à 15h00:

Cours spécial AikidoHalloween,
- Les enfants sont venus déguisés (sans maquillage, sans accessoire dangereux).
- Les parents ont eu l'opportunité de monter sur le tapis pour essayer notre discipline.

CAUDRY Nord



Ce dimanche 16 octobre le club de Liévin a accueilli Bruno Zanotti Shihan 7e dan pour son premier stage sur notre tatami. Pour l'événement, de nombreux aikidoïstes de la région et des pays frontaliers (Belgique et Espagne) se sont retrouvés pour deux heures de pratique intensive. Prochain rendez-vous le 4 décembre.

AKIDO Nord



Entraînement du dimanche précédant le stage de Michel ERB Shihan... Histoire de se mettre en jambes !

MARCO AIKIDO Nord



Stage de ligue du 09/10
Dimanche 9 octobre a eu lieu le premier stage de ligue de l'année. Le club de Ronchin était bien représenté ! Voici quelques photos de nos membres qui y participaient. Suivez le lien :

<https://aikiassociation.com/2022/10/11/Stage-et-hello-Stage-de-ligue-du-09-10/>

RONCHIN Nord



Félicitations à Michel Defachelles pour son 1er DAN

AKIDO Saint-Martin Nord



Entraînement du 21 octobre
Merci à Benoît notre photographe du jour! Encore un bon anniversaire à Raphaël et merci pour ce goûter offert aux enfants... et à certains adultes!

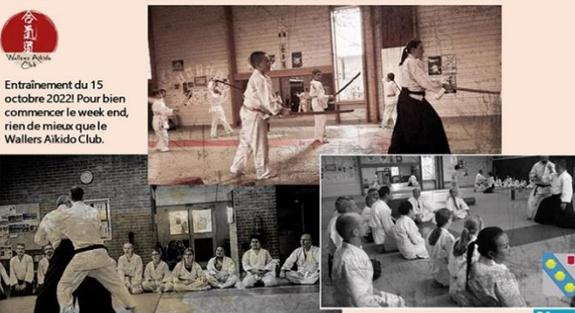
AKIDO Nord



Entraînement des Jeunes du 28 octobre.

Au programme :
Katadori
menuchi
kokyu nage,
Ikkyo,
etc...

AKIDO Nord



Entraînement du 15 octobre 2021 Pour bien commencer le week end, rien de mieux que le Wallers Aikido Club.

AKIDO Nord



Carton plein pour le premier stage de la saison animé par Michel ERB Shihan à Marcq-en-Baroeul, en compagnie, pour notre plus grand plaisir, de visiteurs qui venaient de loin (Oise, Berlin !). Rendez-vous est pris pour son retour le dimanche 22 janvier. Réservez cette date, invitez vos amis et venez nombreux !

MARCO AIKIDO Nord



Cours de vacances à Douai Aïkido Kiryoku Kan .Super travail et super ambiance
Merci à tous et on se retrouve le mardi 08 novembre.



Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

44. Objet écolo : le tabouret de bain japonais

Au Japon, l'arrivée des salles de bains individuelles date seulement de la seconde moitié du XX^e siècle. Encore aujourd'hui, les Japonais se retrouvent, selon la tradition, dans les *onsen*, des sources thermales naturelles, ou les *senjo*, les bains publics très répandus dans les grandes villes. Dans leur culture, le rituel du bain est strictement réservé à la relaxation et à la socialisation. C'est pour cela que, avant de rentrer dans des grands bassins partagés, les Nippons lavent entièrement et méticuleusement chaque partie de leur corps. Accroupis sur ce petit tabouret, ils utilisent une douche adjacente pour remplir un seau d'eau et mouiller une petite serviette qui servira à se frotter.



De petite taille et extrêmement léger, facilement maniable grâce à la forme légèrement biseautée de ses pieds, cette petite assise est fabriquée en bois d'hinoki, un arbre de la famille des cyprès, très parfumé, et surtout naturellement hydrofuge. Grâce à son design pur à l'esthétique indémodable, il trouve sa place dans les salles de bains occidentales ou en dehors, et jusque dans le jardin ou sur le

balcon, grâce à sa résistance à l'eau. Il peut servir de petite assise d'appoint ou de plateau pour le thé.

Matière Bois de hinoki, essence de la famille des cyprès. **Bénéfice vert** Fabriqué au Japon, il fait partie du rituel du bain et permet de faire des économies d'eau. **Prix** Environ 90 euros. [kitoki-deco.com](https://www.kitoki-deco.com)

Source : « M » le magazine du Monde, signé Stefania Di Petrillo : https://www.lemonde.fr/m-styles/article/2022/10/02/objet-ecolo-le-tabouret-de-bain-japonais_6144061_4497319.html

Pour en savoir plus : Site Kitoki : <https://www.kitoki-deco.com/>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : *Aïki Ch'ti N°184*
- ❖ Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.

Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com



•