



## *Aiki Ch'ti*

*Lettre d'information électronique  
Février 2015, N°40*

### **Éditorial**

*Les stages et rencontres de ce mois de janvier nous ont aidés à prendre un peu de distance par rapport aux événements tragiques du début de ce mois. Plus que jamais, nous devons œuvrer, à la façon qui est la nôtre, à répandre la paix en poursuivant notre pratique martiale pacifique et en la faisant connaître au plus grand nombre autour de nous. En direction de Jeunes tout particulièrement.*

*Dans cette perspective, il nous appartient de nous concerter dès à présent afin de concevoir une stratégie de recrutement de nouveaux adhérents et ainsi préparer la prochaine saison. Il faut que nous rivalisions d'audace et d'idées neuves pour rendre notre pratique lisible au plus grand nombre en particulier son message de paix et de santé.*

*Dans cette perspective, la Ligue appelle tous les clubs de la région à faire remonter toute proposition d'action utile permettant de développer notre art martial.*

*De son côté la Ligue réalisera la synthèse de ces propositions et la communiquera par le truchement de cette lettre à tous nos adhérents ainsi que via le site Internet de la Ligue.*

*Il appartiendra à chaque club de prévoir et coordonner les actions qui lui sembleront les plus appropriées pour une politique ambitieuse d'adhésions nouvelles dès la rentrée prochaine.*

*Un bilan sera effectué par la Ligue trois mois après la rentrée de septembre pour évaluer la portée de ce dispositif et opérer les ajustements nécessaires pour l'année suivante. De la même façon, ce bilan sera communiqué à l'ensemble des clubs.*

*Enfin le site de la Ligue <http://aikido-nordpasdecals.fr/> a fait l'objet d'une réforme en ce début d'année. Nous invitons tous les aikidokas à le consulter et communiquer à la Ligue les commentaires ou propositions d'enrichissement qui pourraient être envisagés le cas échéant.*

*Nous comptons beaucoup sur vous, vous pouvez compter sur nous.*

Le Comité de rédaction

---

#### **Sommaire :**

- Stage national 14 février à Maubeuge et 15 février à Lille avec Michel ERB 6<sup>e</sup> Dan.
- Michel ERB - Portrait
- Ça s'est passé près de chez vous... :
  - Le stage de Ligue des 31 janvier à Carvin et 1<sup>er</sup> février à Calais
  - Le passage Shodan à Arras le 24 janvier



<http://www.aikido.com.fr/>

# Stage National



Le stage national de la Ligue Nord- Pas de Calais 2015 se déroulera le samedi 14 février à Maubeuge et le dimanche 15 février à Lille sous la direction de Michel Erb 6° Dan.

Cette année encore, la Ligue a organisé dans le périmètre du stage une première partie dédiée aux enseignants, assistants et pratiquants intéressés par l'enseignement.

Le stage national a aussi pour vocation de faire connaître ou redécouvrir des techniciens de la fédération.

Place ce jour, à un Aïkidoka de l'Est, que certains connaissent puisqu'il nous rend visite dans la région depuis quelques années dans le cadre de stages privés.

Pour ceux qui n'auraient pas encore eu le plaisir de rencontrer Michel Erb, et si nous devons le définir en quelques mots en dehors de sa qualité technique, nous pourrions souligner son accessibilité et ses qualités pédagogiques qui offrent une lisibilité de son Aïkido des plus agréables et enrichissantes.

Vous pouvez retrouver plus d'informations le concernant sur son site: [www.michelerb.com](http://www.michelerb.com)

Et par la même occasion, nous vous invitons à découvrir les petites vidéos intitulées « les carnets de l'aïkido ». Sous un format de temps réduit, Michel nous présente au fil de ses pérégrinations dans le monde des aspects de l'aïkido, un concept à la fois simple et rafraîchissant qui devrait intéresser du débutant aux plus anciens dans la pratique.

Vous pouvez aussi retrouver sur le site de la Ligue, l'entretien que Michel avait consacré au journal de la fédération intitulé « la voie de l'apprenant » qui vous permettra de le découvrir davantage.

