



Aiki Ch'ti

*Lettre d'information électronique
Novembre 2015, N°49*

*Un mois de Novembre encore chargé d'événements avec le déroulement de la **première rencontre enseignants de la saison** animé par Arnaud Waltz sur le thème du **relâchement**.*

Une première rencontre riche en réflexions, en pratique et échange sur la pratique et la façon de la transmettre. C'est là résumé tout le bénéfice de la proposition de travail que sont ces rencontres.

Certains d'entre vous n'ont pas eu l'opportunité d'y assister, qu'à cela ne tienne d'autres rencontres seront bientôt programmées : ce sera l'occasion d'y venir et de partager nos valeurs.

*Mais tout proche de nous, **une semaine dédiée à l'Aikido au féminin avec la participation de Josette Nickels** (que vous pourrez découvrir au besoin dans le portrait qui lui est consacré), c'est encore l'occasion pour tous de participer à cette semaine de stage à travers nos Terres du Nord et de promouvoir notre art martial et sa richesse.*

Alors préparez vos sacs,

Mesdames à vous l'honneur,

Aikidocalement vôtre

Le Comité de rédaction

***Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens,
à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans
leur boîte mail.***

***Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...***

Sommaire

- Stage de Ligue : Semaine de L'Aikido au féminin
 - Portrait : Josette Nickels
 - Rencontres Enseignants à Pont à Marcq
-



Stages de Ligue

Avec l'appui du Conseil Général du Nord, la Ligue Nord - Pas de Calais a décidé de consacrer une semaine pour la promotion féminine de notre discipline. L'Aïkido une discipline où masculin et féminin peuvent pratiquer ensemble sans contrainte mais où le nombre de femmes oscille seulement selon les années entre 23 et 28 % toutes catégories confondues adultes et enfants ; il est indispensable de montrer que ces dernières ne sont pas seulement des pratiquantes mais peuvent aussi au même titre que les hommes devenir des techniciennes renommées et des enseignantes, que leur pratique est aussi valorisante et efficace que celles des garçons et qu'elles n'ont rien à leur envier. Il est important de démontrer que la pratique d'une discipline martiale n'enlève rien à la féminité mais que la féminité n'est pas un frein non plus à l'efficacité. Là où la force doit être exclue, c'est la maîtrise de la technique, accompagnée par la beauté du geste, qui permet de démontrer l'efficacité et les femmes acquièrent souvent cette finesse plus rapidement que les hommes qui ont souvent une tendance naturelle à utiliser au préalable, lorsqu'elle existe, leur force physique.

Oui Mesdames, la Ligue Nord Pas de Calais a décidé de vous mettre à l'honneur et vous invite à participer activement à cette semaine, d'autant que pour vous et les enfants le stage sera totalement gratuit.

C'est Josette Nickels 5^e Dan, qui a été invitée par la Ligue pour cette semaine au féminin.

Elle animera 4 stages, avec la participation d'Isabelle Lequint 4^e Dan et de Catherine Louvart 3^e Dan, le Lundi 23 novembre à Harnes, le Mercredi 25 à Maubeuge, Vendredi 27 à Orchies et Samedi 28 à Escaudoevres en co-animation avec Philippe Tramon 6^e Dan.

N'hésitez pas à en parler autour de vous et inciter les personnes de votre entourage à venir découvrir l'adéquation au féminin de notre discipline, l'objectif secondaire étant de la promouvoir auprès du public et des clubs.

Alors sortez vos agendas et à bientôt sur les tatamis.

- Dojo de Harnes : lundi 23/11, de 18h à 19h cours enfants/ 19h à 20h30 cours adultes
- Dojo de Maubeuge, Salle Pierre Louis Fresnel, Bd Corneille : Mercredi 25/11, de 17h à 18h15 cours enfants / 18h30 à 20h30 cours adultes
- Dojo d'Orchies, salle Nov'arca rue du grand champ : 27/11, cours de 19h30 à 21h30

Les prochains Rendez-vous de la Ligue :

- **Stage de Ligue : dimanche 29 novembre à Liévin**
Sous la direction de Pascal Rutkowski 5^e Dan et Olivier Bury 4^e Dan
Dojo Halle des sports Jules Vézilier rue Descartes de 10h à 12h
-



Josette Nickels Portrait

Josette Nickels débute l'aïkido en septembre 1976 au club de Bourg-La-Reine (92) sous la direction de Louis Clériot.

