



## *Aiki Ch'ti*

*Lettre d'information électronique  
Janvier 2016, N°52*

Une nouvelle année démarre pleine de projets et en même temps une olympiade se termine ; d'une part des projets et de l'autre le retour sur des actions terminées, tel est le paradoxe de ce début d'année.

Nous avons durant ces trois dernières années mis davantage l'accent sur nos stages de ligue, nationaux, de formation en les diversifiant, en faisant venir des techniciens nouveaux, intervenir nos membres du Collège Technique Régional. Diversifier nos stages par la diversification des techniciens, chacun apportant sa vision et son expérience de notre discipline, et permettant à nos pratiquants de ne pas s'enfermer dans une seule forme de pratique, a toujours été notre devise.

Deux formations au brevet Fédéral ont été mises en place et 39 pratiquants ont été reçus à ce diplôme qui leur ouvre les portes de l'enseignement. Et pourtant on constate petit à petit une érosion de notre nombre de licenciés, une stagnation de nos clubs dont le nombre reste depuis trop longtemps au même niveau. Des questions se posent, il nous faut démarrer des actions nouvelles, plus audacieuses, plus pertinentes certainement, pour fidéliser davantage nos licenciés et faire venir à nous de nouveaux pratiquants.

Cette année sera une année de renouvellement ; des élections auront lieu à la fin de la saison sportive, des idées nouvelles portées par des personnes nouvelles doivent voir le jour ; l'avenir de notre discipline en dépend, mais aussi de notre adaptation à une société en continuelle mutation, à une façon différente pour les pratiquants qui nous arrivent d'aborder notre art martial. Il nous faut sans dénaturer notre Aïkido leur proposer en fonction de leur profil un apprentissage de notre art qui leur convient. Nous avons à œuvrer ensemble dans ce sens afin que notre discipline ne se sclérose et ne devienne anecdotique, mais qu'au contraire elle se développe, qu'elle soit reconnue mais surtout connue davantage qu'elle ne l'est aujourd'hui, et qu'elle draine de plus en plus de pratiquants qui trouveront en elle le fruit de leur recherche qu'elle soit physique ou mentale.

Dans notre monde tourmenté les valeurs de respect, de tolérance, de non-violence et de convivialité sont recherchées et l'Aïkido les porte en soi. A nous de le faire savoir et de faire en sorte que nos licenciés trouvent dans sa pratique l'espoir d'un monde meilleur et plus amical.

Je vous souhaite à toutes et tous une très bonne année 2016 et une santé de fer pour continuer à pratiquer ensemble dans la joie et la bonne humeur.



Jean-Victor Szelag  
Président de la Ligue Nord-Pas de Calais  
Membre du bureau Fédéral FFAAA

---

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,  
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens,  
à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.*

*Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes  
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*

---

## Sommaire

- Stage de Ligue à Wasquehal et Calais sous la direction de Vieux Condé sous la direction d'Arnaud Waltz
  - Info Ligue : Rencontres enseignants
  - Félicitations et Merci à Christian Tissier Shihan
  - Ça s'est passé près de chez vous
-



## *Stage de Ligue à Wasquehal et Calais*

### *Thème du stage: le relâchement*



Le Dojo régional de Wasquehal a abrité samedi 16 janvier 2016 le dernier stage de Ligue en date sous la direction de notre Délégué Technique Régional Arnaud Waltz.

Dans la continuité de ses interventions depuis le début de saison, Arnaud Waltz a proposé un ensemble d'exercices et de mise en situation au travail à mains nues et sur le travail du Ken pour illustrer « le relâchement » dans la pratique.



Le relâchement n'est pas fait de relâchement, c'est la conséquence de plusieurs facteurs qui agissent en synergie.

La construction des directions d'actions en rapport avec la notion de cible que constitue le corps de uke et de tori est l'un de ces facteurs.

Travail de la distance et du centrage afin d'affiner la notion de cible pour uke comme pour tori, dans un premier temps sous forme de déplacements sans construction de technique puis inclus dans la construction de techniques.



La non opposition est un autre facteur de relâchement.

Il s'agissait de réduire l'impact de l'attaque de uke en choisissant de ne pas s'opposer. Pour cela, il fallait dans un premier temps absorber l'attaque en jouant sur des variations de distance et des simulations de contacts. Puis, dans un second temps, construire de l'incertitude à propos de la cible susceptible de déstabiliser uke. Autrement dit, ne pas donner d'appui à l'attaque de uke

Nous poursuivrons collectivement cette réflexion durant les rencontres enseignants de la saison

Le stage de Ligue s'est poursuivi dans l'environnement iodé de Calais avec la participation aux côtés d'Arnaud de Michel Boidin membre du Collège Technique de la Ligue.



Michel a commencé la séance par un travail sur ushiro waza en insistant sur le déplacement de uke. Il a fait travailler les stagiaires sur 3 étages : kote, ude et kata.

À la suite, Arnaud a poursuivi le travail de relâchement commencé la veille, en travaillant sur une saisie contraignante : katate ryote dori.



Les 40 stagiaires présents ont fortement appréciés la prestation de chacun des senseï et ce sont retrouvé autour d'un pot de l'amitié.



