



Aiki Ch'ti

*Lettre d'information électronique
Octobre 2016, N°60*

Bonjour à tous,

Les premiers stages de Ligue ont démarré en fanfare avec des participations record et la remise des diplômes aux nouveaux « danés » de notre terre. Nous remercierons donc chaleureusement Pascal Norbely, Claude Petit et Laurent Dambrine pour avoir su impulser une dynamique d'apprentissage efficace dans une ambiance conviviale et studieuse.

Voilà qui augure bien d'une saison qui n'en est qu'à son aurore et qui pourtant promet déjà d'être riche en sensations et en leçons de toutes sortes. Les nombreuses propositions de stages de ligue ou privés, tant pour les adultes que pour les enfants dont témoigne le calendrier fourni par la Ligue sur son site renforcent encore ce sentiment. Et, de toute évidence, tout est fait pour que toutes et tous, soyez attendus dans les meilleures conditions possibles sur les tatamis de notre terre du Nord.

Cette année aura également pour point d'orgue l'assemblée générale électorale de notre Ligue avec le renouvellement de son comité directeur. Ne manquez pas de vous informer sur les conditions de participation à ce moment marquant de l'histoire de la Ligue.

Bonne lecture à tous

Le comité de rédaction

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens,
à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.*

*Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*

Sommaire

- Info Ligue : Assemblée générale électorale
 - Stages de Ligue
-



Info Ligue Assemblée générale électorale



Toutes les années olympiques voient se dérouler l'élection du Comité Directeur de la Ligue et de la Fédération.

Les personnes élues ont pour tâche d'orienter durant les quatre années qui suivront les choix et propositions de la Ligue pour le développement de notre discipline, et de la représenter auprès des instances Fédérales et de l'Etat au niveau de la Région.

Le 26 Novembre 2016 aura lieu l'élection au Comité Directeur de la Ligue. Est éligible tout(e) pratiquant(e) majeur(e) licencié(e) depuis plus de 6 mois.

L'élection dans le Comité Directeur de la Ligue est par conséquent ouverte à toutes les personnes désirant *s'investir et se mobiliser* pour les missions nécessaires à la mise en valeur et à la progression de notre discipline.

La marche à suivre est simple :

- La candidature doit parvenir avant le 31 octobre (cachet de la poste faisant foi) par courrier ou mail à :

Monsieur Szélag Jean-Victor
48 rue de Beurietz
62850 Bainghen
jvszelag@orange.fr

- Il ne peut y avoir plus de deux élus d'un même club.
- Le nombre de voix par club est égal au nombre de licenciés au 31/08/2016.
- Seul le président du club ou son représentant est habilité à voter.
- Un représentant ne peut avoir plus de deux pouvoirs.
- Le club doit être à jour de ses cotisations pour l'olympiade précédente et la saison 2016/2017.
- Le scrutin est uninominal à un tour, sont élues les 10 personnes ayant obtenus le plus de voix.
- L'Aïkibudo a au moins un siège s'il y a un candidat, les féminines ont une représentation au moins correspondante à leur pourcentage de licenciées dans la ligue soit 25% pour la saison 2015/2016.

Alors rendez-vous à tous le 26 novembre 2016 et excellente saison 2016-2017.



Stages de Ligue

Le premier stage de Ligue a ouvert la saison en ce samedi 1^{er} Octobre 2016 sous la direction de Pascal Norbelly 6^e Dan au dojo de Wattignies.



Cette année, la Ligue a opté pour une nouvelle formule technique, sans nomination de D.T.R suite au départ d'Arnaud Waltz que nous saluons, en instaurant le passage de techniciens avec la possibilité de prolonger son action lors des rencontres enseignants.

Ainsi, Pascal Norbelly animera deux stages de Ligue et les rencontres enseignants qui suivront afin de partager sa vision de l'enseignement avec les cadres techniques des clubs de la région.

Philippe Tramon 6^e Dan animera pour sa part un stage de Ligue et le stage national sera cette saison sous la direction de Bruno Zanotti 6^e Dan.