Elle crée son premier club à Fontenay-aux-Roses en septembre 1978 sous la direction technique de Louis Clériot, conjointement à l'ouverture de la première section enfants d'Ile de France dirigée par Jacqueline Lidy, qu'elle assistera.

Le club de Fontenay-aux-Roses a pendant plus de 20 ans compté une moyenne de 250 pratiquants.

Elle crée un second club en 1998 à Châtillon (92) dont elle assure la direction technique. Le club compte une moyenne de 140 pratiquants répartis entre la section enfants et la section adultes pour un horaire hebdomadaire de 10h d'aïkido et 3h de kenjutsu.

Josette obtient son shodan dan en mars 1980, et son 5^e dan en septembre 2004.

Elle participe au développement de l'aïkido enfants en Ile-de-France depuis de nombreuses années en présentant des démonstrations et en dirigeant des stages enfants dans les départements d'Ile-de-France pour les CODEP et les clubs. Une moyenne de 5 à 6 stages enfants par saison.

Elle dirige des stages adultes en Ile-de-France pour les CODEP et les clubs : une moyenne de 3 à 4 stages par an, ainsi que dans de nombreuses régions à travers la France, une moyenne de 4 à 5 stages par an.

Mais Josette est aussi active dans le développement de notre discipline à l'international, ainsi elle va développer un partenariat avec le Sénégal de 2001 à 2006, et avec l'Egypte de 2003 à 2011 où elle dirigera l'école des cadres et animera bon nombre de stages ainsi que sur d'autres territoires (Ile Maurice, Algérie, Angleterre, Belgique, Suisse).

Elle collabore à l'école des cadres d'Ile-de-France et aux formations BF dirigés par Bernard Palmier pendant 20 ans (1995 à 2015) et intervient sur l'aïkido enfants, les aspects légaux et administratifs. Elle participe aussi au jury au BF et au CQPAM.

Membre fondateur de la ligue Ile-de-France FFAAA en juillet 1983, Secrétaire de la ligue Ile-de-France FFAAA de 1983 à 1991 et Directrice administrative de la ligue Ile-de-France FFAAA de 1992 à 2011.

En résumé un investissement riche et complet au service de notre Art.





Rencontres enseignants



Samedi 7 novembre a eu lieu à Pont-à-Marcq la première des 4 rencontres enseignants de la saison.



Celles-ci ont pour objectif la formation continue des enseignants diplômés et l'incitation à préparer le Brevet Fédéral (par exemple) pour les pratiquants au minimum 1^{er} dan.

Le thème de samedi dernier était "Le relâchement".

L'objectif de la vingtaine de participants était de définir le thème et de l'illustrer par des mises en situation pédagogiques permettant de développer la capacité à se relâcher dans la pratique tant pour Uke que pour Tori.

Des membres du CTR et des enseignants de club se sont proposés pour présenter leur approche de ce principe.



Des propositions de thème de recherche ont été faites pour les rencontres enseignants suivantes .

La prochaine rencontre est prévue le 6 février 2016, la suivante le 19 et le 20 mars 2016 animée par Franck Noël, 7^e dan. Le 21 mai aura lieu la dernière de la saison.



Abonnement – Désabonnement

[Abonnez-vous !](#)
en nous renvoyant votre mail en
retour

[Désabonnement](#)
en nous renvoyant votre mail en
retour

Lettre - Mode d'emploi

Diffusez cette lettre...

...à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, la Ligue et son site.



Participez à sa réalisation...

... en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des pratiquants de la ligue et de l'ensemble de nos amis de pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

Contact : ligue.secretariat@free.fr , Internet : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>