---

## **Notre prochain RDV: Stage National sous la direction de Franck Noël 7<sup>e</sup> Dan**

**Le 27 et 28 février 2016 à Maubeuge et Wasquehal**

Samedi 27 février à Maubeuge 14h.30 à 17h.30

Dimanche 28 février à Wasquehal 9h.30 à 12h.

---



## INFO LIGUE

***La Ligue organise une rencontre enseignants le 18 et 19 mars sous la direction de Franck Noël dans les infrastructures du Craif de Liévin.***

**M**erci à toutes les personnes souhaitant participer à tout ou partie de cette session de bien vouloir nous informer en retour **avant le 31 janvier** de leur inscription auprès de Jean Victor Szelag par mail à l'adresse suivante : [jvszelag@orange.fr](mailto:jvszelag@orange.fr).

**Pour rappel, ce stage est ouvert à toutes les personnes enseignants, assistants ou s'intéressant à terme à l'enseignement.**

***La prochaine Rencontre Enseignants: Samedi 06 Février 2016  
A Harnes Complexe Sportif Alain Mimoun de 14h30 à 18h  
Thème : Les facteurs de relâchement pour un public  
particulier : les débutants seniors***





## Félicitations et Merci



« Lors de la cérémonie du Kagami biraki qui s'est déroulée le 10 janvier 2016 au Hombu dojo de Tokyo, Christian Tissier a été élevé au grade de 8<sup>e</sup> Dan aikikaiï par le Doshu Ueshiba Moriteru. »

Nous tenons à adresser nos félicitations à Christian Tissier Sensei pour ce grade mais avant tout le remercier pour sa pratique.

Certains d'entre vous se souviendront comme moi des stages qu'il dirigeait sur les dojos de la région il y a déjà de nombreuses années.

Pour ma part, je garde en mémoire mon premier stage au Craif de Liévin. Maître Tissier était déjà cité en référence à l'époque et forcément c'était pour nous « jeunes pratiquants » impressionnant d'aller le rencontrer (ou d'oser tout simplement).

Pourtant, l'image que j'en conserve est celle de cet homme qui descend de sa voiture et vient spontanément nous dire bonjour sur le parking avant même d'avoir fini de décharger ses affaires de son coffre et qui, quelques instants plus tard, avant de s'habiller dans le même vestiaire que les autres pratiquants allait leur serrer la main.

Cela pourrait paraître insignifiant, pourtant cela résume bien la générosité qu'il a su démontrer à chacune de nos rencontres et qui s'inscrit dans les valeurs que porte notre discipline sans même aborder sa qualité technique.

Alors encore une fois, un grand Merci Monsieur Tissier pour ce que vous nous avez apporté et ce que vous nous apporterez encore.





## Ça s'est passé près de chez vous...



Pour la seconde année consécutive, les clubs Budo Kwai d'Armentières et Aikidojo Lille ont organisé un stage privé de découverte du travail au Niten Ryu (2 sabres) et la relation avec la pratique à mains nues sous la direction d'Alain Vivier.





Le stage s'est déroulé le samedi 09 et dimanche 10 janvier 2016 au Dojo d'Armentières et a rassemblé une quarantaine de pratiquants, venus pour certains de loin.



Alain Vivier a fourni à cette occasion des explications détaillées sur cette pratique adossées à une pédagogie éprouvée et à son expérience en tant qu'élève auprès de Saotomé Sensei et Jean Michel Merit Sensei. Les aikidokas ont ainsi pu s'exercer au maniement des deux sabres sur des katas.



**Pour ceux qui auraient raté ce stage ou ceux qui découvrent cet aspect de la pratique, les Clubs de Lille et Armentières vous annoncent, dès à présent, la poursuite dès l'année prochaine, lors de leur désormais traditionnel rendez-vous du 2<sup>e</sup> week-end de janvier.**

**Retenez cette date !**



<http://www.aikido.com.fr/>

## *Stages privés des membres du collège technique national dans la région*

Les Clubs d'Orchies, Maubeuge et Carvin organisent encore cette année la venue de **Bernard Palmier 7<sup>e</sup> Dan Shihan** sur nos Terres du Nord et vous convient à venir partager sa pratique.

- Vendredi 29 janvier 2016 à Orchies de 19h30 à 21h30 (salle Nov'Orca rue du grand camp)
- Samedi 30 Janvier 2016 à Maubeuge de 14h30 à 17h00 (Salle PL fresnel rue Pierre corneille)
- Dimanche 31 Janvier 2016 à Carvin de 9h30 à 11h30 (Complexe sportif route de Meurchin)



### **Abonnement – Désabonnement**

#### Abonnez-vous !

en nous renvoyant votre mail en retour

#### Désabonnement

en nous renvoyant votre mail en retour

### **Lettre - Mode d'emploi**

#### **Diffusez cette lettre...**

...à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, la Ligue et son site.



#### **Participez à sa réalisation...**

... en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des pratiquants de la ligue et de l'ensemble de nos amis de pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

Contact : [ligue.secretariat@ree.fr](mailto:ligue.secretariat@ree.fr) , Internet : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>