Comme à chaque saison, le Collège Technique Régional s'est réuni le 17 septembre pour définir les thèmes abordés pour cette saison et le fil conducteur des stages organisés par la Ligue.

Pour 2016-2017, les thèmes abordés lors des stages de Ligue, du stage national et des rencontres enseignants seront :

- **Intégrité pour Tori et Uke tant sur le plan physique que psychologique,**
- **Relation armes et mains nues.**



Premier à plancher sur ces thèmes, Pascal Norbelly nous a proposé sur les tatamis bondés du Club de Wattignies une première approche de la notion d'Intégrité dans le travail à mains nues et dans un second temps dans un travail au tanto.

Le stage s'est terminé par ce qui est maintenant une tradition de début de saison : la remise des diplômes aux reçus aux examens de la saison précédente.



Pascal Norbelly, membre du collège technique national (en seiza) et Jean-Victor Szelag, Président de la Ligue ont remis les diplômes aux récipiendaires ou à leur représentants.



Cette année encore, ce fut l'occasion de mettre à l'honneur ces jeunes diplômés, leur club et les enseignants formateurs.

Retrouvez Pascal Norbelly, lors de la rencontre Enseignants du 12 novembre prochain ouverte à toutes les personnes s'intéressant à l'enseignement de notre discipline.

Mais notez aussi la date du 15 Octobre à Harnes pour la première rencontre enseignants sous la direction de Philippe Tramon de 14h30 à 17h30.

Suivant cette même idée de continuité, le stage de Ligue s'est poursuivi le dimanche matin au Dojo de Marcq-en-Barœul sous la direction de membres du collège technique régional.

Certes le tatami de Marcq n'aurait pu accueillir la foule qui s'est pressée au stage de ligue animé par Pascal Norbelly à Wattignies.

Pourtant, à Marcq, les deux tapis furent presque trop étroits pour la trentaine de pratiquants de tous niveaux, motivés et dynamiques venus de différents clubs de la région. Il faut dire que Laurent Dambrine (4^e Dan) et Claude Petit (5^e Dan), tous deux membres du collège technique régional (C.T.R.), ont su impulser de vigoureuses réalisations.



Claude Petit en pleine démonstration devant un auditoire attentif

À partir de saisies (katate dori, kata dori) et de frappes (shomen uchi), leur objectif pédagogique était de préparer les participants à gérer au mieux et préserver leur intégrité physique tant dans le rôle de Tori que dans celui d'Uke.



Laurent Dambrine

L'ambiance était tout à la fois chaleureuse et studieuse ; les Sensei bienveillants et très disponibles et ne manquant pas de conseiller les pratiquants en permanence. Quelques photos suivent en guise de souvenir...



Stage de Ligue à Marcq-en-Baroeul du 2 octobre 2016

合氣道



Rencontres Enseignants

Au Dojo de
HARNES
Chemin de la 2^{ème} Voie

Samedi 15 octobre de 14h30 à 17h30

sous la direction de

Philippe TRAMON
6^{ème} dan

Thème : Développer le principe d'intégrité dans la pratique de l'aïkido du point de vue du tori et du uke

Moyens : à partir des techniques d'immobilisation (osae waza) et koshinage

Participation 10€ pour les non inscrits

Renseignements et inscription :
Tramon Philippe : 03 27 29 90 51
ou philippe.tramon@orange.fr

Une saison qui s'annonce donc encore très riche en aikido dont vous pouvez trouver le détail sur :
<http://aikido-nordpasdecalais.fr/calendrier/>
(le calendrier global est téléchargeable)

[Abonnez-vous !](#)

en nous renvoyant votre mail en retour

[Désabonnement](#)

en nous renvoyant votre mail en retour

Lettre - Mode d'emploi

Diffusez cette lettre...

...à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, la Ligue et son site.



Participez à sa réalisation...

... en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des pratiquants de la ligue et de l'ensemble de nos amis de pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. Cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

Contact : ligue.secretariat@ree.fr , Internet : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>