## **Samedi 14 février 2015: Dojo de Maubeuge, salle Léo Lagrange, allée Géo**

- 14h00 – 15h15 : partie dédiée aux enseignants, assistants et pratiquants intéressés par l'enseignement.
- 15h30 – 17h30 Stage National

## **Dimanche 15 février 2015: Dojo Lille jardins des sports – 97 rue d'Esquermes**

- 9h30 – 12h00



MICHEL ERB

## PORTRAIT



Michel ERB est né le 19 Décembre 1966 à Mulhouse (Haut-Rhin). Il débute l'Aïkido dans sa région natale, à Saint-Louis, en 1981. Dès le début de son apprentissage, sa volonté et son intérêt le poussent à suivre l'ensemble des cours proposés par son club. Rapidement, il ressent le besoin d'enrichir sa pratique au contact de professeurs différents. À cette époque, toujours mû par une grande envie de découverte, il décide de se rendre au Hombu Dojo à Tokyo. Ainsi, entreprend-il son premier voyage au Japon en 1987, suivi d'un deuxième deux ans plus tard. Il étudiera, durant cette période d'environ six mois, sous la direction des experts du Hombu Dojo. Depuis, Michel retourne régulièrement au Japon.





Sa rencontre avec Christian Tissier va marquer un tournant décisif dans son approche de l'Aïkido. Bien au-delà de sa pratique, c'est toute sa perception qui va changer. Ainsi, à travers une pratique quotidienne, il découvre la profonde richesse de l'Aïkido et décide de la faire partager aux autres. Il débute, de ce fait, très jeune ses premiers pas dans l'enseignement.



Ses qualités techniques et pédagogiques lui permettent d'être rapidement remarqué et apprécié. Ainsi, dès 1995 il devient Délégué Technique Régional pour la FFAAA en Bourgogne, puis en 1996, en Franche-Comté et en 2001 en Lorraine. Il est membre du Collège Technique National de la FFAAA depuis 1994. La « Christian Tissier Line » de la Fédération Suisse « Aikido Switzerland » le nomme Directeur Technique National en 2011.



Aujourd'hui, et depuis 1994, Michel se consacre pleinement à l'enseignement de l'Aïkido. Il dispense des cours dans divers dojos et anime de nombreux stages en France et à l'international. Michel aime également redevenir élève, gardant toujours une curiosité et une envie d'apprendre dans ce passionnant domaine qu'est l'Aïkido.



**Ça s'est passé près de chez vous...**

## Stage de Ligue janvier 2015



Pour notre plus grand plaisir, le premier stage de Ligue de l'année s'est déroulé le samedi 31 janvier 2015 à Carvin sous la direction d'Arnaud Waltz 6<sup>e</sup> Dan.



Le stage a rassemblé à Carvin plus de 90 pratiquants qui ont alterné le travail à mains nues et le travail du Ken.



Il s'est poursuivi le dimanche 1<sup>er</sup> février 2015 sur les terres de Calais toujours sous la direction d'Arnaud Waltz 6<sup>e</sup> Dan accompagné cette fois par Dominique Devred 5<sup>e</sup> Dan.





## Passage Shodan

Le dernier passage de grade s'est déroulé le samedi 24 janvier 2015 sur Arras.



Un passage qui s'est déroulé tranquillement sur la matinée puisque seuls quatre candidats, dont trois de notre fédération se sont présentés à l'examen en ce mois de janvier.

Nous saisissons cette occasion pour signaler le fait que la majorité des postulants se préparent pour la session de juin alors même que les conditions de passage en janvier sont bien meilleures. Nous encourageons donc les postulants à venir à retenir cette donnée qui leur sera plus favorable.

Suite au passage, les candidats suivants seront proposés à la prochaine commission des grades CSDGE au titre de Shodan et nous les en félicitons:

- M.DE FARIA Alexandre (F.F.A.B)
- M.DEQUINZE Bertrand (F.F.A.A.A)
- M.LHOEST Eric (F.F.A.A.A)



### Abonnement – Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)

en nous renvoyant votre mail en retour

[Désabonnement](#)

en nous renvoyant votre mail en retour

### Lettre - Mode d'emploi

#### Diffusez cette lettre...

...à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, la Ligue et son site.



#### Participez à sa réalisation...

... en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des pratiquants de la ligue et de l'ensemble de nos amis de pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

Contact : [ligue.secretariat@free.fr](mailto:ligue.secretariat@free.fr) , Internet : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>

---